

広報

人と人をつなぎ、このまちをもっと好きになる

おおむた

Omuta City Public Relations

9.1

September 1, 2022 No.1295



～ 子ども未来デッサン ～
憧れの職業『消防士』を体験



祝・ライン登録者5万5千人突破！

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。
災害時にも有効に活用できるラインにぜひ登録してください。



大牟田市
公式 LINE

7月のデータ

8月1日現在（ ）内は前月比

●人のうごき

人口	109,129 人 (-122)
男性	50,662 人
女性	58,467 人
出生	39 人
死亡	158 人
転入など	212 人
転出など	215 人
世帯数	55,949 世帯 (8)

●火災など

火災 2 件 / 救急 681 件 /
交通事故 18 件

9月の納税期限 9月30日(金)

- ・国民健康保険税 3 期分
- ・後期高齢者医療保険料 3 期分

ごみ・リサイクルなど

- ※ 9月 19 日(祝)、23 日(祝)のごみ収集、
資源物回収は休みです。
- ※ 9月 23 日(祝)のし尿収集は休みです。

広報おおむた 8月1日号の訂正

8月1日号の 16 ページの記事に一部誤りがありました。お詫びして訂正します。

「予約型乗合タクシーの実証実験を行います」
予約型乗合タクシー事業者連絡先
(正) 大牟田タクシー(株) ☎53-3133

※本事業で利用できるタクシー事業者 7 社のうち、1 社の連絡先の訂正です。

大牟田市

住所 大牟田市有明町 2 丁目 3 番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>
開庁日時 平日 8:30 ~ 17:15 (土日・祝日休み)
※紙面では、市外局番 (0944) を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

人が育ち、人のにぎわい、人を大切にするまち

SDGs 未来都市 大牟田



目次 contents

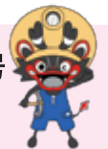
2022.9.1

No.1295

- 未来を担う“おおむたっ子”中友小学校
- 特集 活気に満ちた 3 年ぶりの「大蛇山」まつり
- 特集 映画「向田理髪店」公開日迫る！
- 諏訪公園に新管理棟完成／大牟田わかもの会議 (仮)
- ごみ袋切り替え／水洗化促進キャンペーン Vol.6
- まちかどレポート
- 臨時特別給付金
- 市からのお知らせ (01 ~ 07)
消防職員が住宅用火災警報器の取り付けを支援します ほか
- すこやか健康
後期高齢者医療制度加入者の窓口負担割合が変わります ほか
- くらしの情報
- おでかけガイド
- 公共交通デジタルスタンプラリー／駅前マルシェ出店募集
- love おおむた／FM tant とリレーマラソン
- 子育てひろば
- 動物園へ行こう！／市民のひろば
- P R 隊取材日誌／食改善おすすめ簡単レシピ
- 9 月の無料相談／休日・平日時間外小児急患診療当番医
- おおむた輝き人／笑顔で広げるボランティア Vol. 1

次回の『広報おおむた』は 10月1日号

9月30日～10月2日にお届けします



● 今月の休日窓口 9月11日(日)

時間 午前 8 時 30 分～午後 0 時 30 分

開設 市民課、保険年金課、税務課、
納税課、子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。 →



今号の表紙



子どもたちが夢を描くきっかけづくり「子ども未来デザイン」が開催されました。第1回は、災害から人々を守る仕事「消防士」。消防士から直接、話を聞いたほか、出動体験や放水体験を行いました。今後も別の職業で開催予定です。



1



2



3

1 レッツゴー町たんけんて十日市を見学(2年生) 2 十日市で餅配り(6年生) 3 大牟田川調査隊によるウェブ会議での発表(4年生)

第54回 / 未来を担う“おおむたっ子” 地域とともに、未来につながる

中友小学校

中友小学校では「中友ハッピータウンプロジェクト」と称し、各学年において、生活科や総合的な学習の時間を中心に福祉教育・地域学習に力を入れ、学校全体でESDの取り組みを進めています。

校区の特色を生かして、2年生の「レッツゴー町たんけん」や4年生の「大牟田川調査隊」など学年に応じて段階的にさまざまな活動を行っています。その中でも、5年生による「子ども民生委員活動」は、取り組みを始めて今年で13年目。民生委員の仕事や役割、認知症についての学習を行い、地域の独居高齢者宅などへの訪問活動、ほっとあんしんネットワーク模擬訓練、赤い羽根共同募金活動などを続けています。

また、全学年で校区内の商店街で行われる十日市へ参加する「十日市をもりあげよう」などの活動も行っており、全校生徒で地域に根ざした取り組みを行っています。

これらの活動を通して、子どもたちが町や地域の歴史・人々の思いや願いを学習し、地域への関心を高め、社会との「つながり」や「かかわり」を尊重する地域の一員として、自分たちにできることを考え、実践できるようになることを目指しています。



児童数 150 人
(令和4年8月1日現在)

市の中央部に位置し、大牟田駅も近く、利便性の高い校区です。校区内には、商店・飲食店や中小工場などが数多くあります。



子ども民生委員が校区の高齢者宅を訪問(5年生)



大牟田市で活動しているガールスカウトの皆さんが、男女共同参画について学習し、かるとを作りました。今月は、ブラウニー部門(小学1～3年生)の作品を紹介します。



トイレや女性専用の電車など、
行きづらい人もいる



女だから男だからってかんけいない

Vol.5

活気に満ちた3年ぶりの「大蛇山」まつり



本宮彌劔神社



三區八劔神社



大牟田神社第二区祇園

おまつり広場到大蛇が帰ってきた！

「第60回おおむた『大蛇山』まつり」のメインイベントが、7月23日と24日の2日間、大正町おまつり広場で行われました。過去2年間は新型コロナウイルスの影響で開催が見送られたため、3年ぶりの開催となりました。開催にあたっては、多くの関係機関、団体、市民の皆さんのご協力、ご尽力があったことに深く感謝します。

2年分の思い

23日の一万人の総踊りには、28団体、約1350人が参加しました。炭坑節と大蛇山ばやしが大正町通りに流れると、自然に体が踊り始めます。浴衣姿の若者もたくさん見られました。祇園六山巡行では、勇壮な姿の大蛇山が火煙を吐きながら、大正町おまつり広場を練り歩きました。子どもの無病息災を願う「かませ」には、親子連れの長蛇の列。会場は熱気にあふれ、まつりを開催できなかった2年分の思いがこもった気迫ある大蛇山の競演やアピールに、見物客は魅了されていました。

24日の大蛇山大集合パレードでは、市内各所から集合した大蛇山にお囃子、踊り子衆にと、観客も大興奮の様子でした。

今年は、大正町おまつり広場への参加は控え、それぞれの地元で地域巡行を行った山もありました。場所の違い、おまつりに掛ける思いは一つに大牟田を盛り上げました。

コロナ禍での開催

しかし、いまだコロナ禍というこ

ともあり、開催にあたっては、おおむた『大蛇山』まつり振興会において、何度も検討・協議を重ね、まつりの伝統を継承し、まちの活性化を図るため、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底して開催しました。福岡県の指導のもと感染対策ガイドラインを策定して周知に努め、観客エリアと飲食エリアを分けるなどの対策も行いました。さらに、出演者への事前検査の徹底、観客へのマスク着用の呼びかけ、まつりのライブ配信など、できる限りの感染対策も講じました。

当日は、ほとんどの観客がマスクを着用し、決められたエリアで飲食をするなど、感染対策を行いながらまちに元気を与えるまつりを開催できました。



アフターコロナに向けた第1歩 第60回おおむた「大蛇山」まつり

どうにかまつりを動かしたい

まつりを催すことは当たり前と考えていたコロナ禍前のあの頃から、まつりをできずに止まってしまった時間を3年ぶりにやっと動かすことができました。

第60回おおむた「大蛇山」まつりの実施の可否から新型コロナウイルスの感染対策まで、多くのことを実行委員会等でさまざまな方との協議を重ねました。振り返ると、まつりを開催することができたのは、携わっていただいた多くの皆さまの温かいご理解・ご支援と共に「どうにかまつりを動かしたい!」という共通の想いがあったからだと感じています。

安心・安全を優先

実行委員長という大役を経験させていただいた中で、まつりの安全・安心を最優先に考え、試行錯誤し、見に来られた方々の表情がまつりに携



おおむた「大蛇山」まつり振興会
実行委員長 田中 雄二さん

わる人たちと同じようにさまざまな想いが笑顔になった2日間だったと、私の目には忘れられない光景になりました。今後とも続いていくまつりを「誰が何のためにどう行うべきなのか」全体で考える時期が今まさに来ていると考えようになりました。これからも愛され続けるまつりとして在るべき姿になるために、まつりを通して大牟田がひとつになるように。

アフターコロナに向けた第1歩として、まつりに携わっていたいただいた方々の素敵な輪がどんどん広がり、これからも愛されるまつりであり続けますことを祈念して、御礼の言葉と致します。



まつりに沸いた夏!





映画「向田理髪店」公開日迫る！

10.7

福岡 + 熊本
先行公開



「向田理髪店」の公開まであと1カ月余り。このたび、予告編と劇中シーンの一部画像が公開されました。昨年12月に市内全域で行われたロケの様子と合わせて紹介します。



豪華な俳優さんたちが
素晴らしい演技を
見せてくれます♪
私も出演しています！

本市出身
まこパーティーさん



映画公式ホームページをチェック！

ストーリーやキャストなどの情報が載っています。もちろん予告編も掲載。見慣れた大牟田の風景が次々に登場する劇中の映像を見て、気分を盛り上げませんか。



延べ約 1000 人の市民
エキストラが参加！
予告編に知っている人
が映っているかも…！？

映画「向田理髪店」
公式ホームページ



主題歌は HKT48 が歌うバラード！

主題歌は、映画にも出演している矢吹奈子さん、運上弘菜さんが所属する HKT48 が歌う「全然 変わらない」。“変わりゆく中で変わらないものがある”という映画のテーマにぴったりの曲です。



「全然 変わらない」

作詞：秋元康

作曲：浦島健太
山口裕也

「全然 変わらない」版
予告映像はコチラから





大勢のエキストラが集まった宮原坑



ロケは上内の橘香園からスタート！



三池港第一岸壁
(普段は入ることはできません)

市内のさまざまな 場所でロケが行われました

他にもたくさんの
市内の風景が登場します

★現在、ロケ地マップを製作中です



信号電材株式会社付近



趣のあるJR銀水駅



銀水駅は
銀水駅に^^



市役所でも撮影が行われました↑ →



朝から夜まで1日中撮影が行われた
天の原小学校

ひとりでも多くの皆さんに見てほしいです！



向田理髪店PR実行
委員会 委員長
山下 和也さん

向田理髪店PR実行委員会では、森岡監督をはじめとする映画関係者や出演エキストラの方々と、総勢50名程でオリジナルTシャツを着て、おおむた「大蛇山」まつりの総踊りに参加しました。総踊りでは特別賞をいただき、ステージから大牟田市の皆さんに映画のPRが出来たことに大変感謝いたします。

映画公開に向けて、イベント等も予定しています。大牟田の魅力満載の「向田理髪店」をひとりでも多くの皆さんに見てほしいです。



関市長より、特別賞を授与された、森岡監督と商工会議所青年部の田中会長



諏訪公園に新しい管理棟がオープン！

■問合せ 都市計画・公園課 (☎41-2782)

諏訪公園は市内最大級の規模を有し、近隣住民の身近な利用だけでなく、スポーツ、レクリエーション、レジャーなどさまざまな目的で、市内外を問わず多くの人が訪れる、市を代表する公園です。

このたび、さらに利便性を高めながら魅力の向上を図るために、9月1日に新しい管理棟をオープンします。

新しい管理棟は、今までどおりの総合案内（公園利用申請や問い合わせ窓口）や軽食、公園で使用できる玩具の販売以外にも、新たに手洗い・足洗い場やウッドデッキ、一時的な休憩スペースも整備しました。

ぜひ、利用してください。



新管理棟営業時間

4～9月：9時～18時

10～3月：9時～17時

新しい管理棟には
今までになかった設備も完備！



ウッドデッキ



たくさん遊んで、
喉が渇いたりおな
かが減ったりした
時には、ここでゆっ
くり休憩してね！

手洗い・足洗い場



泥だらけになっ
ても、ここできれい
に！公園を思いっ
きり楽しもう！！

オープニングイベント

- と き 9月11日(日) 10時～
- と ころ 新管理棟前
- 内 容 かき氷を先着100人にプレゼント。子どもには、動物園の入園無料券や動物のストラップをプレゼント。



指定管理者の西日本
メンテナンスの皆さん

皆さんに楽しんでもら
えるように、さらに内
容を充実させる予定で
す！お楽しみに！！



ジャー坊も
遊びに来るよ！



諏訪公園マップ



①文化交流ゾーン
イベント広場、
展望台、噴水



②レクリエーション
ゾーン
大型遊具、自然
観察の池



③スポーツ休養ゾーン
多目的広場、運動
広場、テニスコ
ート、健康遊具

自分とまちの未来をかがやかせる

大牟田わかもの会議(仮)

「大牟田わかもの会議（仮）」がスタートします。学校や職場では出会えないような仲間たちとともに自分の中にある創造性や可能性に気づき、アイデアを企画することで、自分たちの住む大牟田がもっと魅力的なまちになるアクションを生み出していくプロジェクトです。

大牟田のまちなかでやってみたいアイデアを形にする方法を学び、仲間たちとまちの未来を輝かせてみませんか。

とき・ところ 下表のとおり

定員 30人程度

応募要件

- ・市内に在住または通勤、通学している高校生・大学生から35歳程度の若者
- ・自らのアイデアや企画を実現したい、仲間と何かにチャレンジしたいと考えている人で積極的に会議に参加できる人

参加費 無料（全6回）

コーディネーター 人とまちを繋ぐ専門家・岩永 真一さん（福岡テンジン大学 学長）

ゲスト講師

- ・ながさき若者会議の立役者・岩本 諭さん（つくるのわデザイン 代表）
- ・そうじでまちを活性化・富山 博史さん（グリーンバード大牟田 代表）
- ・福岡の高校生イベンター・中井 けんとうさん（N高等学校）

