

おおむた 健康 フェア

日時

9月24日(木)
10:00~12:30
(最終受付 12:00)

場所

ゆめタウン大牟田
1F ゆめ広場前

楽しく
健康づくり

ベジチェック・ 血管年齢測定



1日の野菜摂取量は足りているかな？
血管の動脈硬化を数値で見よう！

大牟田市・カーブス

脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう！
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを4枚
見つけよう！ポスターに書かれているクイズに答え
て正解するとプレゼントがもらえるよ！



10:00~12:00まで（随時参加）

健康相談会

大牟田市

保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談

からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。



減塩食品の展示

ゆめタウン大牟田



減塩食品の
一例を展示紹介します。

次回 10月22日(木)

健康フェア開催



ゆめタウン大牟田1F ゆめ広場前にて
お買い物のついでに是非お立ち寄りください！

健康で元気なおおむたにしよう！