

一生に一度は、肝炎ウイルス検査を受けましょう！

## 肝炎ウイルス検診無料クーポン券を郵送しています

肝臓がんの原因の9割にあたる肝炎ウイルスの早期発見のため、対象となる人に「無料クーポン券」を郵送しています。有効期限は令和5年3月31日までです。検査は採血のみです。この機会にぜひ受診しましょう。

- ▶ **対象** 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない人。
- ▶ **申込方法** クーポン券に同封している医療機関リストの中から選び、事前に予約してください。
- ▶ **有効期限** 令和5年3月31日



■ **問合せ** 健康づくり課 (☎41-2668)

## 400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



400ミリットル献血の場合、一定の期間をおけば、男性は年3回、女性は年2回献血できます。複数回の献血にも協力をお願いします。

とき		ところ
8月12日(金)	10:30～12:00	イオンモール大牟田
8月13日(土)		
8月14日(日)	13:15～16:00	

- ▶ **対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。いずれも体重50キログラム以上の人  
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。  
※服薬等により献血ができない場合もあります。
- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

- ▶ **注意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

## ミニミニ食育フェスタ2022 第2弾!

⚠️ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

自分の食生活を見つめ直すのに役立つ講座です。参加して、自分の食生活を振り返ってみませんか。

- ▶ **とき** 8月20日(土) 午前9時30分～正午
- ▶ **ところ** 保健センター「らふる」3階 会議室
- ▶ **内容**
  - ・上手な塩分の取り方
  - ・海苔の話、だしの種類や取り方
  - ・地元農家の人の話
  - ・食育ボランティアについて
- ▶ **定員** 60歳以下の市民30人 (先着順)
- ▶ **参加費** 無料

■ **申込み・問合せ** 8月4日(木)から電話、FAX、またはメールで健康づくり課へ  
☎41-2668、FAX 41-2675

メールでの申込みはこちらから→



↑  
前回のミニミニ食育フェスタ→



# 集団がん検診・集団健康診査を受けましょう

コロナ禍であっても、病気の早期発見・早期治療のためには、健(検)診を受けることが重要です。感染防止対策を行っていますので、安心して受診してください。

## ⚠ 受診回数(集団出前および医療機関がん検診を含む)には制限があります

- ・胃がん(バリウム検査)、大腸がん、肺がん検診、特定健康診査、20代・30代健診、後期高齢者健康診査は、1年度(4月から翌年の3月までの間)に1回まで。
- ・乳がん、子宮頸がん検診は2年度に1回まで。
- ・今年度、医療機関で胃がん検診(胃カメラ検査)を受けた人は、バリウム検査を受けることができません。

※重複受診した場合、2回目以降の検査費用は全額受診者負担となります。

※国保人間ドックを受診する予定、または受診した人は、特定健康診査を受診しないでください。

## 集団がん検診の料金等

※大牟田市に住民票がある人が対象です

検診の種類	対象	自己負担金	市の助成がない場合の検査費用額(目安)	検査内容
胃がん	40歳以上	500円	約15,000円	問診、胃部エックス線撮影(バリウム検査)
大腸がん		400円	約4,300円	問診、便潜血検査(自宅で2日採取)
肺がん 65歳以上は結核検診も兼ねる		500円 ※65歳以上は無料	約6,820円	問診、胸部エックス線撮影 ※喀痰検査は問診の結果、必要な場合のみ
乳がん	50歳以上の女性	1,000円	約8,500円	問診、マンモグラフィ1方向
	40~49歳の女性	1,000円	約8,500円	問診、マンモグラフィ2方向
子宮頸がん	20歳以上の女性	500円	約4,700円	問診、内診、細胞診

## 【がん検診の減免制度】

以下の人は、( )内の証明書があれば、がん検診の料金が半額になります。

詳しくは問い合わせてください。

- ① 後期高齢者医療被保険者(保険証)
- ② 市民税非課税世帯(非課税世帯申立書 ※税務課で発行)
- ③ 生活保護世帯(生活保護証明書 ※保護課で発行)

※いずれも、発行から3カ月以内の証明書を検診日に持参してください。

## 集団健康診査の料金等

※対象となる人には、事前に受診券等を送付しています。  
※生活習慣病の治療を受けている人も受診できます。

健診の種類	対象	自己負担金	市の助成がない場合の検査費用額(目安)	検査内容
特定健康診査	40~74歳の国保加入者	500円	約10,000円	血液検査、尿検査、血圧測定、測定(身長・体重・腹囲)、心電図、貧血検査、診察 ※眼底検査は前年の検査結果により必要な人のみ
20代・30代健診	20~39歳の国保加入者	500円	約10,000円	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度被保険者	500円	約8,500円	血液検査、尿検査、血圧測定、測定(身長・体重・腹囲)、診察 ※貧血、心電図、眼底検査、血清クレアチニン検査は必要な場合のみ