申込み 9月20日(火)までに右のQRより申し込んでください



★スケジュール

日時	講座内容（ワークショップ）	場所
10月1日(土) 13:30～17:00	キックオフミーティング ～仲間と出会う～	大牟田文化会館
10月29日(土) 13:30～16:30	リーダーシップ講座 ～まだ気づいていない自分を知る～	えるる
11月12日(土) 13:30～16:30 (予定)	フィールドワーク ～まちを知る～	未定
12月3日(土) 13:30～16:30 (予定)	企画のつくり方講座① ～アイデアを形にする方法を学ぶ～	未定
5年1月21日(土) 13:30～16:30 (予定)	企画のつくり方講座② ～企画を磨く～ ブラッシュアップ	未定
5年2月11日(土) 13:30～16:30 (予定)	発表会 ～伝えるプレゼンテーション～	未定

※ワークショップ開催に必要な会場・資料等の準備は行いますが、交通費・通信費等は支給しません。発表会後も、ふりかえりワークショップ等を参加者と話し合いながら決めていきます。来年度以降も大牟田わかもの会議（仮）は開催予定です。今年度生まれた活動は、来年度も継続して取り組みます。

旧「有料指定ごみ袋・大型ごみ指定シール」の使用期限の延長と買い取りを行います

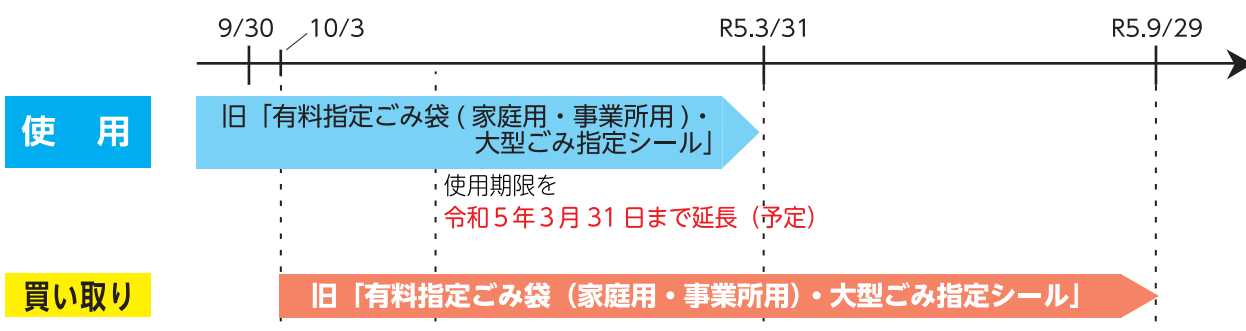
■問合せ 環境業務課 ☎41-2723

6月まで販売していた旧「有料指定ごみ袋・大型ごみ指定シール」は、これまでに新しい有料指定ごみ袋等への切り替えが済んでいる世帯等がある一方で、9月30日までに切り替えが終わらない世帯等があることも想定されるため、使用期限を延長する予定です。

あわせて、下記のとおり旧「有料指定ごみ袋・大型ごみ指定シール」の買い取りも行います。

家庭などの使用状況に合わせて、使い切るか、買い取りか、いずれかの方法により、新しい有料指定ごみ袋等への切り替えに協力をお願いします。

▶ 旧「有料指定ごみ袋(家庭用・事業所用)・大型ごみ指定シール」の使用期限と買い取りスケジュール (案)



●使用期限の延長(※予定)

変更前：令和4年9月30日(金)まで → **変更後**：令和5年3月31日(金)まで

使用期限の延長に伴い、旧「家庭用燃えないごみ袋」を3月末まで、引き続き「燃えるごみ用」として使用可能となります。

●買い取りの方法等

●買い取り期間・受付時間

令和4年10月3日(月)～令和5年9月29日(金)

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分
ただし、令和4年12月29日～令和5年1月3日を除く

●買い取り単位・金額

旧「有料指定ごみ袋(家庭用・事業所用)・大型ごみ指定シール」を1枚単位で、それぞれの販売価格で買い取ります。(未使用のものに限る)

新型コロナ感染拡大防止等のため、できる限り10枚単位での買い取りによる手続き時間の短縮に協力をお願いします。

●代金の受け取り

【家庭用】 … 現金または口座振込み

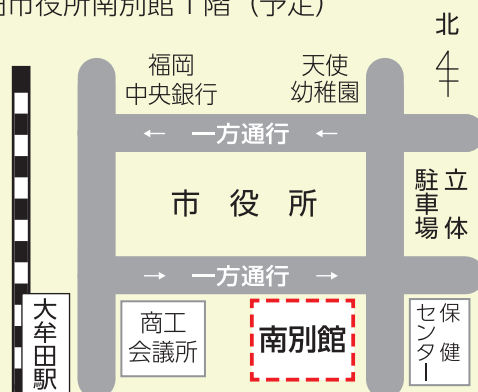
5,000円以上の場合は、できる限り
口座振込みの協力をお願いします。

【事業所用】 … 口座振込み

※口座振込みの場合、通帳を持参してください。

●買い取り場所

大牟田市役所南別館1階(予定)



水洗化促進キャンペーン vol.6

～3年ぶりに「生物教室」を開催～

■ 問合せ 環境保全課 (☎41-2721)

川に棲む生き物から河川の水質を知る

8月4日に諏訪川（熊本県名 関川）の岩本橋（荒尾市上井手）で、大牟田・荒尾・南関の小学生を対象に川の生物教室を開催。参加した13人の子どもたちは、生き物や水質を調査し、水環境の大切さを学びました。



諏訪川の水質は「(I) きれいな水」

福岡県保健環境研究所から講師を迎え、川底の昆虫や魚などを捕まえ、その種類を調べることで、川の水質を判定しました。

カワゲラの仲間など14種類の昆虫やエビなどの甲殻類が見つかり、水質判定表1の結果は4段階の最高ランク「(I) きれいな水」と判定されました。

魚類は、虹色の婚姻色に染まったオイカワなど5種類が確認され、水質判定表2の3番目「(III) 自然が失われつつある環境」と判定されました。

生活排水による河川の汚れは近年改善されてきていますが、生き物にとって棲みやすい環境は失われつつあるということが分かりました。河川をさらに改善するために、より一層の対策が求められます。



【水質判定表1】

河川に生息している昆虫や甲殻類の種類に応じて、河川の水質を4段階で評価

(I) きれいな水
(II) やや汚れた水
(III) 汚れた水
(IV) 大変汚れた水

【水質判定表2】

河川で捕れた魚の種類に応じて、河川の水質を4段階で評価

(I) とても豊かな自然が残る環境
(II) 豊かな自然が残る環境
(III) 自然が失われつつある環境
(IV) 自然がかなり失われた環境



ESD学習で生活排水対策を考えます

市内の小中学校では、諏訪川（岩本橋）のほか、堂面川（陣屋眼鏡橋）や白銀川（岡天満宮）においても生き物調査を通して水質判定を行っており、生活排水対策について考えるESD学習が広がっています。

ヤゴなどの昆虫、エビやサワガニ、ドジョウやドンコなど自然と触れ合いながら生活排水対策について学ぶ貴重な機会となっています。



水洗化が生き物の多様性を守る

美しい川や海を残すことは、そこに棲む生き物の多様性をもっと豊かにしてくということでもあります。そのためには、生活排水を川や海へ流す前にしっかり処理する水洗化が欠かせません。

子どもたちに美しい川や海を残すために、衛生的で快適な生活排水の水洗化をみんなで進めましょう。

今月の水洗化相談会

公共下水道への接続や、合併処理浄化槽への切り替えについて、個別に相談を受け付けます。気軽に相談してください。

▶とき 9月25日(日) 10:15～13:45

▶ところ 手鎌地区公民館

浄化槽設置補助金
申請予定件数

64件 (8月24日現在)

合併処理浄化槽
にかかる支援は
こちら→



下水道接続にか
かる支援はこ
ちら→



大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

※撮影の時だけ一時的にマスクを外していただいています。

まちかどレポート

3人の中学生が、県大会・九州大会で優勝！！

市内3校の中学生が、県大会で優勝し、九州・全国大会に駒を進めました。市教育長は生徒を激励訪問。生徒らは「一つひとつ、丁寧に勝ち上がっていきたい」「大会記録を更新できるよう、自信を持って全力で臨みたい」と意気込みや目標を述べ、その後の九州大会でも見事、全員が優勝。今後の活躍が期待されます。



1



2



3

1 甘木中 3年 壹岐ひなたさん（水泳女子 自由形 100M、200M）

2 大牟田中 3年 金納理輝さん（柔道男子 個人90kg超級）

3 白光中 2年 松尾真昊さん（陸上女子 800M）

世界文化遺産の魅力をたくさんの人へ

駛馬小学校の6年生が7月29日、宮原坑で九州大学社会教育主事講習の受講生の皆さんへ世界文化遺産についてガイドしました。パネルを基に説明するだけではなく、クイズを出すなど楽しく交流している姿が印象的でした。受講生の感想からは「子どもたちが自分たちのまちのことを好きであると同時に誇りに思っていることが伝わってきました」という声があがっていました。



夏の鉄道展「鉄道deあそぼう♪」開催

7月30日、31日に石炭産業科学館で、鉄道イベントが開催されました。本物の石炭を燃やして走る「ミニSL（小型蒸気機関車）」や電気で走る「ミニ炭鉱電車」の乗車体験が行われ、一度では足りず何度も乗車する子どもたちの姿も見られました。他にも鉄道模型の走行展示や西鉄バスの乗車体験会が行われ、子どもだけでなく大人からも笑顔がこぼれました。



行政相談委員 業績が認められ、総務大臣表彰

平成23年から行政相談委員を務めている日比生純二さん。その功績がたたえられ、総務大臣表彰を受けたことを市長に報告しました。市民生活課相談室や巡回相談所での相談だけでなく、市内の小学校で出前教室を開催するなど、市民と行政の架け橋として精力的に活躍しています。



予約型乗合タクシー実証実験スタート

新大牟田駅と中心市街地を乗合タクシーで結ぶ実証実験が、8月1日より始まりました。利用料金は1人1乗車につき700円。市長は「利便性の向上を図るもの。市内だけでなく、市外の人も利用して、大牟田を楽しんでもらいたい」と話しました。実験は来年2月28日まで行われます。



← いろいろな形の勾玉

古代のアクセサリー「勾玉」を制作

8月17日、小学4～6年生を対象に「勾玉づくり」が開催されました（市と三池カルタ・歴史資料館の共催）。体験を通じて文化財への愛護と普及啓発を図るもので、子どもたちは、約2時間かけて石材をサンドペーパーで削り、それぞれの思い描いた形に勾玉を成形。完成した手作りの勾玉を首からぶら下げ、古代の文化に思いを馳せました。



歴史を伝える炭鉱電車、装いを新たに

8月20日、三川坑跡にある炭鉱電車の「お色直し」を行いました。平成28年8月に移設し、大牟田の歴史を伝えてきましたが、色あせが目立ち、昨年からは1台ずつ塗り直しを行っています。今年は、市民の皆さんにも協力をいただきました。

当時と同じ塗料を使用して、隅々まで手塗りしています。見違えた姿をぜひ見に来てください。



市民憲章 制定40周年 記念式典の開催

昭和57年7月21日に制定された市民憲章は、制定40周年を迎え、大牟田市民憲章推進委員会は、これを記念し式典を開催しました。市民憲章の理念は、SDGsにも通じており、さまざまな取り組みの礎にもなっています。同会の井上会長は「この理念が、次世代へ着実に引き継がれていくよう、一層の普及・啓発に取り組みます」と挨拶しました。

住民税非課税世帯等の皆さんへ 『臨時特別給付金』申請期限が迫っています！

臨時特別給付金は、①住民税均等割非課税世帯や②令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯を支援する給付金です。

該当する世帯で申請がまだ済んでいない場合は、お急ぎください。

- ▶ 給付額 : 10万円
- ▶ 申請期限 : 9月30日(金) (当日消印有効)
- ▶ 支払日等 : 審査結果および振込予定日は、決定通知書(はがき)でお知らせします。

【注意事項】

- ※①住民税均等割非課税世帯と②家計急変世帯の重複受給はできません。
- ※すでに給付を受けている世帯は申請できません。
- ※住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は除きます。



詳細は市ホームページで

失くした場合
などは、コール
センターへ連絡を

①住民税均等割非課税世帯

世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税であることが**新たに**確認できた世帯に対して、6月30日に市から**黄色の封筒**で『確認書』を送付しています。

提出が済んでいない人は、同封の返信用封筒で**期限までに返送してください**。返送しない場合、給付金の受給を辞退したことになりますので注意してください。



市から『確認書』が届いていない世帯でも、次のいずれかに該当する場合は、給付金を受給できる可能性があります。申請方法などの詳細は、市ホームページで確認してください。

- 令和3年1月2日～令和4年6月1日に転入し、世帯全員が非課税である。
- 令和3年1月1日～令和4年6月1日に課税の配偶者と離婚し、世帯全員が非課税になった。
- 令和3年1月1日～令和4年6月1日に課税の扶養者が死亡し、世帯全員が非課税になった。
- 令和3年度もしくは令和4年度の住民税修正申告をし、世帯全員が非課税になった。
- DVを理由に避難しており、世帯全員が非課税である。

②令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯

新型コロナウイルス感染症の影響で令和4年1月以降の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）の給付金申請も受付中です。

詳細は、市ホームページで確認してください。

- ※9月中に家計が急変した世帯は、給与明細等の添付書類がない状態であっても、仮受付します。
9月30日(金)までに相談、申請してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響ではない収入減少により給付を申請した場合は、不正受給として詐欺罪に問われる場合があります。

■申込み・問合せ 臨時特別給付金コールセンター
☎050-3196-8783

01 消防職員が住宅用火災警報器の取り付けを支援します

■問合せ 消防本部予防課 ☎53-3527 FAX53-7460

火災をいち早く発見し、市民の生命・身体・財産を守るため、住宅用火災警報器の設置普及を目指しています。自身では取り付けが困難な高齢者や障害者世帯で、取り付けを希望される世帯の自宅に消防職員が直接訪問し、取り付けを行います。

取り付けに必要な住宅用火災警報器本体(電池式)やネジ等は、申請者で用意してください。



▶対象世帯

- ①65歳以上の者のみで構成されている世帯
 - ②障害者手帳の交付を受けている者のみで構成されている世帯
 - ③その他設置することが困難であると認める世帯
- ※公営住宅、賃貸住宅、介護老人保健施設等は取り付け支援の対象となりません。

