



しあわせ会 (よかば〜い体操)



活動日

毎月第1・2・3曜日 午前10時~11時30分

会場

和室

会費

無料(会費・入会金とも。冷暖房費別途)

会の代表

猿渡 スミ子 さん

▼入会したい・見学したいと思ったら
活動日に気軽に会場へお越しください。

しあわせ会の楽しいところ・おすすめポイント(会員さんの声)

「健康のため、これからもずっと元気でいられるようやっています」

「みんなと会うのが楽しいです」

「認知症予防につながるようがんばっています」

「いつまでも自分の足で歩けるよう、楽しんでいきます」

「体が元気で、ずっと歩けるようにと、みんなと楽しくやっています」