※集団健康診査には、減免制度はありません。

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

集団健診・がん検診の日程等 ※11月以降の地域での集団健(検)診の日程は後日お知らせします。

	と き		と ころ	がん検診	健康診査
9月	11日(日)	9:00~11:00	大牟田文化会館	●	●
	24日(土)	8:30~11:00	羽山台小学校	●	●
10月	1日(土)	8:30~11:00	明光学園	●	●
	2日(日)	8:30~11:00	吉野小学校	●	●
11月	2日(水)★	8:30~11:00	保健センター「らふる」	●	
12月	10日(土)	8:30~11:00	保健センター「らふる」	●	
	14日(水)★	8:30~11:00	保健センター「らふる」	●	
	16日(金)	17:00~20:00	米の山病院 健診センター		●
2月	1日(水)	8:30~11:00	保健センター「らふる」	●	
	26日(日)	9:00~11:00	米の山病院 健診センター		●
3月	15日(水)★	8:30~11:00 13:00~14:00	保健センター「らふる」 ※午後は、胃がん検診不可	●	

★…子育て応援デー&レディースデー

・受診中、就学前児童を預かり(予約時要申込み) ・女性医師、女性技師が対応(受診は男女問いません)

申込み方法

以下のいずれかの方法で申し込んでください。

- ① 電子申請で予約
- ② 電話で予約(健康づくり課: ☎41-2668)
- ③ 窓口(保健センター「らふる」2階)で予約

※健(検)診日の4週間前までに予約してください。

※健(検)診日の4~5日前までに案内・受診票などが自宅に届きます。



電子申請  
はこちら



受診当日に持ってくるもの

健(検)診共通: 届いた書類一式(問診票・受診案内)、健康手帳

がん検診: 減免書類(対象者のみ)、検便(申込者のみ)、無料クーポン(対象者のみ)、自己負担金

健康診査: 保険証、受診券または受診票、自己負担金(500円)

医療機関でのがん検診・健康診査

随時、実施しています。申込み・問合せは、各医療機関へ。

※医療機関健(検)診に関しては『広報おむた』7月1日号を確認してください。

■申込み・問合せ 健康づくり課(☎41-2668)

女性のための排尿トラブル予防教室

将来、オシッコの悩みで困らないために、排尿トラブルの原因やその対処法と一緒に楽しく学び、予防体操も体験してみませんか。

▶と き 8月30日(火) 午後2時~4時  
(1時30分開場)

▶と ころ 手鎌地区公民館 2階 視聴覚室

▶定 員 先着20人



■申込み・問合せ 8月4日(木)から福祉課  
総合相談担当(☎41-2672)へ

# 第45回大牟田市健康づくり市民大会

今年のテーマは「withコロナ 健康チェックも抜かりなく！」

- ▶と き 9月10日(土) 午後1時～2時30分
- ▶ところ 文化会館 大ホール
- ▶入場料 無料 (事前申込み不要) ※手話通訳・要約筆記あり。
- ▶内 容

## ● 特別講演

演題 「健康な社会に向けて」 午後1時30分～

講師 日本医師会 名誉会長  
横倉 義武 さん



## 【講師プロフィール】

みやま市生まれ、久留米大学医学部卒業、昭和44年久留米大学医学部第2外科助手、平成2年社会医療法人弘恵会ココラ病院院長、平成18年福岡県医師会会長、平成24年日本医師会会長、平成29年世界医師会会長に就任し、現在は日本医師会名誉会長。令和3年に旭日大綬章受章。

※駐車台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。  
臨時駐車場として、大牟田中央小学校グラウンドを開放します (午前11時～午後4時)。

■問合せ 大牟田医師会 (☎53-2673)  
健康づくり課 (☎41-2668)

# 「大牟田みんなの健康展」で各種健診を実施します

この機会に自分自身の健康チェックをしてみませんか。なお、一部の健診は予約が必要です。

※「大牟田みんなの健康展」と同時開催の「健やか住みよか食育フェア」の詳細は、『広報おむた』9月1日号でお知らせします。

- ▶と き 9月11日(日)午前9時～正午 (8時30分開場)
- ▶ところ 文化会館

## 事前予約が必要な健診

- 国保特定健康診査
- 国保20代30代健康診査
- 後期高齢者健康診査
- がん検診

※詳しい内容は、18～19ページに掲載しています。



## 事前予約が不要な健診

- 歯科健診 (無料)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年実施していたフッ化物塗布は実施しません。



■問合せ  
健康づくり課  
(☎41-2668)

※駐車台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。  
臨時駐車場として、大牟田中央小学校グラウンドを開放します (午前7時30分～午後2時)。