▶取り付け時間 平日の午前9時30分～午後4時30分

▶申請方法

住宅用火災警報器取付け等支援申請書兼承諾書(様式第1号)に必要事項を記入し、消防本部予防課へ持参するかFAXで申請してください。代理での申請も可。

※申請の受付は、平日の午前8時30分～午後5時15分。

※申請書兼承諾書(様式第1号)は、消防本部のホームページからダウンロードするか、予防課と各地区公民館で配布しています。



詳しくは、
消防本部ホーム
ページから

02 マイナンバーカードを使って ワクチン接種証明書をコンビニやアプリで簡単に取得

■問合せ 市民課 ☎41-2602

コンビニ交付

マイナンバーカードを使って、コンビニで接種証明書を受け取ることができます。

- ▶必要な物 マイナンバーカード+暗証番号4桁、120円(証明書1通あたりの発行料)
- ▶利用可能時間 午前6時30分～午後11時 ※12/29～1/3とメンテナンス時を除く。
- ▶利用可能なコンビニ セブン・イレブン
- ▶海外用接種証明書取得の際に気を付けること

マイナンバーカードとパスポートを持っていること、かつ、令和4年7月21日以降に市民課窓口かスマートフォンアプリの電子交付で海外用接種証明書を取得し、そのときと旅券番号が同じであること。



詳しくは、
市ホームページから

スマートフォンアプリを使った交付

アプリで取得した接種証明書について、紙の接種証明書と同じ様式で画像として保存できるようになりました。この機能で保存した画像を自宅などで印刷することができます。

※接種証明書の取得には、マイナンバーカードが必要です。



詳しくは、厚生労働
省ホームページから

■新型コロナワクチン接種証明書全般に関する問合せ

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770(受付時間9:00～21:00)

03

あなたの声を聴かせてください

～おおむたって住みやすい？ 将来どんなまちになってほしい？～

■問合せ 総合政策課 ☎41-2501

本市では、現在、「大牟田市第7次総合計画」を策定する作業を進めています。

総合計画は、まちづくりの指針となる計画であり、計画に定める一つの方向性のもと、福祉や教育、産業振興、都市基盤の整備、防災などの分野でさまざまな取り組みを進めていきます。

新しい総合計画を策定するにあたり、市民の皆さんの意見を聴くために、市民意識調査を実施します。調査票が届いた人は、回答への協力をお願いします。

▶調査対象 令和4年8月1日現在、18歳以上の市民のうち、無作為に選ばれた2,000人

▶調査方法 郵送による送付・回収もしくはインターネット回答

04

令和2年7月豪雨災害および令和3年8月大雨災害にかかる義援金をお配りします

■問合せ 財政課 ☎41-2507

令和2年7月豪雨災害および令和3年8月大雨災害で被災された方々に対し、多くの皆さまからご支援いただき、総額で11億5,373万5,908円の義援金をいただきました。心から感謝申し上げます。

これまで寄せられた義援金について、**最終配分**としてそれぞれ以下の金額をお配りします。

詳細については、対象者の方にお知らせ文書をお送りします。

【令和2年7月豪雨災害 義援金】 総額 11億5,275万105円

区 分		第1～第3次配分計 (配分済)	第4次配分(最終)	合計
人的被害	死亡者	1,250,000円	165,110円	1,415,110円
	重傷者(3カ月以上)	625,000円	82,555円	707,555円
	重傷者(1カ月以上3カ月未満)	375,000円	49,533円	424,533円
住家被害	全壊	1,250,000円	165,110円	1,415,110円
	大規模半壊	937,500円	123,833円	1,061,333円
	半壊(中規模半壊を含む)	625,000円	82,555円	707,555円
	準半壊	312,500円	41,278円	353,778円
	準半壊に至らない(一部損壊)	125,000円	16,511円	141,511円

【令和3年8月大雨災害 義援金】 総額 98万5,803円

区 分		第1次配分計 (配分済)	第2次配分(最終)	合計
住家被害	準半壊に至らない(一部損壊)	10,000円	60,414円	70,414円

05 地域から嫌われる猫をつくり出していませんか？

■問合せ 保健衛生課 ☎41-2669

飼い主のいない猫（野良猫）に、「かわいそうだから」「かわいいから」とつい無責任に餌をあげていませんか。餌をあげていると、繁殖を繰り返し、飼い主のいない猫（野良猫）が増え、ふん尿などの悪臭、鳴き声、ノミダニの発生など周囲にさまざまな迷惑を及ぼすだけでなく、餌をあげていた猫が地域から嫌われることになります。

このようなことにならないように、以下のことについて協力をお願いします。



- 🐾 自分が飼い主となり家の中で飼うか、または、新しい飼い主を探しましょう。
- 🐾 飼い主等にはなれないが、それでも餌やりを続けたい場合は、以下の3点に気を付けてください。
 - ①近隣住民の迷惑にならない場所に猫用トイレを設置し、そこでふん尿をするようにしつけましょう。また、近隣でふん尿をしたら進んで掃除をしましょう。
 - ②餌を与える場所は、近隣住民の迷惑にならない場所に固定し、食べ残しはすぐに片付けましょう。
 - ③飼い主のいない猫が増えないよう、不妊去勢手術を受けさせましょう。

飼い主のいない猫に餌を与えている場合は、その行為によって起こる影響を認識し、地域住人への配慮を忘れないようにお願いします。

市では、飼い主のいない猫の不妊去勢手術に関する助言、相談等も随時行っています。

その他、野良猫に関する相談は、南筑後保健福祉環境事務所（☎72-2163）へ

06 いざという時のために 町内公民館・自治会に加入しましょう

■問合せ 地域コミュニティ推進課 ☎41-2614

近年、各地で大規模災害などが発生していますが、行政だけでは対応が間に合わないことがあります。そんな時に力を発揮するのが、近所の人同士による助け合いです。日頃からの近所の人とのつながりを大切にするために、「町内公民館」や「自治会」に加入しましょう。

また、各校区には、町内公民館などで構成される「校区まちづくり協議会」や「校区町内公民館連絡協議会」があり、下記のような各種行事や地域づくりの活動、地域生活に関わる課題の解決などを行っています。

★防災活動

いつ起こるかわからない災害に備えて、防災訓練や研修会などの安全確保の取り組みを進めています。

★環境活動

清掃活動や、リサイクル集積所の管理などを行い、きれいな地域づくりを進めています。

★防犯活動

子どもや高齢者の見守り活動を行い、安全で安心して暮らせる地域づくりを進めています。また、夜道を照らす防犯灯は町内公民館や自治会などが設置し、電気料を含めた維持管理をしています。防犯灯は、犯罪の抑止効果があるとされ、多くの人に恩恵を与えています。

★親睦、交流

夏祭りやスポーツ活動など、地域の人々で楽しめる行事を開催し、地域の絆づくりを進めています。



防災学習会の様子

労働ニュース

07

大牟田市雇用問題協議会からのお知らせ

■発行 大牟田市雇用問題協議会事務局（福祉課 障害福祉担当内 ☎41-2663）

技能功労者・青年技能優秀者を募集します

大牟田市雇用問題協議会（会長：大牟田市長）では、長年同じ職業に従事した技能者の技能研さんの励みと地域の熟練技能者の育成のため「技能功労者表彰」を、また、若年技能者の育成および技能水準の向上を図るため「青年技能優秀者表彰」を行います。

▶推薦の条件

次の全てに当てはまる人について、地元の各事業所・各技能職種団体から技能功労者・青年技能優秀者各1人の推薦をお願いします。

▶技能功労者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和4年4月1日現在で、同じ技能職に通算で25年以上従事している人（同一事業所でなくてもよい）
- ・優れた技能を持ち、ほかの人の模範と認められる人

▶青年技能優秀者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和4年4月1日現在で、同じ技能職に5年以上従事している39歳以下の人
- ・優れた技能を持ち、技能の向上、職種の発展に努め、将来を期待される人
- ・全国規模の技能大会の入賞者およびそれに準ずる人

●推薦方法および表彰日

同協議会事務局または大牟田商工会議所（☎55-1111）にある推薦書に記入し、9月22日(木)までに同協議会事務局へ郵送または直接、提出してください。なお、表彰日は11月中旬を予定しています。

県立大牟田高等技術専門校 令和5年度訓練生を募集します

令和5年4月から、**ITエンジニア科が新設されます**。新たな技能や資格の取得を目指して、1年間の訓練を受けてみませんか。



▶募集期間 10月7日(金)～11月4日(金)（第1回目募集）

▶募集科目・人員 ①電気設備科：7人、②OA事務科：7人、
③ITエンジニア科：10人、④ロボット溶接技術科：5人

▶対象 公共職業安定所長から受講あっせんを受けることができ、
訓練を受けて関連職種への就職を希望する人

▶入校料・受講料 無料（ただし、教科書、工具代等は自己負担）

■問合せ 同校(☎54-0320)または最寄りのハローワーク

- ・入校選考日：11月15日(火)
- ・合格発表日：11月25日(金)

**令和3年度修了生の就職率は、
100%です。**

令和4年度「業務改善助成金」の案内

事業場内最低賃金を一定額以上引き上げ、設備投資（機械投資、コンサルティング導入や人材育成・教育訓練）などを行った中小企業・小規模事業者に、その費用の一部を助成します。

▶申請期限 令和5年1月31日(火) ※要件や助成上限額などは、下記まで問い合わせてください。

▶相談窓口 福岡県働き方改革推進支援センター（☎0800-888-1699）

後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

新しい保険証を9月末までに郵送します

現在の保険証の有効期限は、9月30日です。10月1日からの新しい保険証を特定記録郵便で郵送します。

※現在の保険証(水色)は10月以降は使用できませんので、破って処分してください。

※職員が保険証の回収のために訪問することはありません。



新しい保険証は桃色です

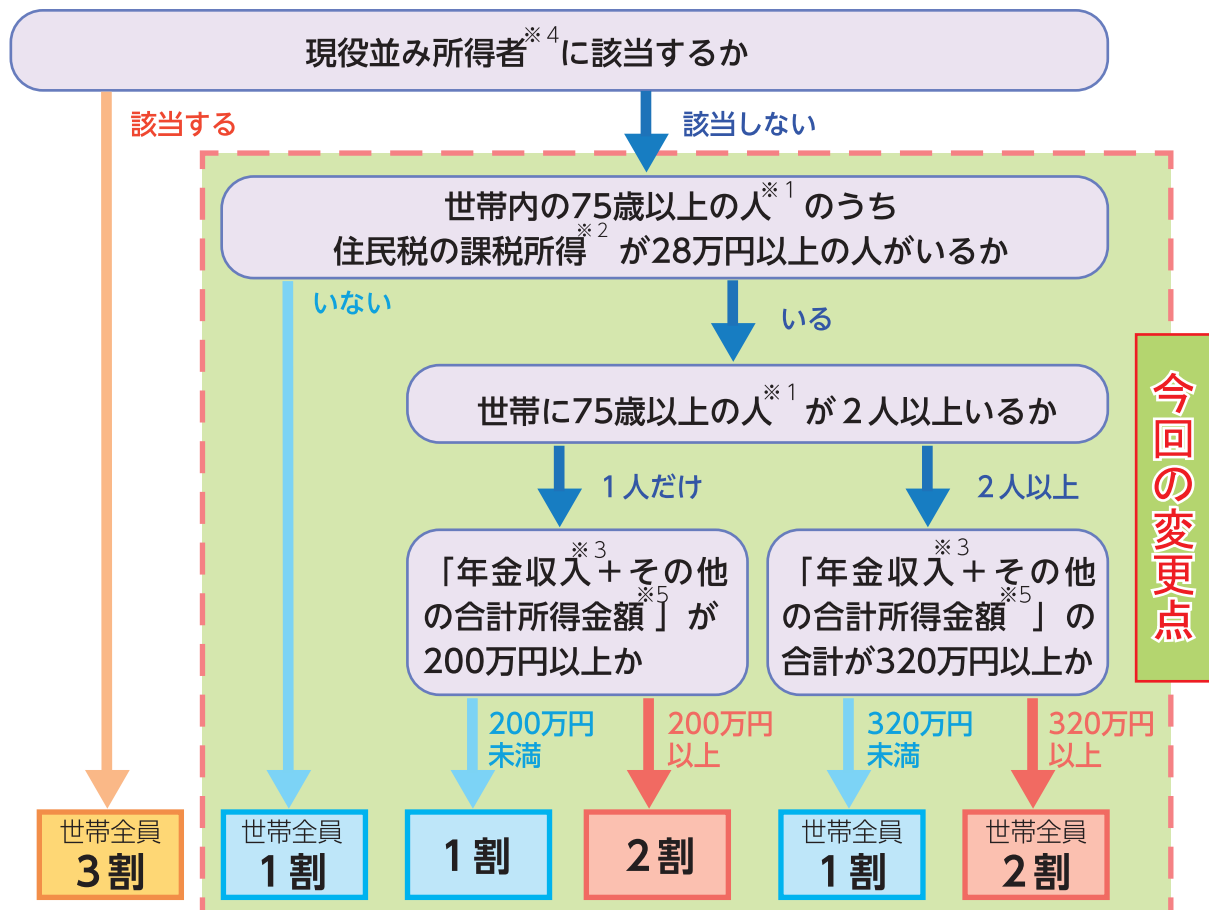
10月からの新しい保険証

令和4年10月から一部の人の窓口負担割合が変わります

10月1日から、一定以上の所得のある人(3割負担の人を除く)の医療費の窓口負担が2割になります。ただし、2割負担となる人は外来医療の負担増加を抑える配慮措置があります。なお、住民税非課税世帯の人は1割負担です。

窓口負担割合判定方法

窓口負担割合が2割となるかどうかは、75歳以上の人^{※1}の課税所得^{※2}や年金収入^{※3}をもとに、世帯単位で判定します。



※1 「後期高齢者医療の被保険者」とは

75歳以上の人(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けた人を含む)

※2 「課税所得」とは

住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から、給与所得控除や公的年金等控除等、所得控除(基礎控除や社会保険料控除等)等を差し引いた後の金額)

※3 「年金収入」には遺族年金や障害年金は含まない

※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割の人

※5 「その他の合計所得金額」とは

事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除等を差し引いた後の金額

■問合せ 保険年金課 後期高齢者医療担当 (☎41-2665) 厚生労働省コールセンター (☎0120-002-719)
福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター (☎092651-3111)

第45回大牟田市健康づくり市民大会

今年のテーマは「withコロナ 健康チェックも抜かりなく！」

感染対策を徹底して実施します。ご協力をお願いします。

▶と き 9月10日(土) 午後1時～2時30分

▶ところ 文化会館 大ホール

▶入場料 無料（事前申込み不要）

※手話通訳・要約筆記あり。

▶内 容 ● 特別講演

演題 「健康な社会に向けて」 午後1時30分～

講師 日本医師会 名誉会長 横倉 義武 さん

▶主 催 大牟田地域健康推進協議会

※駐車台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関などを利用してください。臨時駐車場として、大牟田中央小学校グラウンドを開放します(午前11時～午後4時)。

