

# 三池地区公民館だより

今年は、三池地区公民館サークル連絡会は新型コロナウイルス感染拡大防止のため文化祭を中止しましたが、日ごろの活動の様子や作品を是非来館者にも見ていただきたいという声やサークル会員の募集につなげたいなどの要望から展示・発表実行委員会を立ち上げ、展示・発表会を開催することにしました。

また、10月13日(火)～12月3日(木)に日頃の活動の様子を、来館者にも見ていただくために動画放映と作品の展示発表しております。ぜひ、足をお運びください！お待ちしております。

## 《みんな楽しく和気あいあい♪サークル活動風景を放映中》



### 参加サークル

- 「癒しの苔玉とミニミニ盆栽」
- 「プリオッシュ」
- 「おやじの料理塾」
- 「三池囲碁愛好会」
- 「ダンシングラベンダー」
- 「りんどう会」
- 「フォークダンスさくらんぼ会」
- 「書の広場」
- 「大牟田太極拳三池サークル」
- 「桐の会」
- 「ダンディー☆☆クッキング」



1階 事務所前で放映中

## 《力作ぞろい♪見ごたえのある作品を展示中》

1階 まちかどギャラリーで展示中



### 参加サークル

① 10月13日(火)～10月27日(火)

- 「郷土玩具の会」
- 「トンボ句会」
- 「ひつじ会」
- 「ひとひら会」

② 11月6日(金)～11月18日(水)

- 「書の広場」
- 「彩会」
- 「あじさい会」
- 「二葉の会」

③ 11月19日(木)～12月3日(木)

- 「すみれ会」
- 「三池地区公民館」

※①の展示作品  
(10/27まで展示)  
さらに②③と続きます♪  
お楽しみに



## 三池地区公民館からのお知らせ

地区公民館では、みなさまに今後も安全・快適に公民館をご利用いただくために、11月以降に屋上防水工事、下水道工事、エレベーター改修工事を予定しています。

冷暖房機器や駐車場の使用が制限される等ご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。詳細が決まり次第、館内の掲示板などでお知らせいたします。

## 講座報告

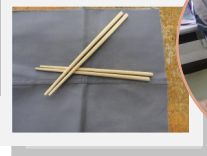
### 【見事な出来栄え！キジ馬づくり】

アクティブシニアデビュー塾・地域デビュー編

### 「始めてみませんか！未来に伝えたい郷土玩具作り」

地域住民に馴染みの深い郷土玩具「キジ馬」の技術を継承することを目的に「始めてみませんか！未来に伝えたい郷土玩具作り」を10月8日（木）～11月5日（木）全5回講座で実施しました。

2回目は「竹箸作り体験会」を実施し、受講生が参加者へ、箸作りを教える体験をしました。学んだことを人に教える経験や地域活動の楽しさを感じていただきました。

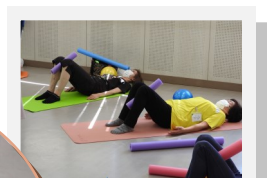


大盛況！受講生が「竹箸作り」を子ども・大人に指導しました。

### 【効果抜群、きれいな姿勢に！】

アクティブシニアデビュー塾・健康実践デビュー編

### 「未来に向けた身体づくり！気軽にはじめるシニアピラティス講座」



ピラティスは年齢に関わらず、無理なく自分のペースで体幹を鍛えられ転倒予防に効果があるといわれています。また、生きがいづくり、健康づくりの大切さの意識を育むことを目指し、「未来に向けたシニアピラティス講座」を9月14日（月）～11月9日（月）全5回講座で実施しました。16人の募集に対し37人の応募があり「ピラティス」に対して関心の高さが伺えましたこれからサークルとして活動していく予定です。

#### 編集後記

少しずつ日常が戻りつつあるなと感じています。「コロナに負けるな！」その思いで、三池地区公民館職員一同がんばっています。今年度は文化祭に代わり「展示・発表会」を実施しています。ぜひ、遊びに来てください♪

発行 三池地区公民館

〒837-0921 大牟田市大字三池629-2

TEL：0944-53-8343 FAX：0944-43-681

開館時間：9時～21時30分（日曜：～17時）

※第1月曜日は休館