



笑いヨガ 笑馬会



活動日

毎週水曜日 午前10時~12時

会場

視聴覚室

会費

500円/月 (入会金不要)

会の代表

坪井 日佐子 さん

▼入会したい・見学したいと思ったら
活動日に気軽に会場へお越しください。

笑いヨガ笑馬会 の楽しいところ・おすすめポイント(会員さんの声)

「笑いヨガをされていて、若がえった気がします。性格が明るくなりました」

「このサークルでやっていることを生かして施設のボランティア訪問もしていますよ」

「笑わない夫が、このサークル活動で笑うようになりました」

「しあわせホルモンがいっぱい出ます」「会のみんなが優しくて、楽しいです」

「ずっと参加したいと思っています」「笑いヨガで健康になれる、楽しいです」

「大牟田市民の方が皆 笑いヨガをすると、大牟田はもっとよくなると思います」