



令和5年12月号

# 三池地区 公民館だより



寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となりました。

コロナ明けの今年はたくさんの事業やイベントなども通常どおり開催され、外に出る機会も多かったのではないのでしょうか。

今年も残すところあとわずか。皆さんにとって、どんな一年になりましたか。来年も、良い一年になりますように♪



## 三池地区公民館「第29回ふれあい文化祭」が開催されました！

10月21日(土)・22日(日)に「第29回ふれあい文化祭」が開催されました。二日間とも天気に恵まれて、皆さんと楽しいひと時を過ごすことができました。

今年の文化祭は、食のバザーが4年ぶりに再開となりました。カレーライス、炊き込みご飯の他にクッキーとコーヒーを初めて販売しましたが、どれも大好評でした。

演芸や展示では、日頃のサークル活動での練習や作品作りの成果を発表され、大変盛況でした。



会場の皆さんも一緒に♪



まるで本物みたいな「郷土玩具の会」の皆さんの作品の数々！



初めて販売したクッキーとコーヒーはあっという間に完売！



操体法の体験コーナー♪



文字をデザインした歴木中の生徒の作品は脳トレにピッタリ！



沢山の苔玉が会場を賑わせています♪

三池地区公民館では、様々なサークルが活動しています。興味がある人は、気軽に三池地区公民館まで問い合わせてください。(☎53-8343)

## 次世代育成事業（家庭教育支援事業）

### ひまわり先生の心の子育て実践法

こどものタイプに合わせた接し方  
～こどもたち生まれてきてくれてありがとう～

幼児期を過ぎた時期…思春期に入る前の子育てって分からない。ギャングエイジの接し方ってどうしたらいいの？  
知って、学んで、幸せの子育て法 実践しませんか。

- ◆とき：令和6年2月3日（土）  
10時30分～12時30分
- ◆ところ：三池地区公民館
- ◆講師：米倉 けいこさん
- ◆対象：学童期の子どもをもつ保護者及びその  
子育て支援に関心のある人 20人  
（応募者多数の場合は抽選）

◆締切：令和6年1月26日（金）



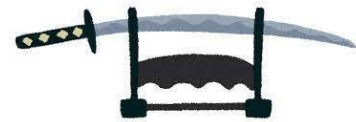
## まなびの継続事業

### みいけ御刀めぐり講座

あまり知られていない「三池の刀」の魅力に触れる講座です。

※申込み受付は終了しています。

- [第1回] 令和5年12月16日（土）〈講話〉  
『三池典太光世を知る』  
～天下五剣の刀鍛冶～
- [第2回] 令和5年12月23日（土）〈講話〉  
『刀のまち大牟田を知る①』  
～三池典太光世と三池～
- [第3回] 令和6年1月13日（土）〈バス見学〉  
『刀のまち大牟田を知る②』  
～典太ゆかりの地めぐり～



## 健康実践 デビュー編

## 事業報告

### アクティブシニアデビュー塾

続けることが楽しい！  
体幹トレーニング講座

\*\*11月9日（木）～12月14日（木）全5回\*\*

初心者や高齢者でも簡単にできる体幹トレーニング講座を行いました。元気な講師の指導の下、介護に頼らない身体作りを目指して、熱心に取り組んでいました。



### ボランティアスタッフ養成講座

～子育てふれあい広場をお手伝いください～  
子育てを応援したい方大募集！

\*\*10月30日（月）～11月27日（月）全3回\*\*

声かけの仕方・関わり方についての話やパネルシアター、リズムあそびの実践など楽しく学べる内容でした。受講生の多くがボランティアスタッフとして登録することになり、子育てふれあい広場も賑やかになりそうです。



### ボランティア デビュー編

癒やしを届ける  
アロマボランティア養成講座

\*\*11月15日（水）～12月20日（水）全6回\*\*

心地よい香り癒やしのひと時を届ける、アロマボランティア養成講座を行いました。精油の効能や使用方法、部位ごとのマッサージの仕方について学んでいます。



### 次世代育成事業（公民館UI8プロジェクト）

こどもたちに夢を贈るサンタクロースプロジェクト  
in「みいけ」2023

\*\*12月2日（土）～12月23日（土）全3回\*\*

高校生が、りんどう学園のクリスマスパーティを企画し、サンタクロースになって、子どもたちにプレゼントを配ります。12月23日に向けて、プレゼント作成中です。



問合せ先 三池地区公民館（大牟田市三池629-2）

TEL：0944-53-8343 FAX：0944-43-6814 メール：e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp