

おおむた 健康 フェア



楽しく
フレイル予防!



日時

4月25日(木)
10:00~16:00
(最終受付 15:30)

場所

ゆめタウン大牟田
1F ゆめ広場前

健康相談会

大牟田市

保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談
血圧・血管年齢測定



からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。



脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう!
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを4つ
見つけよう! ポスターに書かれているクイズに答えて
正解するとプレゼントがもらえるよ!



10:00~15:30まで (随時参加)



減塩食品の展示

ゆめタウン大牟田



減塩食品の
一例を展示紹介します。

次回 5月19日(日)

世界高血圧デー啓発イベント



ゆめタウン大牟田 2Fわくわく広場にて
お買い物のついでに是非お立ち寄りください!

健康で元気なおおむたにしよう!