

おおむた 健康 フェア

楽しく
健康づくり

日時

10月22日(木)
10:00~12:30
(最終受付 12:00)

場所

ゆめタウン大牟田
1F ゆめ広場前

血圧・握力測定



血圧はどれくらいかな？
全身の筋力のバロメーターである握力を見てみよう！

大牟田市

脳トレウォーク

歩いて探してプレゼントをもらおう！
ゲーム感覚で楽しめるウォーキングイベント

館内のウォーキングコースを歩いてポスターを4枚
見つけよう！ポスターに書かれているクイズに答えて
正解するとプレゼントがもらえるよ！



10:00~12:00まで（随時参加）

健康相談会

大牟田市

保健師、看護師、管理栄養士などによる健康相談

からだのお悩みなどについて専門職が
健康づくりのアドバイスをします。



減塩食品の展示

ゆめタウン大牟田



減塩食品の
一例を展示紹介します。

次回 11月8日(日)

世界糖尿病デー啓発イベント



広場：ゆめタウン大牟田2F わくわく広場
お買い物のついでに是非お立ち寄りください！

健康で元気なおおむたにしよう！