■問合せ 大牟田医師会 (☎53-2673)
健康づくり課 (☎41-2668)

みんなの健康展'22・食育フェアの中止について

9月11日に開催を予定していた「大牟田みんなの健康展'22」（大牟田地域健康推進協議会主催）は、新型コロナウイルス感染者増加の影響により、中止となりました。併せて、同時開催を予定していた「健やか住みよかフェア」（市主催）も中止となります。

また、健康展で予定していた健康診査やがん検診は、下記のとおり会場を変更して実施します。

健(検)診会場の変更 ※すでに、予約は締め切っています。

変更後：保健センター「らふる」 ← 変更前：文化会館
(受診予定の人には、個別に案内を送付しています。)

■問合せ
健康づくり課
(☎41-2668)

オストメイト健康教室

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を有している人)やその家族のQOL(生活の質)を向上させる場として、研修会(健康教室)や相談会を開催します。

▶と き 9月11日(日)午後1時30分～4時

▶ところ 総合福祉センター (瓦町)

▶テーマ 年齢に応じたストーマのケアとコロナウイルスの感染予防

▶講 師 皮膚・排泄ケア認定看護師
竹下 裕子さん

■問合せ 日本オストミー協会福岡県支部
(☎・FAX 092-572-7788)、
同支部・鈴木 (☎080-1215-1021)

女性のための排尿トラブル予防教室

将来、オシッコの悩みで困らないために、排尿トラブルの原因やその対処法と一緒に楽しく学びませんか。予防体操も体験できます。

▶と き 9月28日(水) 午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 駿馬地区公民館 2階 研修室

▶定 員 先着20人(要事前申込)

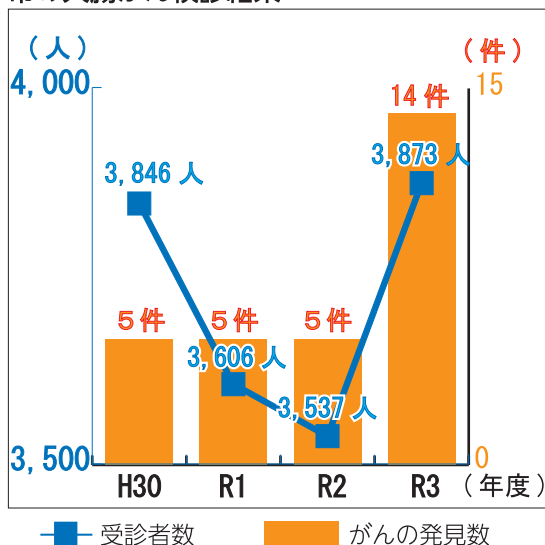
■申込み・問合せ 9月5日(月)から福祉課
総合相談担当 (☎41-2672) へ



9月は特定健診・がん検診の受診促進月間です

新型コロナウイルスの感染を心配して、特定健診やがん検診の受診を控えていませんか。

市の大腸がん検診結果



市の大腸がん検診の結果を見ると…

- コロナの流行が始まった令和元年度から令和2年度にかけて、受診者が減少
- 令和3年度は、コロナ禍前と同程度の受診者数に戻ったが、がんの発見数が前年度の約3倍に

健(検)診の受診を控えたり、先延ばしにしたりすると、病気の予防や発見が遅れてしまう可能性があります。

コロナ禍でも定期的に健(検)診を受診して、検査結果の変化を知り、自分の健康状態を把握しましょう。

医療機関や健(検)診会場では、感染予防対策を講じています。安心して受診してください。

※詳細はホームページを確認してください。



がん検診



国保特定健診

がん、生活習慣病の多くは
自覚症状がありません!!

健康に自信がある人でも定期的に
健(検)診を受けましょう。

集団出前健(検)診を実施します

と き	と ころ	がん検診	健康診査
11月13日(日)	恵愛園	●	◆
11月20日(日)	総合福祉センター	●	
11月26日(土)	明治小学校	●	◆
11月27日(日)	天領小学校	●	◆

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

- 「健康診査のみ」や「がん検診のみ」の受診もできます。
- 定員になり次第締め切ります。



電子申請は
こちら

【受診当日に持ってくる物】

健(検)診共通：届いた書類一式（問診票・受診案内）、健康手帳

がん検診：減免書類(対象者のみ)、検便(申込者のみ)、無料クーポン(対象者のみ)、自己負担金

健康診査：保険証、受診券または受診票、自己負担金(500円)

● がん検診

▶ 検診項目 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳

▶ 対 象 子宮頸がんは20歳以上、その他のがんは40歳以上の市民

◆ 健康診査

▶ 健診の種類

- ① 特定健康診査・20代30代健診
- ② 後期高齢者健康診査
- ③ 生保等健康診査

▶ 対象

- ① 国民健康保険に加入している20～74歳の市民
- ② 後期高齢者医療制度に加入している市民
- ③ 生活保護受給者

※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

※詳細は、問い合わせてください。

■申込み・問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)

全身の健康はまずお口から

オーラルフレイルを予防しよう

オーラルフレイルとは、口の虚弱（ささいな口の機能の衰え）のことです。噛む力や飲み込む力の低下といった歯や口の変化に早めに気づき、オーラルフレイルを予防しましょう。

こんなことはありませんか？

- ☐ むせる、食べこぼしが増えた
- ☐ 食欲がない、少ししか食べない
- ☐ やわらかいものばかり食べる
- ☐ 滑舌が悪い、舌が回らない
- ☐ 口が渇く、口臭が気になる
- ☐ 自分の歯が少ない、あごの力が弱い



1つでも当てはまれば、オーラルフレイルかもしれません！

オーラルフレイルを予防するために

加齢とともに口の機能は低下していきませんが、上記のような症状を放置すると、全身の健康にも影響することが分かってきました。

予防を意識した行動をとることで、口の機能の維持・回復が期待できます。

おいしく食べ、楽しく運動し、口をよく動かすことで、自立した元気な毎日を送りましょう。

1 歯と口をきれいに保ちましょう

- ・毎食後、必ず歯を磨く
- ・義歯（入れ歯）を外して磨く
- ・舌の清掃やデンタルフロス等の道具を使い、手入れをする

2 口の機能を維持しましょう

- ・よく噛み、だ液の分泌をよくする
- ・口の体操で口周りの動きをよくする

3 定期的に歯科健診を受けましょう

- ・自分では落とせない歯垢や歯石を除去してもらう
- ・気になることを相談できるかかりつけ歯科医を持つ

歯ミング教室（オーラルフレイル予防教室：全3回）参加者募集

測定器などを使って、オーラルフレイルの検査をしてみませんか。
個人用オーラルフレイル予防プログラムで、口の機能向上を目指します。

- ▶ **対 象** おおむね65歳以上の市民で、A・Bコースいずれかの全3回に参加できる人 各15人程度（先着順）
※ A・Bどちらのコースも同じ内容です。

- ▶ **参加費** 無料

- **申込み・問合せ** 9月5日(月)から健康づくり課(☎41-2668)へ



回	と き		主な内容 (歯科衛生士による口の機能チェックと保健指導)	ところ
	Aコース	Bコース		
1	10月17日(月)	11月14日(月)	アンケート、口腔観察・検査・測定、口の体操 ほか	保健センター「らふる」3階
2	12月19日(月)	1月16日(月)	口の体操実施状況の確認、検査・測定 ほか	
3	2月13日(月)	3月13日(月)	口の体操実施状況の確認、検査・測定 ほか	

※ 時間は、全ての日程で10:00～12:00

※ どちらのコースも、教室期間中(1回目から3回目まで)は、自宅などで口の体操を実践していただきます。

私たちの健康は私たちの手で

食育アドバイザー講座を開催します

食を通した健康づくりのボランティア「食育アドバイザー（食生活改善推進員・おおむた食育応援隊）」になるための講座です。

食と健康づくりをテーマに、医師・管理栄養士・歯科衛生士などによる講話、調理実習、簡単にできる運動などの全8回のプログラムです。



炊き込みご飯の提供
(出張ミニミニ食育フェスタ)

- ▶ **対象** 原則、全日程に参加できる市内居住の
成人・先着20人（男女問わず）
- ▶ **参加費** 1,500円（調理実習材料費、保険料）
- **申込み・問合せ** 9月5日(月)から、健康づくり課
(☎41-2668) へ

食育アドバイザーの主な活動

- ・大牟田みんなの健康展・食育フェア等の参加
- ・ミニミニ食育フェスタの補助
- ・郷土料理の継承、市主催の料理教室での調理補助
- ・親子料理、男性料理教室、エコクッキング
- ・研修会の自主参加 など

回	と き	時 間	主な内容	ところ
1	10月5日(水)	9:30~12:00	開講式、ボランティア活動、食中毒予防 ほか	保健センター 「らふる」 (調理室ほか)
2	10月12日(水)	10:00~14:00	調理実習(おいしくバランスのとれた食事)ほか	
3	10月19日(水)		調理実習(子どもの体と心をのばす食事)ほか	
4	10月26日(水)		調理実習(骨粗しょう症を予防する食事)ほか	
5	11月2日(水)		調理実習(エコクッキング)ほか	
6	11月11日(金)		福岡女子大学 太田 雅規 教授 講話 「生活習慣病予防としての健康増進活動」ほか	
7	11月16日(水)		調理実習(糖尿病を予防する食事)ほか	
8	11月24日(木)	10:00~12:00	がんを知って予防しよう、閉講式 ほか	



受講者の声

- ・調理実習のメニューが豊富で、視野が広がりました。とても楽しかったです。
- ・塩分を減らすためのコツを教わりました。ぜひ家庭でも実践したいと思います。
- ・大学の教授をされている医師のお話なので、とても分かりやすかったです。
- ・食の大切さを伝えていきたいです。

秋のスポーツ教室に参加しませんか

9月27日～11月29日の毎週火曜日に、各教室、全10回開催されます

教室名	時 間	と ころ	対 象	内 容
健康体操教室	10:00～12:00	市民体育館 アリーナ	男女50人	体調チェックと無理なく楽しい 体操で健康づくり
親子リズム体操教室	10:00～12:00	市民体育館 柔道室	1～4歳児と その親・30組	親子で楽しむ歌と踊りと リズム体操
健美操教室	10:00～12:00	第二市民体 育館アリーナ	男女50人	呼吸と五臓六腑、精神を整えます
ソフトテニス教室	13:30～15:30	市民体育館 アリーナ	男女50人	軟式ボールを使用するテニスです
バドミントン教室	19:00～21:00	市民体育館 アリーナ	男女50人	バドミントンの基礎から実践 までを指導します

参加費2,000円を添えて申し込んでください。申込みは、9月5日(月)～12日(月)の午前9時～午後8時に
市民体育館で受け付けます。各教室とも、先着順です。※電話での申し込みはできません。

■ **申込み・問合せ** 市民体育館 (☎53-6003)

9月10日～16日は「自殺予防週間」

大切にしよう いのち



9月10日は、WHO（世界保健機関）が定める世界自殺予防デーです。日本でも、毎年自殺予防週間を設け、自殺予防の啓発活動を行っています。豪雨災害や新型コロナウイルスの影響、その他さまざまなことで悩んでいて苦しい時、周りに悩んでいる人がいて心配な時は、相談窓口を利用してみませんか。

相談機関（窓口・電話）

- ・福祉課 総合相談担当 ☎41-2672
平日の午前8時30分～午後5時15分
- ・南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176
平日の午前8時30分～午後5時15分

相談事業

- ・こころリフレッシュ相談 ※要予約、無料
毎月第1・3火曜日午後1時から、保健センター
「らふる」で臨床心理士などが相談を受けます
▶申込み 福祉課地域支援担当 ☎85-0470
- ・こころの健康相談 ※要予約、無料
毎月第3水曜日午後1時から、保健センター
「らふる」で精神科医などが相談を受けます
▶申込み 南筑後保健福祉環境事務所
☎72-2176

電話相談

- ・ふくおか自殺予防ホットライン
☎092-592-0783 24時間365日対応
☎0120-020-767 平日午後4時～翌午前9時、
休日24時間対応
- ・福岡いのちの電話
☎092-741-4343 24時間365日対応

SNS相談（チャット・LINE）

- ・きもち よりそうライン@ふくおかけん
相談時間：毎週月・木曜日午後4時～7時
LINE ID：@469xxbam



「厚生労働省 SNS相談」で検索

厚労省
ホームページ



福岡県内の相談窓口

「福岡県 自殺予防」で検索

福岡県
ホームページ



400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナウイルスの影響で、献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき		ところ
9月4日(日)	10:30～12:00	イオンモール大牟田
9月25日(日)	13:15～16:00	
9月26日(月)	10:00～12:00 13:00～15:30	グッデイ倉永店 駐車場

400ミリットル献血の場合、一定の期間をおけば、男性は年3回、女性は年2回献血できます。複数回の献血にも協力をお願いします。

- ▶対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合もあります。
- ▶持ってくる物 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

- ▶注意 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■問合せ 福祉課 障害福祉担当（☎41-2663）



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

新たに年金生活者支援給付金の対象になる人へ請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、公的年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象になる人へ9月初旬頃から請求書が届きます。必要事項を記入して日本年金機構へ提出してください。すでに受け取っている人は、手続きは不要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

▼問合せ 給付金専用ダイヤル
(☎0570・05・4092) または、大牟田年金事務所 (☎525294)

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

10月1日から市立病院の選定療養費が変わります

紹介状がない初診の選定療養費（保険外）が7700円（税込）に変わります。救急搬送などを除く時間外受診でも支払いが必要です。また、他院へ紹介した患者さんが当院を再診で受診した場合などでも3300円（税込）がかかる場合があります。

▼問合せ 同病院医事課 (☎531061)

第十一回特別弔慰金の請求は済んでいますか

▼対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

①2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人、
②戦没者等の子、③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹と生計関係がある人、
④①～③以外の戦没者等の二親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人

▼支給内容 額面25万円、5

年償還の記名国債

▼請求期限 5年3月31日(金)

▼請求窓口・問合せ 福祉課

障害福祉担当 (☎412663)

9月は船員労働安全衛生月間

船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行います。また、木・土・日、祝祭日を除き、船員の無料健康相談所を開設します。

▼ところ 大牟田市立病院 (明治町 ☎535461)

▼問合せ 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課 (☎092・472・3175)

景観はがき絵作品展示

「わたしの好きな大牟田市内の景観」をテーマに募集した、景観はがき絵作品の展示とあわせ、市の景観啓発グッズに使用する作品を決定する投票を行います。

▼とき ①9月12日(月)～22日(木)、②9月27日(火)～10月10日(祝)

