

大牟田市のぶどう農家さんの食育教室を行いました

松原中学校では、大牟田市のぶどう農家さんを招いて、食育教室を行いました。地元の農産物について知り、地域農業への理解を深めることをねらいとして、企画しました。

始めに、市の農林水産課の今泉さんから、大牟田市の主な農産物や日本の食料自給率、スマート農業についてお話しいただきました。近年、農業従事者減少の対策として、ドローンなどの機械やITを活用したスマート農業が広がっているそうです。



ぶどう農家の内野さんのお話では、農業を始めたきっかけや、栽培から収穫までの流れ、仕事の苦労や、やりがいについてお話しいただきました。アライグマなどの獣害に備えて、ぶどうの幹に予防対策をされていることや、肥料や資材の高騰に苦戦していること、新しい品種づくりに挑戦されていることなど、興味深い話をたくさんしていただきました。「何事もやってみなければわからない」という矜持をもたれていて、成功するには、まず人に聞くこと、コミュニケーションが大切という、人生の先輩として仕事をする上で大切なことも教えて頂きました。



生徒のみなさんの感想より



今まで、大牟田の農業について全然知らなかったけど、いろいろな農作物を手間をかけて作っているんだな、と思いました。給食は、どこで作られた食材か考えて、家では、大牟田産のものを使って食事を作りたいです。



自分たちがあたり前のように食べているものは、農家さんたちが一生懸命作っているものなんだと改めて実感できました。朝早くからおいしいぶどうを育てるために、色々な作業をして、とても大変だと思いました。



今は大牟田市だけではなく、日本全体で農産物の生産者が減ってきていることが分かりました。これからは、その人達を応援できるように、市で作っている農産物をできるだけ選んで応援したいです。



1つの農作物を作るのにたくさんの手間と費用がかかっているんだなと気づきました。いつも食べることができるのは、色々な人が関わっているからだと分かりました。これからは、1つ1つに感謝して、食べ物を食べることを心がけたいです。



行ってみませんか？大牟田市の直売所へ！

大牟田市では、主に米、麦、アスパラガス、いちじく、いちご、キウイフルーツ、ぶどうなどが栽培されており、一年を通して様々な農産物が収穫されます。

市内には、いくつか農産物直売所がありますが、給食センターでも直売所を通じて旬の野菜や果物を仕入れることができます。直売所には、新鮮な野菜や果物が並んでいて、生産者の方をより身近に感じることもできます。旬の農産物に出会うことのできる直売所へ、家族で足を運んでみてはいかがでしょうか。



お米やぶどうなど、大牟田市産の農産物は、おいしい！と、給食でも大好評です！

◆大牟田市の主な直売所についての紹介が、下記HPに掲載されています。

みてね！



きてね！

◆^{しか}四箇新町の「花ぷらす館」、^{あいさいかん}田隈の「愛菜館」、^{いちの}勝立の「畑のやさい」、^い櫟野の「焼き石山の里」 など



3学期にリクエスト給食を行います！

3年生の皆さんは、半年後に卒業を迎えます。そこで、卒業前にもう一度食べたい「リクエスト給食」を3学期に実施したいと思います。3年生のみなさんを対象に、アンケートを行いますので、右の2次元コードを読み取り、アンケートに答えて下さい。人気が高かったメニューは、3学期の献立に登場します。あなたの1票で登場するメニューが決まります。3年生のみなさん、ぜひアンケートに答えて下さいね。



↓↓アンケートはこちらから★



回答〆切：11月10日まで

レシピのリクエストコーナー

給食の「豚肉ともやしのみそ煮込み」のレシピのリクエストがあったので紹介します。にんにくのうま味たっぷりの煮込み料理です♪

豚肉ともやしのみそ煮込み（4人分）

豚肉・・・240g
 もやし・・・1袋
 豆腐・・・1/4パック
 ごぼう・・・120g
 にら・・・40g
 玉ねぎ・・・140g
 にんにく・・・1かけ（4g）
 サラダ油・・・小さじ1
 みりん・・・小さじ2弱
 酒・・・小さじ2
 みそ・・・大さじ1と1/2
 しょうゆ・・・大さじ1/2
 水・・・大さじ1

【切り方】

- ・玉ねぎは0.5cm幅の線切りにする。
- ・ごぼうはさがきにする。
- ・にらは3cm幅に切る。
- ・にんにくはすりおろす。



- ①サラダ油で半分のにんにくを炒めて香りを出し、豚肉を炒める。
 - ②ごぼう、玉ねぎを入れてさらに炒め、みりん、酒、水を入れて煮る。
 - ③ごぼうが柔らかくなったら、もやし、豆腐を入れ、煮汁で溶いたみそ、しょうゆを入れ、味を調える。
 - ④最後に、にらと残りのにんにくを入れる。
- ※入れる水の量は野菜から出た水分量によって調整して下さい。