

おおむた 健康 フェア

日時

9月25日(木)
10:00~12:30
(最終受付 12:00)

場所

ゆめタウン大牟田
1F ゆめ広場前

楽しく
健康づくり

ベジチェック・血圧測定 乳がん触診体験 大牟田市

野菜がしっかり摂れているか数値で見よう！
模型を使って乳がんのセルフチェックに役立つ
触診体験をしてみよう！



脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう！
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを4枚
見つけよう！ポスターに書かれているクイズに答え
て正解するとプレゼントがもらえるよ！



10:00~12:00まで（随時参加）

健康相談会 大牟田市

保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談



からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。



減塩食品の展示 ゆめタウン大牟田



減塩食品の
一例を展示紹介します。

次回 10月23日(木) 骨密度測定、健康相談会



ゆめタウン大牟田1F ゆめ広場前にて
お買い物のついでに是非お立ち寄りください！

健康で元気なおおむたにしよう！