▼ところ ①市役所玄関ロビー

②えるる

▼問合せ 都市計画・公園課 (☎412782)

福岡県腎臓疾患患者福祉給付金（前期分）の支給

▶対象 夜間（午後5時以降）に、人工透析を1カ月間に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人（所得制限あり）

利用する交通手段ごとの要件

①自家用車…通院距離が片道10km以上

②公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上

③タクシー…1カ月の運賃負担が2,000円以上（領収書が必要）

※自家用車を使用していて①に該当しない場合でも、公共交通機関またはタクシーを使い、運賃負担が2,000円以上となった月がある場合は、②または③に該当するものとする（当該月のみ）

▶助成額 4年4月～9月の通院に伴う交通費の一部
月2,000円

▶申込み 9月30日(金)までに福祉課障害福祉担当 (☎41-2663)

■問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課高齢・障がい福祉係 (☎0943-22-6971 F0943-23-7044)

炭都写真コンテスト一般投票開始

三池港をはじめとする近代化遺産や、大牟田・荒尾の地域の素晴らしさを多くの皆さんに伝えるため、「炭都写真コンテスト」を実施しています。全応募作品から選考委員が20点を厳選し、一般投票賞を決定します。

▶会場投票 イオンモール大牟田1階 スターバックス横

▶WEB投票 市HPで受付

※WEB投票限定で、コンテストに関するアンケート回答者の中から抽選で20人にプレゼントあり。

▶展示・掲載および投票期間 9月16日(金)～26日(月)

▶賞 三池港ハミングバード賞…1点、炭都ジャー坊賞…1点

▶主催 石炭産業科学館、三池港にぎわい協議会

■問合せ 三池港・みなと振興室 (☎41-2514)

イオンモール大牟田特別賞を含む審査員賞および一般投票賞の表彰式をイオンモール大牟田で予定しています。



コンテストの概要など
詳しくは、こちら↑



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

講座・講演会

生ごみ堆肥化容器の上手な 使い方講習会

生ごみや庭の落葉、雑草などを堆肥にして家庭菜園に活用してみませんか。

▼とき 10月14日(金)午後1時30分～3時30分

▼ところ 中央地区公民館

▼講師 NPO法人循環生活研究所

▼定員 15人程度(初めての人の優先)

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 環境業務課
(☎412723)

保護者のためのこころリラッ クス講座「ストレスを「見える 化」して上手に付き合おう」

認知行動療法を取り入れたワークシヨップ(体験型講座)で自身のストレスを知り、上手にコントロールするスキルを身に付けます。

▼とき 10月20日(木)・27日(木)の2回コース いずれも午前10時～11時30分

▼ところ 保健センター「らぶる」

▼対象 3カ月以上～6歳(未

就学児)の子どもを持つ保護者・先着15人

▼講師 スクールソーシャルワーカー・高口恵美さん

▼受講料 無料

▼託児 あり(要事前申込)

▼申込み 9月5日(月)からQ

Rより申し込み



▼問合せ 福祉課地域支援担当(☎850470)

里山保全基礎講座

▼とき 9月17日(土)午前9時30分～11時40分(9時10分から受け付け)

▼ところ 橘香園

▼内容 刈払機操作講習等

▼定員 先着10人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 有明・里山を守る会・近藤(☎080・1173・7299)

ペット避難のための 3連続講座

▼とき ①9月19日(祝)、②10月23日(日)、③11月20日(日)

いずれも、午前10時～正午

▼ところ ①えるる、②旧上官小学校、③手鎌小学校

▼内容 しつけ教室(①座学、

②トレーニング体験)、③避難訓練(市総合防災訓練の一環として実施)

▼講師 seBeet Dog代表・藤川勇さん(①②のみ)

▼定員 ①20人、②10人、③3人※②③はペット同伴。

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ PET'S
おおむた(☎857233)



第25回後期ふれあい 軽スポーツ講座

▼とき 10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)、11月5日(土)・12日(土)午後2時～3時30分

▼内容 ラダーゲッター等のニュースポーツ

▼定員 20人程度(申込み多数の場合、障害者の参加を優先)

▼参加費 無料

▼持ってくる物 上靴、汗拭きタオル、飲み物

▼申込期限 9月15日(木)

▼ところ・申込み・問合せ サン・アビリティーズおおむた(☎510876 F 510875 ☒sunabi@sunabi.jp)

第9回市民公開講座&シンポジウム

ウイルス肝炎・脂肪肝・肝がんの治療に関する講演、肝臓病に関するシンポジウム・個人相談会を開催します。

▶とき 10月15日(土)午後1時～4時30分
※10月29日(土)～11月4日(金)にYouTubeで限定配信も行います。

▶ところ 久留米大学旭町キャンパス筑水会館
▶講師 福岡県肝疾患相談支援センターセンター長・井出達也さん、久留米大学病院リハビリテーション部・神谷俊次さん、久留米大学先端癌治療研究センター所長・古賀浩徳さん、久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門教授・川口巧さん

▶定員 先着250人 ▶入場料 無料

▶申込期限 10月2日(日)

■申込み・問合せ 久留米大学病院福岡県肝疾患相談支援センター(☎0942-31-7968)

子どもが運動・スポーツを好きになる親子運動セミナー

運動が好きな子も苦手な子も親子で楽しみながらできるセミナーです。気軽に参加してみませんか。

▶対象 3～6歳の小学校入学前の子とその保護者・先着30組

▶受講料 無料

▶持ってくる物 運動のできる靴(屋外・屋内用)・服装、飲み物

■申込み・問合せ 9月5日(月)から住所・名前(保護者と子ども)、電話番号、生年月日(子ども)を電話、FAXまたは直接、スポーツ推進室(延命庁舎内 ☎53-1503 F 41-2210)へ

とき	ところ	内容	講師
9/18(日) 9:30～11:30	明治小学校体育館	保護者セミナー 体力測定	福岡女学院大学 高原 和子教授
10/2(日) 9:30～11:30		親子で運動遊び	福岡こども短期大学 瀧 信子教授
10/23(日) 9:30～11:30			福岡こども短期大学 矢野 咲子教授
11/27(日) 9:30～11:30	明治小学校運動場 (雨天時は体育館)		アビスパ福岡 キッズスクールコーチ
12/18(日) 9:30～11:30	明治小学校体育館	体力測定	スポーツ推進委員

女性のための創業セミナー

子育てをしながら創業経験をもつ講師による体験談など、女性ならではの悩みや本音を話しながら、創業に向けた実践的なノウハウを楽しく学びます。

▼とき 10月1日(土)午後1時～4時30分

▼ところ えるる

▼対象 創業を志す人、興味のある人、創業して間もない人・20人(女性限定)

▼講師 福岡県よろず支援拠点コーディネーター・中村美佳さん、原美穂さん

▼内容 プチ起業で失敗しないための7つのコツ！セミナー、ツールをうまく活用しよう！WEB集客セミナー※修了生で市内で創業した人の体験談講話もあります。

▼受講料 無料

▼申込期限 9月21日(水)

※当日は無料の託児が利用できます(先着順、10人まで。9月16日(金)までに要予約)

▼申込み・問合せ 大牟田商工会議所(☎55-1111)

詳しくは、こちら↓



アクティブシニアデビュー塾

ボランティアデビュー編

心に響くメロディーを！ハーモニカボランティア養成講座

簡単な曲からチャレンジしませんか。

▶とき 9月28日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～正午(全5回)

▶内容 ハーモニカの基本を知ろう、ハーモニカを演奏してみよう、地域のサロンで披露してみよう

▶対象 60歳以上・10人(抽選)

▶受講料 無料 ▶申込期限 9月20日(火)

■ところ・申込み・問合せ 勝立地区公民館(☎51-0393)

☎e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp

ボランティアデビュー編 ～きらめく一瞬を残したい！～

ボランティア動画撮影隊養成講座

スマートフォンのカメラ機能を使った動画撮影のコツを学び、地域行事などのボランティアカメラマンに挑戦しませんか。

▶とき 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)、11月1日(火)午後1時30分～3時30分(全5回)

▶内容 スマホのカメラの基本操作、動画撮影の実習

▶対象 60歳以上・12人(抽選)

▶受講料 無料 ※別途資料代500円(5回分)

■ところ・申込み・問合せ 吉野地区公民館

(☎58-3479)



こちらからも
申込みできます↑

地域デビュー編

デジカメでもスマホでも！初心者のためのカメラ講座

手持ちのデジカメやスマホで写真を撮り、人生を豊かにしませんか。三池港で「光の航路」の撮影会もあります。

▶とき 10月5日(水)・19日(水)・11月2日(水)・30日(水)、12月14日(水)午後2時30分～4時30分、11月16日(水)午後4時～6時(全6回)

▶ところ 手鎌地区公民館、三池港など

▶対象 60歳以上・10人(抽選)

▶受講料 1,200円(別途材料費500円)

▶申込期限 9月26日(月)

■申込み・問合せ 手鎌地区公民館(☎56-6008)

☎56-6824 ☎e-tegama01@city.omuta.fukuoka.jp

健康実践デビュー編

心も体もよかよかヨガ講座

初めてでも無理なくできるヨガです。健康に関する講話とヨガで、心身ともにリラックスしましょう。

▶とき 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、11月3日(祝)午前9時30分～11時30分(全5回)

▶対象 60歳以上・12人(抽選)

▶受講料 1,000円(別途材料費100円)

▶申込期限 9月20日(火)

■ところ・申込み・問合せ

吉野地区公民館(☎58-3479)



こちらからも
申込みできます↑

健康実践デビュー編

シニアピラティス♪足から整えて楽しく健康づくり！

呼吸と身体を整え、しなやかで転倒しにくい身体づくりをしませんか。

▶とき 10月13日(木)・20日(木)、11月3日(祝)・10日(木)・17日(木)午前10時～正午(全5回)

▶対象 60歳以上・15人(抽選)

▶受講料 1,000円(別途材料費600円)

▶申込期限 10月5日(水)

■ところ・申込み・問合せ 駛馬地区公民館

(☎57-5443 ☎e-hayame01@

city.omuta.fukuoka.jp)

こちらからも
申込みできます→



ボランティアデビュー編

子どもの居場所ボランティアスタッフ養成講座

子どもの居場所で子どもたちと一緒に楽しむボランティア、始めませんか。

▶とき 10月15日(土)・29日(土)、11月5日(土)、26日(土)、12月17日(土)午前10時～正午(全5回)

▶ところ 手鎌地区公民館ほか

▶対象 60歳以上・10人

▶受講料 無料

▶申込期限 10月7日(金)

■申込み・問合せ 手鎌地区公民館

(☎56-6008 ☎56-6824)



こちらからも
申込みできます↑



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

音訳・朗読ボランティア養成講座

あなたの声を、視覚障害等を持つ人々のために役立てませんか。

▼とき 10月6日～11月10日の

毎週木曜日午後1時30分～3

時30分(全5回)

※11月3日(祝)は休講。

▼ところ えるる

▼内容 朗読の基礎、パソコンによる録音・書作成

▼講師 朗読座おおむた

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 朗読座おおむた・荒木(☎080・39

72・9416)

募集

小学校給食調理業務委託事業者募集

▼業務場所 天の原小学校、玉

川小学校、平原小学校および

高取小学校

▼委託期間 天の原小学校、玉

川小学校：令和5年4月1日～

9年3月31日、平原小学校：

令和5年4月1日～8年3月

31日、高取小学校：令和5年

4月1日～11年3月31日

【現地見学会】

▼とき 9月20日(火)～26日(月)午

後3時30分～のいずれか1

日

▼集合 中学校給食センター

▼募集期間 10月20日(木)～28

日(金)

▼問合せ 学務課給食担当(☎

412865)

※関係資料は同センターで配

布する他、市HPから入手

可。

※現地見学会への参加は応募

資格に含まれます。

シルバー人材センター会員

募集・入会説明会

▼とき 9月15日(木)午前9時

30分～11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働

く意欲のある人・先着10人

(要事前申込)

▼ところ・問合せ 同センター

(☎532319)

市営住宅入居者随時募集

詳細は、9月12日(月)以降に

問い合わせてください。

▼受付 9月22日(木)から、先

着順(初日のみ午前10時ま

でに市営住宅管理センター

に来た人の受付順番は抽選

で決定

▼問合せ 同センター(☎41

0123)

第3回県営住宅入居者募集

▼募集案内書配布 8月29日

(月)～9月13日(火)

▼申込期間 9月5日(月)～13

日(火)

▼申込み 県公社管理事務所

大牟田出張所または建築住

宅課もしくは、市営住宅管

理センターで募集案内書を

入手し、案内書添付の封筒

で郵送(申込み手数料は不

要)

▼問合せ 県住宅供給公社県

営住宅管理部管理課(☎0

92・781・8029)

※詳しくは、案内書で確認を。

仕事・資格

大牟田高等技術専門校訓練生募集

▼コース名 経理事務科④

▼訓練期間 11月から6月

▼対象 就職希望者・30人

▼受講料 無料(別途教科書

代等必要)

▼申込期限 10月5日(水)

▼申込み・問合せ 同校(☎

540320)

スポーツ2022市民の祭典参加者募集

▶募集競技 ①ソフトバレーボール大会(4人制)、②ミニサッカー大会(6人制)、③グラウンドゴルフ大会(個人競技)

▶とき ①10月10日(祝)午前9時～、②③10月10日(祝)

▶ところ ①市民体育館、②諏訪公園多目的広場、③諏訪公園イベント広場

▶部門・対象 ①トリムの部…18歳以上男女各2～3人、ファミリーの部…小学生2～4人と大人1～2人の計4～6人／フレンズの部…年齢男女問わず4～6人、②小学1・2年生の部(ゴールキーパーなし)／小学3・4年生の部／小学5・6年生の部、③小学4年生以上いずれも、

▶対象 市内に居住または勤務、通学している人

▶申込期限 9月16日(金)

■申込み・問合せ 市民体育館にある所定の申込書を同祭典実行委員会事務局(市民体育館内 〒836-0861 宝坂町2-86 ☎53-6003 F59-0186)へ



子ども未来デッサン

～あなたは自分の未来を想像したことがありますか？～

さまざまな職業で活躍している人たちの話を聞きます。
簡単な職業体験もあります。

【第3回 ショッピングモールの仕事】

▶とき 10月8日(土)午前10時30分～正午

▶ところ イオンモール大牟田

【第4回 海上保安官】

▶とき 10月29日(土)午前10時～正午

▶ところ 三池港湾合同庁舎

▶対象 市内の小学4～6年生・各20人(抽選)

