

食育だより

令和6年4月号

大牟田市中学校給食センター

新年度が始まり、新しい学年での生活がスタートしました。中学生は心も体も大きく成長する時期です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事でみなさんの健やかな成長を支えるものです。また、以下のような様々なことを学ぶ教材でもあります。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食が提供できるように努めていきたいと思っております。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



食事の重要性 おいしいね 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	心身の健康 健康! 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	食品を選択する能力 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
感謝の心 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	社会性 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	食文化 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

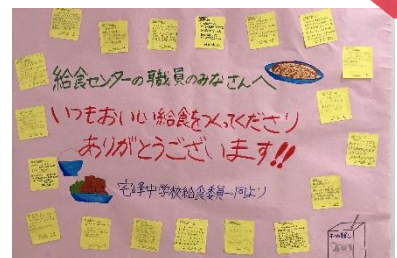


例えば、どんなことを学ぶことができるの??

地場産物の「のり」をとりいれ、放送で紹介することで、地域の産業やその栄養効果について学ぶことができます。(食文化・心身の健康)

給食の後片づけでごみの分別をし、リサイクルについて学ぶことができます。(社会性)

給食に使われる食品の生産や流通、調理について知ることで、感謝の気持ちが育まれます。(感謝の心)



給食当番活動では、衛生への配慮や配膳の仕方を身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなどことを学びます。「同じ釜の飯を食う」仲間は、絆が強くなります。(社会性)



食育キャッチボール

★保護者のみなさまへ

簡単でおいしい「我が家の朝食の一品」をぜひ教えてください。また、給食のメニューや食についてご質問やご意見なども教えてください。この紙の裏面に記入いただき、各中学校(給食担当)の先生にお渡しください。締め切りはありませんので、いつでもお便りください。



★各中学校の給食担当の先生方、お手数ですが「中学校給食センター」に送付をお願いいたします。

中学校給食の食物アレルギー対応の流れ

食物アレルギーとは、特定の食べ物を食べたり、さわったり、吸い込んだりして起こる有害な症状のことです。アレルギーを起こしやすい食品は、いろいろあり、症状もさまざまです。クラスの中に食物アレルギーの友達がいませんか。大牟田市中学校給食センターでは、食物アレルギーに対応した除去食を作っています。食物アレルギーについて正しく理解し、クラスみんなで確認し、間違えのないように対応してくださいね。

登校前

アレルギー対応生徒は、家族の人と一緒に食物アレルギー献立表を確認しましょう。



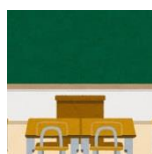
今日は除去食の日だから、給食時間になったら配膳室に行こう

今日は家から代替りのものを持参する日だから、忘れないように持っていこう



給食の準備

クラスみんなで食物アレルギーを確かめましょう。
今日の給食で食物アレルギーのある人はいるかな？



先生

- ・今日〇〇さんの給食の〇〇は除去食です。
- ・今日の〇〇さんの給食の〇〇は家から持参したものを食べます。
- ・今日の〇〇さんの給食の〇〇は、自己対応です。(残すことがあります) 注意して配膳してください。



先生

アレルギー対応生徒とクラスみんなは、
教室に貼っているアレルギー用献立表を見る。

自己対応 (自分で取り除く) のとき

普通食の中から食べられない食べ物を取り除く。または、残す。



食べられないものはお盆にのせない。

除去食のとき

- ① 除去食を配膳室に取りに行く。(必ず本人が行く。)
- ② 配膳員の方に名前を言い、除去食ポットを受け取る。(ポットの名前を確認する。)
- ③ 空の食器を用意する。
- ④ 除去食の上から余ったおかずをつぎ足されるのを防ぐために、「いただきます」の前にポットから中身を出さない。

家から持参のとき

- ① かばんの中に保管しておく。(暑い日などは保冷剤などをいれてください。)
- ② 机の上に準備する。(蓋を開けない)

会食

最後の確かめが終わったら、会食です。
食物アレルギーの生徒はおかわりをしないでください。



先生

食物アレルギーの給食の準備はできましたか？



いただきます！



**アレルギー対応生徒は
おかわり禁止**

先生方は確認を行い、
1つの料理に使用した器具
を使い回さないようにして
ください。

他の生徒は除去食と普通食が混ざらないように注意！
あまった普通食を除去食に注ぎ足ししないようにしてください。

除去食ポットは、本人が配膳室
に行き、配膳員さんに返す。

食育キャッチボール

差支えがなければ、学校名と氏名(ペンネーム)をお願いします。

(中学校) 氏名・ペンネーム ()

このコメントを食育だよりに載せて【 よい・悪い 】 ご協力ありがとうございました。