



木馬会（よかば〜い体操）



活動日
毎週木曜日 午後2時～3時30分

会場
和室

会費
500円/月（入会金500円）

会の代表
石丸 嘉之 さん

▼入会したい・見学したいと思ったら
活動日に気軽に会場へ。

木馬会 の楽しいところ・おすすめポイント(会員さんの声)

「よかば〜い体操をやっていると体が軽くなります」

「体を動かすことが、自分を楽にさせます」

「体を動かして、楽しい話をして、体が喜んでいる実感があります」

「参加することが楽しいです」「楽しみに通っています」

「続けることが大切かなと思っています。12年間続いているんですよ」