▶受講料 無料 ▶申込期限 9月15日(木)午後5時

■申込み・問合せ ①希望する職業、②氏名(ふりがな)・性別、③学校名・学年、④生年月日、⑤住所、⑥日中および講座当日に連絡がつく電話番号を生涯学習課次世代育成担当(☎41-2864 F41-2210)へ



こちらからも申込み可→

自衛官募集

▼募集種目 ①第5回自衛官候補生、②貸費学生

▼応募資格 ①18歳以上32歳まで、②大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院修士課程在学

▼申込期限 ①9月6日(火)～11月4日(金)、②11月11日(金)

▼申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所 (☎523810)



詳しくは、こちらから↓

パソコン資格取得講座

▼とき 10月12日～11月9日の水・金曜日午後6時30分～9時(10月21日(金)を除く)

▼ところ 男女平等推進センター(えーるピア久留米内)

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・7人

▼受講料 無料(ただし検定料等の一部5310円は自己負担)

▼託児 あり(要事前申込)

▼申込期限 9月27日(火)

▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター(☎0942・32・1140)

相談

全国一斉司法書士による

養育費無料電話相談

▼とき 9月25日(日)午前10時～午後4時

▼相談受付電話番号 ☎0120・567・301(フリーダイヤル)

▼問合せ 福岡県青年司法書士協議会(☎092・324・0162)

行政書士による

無料法律相談会

相続、遺言、後見、離婚、交通事故、金銭問題、営業許可、建設業許可など行政書士が相談に応じます。

▼とき 10月14日(金)午後1時～5時(4時30分まで受け付け)

▼ところ ゆめタウン大牟田新館2階わくわく広場

▼申込み・問合せ 相談日前日までに福岡県行政書士会大牟田支部(☎329188)へ

弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

▼とき 9月14日(水)・28日(水)午後6時30分～8時30分、10月5日(水)午後1時～3時

▼ところ クローバープラザ(春日市)

▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人

▼相談時間 1人約30分

▼申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ

※来所が困難な人には、弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行。

▼とき 9月21日(水)午後1時～4時

▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人

▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644

▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

大牟田市個人情報保護法施行条例(仮称)の概要への意見募集

個人情報保護法の改正により、令和5年4月1日から地方公共団体においても同法が直接適用されることとなりました。これに伴い、現在運用している大牟田市個人情報保護条例を廃止し、法の施行のための条例を制定することとしています。この条例の概要について意見を募集します。

▶募集期間 9月5日(月)～30日(金)

▶閲覧場所 情報公開センター(市役所本庁舎2階)、各地区公民館、える、市HP

▶提出方法 件名を「大牟田市個人情報保護法施行条例(仮称)の概要に対する意見」とし、意見、住所、氏名、電話番号を記入したもの(様式自由)を、閲覧場所へ。下記には、郵送、FAX、メールでも提出できます。

■問合せ 情報公開センター(〒836-8666 住所不要 ☎41-2512 ☎41-2552 ✉e-soumu01@city.omuta.fukuoka.jp)

※電話での意見提出はできません。

※提出された意見は、市の考えを付けて市HP等で公開する予定です。個別の回答は行いません。

空き家、空き地、相続 無料セミナー・相談会

相続登記の義務化に関するセミナー、土地や相続などに関する困りごとに専門家が対応します。

▶とき 9月17日(土)セミナー…午後2時～3時、相談会…午後3時～4時30分(4時まで受け付け)

▶ところ 荒尾総合文化センター

▶定員 50人 ▶入場料 無料

■問合せ ありあけ不動産ネット協同組合相談窓口(☎55-3585)

労働者と使用者のトラブルの解決をサポートします

従業員の解雇や賃金未払い、パワーハラスメント等、労働者個人と使用者との労働問題の相談、あっせんは、筑後労働者支援事務所(☎0942-30-1034)へ

新型コロナの影響で、施設の休館や各イベントが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認を。
※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。参加する時は、感染症対策をお願いします。

おでかけガイド

大牟田観光協会 ☎52-2212 FAX43-0100
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

おおむたまち歩き定時ツアー メタセコイアの諏訪公園巡り（約2km）

メタセコイア・南京ハゼ並木道～展望台～郷土の丘～イオンモールを巡ります。

- ▶ **と き** 9月17日(出)
- ▶ **集 合** 9:30までに大牟田観光プラザ
- ▶ **定 員** 先着10人（要事前申込）
※複数人で参加する場合でも申込みは各自で。
- ▶ **参加費** 無料（バス代片道170円は自己負担）
- **申込み・問合せ** 9月4日(日)から大牟田観光プラザへ

石炭産業科学館 ☎53-2377 FAX53-2340
休 毎週月曜日（祝日の場合は翌日）

石炭館ファミリーデー

家族割引料金で入場できます。

- ▶ **と き** 9月18日(日) 9:30～17:00
- ▶ **ところ** 同館 常設展示室
- ▶ **観覧料** 家族で2人以上の常設展示室入場の場合
大人・高校生320円、4歳～中学生160円

関連イベントなど
詳しくは、こちら↓



石炭館名誉館長連続講座（第2回）

今年度は、地球環境を考えるうえでも適用できる炭鉱技術について学びます。

- ▶ **と き** 9月24日(土) 14:00～15:30
- ▶ **ところ** 同館 オリエンテーション室
- ▶ **定 員** 30人（当日12:00から整理券配布）
- ▶ **参加費** 無料（事前申込不要）

第10回日中韓児童友好絵画展

有明地区の入賞作品を中心に、日中韓の次世代を担う子どもたちの作品130点を展示します。

- ▶ **と き** 9月17日(出)～25日(日) 9:30～17:00
※初日は13:00～、最終日は15:00まで。
※9月20日(火)は休館日。
- ▶ **ところ** 同館 企画展示室
- ▶ **入場料** 無料
- **問合せ** NPO法人社会教育団体ベルポ会
(☎092-441-8059)



中央地区公民館 ☎53-1502 FAX59-0614

ふれあい映画会

- ▶ **とき・ところ**
①9月10日(出) 10:00～中央地区公民館
②9月11日(日) 10:00～勝立地区公民館
- ▶ **内 容** プーさんとはちみつ、スーパーマリオの交通安全 ほか
- ▶ **参加費** 無料（申込不要）

動物園 ☎56-4526 FAX56-9551
休 12日(月)、26日(月)

YouTubeライブ配信 イリオモテヤマネコの研究

いのちのたび博物館館長の伊澤雅子さんを迎え、イリオモテヤマネコの研究・調査、その結果から分かってきたイリオモテヤマネコの姿についてお話してもらいます。

- ▶ **と き** 9月4日(日) 13:30～

国際レッサーパンダデースペシャルイベント

レッサーパンダに関するスペシャルガイドやレッサーパンダの保全活動を行っているレッドパンダネットワークへの募金活動を行います。募金していただいた人へスペシャル缶バッジ、レッサーパンダのふんでできた足跡つきしおり、Tシャツをプレゼントします（数量限定）。

- ▶ **と き** 9月17日(出) 13:30～
- ▶ **ところ** レッサーパンダ舎前

YouTubeライブ配信 レッサーパンダの最後を救う

ネパールで10年以上にわたり、レッサーパンダの保全活動を実施しているレッドパンダネットワークと中継を繋ぎ、ネパールにおけるレッサーパンダの今をお話してもらいます。

- ▶ **と き** 9月18日(日) 13:30～

イベントについて
詳しくは→



青春の会「父と暮せば」

ドラマや映画で活躍中の本市出身の俳優、佐藤正和さんによるプロデュース・出演で、二人芝居の名作を上演します。

- ▶と き 9月17日(土)
15:00開演
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶入場料 一般…前売4,500円、
当日5,000円
高校生以下…
前売・当日2,000円
※未就学児は入場不可。
※前売券は 同館、大牟田観光
プラザで販売中。

■申込み・問合せ

遠藤 (☎090-8171-8180)
※平日11:00～18:00のみ対応。



大牟田市民文化のつどい 大牟田押花フェスタ 2022 ～押花のふるさとに集う仲間たち～ 特別展示 世界の押し花作家作品

大牟田市近郊の押花愛好家による作品展です。押し花文化のふるさと・大牟田から全国に広がった押し花の魅力をぜひ楽しんでください。

- ▶と き 9月17日(土)～20日(火) 10:00～17:30
※初日は13:30～、最終日は16:00まで。
- ▶ところ 同館 2階展示室
- ▶入場料 無料
- 問合せ 大牟田押花の会
(☎090-4346-5289)



憩いのmoriスペシャルコンサート

毎月お届けする音楽のミニプログラム。今回は「夜空の音楽会」をテーマに、1時間のスペシャルバージョンでお届けします。

- ▶と き 9月18日(日) 13:30開演 (13:00開場)
- ▶ところ 同館 憩いのmori
- ▶定員 50人程度
- ▶出演 大牟田音楽家協会

大牟田市民文化のつどい 舞台芸能合同発表会

日舞、民謡、三味線等の伝統芸能が一堂に会し、華やかな舞台を披露します。小学生による体験学習の発表会もあります。

- ▶と き 10月9日(日) 12:00～ (11:00開場)
- ▶ところ 同館 大ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 幸若流・扇豊華 (☎63-2553)

大牟田子ども劇場低高合同例会 竹遊～たけあそび～ (アーティストBOX)

- ▶と き 10月23日(日)
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶入場料 一般3,500円
- 問合せ 同劇場 (☎54-7799)

大牟田市民文化のつどい 創作太鼓と郷土芸能の祭典 「つなげよう郷土の芸能次世代へ」

和太鼓の躍動感あふれるパフォーマンスや沖縄芸能など、多彩なステージを楽しんでください。

- ▶と き 9月25日(日) 12:30～ (12:00開場)
- ▶ところ 同館 大ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ おおむた和太鼓愛好会・田上
(☎090-1515-7181)

大牟田市民文化のつどい 歌謡フェスティバル2022

生徒・講師が1年の練習の成果を披露します。明るく元気な歌声を楽しんでください。

- ▶と き 10月2日(日) 10:00～16:30 (9:00開場)
- ▶ところ 同館 大ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 有明歌謡連盟・国武 (☎080-1744-2637)

環境教室

▶申込み 9月6日(火)8:30から電話またはホームページで同センターまで
※電話1回の申込みにつき、1人2講座まで。

各 教 室	開 催 日 時	定 員	参 加 費
①親子パンクッキング	10/1(土)10:00～13:00	親子先着4組	1人400円
②布ぞうりづくり ※昼食持参	10/2(日)10:00～15:00	先着8人	600円
③健康料理教室	10/6(木)10:00～13:00	先着8人	800円
④ハロウィン・レジンをつくろう！	10/13(木)10:00～12:00	先着10人	1,000円
⑤おおむたの自然観察会「動物園ウォッチング」 ※別途料金が発生する場合あり。	10/16(日)10:00～13:00	親子先着8組	1組600円
⑥クッキーを可愛くデコレーション！アイシングクッキー教室	10/23(日)13:00～15:00	先着10人	1,200円

リフレス ☎58-7777 FAX41-7300
おおむた 休 5日(月)、20日(火)

図書館 ☎55-4504 FAX43-1167
休 毎週月曜日、毎月最終木曜日
(祝日の場合は翌日)

陶芸教室

- ▶とき・内容 10月12日(水)…皿作り
10月19日(水)…干支「卯」の置物作り
11月9日(水)…釉薬掛け
いずれも、13:10～15:30 (全3回)
- ▶ところ 同施設 創作室
- ▶対 象 18歳以上・先着12人
- ▶参加費 3,500円(材料代込)
- 申込み・問合せ 9月4日(日)から電話または窓口へ

和の手提げづくり教室

紺の布を使い、約34cm×36cmの大きさの手提げ（ファスナー付）を作ります。

- ▶と き 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、
11月10日(木) 13:00～16:00 (全5回)
- ▶ところ 同施設 研修室
- ▶対 象 18歳以上・先着16人
- ▶参加費 5,300円(材料代込)
- 申込み・問合せ 9月4日(日)から
電話または窓口へ



どうぶつ愛護おはなし会

どうぶつの「いのち」と「こころ」について、考えてみませんか。

- ▶と き 9月23日(火) 14:30～(約30分)
- ▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室
- ▶対 象 小学生・先着10人(申込不要)
- ▶共 催 市保健衛生課

ブックリサイクル

図書館で不用になった本（一般書）や雑誌を無償で提供します。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場および持ち帰ることができる冊数を制限しています（1人10冊まで）。

- ▶と き 10月9日(日)・10日(火) 11:00～15:00
- ▶ところ カルタックスおおむた 2階正面広場
- ▶定 員 15分入替制・各回先着5人(要事前申込)
※入場時間は図書館が指定します。日にちは選択可。
- 申込み・問合せ 9月9日(金)～10月8日(土)に電話または窓口で

三池カルタ・歴史資料館

☎53-8780 FAX53-8781 ✉ info@karuta-rekishi.com
休 毎週月曜日、毎月最終木曜日（祝日の場合翌日）

第30回三池カルタ・歴史資料館杯 九州新人かるた競技大会参加者募集

小倉百人一首競技かるたの大会を開催します。

- ▶と き 10月23日(日) 9:00～17:15 (8:50～受け付け)
- ▶ところ 大牟田中央小学校体育館
- ▶部 門 (1) 源平戦(3人1チーム) ①有段者の部(有段者が1人以上)、②無段者の部
(2) 個人戦(無段者のみ)
- ▶参加費 個人700円、チーム2,100円

- ▶表 彰 各部門3位まで
※入賞したチーム名・個人名等は報道機関へ公表。
- ▶申込期限 10月9日(日)
- 申込み・問合せ ホームページまたは窓口で配布の参加申込書をFAXまたはメールで同館へ
※新型コロナウイルスの感染状況次第では、「個人戦」のみ実施となる場合があります。

三池山コスモス鑑賞登山

三池山のコスモスや乙宮棚田と彼岸花を觀賞しながら登山を楽しみませんか。日掛バス停～金泉寺～鳴川山～三池山～乙宮林道～乙宮バス停（約8km）を巡ります。

▶と き 9月25日(日) 9:00～13:00

※悪天候の場合は中止。

▶集 合 9:00までに大牟田観光プラザ前

▶定 員 先着20人

▶参加費 200円（保険料等。往復バス代560円は自己負担）

※長ズボン・長袖等の服装で参加してください。また、飲み物・軽食等は持参してください。

■申込み・問合せ 三池山を守り楽しむネットワーク事務局・藤木（☎090-6891-3545）



第24回はやめカッパ祭り



▶と き 10月1日(土) 13:00～19:30

▶ところ 駛馬地区公民館

▶駐車場 駛馬小学校グラウンド（11:00～20:00）

▶内 容 13:00～14:00…スカイランタンに願いを込めて、13:00～15:00…カヌー乗船体験、13:00～16:00…わくわく体験・実験・発見教室、13:00～16:00…ちびっこ大蛇、17:00～19:30…ステージイベント、13:00～19:00…露店・バザーなど

