

三池地区公民館だより



日中はまだまだ暑い日が続いていますが、地域のみなさまはいかがお過ごしでしょうか。この秋、三池地区公民館では文化祭や新たに始まる講座など、さまざまな催しを予定しています。

家族や友人と一緒に、三池地区公民館へ遊びに来ませんか。

これから始まる講座のご案内

アクティブシニアデビュー塾健康実践デビュー編

続けることが楽しい！ 体幹トレーニング講座

心と体に合わせた体幹トレーニングを通して、健康づくりや仲間づくりしませんか。

◇とき 11/9、16、30、12/7、14
13時30分～15時30分（全5回）

◇ところ 三池地区公民館

◇定員 15人(抽選)

◇受講料 1,000円



アクティブシニアデビュー塾ボランティアデビュー編

癒やしを届ける アロマボランティア養成講座

リラックス効果の高い精油について学び、マッサージやアロマクラフトを作って癒やしを届けるボランティアをしませんか。

◇とき 11/15、29、12/6、11、15、20
10時～12時（全6回）

◇ところ 三池地区公民館ほか

◇定員 12人(抽選)

◇受講料 無料(別途材料費 1,500円)

eスポーツを体験しよう！

eスポーツはコンピューターゲームを使ったスポーツ競技です。簡単な操作で頭の体操にもなるeスポーツを体験しませんか。

◇とき 11/14(火)、22(水)、26(日)
9時半～11時半（全3回）
(22日のみ13時半～15時半)

◇ところ 三池地区公民館

◇定員 60歳以上10人(抽選)

小・中学生10人[26日のみ](抽選)

◇受講料 無料

※ 26日(日)は小・中学生と交流しながら体験します。

第29回ふれあい文化祭のお知らせ

10月21日(土) 9時～17時

22日(日) 9時～15時

演芸発表、作品展示、
バザー、体験コーナー

今年は4年ぶりにバザーも実施します。
ぜひおいでください。



これまでの講座のご報告

生活に役立つパソコン初級講座

◆7月19日～8月5日実施◆



日常生活に欠かせなくなったパソコン・スマートフォンの初級講座を4回にわたって開催しました。様々な編集の機能を使ってチラシを作ったり、SNSについて学びました。

受講生は一人も休むことなく、皆熱心に参加しました。

夏休み☆子ども体験事業

◆7月25日～8月19日実施◆



囲碁対戦！

共同作業で料理！



夏休み恒例の子ども体験事業では、囲碁や習字、料理や尺八など様々なサークルを体験しました。参加した子どもたちはサークルの皆さんと触れ合い、楽しい時間を過ごすことができ、夏休みの良い思い出になりました。

よろしくお願ひします



7月から三池地区公民館に配属になりました。公民館勤務は初めてのため、業務や地域のことなどまだまだ勉強の毎日です。公民館に来られる方は皆さん優しい方ばかりで早く皆さんのお役に立てるように頑張ります。

ふきこ
藤好 赴季子



8月19日～9月16日 全5回

アクティブシニアデビュー塾地域デビュー編

はじめてのつまみ細工講座

ハンドメイドクラフトとして人気のつまみ細工講座を実施しています。お花のストラップやキーホルダーなど、毎回可愛らしく華やかな作品が出来上がっています。

作品は文化祭でも披露しますのでお楽しみに！

図書コーナーのご案内



貸出時間 月～土曜日 午前9時～午後6時
日曜日 午前9時～午後5時
返却時間 月～土曜日 午前9時～午後9時30分
日曜日 午前9時～午後5時
貸出冊数 一日7冊まで（合計30冊）
貸出期間 15日間

- ◆返却は市立図書館や他の地区公民館でもできます。
- ◆図書館利用カードは公民館でも作ることができます。

※詳しくは公民館職員におたずねください。

発行・問合せ

三池地区公民館

〒837-0921 大牟田市大字三池629-2

TEL:0944-53-8343 FAX:0944-43-6814

開館時間 9時～21時30分(日曜日は17時まで) 毎月第1月曜日は休館日

