

おおむた

健康フェア



楽しく
健康づくり



日時

6月25日(木)
10:00~12:30
(最終受付 12:00)

場所

ゆめタウン大牟田
2F わくわく広場

心電図・肌年齢・ 体組成・足指測定



足指の力、自分の体の中身(筋肉量・体脂肪など)、肌や心臓の状態を見てみよう!

協力: 住友生命保険相互会社

脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう!
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを4枚
見つけよう! ポスターに書かれているクイズに答え
て正解するとプレゼントがもらえるよ!



10:00~12:00まで(随時参加)

健康相談会

保健師、看護師、管理栄養士などによる
健康相談

からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。



減塩食品の展示



減塩食品の一例を展示紹介します。

次回 7月23日(木)

フレイル啓発イベント



ゆめタウン大牟田2F わくわく広場にて
お買い物のついでに是非お立ち寄りください!

健康で元気なおおむたにしよう!

令和8年度

ゆめタウン「おおむた健康フェア」

日程	会場
令和8年7月23日（木） <small>フレイル予防イベント</small>	ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場
令和8年8月8日（日） <small>子ども向けイベント</small>	ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場
令和8年9月24日（木）	ゆめタウン大牟田 1階 ゆめ広場前

※ 都合により、日程が変わる場合があります。

最新の開催情報は、大牟田市公式LINEや愛情ねっと（メールマガジン）等でお知らせしています。
皆さんの参加をお待ちしています！



ふくおか健康ポイントアプリ

アプリで歩数や体重、食事バランスの記録ができる！

詳しくはコチラ 



<問合せ先> 大牟田市 健康づくり課

TEL : 0944-41-2668

FAX : 0944-41-2675