※悪天候の場合は、スカイランタン、カヌー乗船体験、ちびっこ大蛇は中止。

■主催・問合せ はやめカッパ祭り実行委員会（駛馬地区公民館内 ☎57-5443）

地域教育文化芸術事業・歴史探訪

大牟田再発見3～三池陣屋跡と倉永立花家ゆかりの里巡り～

寿光寺～田町の交差点（枅形道）～陣屋跡～藩境界の溝～鳥塚三笠神社～諏訪神社～倉永法雲寺（いぼ観音）をバスで巡ります。

▶と き 10月3日(月)

▶集 合 8:50までに大牟田郵便局前

▶定 員 20人（抽選）

▶参加費 500円（昼食付き）

▶申込期限 9月12日(月)（必着）

▶申込方法 はがきに歴史探訪参加希望、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、郵送

■申込み・問合せ 退職教職員協会大牟田支会（〒836-0862 原山町1-5 ☎53-1661）

または、野中（☎51-6938）へ

※申込みは、郵送のみ対応します。

大牟田・荒尾合同景観発見ツアー

大牟田市・荒尾市のさまざまな景観を巡るバスツアーに参加して、魅力ある景観を再発見しませんか。

★ツアー内容

大牟田市役所発→BAOO荒尾の展望台（20分）→おもやい市民花壇（20分）→三川坑跡（40分）→三池港（クルージング30分、あいあい広場30分）→大牟田市役所着（解散）



▶と き 11月5日(土) 13:30～18:00

※雨天予備日 11月12日(土)

▶集合場所 市役所立体駐車場北側

▶対 象 市内居住者もしくは市内に勤務、通学する人・20人（中学生以下は保護者同伴、抽選）

▶参加費 無料

▶注意事項

※ツアーでは、歩いて移動する場所があります。

運動に適した服装で参加してください。

※水分補給等は各自で行ってください。

※天候等によって、中止やコース変更する場合があります。

▶申込期限 9月30日(金)（必着）

▶申込方法 往復はがきに①代表者住所、氏名、年齢、当日連絡が取れる電話番号、②参加者全員の住所、氏名、年齢を記入し申込先へ

※はがき1枚につき5人まで。

※重複で応募した場合、重複した分は無効。

▶抽選結果 代表者へ返信はがきで通知

■申込み・問合せ 都市計画・公園課「景観発見ツアー」係（〒836-8666 住所不要 ☎41-2782）

※詳しくは、市ホームページで確認してください。

公共交通利用促進と日頃のご利用に感謝を込めて

市内発着のバス・鉄道等の
公共交通機関
を使って
おでかけしよう！

好評につき
第2弾開催決定！
今回は観光地でもスタンプがもらえるよ！

大牟田市公共交通 デジタル スタンプラリー

実施期間
2022

9/1 ~ 10/31
THU MON

スマホで参加！

▶主催 大牟田市地域公共交通活性化協議会
■問合せ 国県道路・地域交通対策課 (☎41-2783)

9月1日(休)～10月31日(月)に市内を発着する公共交通に乗って、または公共交通を利用し観光地へ行って、デジタルスタンプとポイントを集めて応募すると、素敵な特典が抽選で当たります。この機会に、公共交通機関を利用しませんか。

参加方法

スマートフォンで参加登録用のQRから必要事項を登録し、期間内に市内の公共交通および観光地に設置しているスタンプ用QRでスタンプを取得し、合計10ポイントを集めてください。

※スタンプは、交通機関・観光地ごとに1日1回のみ入手可能。

このような
デジタルスタンプが
もらえます！



特典の応募方法

期間内にスタンプと合わせて取得できるポイントを10ポイント集めることで応募できます。

※応募期限は、10月31日(月)まで。

※応募は、1人1回まで。

ゲットできる特典

★JRで行く駅長おすすめの
日帰りグルメたび

★THE RAIL KITCHEN
CHIKUGOペア食事券

★高速船2枚切符 など



THE RAIL KITCHEN CHIKUGO

抽選結果の発表

抽選後、特典の発送をもってかえさせていただきます。発送は、11月ごろを予定しています。

詳しい情報は
こちらから！



スタンプ・ポイントの入手場所

公共交通機関	観光地
・新幹線駅構内 ・JR駅構内 ・西鉄電車駅構内 ・西鉄バス車内 ・タクシー車内 ※個人タクシーを除く7社 ・三池港高速船内	・三池炭鉱宮原坑 ・三池港あいあい広場 ・石炭産業科学館 ・大牟田市動物園 ・道の駅「おおむた」 花ぷらす館

コロナ感染防止対策をとって、おでかけください。発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、外出を控えてください。

大牟田駅西口 駅前マルシェに出店しませんか！

大牟田駅西口では、駅前広場および路面電車204号を活用した駅前のにぎわいの創出に取り組んでおり、定期的にマルシェイベントを開催中です。現在、9～10月開催分の出店者を募集しています。

「自分の店舗をPRしたい」「新商品をみんなに試してもらいたい」など、駅前の立地を活用したい人は、応募してみませんか。



▶とき 9月の土・日曜日(隔週)、10月の金・土曜日(隔週)

▶対象 市内に店舗があり、飲食物等の販売
を行う事業者等

▶申込方法 市ホームページに掲載している募集要綱および出店要項を確認し、申込書等をメールで提出(先着順)

▶申込期限 出店希望日の4週間前まで

■申込み・問合せ 観光おもてなし課 (☎41-2750)

メール kankoomotenashi01@city.omuta.fukuoka.jp

詳しくは、
こちら



大きな縁でつながるまち
love おおむた

Nisshokai presents

カップリングパーティー in ハロウィン 2022



- ▶と き 10月29日(土) 13:45~19:00
- ▶ところ モーリアクラシック大牟田迎賓館
- ※当日は、大牟田駅からバス送迎あり。
- ▶対 象 将来を真剣に考えている25~45歳位の独身の男女・各20人 (応募者多数の場合は抽選)
- ▶内 容 13:45~セミナー「印象キラリ~より魅力ある自分になるために~」、15:00~カップリングパーティー
- ▶参加費 男性5,000円、女性3,000円
- ▶申込期限 9月30日(金)
- ▶主催・問合せ 西翔会 (西日本シティ銀行大牟田支店内 ☎54-8381)
- ※電話対応時間…平日の9:00~17:00

- 申込み 申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは直接、西日本シティ銀行大牟田支店へ
(〒836-0807 旭町1丁目1-1-7 FAX51-9546)
- ※申込書は、西日本シティ銀行大牟田支店、大牟田商工会議所で配布しています。

西翔会…大牟田地域を中心に西日本シティ銀行大牟田支店、店周に拠点を置く約100社の企業で構成された地域経済発展に寄与する会です。

loveおおむたプロジェクト

「おおむたを元気にしたい」という思いから、大牟田市と民間団体が連携して取り組んでいるプロジェクトです。本市では、人口減少が進む中、出会いの場の支援やセミナーの開催等を行っています。

新型コロナの影響で、イベントが中止・延期となる場合があります。詳しくは、問合せ先に確認してください。



第4回

FMたんと 42.195km

リレーマラソン

参加者
募集!



走って、つないで、めざせ完走!

- ▶と き 10月23日(日) 10:00スタート
- ▶ところ 諏訪公園 スポーツ休養ゾーン
- ▶参加資格 小学生以上で1.41kmを自走できる男女
- ▶募集部門
 - 【A 42.195km】最大150チーム
一般・女子・男女混合・ファミリー・職場仲間・マスターズ
 - 【B 10km】最大50チーム (ソロおよびチーム)
小学生・中学生・一般ソロ男子・一般ソロ女子
- ▶競技方法
 - 【A 42.195km】1チーム10人以内で1周1.41kmのコースを計30周(1周目1.305km)し、42.195kmをタスキリレーで完走
 - 【B 10km】
小・中学生…1チーム7人以内で1周1.41kmのコースを計7周(1周目1.54km)し、10kmをタスキリレーで完走
 - 一般ソロ(高校以上)…男女問わず1人で完走
 - A、Bともに走る順番や1人が何周走るかは自由です。

- ▶参加費 大人1人3,000円、小人1人(中学生以下)1,500円
- ▶参加賞 記念Tシャツ、トートバッグ ほか
- ▶申込方法 申込書(ホームページからも入手可)に必要な事項を記入し、代表者が一括して大会事務局へ郵送するか、オンラインサイト「ランネット」を利用してください(<http://runnet.jp>)
- ▶申込期限 インターネット…9月26日(月)
郵送…10月3日(月)(必着)
- ▶主催・イベント全般に関する問合せ FMたんと(株式会社有明ねっこむ) ☎55-7331
- 申込み・問合せ(大会事務局) 有限会社フィールドブレイン (☎0120-846-598)

申込書設置場所

大牟田市役所、ゆめタウン大牟田、イオンモール大牟田、道の駅「おおむた」花ぶらす館、市民体育館 他

大会の詳しい情報は
こちらから!



FMたんと
ホームページ

ランネットからの
申込みはこちら



オンラインサイト
「ランネット」

今月の一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？

新型コロナの影響で、各施設の休館やイベントが中止・延期となる場合があります。
出掛ける前に各問合せ先に確認してください。

● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対 象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、年末年始は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時 間	内 容
9月	3日(土)	11:00～11:30	プレママ/パパ広場 ※要予約（受付中）
	6日(火)	10:00～11:00	親子で3B体操 ※先着15組 持ってくるもの：水筒、タオル
	7日(水)	10:30～11:30	親子で元気体操
	8日(木)	10:30～11:00、11:00～11:30	ハイハイよちよち競争 ※要予約（受付中）
	9日(金)	10:00～16:00	身体測定／13:30～15:00 育児相談
	10日(土)	10:30～11:30	救急法
	13日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	14日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのお話し会
	16日(金)	13:00～15:00	離乳食教室（中期）※要予約9/6(火)～／14:00～15:00 栄養士相談
	20日(火)	10:30～12:00	講座「おっぱい講座」※要予約9/13(火)～
	21日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとはっとタイム
	22日(木)	10:00～11:00	リズム遊び ※受付：えるる2階ホール
	24日(土)	10:30～11:30	パパと遊ぼう（運動会ごっこ）
	28日(水)	14:00～15:00	産後deバラボ ※要予約9/20(火)～
	30日(金)	10:00～16:00	身体測定

離乳食教室（中期）

対象：おおむね10カ月までの子どもとその保護者
材料費：300円



つどいの広場
ホームページ

● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が安心して気軽に出会える広場です。詳しくは、下記へ問い合わせてください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時 間	内 容
9月	2日(金)	10:00～11:30	水遊び、読み聞かせ
	9日(金)	10:00～11:30	自由遊び、うちわづくり
	16日(金)	10:00～11:30	水遊び、自由遊び

じゃじゃり子み〜け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時 間	内 容
9月	12日(月)	10:00～11:30	読み聞かせ
	26日(月)	10:00～11:30	リズム遊び



● 今月のおはなし会 大牟田市立図書館 (☎55-4504)

◆休館日

毎週月曜日、毎月最終木曜日
(祝日の場合は翌日)、年末年始

各おはなし会	開催日	時 間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	6日(火)、13日(火)、27日(火)	11:00～(約15分)	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)	11:00～(約15分)	
③おはなし会(おおむね小学生まで)	3日(土)、10日(土)、17日(土)、24日(土)	14:30～(約30分)	

▶定 員 ①先着8組、②先着4組、③子ども・先着10人(いずれも、申込不要)

※①②に参加する人は、布遊び用のハンカチを持ってくるください。

※参加する時は、マスクの着用をお願いします。発熱等症状がある場合等は、参加を控えてください。

図書館
オススメ

● 今月の絵本



『まる みつけた』

おやつのだんご、洋服のボタン、お空にうかぶお月様。子どもたちの身近にある「まる」がたくさん出てきます。

ページをめくると次はどんなまるいものが見つかるかな?一緒に「まる」を探してみてください。

大塚 いちお/さく 福音館書店

★ マタニティ&ママのほっとスペース

- ・対 象 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
- ・と き 9月6日(火)、10月4日(火)
10:00～(要事前予約)
- ・ところ 保健センター「らふる」3階

育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか?

★ 赤ちゃん広場

- ・対 象 生後5～12カ月の乳児と保護者
- ・と き 9月28日(水) 13:30～(要事前予約)
- ・ところ 保健センター「らふる」3階

絵本の読み聞かせ、自由遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。栄養・歯科・育児相談、計測もできます。

★問合せ はくはく ☺ おおむた (☎41-2260)



毎月第3日曜日はジャー坊とふれあえる日 スポーツの秋! からだをつかってあそぼう♪

思いきり体を動かして、ジャー坊と一緒にあそぼう!

