

らふるアクション^{ニコ}25+^{ニコ}25 おおむた健康づくりプロジェクト



概要

- 健康づくりに関する事業(らふるに関連する事業中心)の情報を一元的に集約・発信
- 期間：令和4～5年度までの2年間
- 期間中に既存事業、新規事業を含めて50事業 (= 25 + 25)を実施



健康づくりに関心を持つ市民と実践者の増加および健(検)診受診率の向上を目指す。

主旨

- ◆ 大牟田市健康福祉総合計画（R3年2月策定）では、基本目標の1つとして「健康的で住み慣れた地域で暮らし続けられる社会」を掲げ、様々な健康づくり事業に取り組んでいる。
- ◆ 市民が健康な状態を長く保つためには、生活習慣病の予防や健康意識の醸成が必要。
 - 【課題①】本市の特定健康診査およびがん検診の受診率が国・県と比べて低い
 - 【課題②】健(検)診対象者をはじめ、健康への関心が低い層へのアプローチが不足
- ◆ このような中、市民の健康課題の解決に向け、介護予防や保健事業、健康づくりなどに関連がある業務を集約し、効率的・効果的な事業展開を図るため「健康づくり課」を新設。
- ◆ さらに、子ども・子育て支援をはじめ、乳幼児から高齢者までの健康づくりの拠点として保健センター「らふる」をリニューアルオープン。



市民の健康づくりへの関心をより一層高めるため、
「らふるアクション^{ニコ}25 + ^{ニコ}25」をスタートする。

具体的な事業例

01.【新規】 保健センター「らふる」 リニューアル	02. 国民健康保険 特定健康診査	03. 国民健康保険 20代・30代健康診査	04. 国民健康保険 特定保健指導	05. がん検診
06. 健康相談会 (ゆめタウン等)	07. おおむた+Walking	08.【新規】 高血圧予防啓発 (高血圧の日)	09.【新規】 糖尿病啓発 (世界糖尿デー)	10. みんなの健康展 (大牟田地域健康推進 協議会)
11. よかば〜い体操教室	12. 転倒予防教室	13. フレイル予防事業	14. 食育アドバイザー講座	15. 健やか住みよか 食育フェア
16. 妊婦歯科健診	17. パパ・ママ育児専科	18. 乳幼児健康診査・ 歯科健診	19. 離乳食教室 幼児の栄養相談	20. 赤ちゃん広場
21. こころの健康相談 こころリフレッシュ相談	22. 認知症なんでも相談室	23. 熱中症予防啓発 など (大塚製薬との連携協 定による事業)	24. 各種健(検)診 受診勧奨・健康づくり イベントの実施 など (明治安田生命との連 携協定による事業)	25.【新規】 健(検)診に係る電子申 請の支援、健康づくり イベントの実施 など (カーブスジャパンとの 連携協定による事業)

etc...