

おおむた

健康フェア



楽しく
健康づくり



日時

4月23日(木)
10:00~12:30
(最終受付 12:00)

場所

ゆめタウン大牟田
1F ゆめ広場前

血圧・ ベジチェック測定



血圧は今どれくらいかな？
野菜がしっかり摂れているか数値で見よう！

大牟田市

脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう！
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを4枚
見つけよう！ポスターに書かれているクイズに答え
て正解するとプレゼントがもらえるよ！



10:00~12:00まで (随時参加)

健康相談会

大牟田市

保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談

からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。



減塩食品の展示

ゆめタウン大牟田



減塩食品の
一例を展示紹介します。

次回 5月17日(日)

世界高血圧デー啓発イベント



ゆめタウン大牟田2F わくわく広場にて
お買い物ついでに是非お立ち寄りください！

健康で元気なおおむたにしよう！

令和8年度

ゆめタウン「おおむた健康フェア」

日程	会場
令和8年5月17日（日） <small>世界高血圧デー 啓発イベント</small>	ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場
令和8年6月25日（木）	ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場
令和8年7月23日（木） <small>フレイル予防 イベント</small>	ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場

※ 都合により、日程が変わる場合があります。

最新の開催情報は、大牟田市公式LINEや愛情ねっと（メールマガジン）等でお知らせしています。
皆さんの参加をお待ちしています！



ふくおか健康ポイントアプリ

アプリで歩数や体重、食事バランスの記録ができる！

詳しくはコチラ 



<問合せ先> 大牟田市 健康づくり課

TEL : 0944-41-2668

FAX : 0944-41-2675