- と き 9月18日(日) 11:00～11:30
- ところ 石炭産業科学館 1階円形ホール
- 内 容 からだをつかったゲーム、写真撮影ほか
- 参加費 無料
- 問合せ 広報課 (☎41-2505)

※詳しくは、ジャー坊公式Web
サイトなどお知らせします。

Webサイト



Twitter





動物園へ行こう！

開園時間 9:30～17:00
 休園日 9月12日(月)・26日(月)
 電話 56-4526
 FAX 56-9551
 E_mail info@omutacityzoo.org

動物園
ホームページ



イベントに
ぜひ参加してください！



レッサーパンダ担当 河野さん

国際レッサーパンダデー

9月の第3土曜日(9月17日)は国際レッサーパンダデーです。この日は、レッサーパンダの魅力や野生での現状などを多くの人に知ってもらうために、世界各地でレッサーパンダに関するイベントが行われています。当園でも、毎年国際レッサーパンダデースペシャルイベントとして、レッサーパンダについて話したり、レッサーパンダの保全活動を行っている「Red Panda Network(レッドパンダネットワーク)」への募金活動を行ったりしています。

今年は、9月17日(土)に園内でスペシャルイベント、9月18日(日)に当園の公式YouTubeチャンネルにRed Panda Networkの方を招いてライブ配信を行います。



市民のひろば

参加してみませんか

初心者のための登山教室

★事前説明会 9月24日(土)午後1時～

★ところ 中央地区公民館

★実技山行 9月25日(日)、10月1日(土)

★ところ 9月25日(日)：大間山～大

塔山、10月1日(土)：小岱山

★参加費 10000円(資料、保険代)

★問合せ 大牟田ハイキングクラブ・

亀崎(☎080・6421・3649)

吉野フォトクラブ写真展
自由課題で撮影した作品27点を展示します。

★とき 9月12日(月)～26日(月)(初日は、午後1時～、最終日は正午まで。日曜日は午前9時～午後5時)

★ところ 吉野地区公民館

★問合せ 吉野フォトクラブ・三小

田(☎090・8833・9409)

※毎月第4月曜日午後2時から例会を行っています。見学自由です。

サークル会員募集

三川デジカメクラブ

スマホにないデジタルカメラの魅力に触れてみませんか。絶景、人物、花などあなただけの映像が表現できます。見学だけでもどうぞ。

★とき 毎月第3金曜日午後1時～3時

★ところ 三川地区公民館

★会費 月10000円(入会金600円)

★問合せ 多田隈(☎080・175・6446)

ニーススポーツ金曜会
ペタンク、カラーリング、ボッチャ等誰でも簡単に楽しめるスポーツです。作戦を練るので脳トレにもなります。

★とき 毎月第2・4金曜日午前10時～正午

★ところ 駿馬地区公民館

★会費 月5000円(入会金なし)

★問合せ 山田(☎090・1349・6960)

※新型コロナウイルスの影響で、施設の休館や日程の中止・延期となる場合があります。入会を希望する人は問い合わせを。

部員の取材日誌 Vol.6

3年ぶりに開催

おおむた

「大蛇山」まつり

わたしが取材
しました！



迫さん（上段右）



Instagramで情報発信中！



ジャー坊も会場を盛り上げました



激しく火を吹く様は圧巻です

今年の「大蛇山」まつりは、新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となりました。会場周辺の居酒屋店主は「ようやくの開催。今日は張り切らんとねー」、家族で来ていたお父さんは「ここ数年、子どもたちはかわいそうな思いばかりだったけど、開催されて良かった」と皆さん感激した様子でした。祭り関係者はもちろん、参加した皆さんにとっても特別なイベントになったようです。

りに街中に流れる「炭坑節」がよりいつそ懐かしさと活気を彩っていきます。会場には浴衣姿の人も多く、出店にもぎわい、来場していた人たちのたくさん笑顔が見られ、私もうれしくなりました。夜になると大蛇山が激しく火を吹き、「ヨイサーヨイヤサー」の掛け声が夜空に響き渡りました。このまつりが、今後も絶えることなく、後世に伝わっていくことを祈っています。



おいしく、健康に！
食改善おすすめ
簡単レシピ



材料(4人分)

・豆腐……………320g
・豚ひき肉……………120g
・しょうゆ……………小さじ1/2弱
・オイスターソース…小さじ1/2弱
・片栗粉……………小さじ1弱
・えのき茸……………160g
・オクラ……………60g
・なめこ……………80g

・長ネギ……………40g
・ニンニク……………8g
・ショウガ……………12g
・顆粒スープの素…小さじ2強
・黒砂糖……………小さじ1弱
・豆板醤……………小さじ1弱
・みそ……………小さじ2強
・しょうゆ……………小さじ1弱

} A



作り方

- ①豚ひき肉にしょうゆ、オイスターソース、片栗粉をまぶし、下味をつける。
- ②豆腐は1cm角に切る。えのき茸は根元を切って3cm長さに、オクラは小口切り、なめこはサッと洗う。
- ③長ネギ、ニンニク、ショウガはみじん切りにし、フライパンで炒める。しんなりしたら①も炒める。
- ④③に水2カップとAと豆腐を入れる。煮立ったらあくを取り除き、えのき茸を加えて5分程度煮る。
- ⑤④にみそとしょうゆを加え、スープが半量位になったら、オクラとなめこを加えて2～3分煮て、とろみがついたら火を消す（とろみが少なかったら、小さじ1を同量の水で溶いた水溶き片栗粉を少々加える）。



中華料理の定番である辛い豆板醤を入れた麻婆豆腐ではなく、みそを使い具材もキノコ類を使用した和風仕立てです。辛さも控えめの優しい味わいです。お子さんも安心して食べることができます。

厳しい暑い夏にぜひ試してみてください。

栄養成分 (1人分)

エネルギー 176kcal
タンパク質 15.3g
食塩相当量 1.8g

9月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎ 41-2222 FAX 41-2552

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

- ◇市民相談
平常の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601
- ◇行政相談
8日(木) 市民生活課
22日(木) えるる
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)
- ◇司法書士相談（予約制）
6日(火)（予約は9/5まで）
20日(火)（予約は9/7～9/16）
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/4（予約は9/21～）
- ◇法律相談（予約制）
14日(水)（予約は9/14正午まで）
28日(水)（予約は9/15～9/28正午）
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/12（予約は9/29～）
- ◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター（えるる内）
☎41-2623)

健康

- 相談会場は、**保健センター「らふる」**です。
- ◇認知症なんでも相談室
7日(水)、14日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課地域支援担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます。
 - ◇こころの健康相談（予約制）
医師または保健師が対応します。
21日(水)午後1時～3時
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)
 - ◇こころリフレッシュ相談（予約制）
臨床心理士等が対応します。
6日(火)、20日(火)午後1時～3時
(福祉課地域支援担当 ☎85-0470)
 - ◇排せつの困りごと相談（予約制）
9日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
 - ◇性感染症検査（予約制）
①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係 ☎72-2812)

- ◇遺言等公証法律相談会（予約制）
10日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分
- ◇法テラスの法律相談会（予約制）
13日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)
- ◇調停相談会（予約制）
16日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
(予約は当日正午まで)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

福祉・教育・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口
平常の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672
- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平常の開庁時間中
はくはく ☎41-2260
- ◇教育相談
小・中・特別支援学校における学
校生活に関する子どものことや子
育ての相談に応じます。
平日午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室（生涯学習
支援センター2階 ☎52-4113）
※来訪の場合は、事前に予約を。

- ◇24時間子どもSOSダイヤル
福岡県教育委員会が、24時間、
365日対応します。
☎0120-0-78310
- ◇女性相談
平常の開庁時間中
男女共同参画センター
☎43-1012（中央地区公民館内）
※来訪の場合は、事前に予約を。

- ◇養育費の電話相談
月～土曜日午前9時～午後5時
久留米ひとり親サポートセンター
☎0942-32-1140
※離婚協議中でも相談できます。

- ◇交通事故相談（予約制）
21日(水) 午前10時～午後4時
(予約は9/16(金)までに)
(福岡県交通事故相談所
☎092-643-3168)
市民生活課
※次回は11/16(水)

- ◇社会福祉協議会
行政書士相談（予約制）
21日(水)（予約は9/20午後5時まで）
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター（☎32-8851）

- ◇人権なんでも相談
人権擁護委員が対応します。
13日(火)
えるる 午前10時～午後3時
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

- ◇住宅相談
平常の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787
- ◇宅建協会の不動産相談（予約制）
7日(水) 午後1時～3時
(予約は前日正午まで)
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※次回は10/5(水)

- ◇空き地・空家等の無料相談窓口
当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585
※9/11(日)も営業
(午前10時～午後3時)

働く

- ◇若者・ミドル世代の就労相談（予約制）
3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
午前10時～午後5時
労働福祉会館
1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
午前10時～午後5時
ハローワーク大牟田
※対象 **15歳～49歳**
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

- ◇子育て女性等就業相談（予約制）
8日(木) 午前11時～午後3時
(予約は9/7(水)午前中まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)



休日当番医

【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時
眼科・歯科：9時～17時

新型コロナの感染拡大等により、休日急患診療体制においても医療機関の負担が増大していることから、大牟田医師会の協力のもと、9月は内科診療当番医を3医療機関から4医療機関に拡大し、対応します。

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

*荒尾市(市外局番：0968)

内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

9月4日

内 彌富医院 東新町 52-3909
木村内科医院 手 鎌 51-7680
大牟田中央病院 歴 木 53-5111
こが(浩)クリニック 吉 野 50-1800
小 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
外 大牟田中央病院 歴 木 53-5111
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 小野眼科 浄真町 52-7705
歯 寺本歯科 新勝立町 52-7741

9月11日

内 えだみつクリニック 龍湖瀬町 52-8746
杉循環器科内科病院 田 隈 56-1119
済生会大牟田病院 田 隈 53-2488
植田医院 倉 永 58-0314
小 和田医院 歴 木 55-1529
外 大牟田天領病院 天領町 54-8482
済生会大牟田病院 田 隈 53-2488
眼 諸岡眼科 船津町 51-9100
歯 シゲユキ歯科 三里町 53-6345

9月18日

内 永江医院 中 町 53-5921
丸山医院 草 木 51-2395
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
落合脳神経外科医院 吉 野 41-3711
小 友永医院 青葉町 52-2523
外 ありあけクリニック 船津町 52-5245
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
歯 なかしま歯科 草 木 52-5151

9月19日

内 林田クリニック 東新町 57-2105
升永医院 田 隈 52-3798
日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
中山内科・小児科医院 吉 野 58-0025
小 平田小児科内科医院 歴 木 52-4195
外 兼行病院 歴 木 54-0055
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 向坂眼科 上 町 52-5560
歯 津留歯科 吉 野 58-0100

9月23日

内 重藤医院 日出町 57-2211
くさかべ病院 吉 野 58-1234
杉循環器科内科病院 田 隈 56-1119
二宮医院 倉 永 50-0246
小 石崎医院 四ヶ 58-0117
外 堀クリニック 明治町 52-8065
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 佐藤眼科 上屋敷町 55-1100
歯 永江歯科 高田町江浦町 22-5020

9月25日

内 吉岡クリニック 曙 町 43-6027
大牟田共立病院 明治町 53-5461
白川病院 上白川町 53-4173
山下医院 手 鎌 52-5077
小 江の浦(貴)医院 高田町江浦町 22-5050
外 木村(展)医院 天道町 59-8205
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 塩谷眼科 宮 部 52-5494
歯 わだ歯科 歴 木 57-5554

10月2日

内 たちばなクリニック 橘 58-1230
吉村医院 平原町 52-4427
大牟田中央病院 歴 木 53-5111
小 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
外 大牟田中央病院 歴 木 53-5111
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 石塚眼科 荒尾市荒尾 64-2780*
歯 まえだ歯科 天領町 57-0120



休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ
(<http://omupha.org/>)
を確認してください。

ホームページは
こちら→



平日時間外

小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～22時
土曜日：14時～22時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

※小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

9/1(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
2(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
3(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
5(月) 平田小児科内科医院 歴 木 52-4195
6(火) 和田医院 歴 木 55-1529
7(水) こが小児科医院 岬 53-1150
8(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
9(金) 吉野こどもクリニック 宮 崎 58-3132
10(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
12(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
13(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
14(水) 日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
15(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
16(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
17(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
20(火) 和田医院 歴 木 55-1529
21(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
22(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
24(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
26(月) こが小児科医院 岬 53-1150
27(火) 和田医院 歴 木 55-1529
28(水) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000
29(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
30(金) 吉野こどもクリニック 宮 崎 58-3132
10/1(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
3(月) 和田医院 歴 木 55-1529

(★) …大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

小児急患については、平日・休日とも、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。ただし、小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)

米の山病院(歴木 ☎51-3311)

杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)

ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)

J Aみなみ筑後
大牟田ぶどう部会 部会長

中村 正広 さん



質の良いぶどうを
作ることを大切に



中村さんが作るぶどうは、大牟田市のふるさと納税の返礼品にもなっています。

ぶどう農家の次男として生まれま
した。いずれは自分が農業を継ぎ、
両親の面倒を見ることになるだろう
と思い、地元で就職しました。30代
前半の頃、オイルショックの影響で
関東へ出向する話もありましたが、
将来のことを考えて、大牟田で暮ら
すことを決心しました。

定年退職後、本格的に農業を始め、
現在は妻と二人で巨峰を作っていま
す。ぶどう作りは手作業が多く、作
業効率を上げる工夫が必要と考え、
短梢剪定（枝を短く切って整える剪
定方法）の樹に植え替えました。畑
の広さも、2人で作業を行える範囲
までと決めて、無駄がないように収
穫しています。自分たちができる範
囲で、質が良いぶどうを作ることが
大切だと思っています。

現在市内には、33軒のぶどう部会
の会員があり、巨峰、シャインマス
カットなどを生産しています。私た

ちは、直接人の口に入る食物を育て
ているので、食品の安全性を第一に
考え、除草剤や薬剤の使用について
は、細かく指定されている使用基準
などに基づき、適正に使用するよう
指導を行っています。また、部会員
以外の畑の状況なども常に情報を共
有し、大牟田産ぶどうの信用を落と
さないよう努めています。

今年は前半に雨が少なく、酷暑で
とても気温が高かったので、大粒で
はないですが、甘さは抜群です。9
月6日と7日には、市内の小・中学
校の給食に大牟田ぶどう部会から巨
峰を提供します。子どもたちがおい
しく食べてくれるとうれしいです。

学生時代はソフトテニスをしてい
て、現在は、大牟田市ソフトテニス
連盟の理事長を務め、ソフトテニス
の普及、指導等にも携わっています。

これからも、健康第一に、自分た
ちのペースで農業を続けていけたら
と思っています。

編集後記

▼8月から転勤で大牟田を離れられる記者さんとお話をする機会がありました。「大牟田に赴任していた2年間で一番記憶に残る出来事は、大蛇山まつりだった。来年はホテルを予約して、家族みんなで観に来ます」と、うれ

しいお言葉をいただきました▼コロナ禍での開催で、例年よりも規模を縮小してのまつりでしたが、地元の市民はもちろん、初めて見る人もとりこにしてしまいう大蛇山の魅力を改めて感じた出来事でした（あ）

新連載！

笑顔で広げるボランティア



Vol.1

好きなこと、得意なこと、学んだことを生かして活動する生涯学習ボランティア（愛称：まなばんかん）に登録されている皆さんを紹介します



すばるハーモニカ
（生涯学習ボランティア団体）

おそろいのユニフォームで病院やサロンを回り、ハーモニカ演奏で楽しませてくれる「すばるハーモニカ」の皆さん。吹き・吸いで音を出すハーモニカは健康にも良く、奏でる音色に聴衆も癒やされます。手鎌地区公民館での練習中も、和気あいあいと仲良く活動しています。一緒に素敵なメロディーを演奏してみませんか。

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。

問合せ：生涯学習課 ☎41-2864