

三池地区公民館だより

春号

発行 令和8年3月
三池地区公民館

春のやわらかな日差しに、三池のまちにも新しい季節の始まりを感じる頃となりました。今年度も公民館活動に多くのご参加とご支援をいただき、心より感謝申し上げます。

春を呼ぶ 三池初市の魅力をInstagramで届けよう！



3月1日、2日に三池初市が開催され、多くの来場者でにぎわいました。三池地区公民館内では「Instagramで三池初市の魅力を届けよう！」を実施し、「#三池初市326」を付けて、三池初市の魅力を発信する取り組みを行いました。初めてInstagramに挑戦する方や操作方法を確認しながら投稿したい方には講師の野田泰弘さんのサポートのもと、活気ある風景やお気に入りの瞬間を投稿し、三池初市の魅力を発信しました。



サークル研修会「無理なく・楽しく・いきいきと！アクティブシニア健康講座」

2月9日、サークル会員を対象に、社会参加の大切さについて考える講座を開催しました。

三池地区地域包括支援センターの職員を講師に迎え、サークル活動は仲間と楽しく過ごすだけでなく、地域や社会とつながりを持つ場であり、フレイル予防につながることを学びました。また、「人生会議」についても紹介があり、参加者からは今後の人生について「考える時期にきている」などの声が聞かれ、自分らしいこれからの生き方について考えるきっかけとなりました。



春のサークル体験2026

三池地区公民館で活動しているサークルを体験してみませんか？この春、何かを始めたいと思っている皆さんの参加をお待ちしています。

開催期間：4月1日～30日

【サークル種目】

尺八、麻雀、民謡、謡曲、書道、操体法、詩吟歌、太極拳、囲碁、絵手紙、炭坑節、郷土玩具寄せ植え、苔玉・盆栽、料理、社交ダンス
編み物、ひょっこり踊り



詳細は、右の二次元コードからご確認ください



アクティブシニアデビュー塾のお知らせ

シニア世代のための講座を開催します！

- 健康実践デビュー編
「はじめてのシニア健康麻雀講座」
講座期間 5月21日～6月25日（全6回）
- 地域デビュー編
「～生活を楽しく豊かに～
シニアのためのスマホA1講座」
講座期間 5月29日～6月26日（全5回）
- ボランティアデビュー編
「描こう！はじめての曼陀羅(まんだら)アート講座」
講座期間 6月17日～7月15日（全5回）

※各講座の詳細は、別途お知らせします。



「笑顔を届ける 高校生サンタプロジェクトinみいけ2025」に参加した

松井 健大さん 古賀 智之さん 小川 志道さん

(写真左から：3人ともに三池高校2年生)

子どもたちの笑顔のために全力で取り組んだ姿は、子どもたちだけでなく地域に元気と温かさを届けてくれました。今回はそんな3人を“地域のヒーロー”としてご紹介します。



★プロジェクトに参加したきっかけは？

松井) ボランティアは勉強になるし、やりがいを感じると思いました。

古賀) 兄がやっていて、その姿を見て。子どもを笑顔にすることに興味がありました。

小川) やったことがなかったので地域貢献をしてみたかったです。

★参加してみてどうでしたか？

松井) 無償でやること、笑顔をもらうことのやりがいを感じました。

古賀) 自分たちで企画し作り上げ、それで子どもたちが喜んでくれて自分も楽しかったです。

小川) 子どもの笑顔を見て触れ合うことができ、すごく楽しかったです。



実際のクリスマス会の様子

★将来の夢を教えてください

松井) 建築関係。安全な建物で安心安全な世界になるよう貢献したいです。

古賀) IT関係 小川) お金持ち(笑)

★郷土である大牟田に思うこと

3人) 色んな経験を積んで、将来的には郷土に貢献したいです！

今回の経験が、これからの学校生活や将来へとつながっていくことを願っています。三池地区公民館は、これからも若い力とともに、笑顔あふれる地域づくりを進めていきます。



図書コーナー 新刊のお知らせ

【一般書】

【児童書】



5月から始まる「健康麻雀講座」に向けて入門本をいくつか揃えました。この機会に麻雀に挑戦してみませんか？

「泣くな研修医シリーズ」
1巻～8巻 中山 祐次郎

「弘兼流人生は後半戦がおもしろい」 弘兼 憲史

「百年の時効」 伏尾 美紀

「ぜつめつしたいきもの」
今泉 忠明

「わかったさんのチョコレート」
永井 郁子

「すぽーつのほん」
ディック・ブルーナ

【郷土資料】

「放課後ミステリクラブ8」
知念 実希人

「今日からはじめる健康マージャン入門」
「ゆーみんの麻雀はじめてみませんか？」
「小学生のための「麻雀」教科書」

「南筑後の100年」
山田 元樹/監修

《問合せ》三池地区公民館 〒837-0921 大牟田市大字三池629-2

TEL:0944-53-8343 FAX:0944-43-6814

Mail:e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp