

子宮頸がん^{けい}予防ワクチンの接種が済んでいない人は、 無料で接種できます

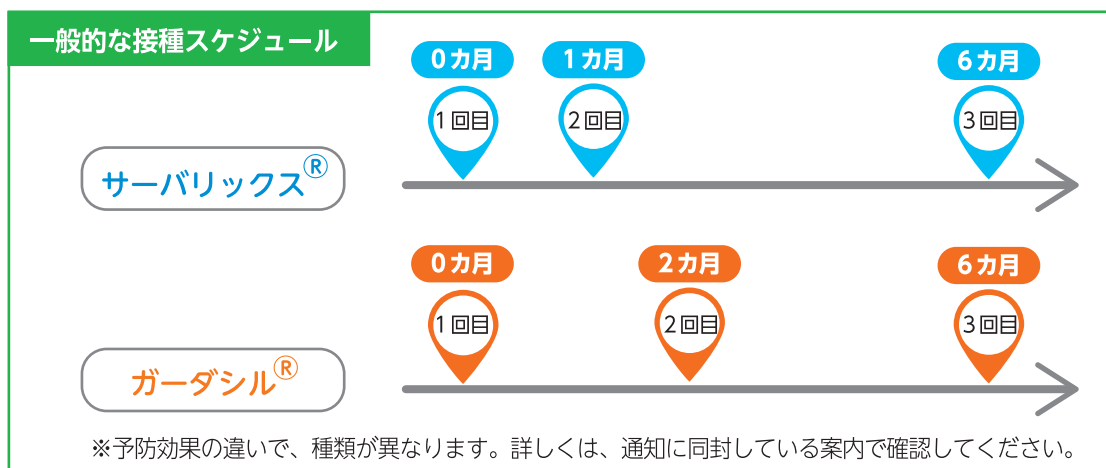
子宮頸がんは、子宮の出口に近い部分にできるがんで、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が原因と考えられています。日本では毎年、約1.1万人が子宮頸がんにかかり、約2,900人が亡くなっています。感染を予防するためには、予防接種を受けることが大切です。

子宮頸がん予防ワクチンの接種をこれまで勧奨されていなかったことで、接種機会を逃した人に対して、市では、公平な接種機会を確保する観点から、従来の定期接種の対象年齢を超えて接種する「キャッチアップ接種」を実施します。対象となる人には令和4年7月上旬に個別通知を発送します。

- ▶対象者 平成9年度～平成17年度生まれ（平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ）で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない女性
- ▶接種期間 令和4年7月1日～令和7年3月31日の3年間
- ▶接種費用 無料
- ▶ところ 市内の実施医療機関（市ホームページに掲載）
- ▶接種に必要なもの ①母子健康手帳（接種歴確認のため）
②住所、生年月日が確認できるもの（健康保険証など）



市ホームページ



【過去に自費で接種を受けた人へ】

平成9年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた女性のうち、子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的に勧奨されていなかったことにより、定期接種の対象年齢を過ぎて、自費で任意接種を受けた人に対して、費用の助成を行います。詳しくは、市ホームページを確認または保健衛生課へ問い合わせてください。

■問合せ 保健衛生課（☎41-2669）

女性のための排便トラブル予防教室

おいしく食べて、スッキリ排便することは、若々しさの秘訣です。また、感染予防の考えからもお通じは重要です。お通じで困らないための話とマッサージ等を行います。

- ▶とき 7月25日(月)午後2時～4時
(1時30分開場)
- ▶ところ 保健センター「らふる」
3階 会議室
- ▶定員 先着20人（要事前申込）
- 申込み・問合せ 7月6日(水)から
福祉課 総合相談担当（☎41-2672）へ



7月1日から歯周病検診が始まります

対象者には、6月下旬に「歯周病検診受診券」を郵送しています。
有効期限は令和5年2月28日です（75歳になる人は誕生日の前日まで）。
内容を確認のうえ、受診してください。



- ▶ **対象者** 国保に加入している人のうち、令和4年度の特定健康診査の対象（40歳以上）となる人
- ▶ **受診方法** 直接医療機関に予約のうえ、「歯周病検診受診券」を持参してください
- ▶ **費用** 無料

■問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)

