おおむた

健康フェア

楽しく
健康づくり

日 時

6月26日(木)
10：00～12：30
（最終受付　12：00）

場 所

ゆめタウン大牟田
2F わくわく広場

握力・足指力測定

大牟田市

測定器で手や足指の力を測定します。
※足指力測定は素足で測定します。

脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう！
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを４枚見つけよう！ポスターに書かれているクイズに答えて正解するとプレゼントがもらえるよ！

10:00～12:00まで（随時参加）

健康相談会

大牟田市

保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談

からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。

減塩食品の展示

ゆめタウン大牟田

減塩食品の
一例を展示紹介します。

次 回　7月10日(木)

フレイル予防啓発イベント

ゆめタウン大牟田2F わくわく広場にて
お買い物のついでに是非お立ち寄りください！

健康で元気なおおむたにしよう！