～届けよう、あなたの気持ち（献血）、誰かの明日（いのち）へ～

7月は「愛の血液助け合い運動月間」です

病気やケガの治療のため、血液製剤を必要とする人たちがたくさんいます。福岡県では毎日、約600人分の血液が必要とされています。その血液製剤の多くは、皆さんからの善意の献血により造られており、その結果、血液を必要とする多くの人々が日々救われています。血液は人工的に造ることも、長期保存することもできません。年間を通じて、安定して血液を確保するために、皆さんの協力が必要です。

400ミリリットル献血に
協力をお願いします！



とどけいのちへ

献血にかかる時間は、受付から採血後の休憩までの約40分です。それだけの時間で、大切ないのちを救うことができます。皆さんの気持ち（献血）を誰かの明日（いのち）へ届けてください。



コロナ禍の献血

新型コロナウイルス感染防止のため、企業や大学などでの献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。感染防止対策を行っていますので、地域や商業施設などでの献血会に協力をお願いします。400ミリリットル献血の場合、一定の期間をおけば、男性は年3回、女性は年2回献血できます。複数回の献血にも協力をお願いします。

今月の献血会

とき		ところ
7月3日(日)	午前10時30分～正午、午後1時15分～4時	イオンモール大牟田
7月10日(日)	午前10時30分～正午、午後1時15分～4時	
7月7日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	道の駅おおむた駐車場
7月15日(金)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	総合福祉センター（瓦町）
7月28日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時30分	三池地区公民館

- ▶ **対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人、服薬などで献血ができない場合もあります。
- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）
- ▶ **注意** 風邪などの症状がある人は参加を控えてください。マスク着用等にも協力をお願いします

■問合せ 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

気軽に！楽しく！健康づくり！

はじめよう！「おおむた＋Walking」

楽しく歩く習慣を身に付け、健康づくりに取り組んでみませんか。
「おおむた＋Walking」アプリを活用したイベントに参加して、「大牟田産のシャインマスカット」と「運動習慣」をゲットしましょう。



まちを歩けばシャインマスカットが当たる！ 「おおむた＋Walking」プレゼントキャンペーン

アプリを使って600ポイントを貯めて応募した人の中から抽選で、10人に大牟田産シャインマスカットをプレゼントします。

- ▶**応募条件** ①市民もしくは大牟田市に通勤・通学している人
②応募締切日時点で600ポイント貯まっている人
- ▶**応募期限** 7月31日(日)まで

プレゼントキャンペーンはこちら →



まちなかARスタンプラリーはこちら →



一気に500ポイント獲得できる！ 「まちなかARスタンプラリー」同時開催中！

「おおむた＋Walking」のAR機能を使ったwithコロナ時代の非接触型スタンプラリーです。

- ▶**期限** 7月31日(日)まで
- ▶**ところ** ARスタンプスポット全8カ所
※場所はアプリ内の「地図」で確認。
- ▶**賞品** ①アプリの500ポイント
(達成時に自動付与)
②オリジナル缶バッジ (1人1個限り)
→達成画面を健康づくり課の窓口に提示するか、電子申請で申し込んでください。

■**問合せ** 健康づくり課 (☎41-2668)

『脳の健康チェック』をしてみませんか？

もの忘れを単に「年のせいだから仕方がない」、「予防できない」と思っていませんか。もの忘れは、いろいろな脳の病気が原因となって起こり、早期発見することで、治療することや進行を遅くすることもできます。ぜひ気軽に参加してください。

日時	会場	定員
7/25(月) 10:00～12:00	地域交流センターしらかわ (上白川町1-246)	20人
7/29(金) 10:00～12:00	三池地区公民館	15人
8/30(火) 10:00～12:00	三川地区公民館	15人
9/21(水) 10:00～12:00	中央地区公民館	20人
10/13(木) 10:00～12:00	吉野地区公民館	15人
10/17(月) 14:00～16:00	勝立地区公民館	20人
2/24(金) 14:00～16:00	手鎌地区公民館	15人

- ▶**内容** ・ミニ予防教室
・もの忘れチェックカード
・相談

▶**所要時間** 2時間程度

▶**参加費** 無料 ※要申し込み

■申込み・問合せ

福祉課 地域支援担当 (☎85-0470)