



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

新たに年金生活者支援給付金の対象になる人へ請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、公的年金に上乗せして支給されるものです。新たに対象になる人へ9月初旬頃から請求書が届きます。必要事項を記入して日本年金機構へ提出してください。すでに受け取っている人は、手続きは不要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

▼問合せ 給付金専用ダイヤル
(☎0570・05・4092) または、大牟田年金事務所 (☎525294)

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

10月1日から市立病院の選定療養費が変わります

紹介状がない初診の選定療養費（保険外）が7700円（税込）に変わります。救急搬送などを除く時間外受診でも支払いが必要です。また、他院へ紹介した患者さんが当院を再診で受診した場合などでも3300円（税込）がかかる場合があります。

▼問合せ 同病院医事課 (☎531061)

第十一回特別弔慰金の請求は済んでいますか

▼対象 戦没者等の死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において公務扶助料や遺族年金等を受ける人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族一人に支給されます。

①2年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人、
②戦没者等の子、③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹と生計関係がある人、
④①～③以外の戦没者等の二親等内の親族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人

▼支給内容 額面25万円、5

年償還の記名国債

▼請求期限 5年3月31日(金)

▼請求窓口・問合せ 福祉課

障害福祉担当 (☎412663)

9月は船員労働安全衛生月間

船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行います。また、木・土・日、祝祭日を除き、船員の無料健康相談所を開設します。

▼ところ 大牟田市立病院 (明治町 ☎535461)

▼問合せ 九州運輸局海上安全環境部船員労働環境課 (☎092・472・3175)

景観はがき絵作品展示

「わたしの好きな大牟田市内の景観」をテーマに募集した、景観はがき絵作品の展示とあわせ、市の景観啓発グッズに使用する作品を決定する投票を行います。

▼とき ①9月12日(月)～22日(木)、②9月27日(火)～10月10日(祝)

▼ところ ①市役所玄関ロビー

②えるる

▼問合せ 都市計画・公園課 (☎412782)

福岡県腎臓疾患患者福祉給付金（前期分）の支給

▶対象 夜間（午後5時以降）に、人工透析を1カ月間に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人（所得制限あり）

利用する交通手段ごとの要件

- ①自家用車…通院距離が片道10km以上
 - ②公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上
 - ③タクシー…1カ月の運賃負担が2,000円以上（領収書が必要）
- ※自家用車を使用していて①に該当しない場合でも、公共交通機関またはタクシーを使い、運賃負担が2,000円以上となった月がある場合は、②または③に該当するものとする（当該月のみ）

▶助成額 4年4月～9月の通院に伴う交通費の一部 月2,000円

▶申込み 9月30日(金)までに福祉課障害福祉担当 (☎41-2663)

■問合せ 福岡県南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課高齢・障がい福祉係 (☎0943-22-6971 FAX0943-23-7044)

炭都写真コンテスト一般投票開始

三池港をはじめとする近代化遺産や、大牟田・荒尾の地域の素晴らしさを多くの皆さんに伝えるため、「炭都写真コンテスト」を実施しています。全応募作品から選考委員が20点を厳選し、一般投票賞を決定します。

▶会場投票 イオンモール大牟田1階 スターバックス横

▶WEB投票 市HPで受付

※WEB投票限定で、コンテストに関するアンケート回答者の中から抽選で20人にプレゼントあり。

▶展示・掲載および投票期間 9月16日(金)～26日(月)

▶賞 三池港ハミングバード賞…1点、炭都ジャー坊賞…1点

▶主催 石炭産業科学館、三池港にぎわい協議会

■問合せ 三池港・みなと振興室 (☎41-2514)

イオンモール大牟田特別賞を含む審査員賞および一般投票賞の表彰式をイオンモール大牟田で予定しています。



コンテストの概要など
詳しくは、こちら↑



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

講座・講演会

生ごみ堆肥化容器の上手な 使い方講習会

生ごみや庭の落葉、雑草などを堆肥にして家庭菜園に活用してみませんか。

▼とき 10月14日(金)午後1時30分～3時30分

▼ところ 中央地区公民館

▼講師 NPO法人循環生活研究所

▼定員 15人程度(初めての人優先)

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 環境業務課
(☎412723)

保護者のためのこころリラッ クス講座「ストレスを「見える 化」して上手に付き合おう」

認知行動療法を取り入れたワークシヨップ(体験型講座)で自身のストレスを知り、上手にコントロールするスキルを身に付けます。

▼とき 10月20日(木)・27日(木)の2回コース いずれも午前10時～11時30分

▼ところ 保健センター「らぶる」

▼対象 3カ月以上～6歳(未

就学児)の子どもを持つ保護者・先着15人

▼講師 スクールソーシャルワーカー・高口恵美さん

▼受講料 無料

▼託児 あり(要事前申込)

▼申込み 9月5日(月)からQ

Rより申し込み
申込みは、
こちら↓


▼問合せ 福祉課地域支援担当(☎850470)

里山保全基礎講座

▼とき 9月17日(土)午前9時30分～11時40分(9時10分から受け付け)

▼ところ 橘香園

▼内容 刈払機の実操作講習等

▼定員 先着10人

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 有明・里山を守る会・近藤(☎080・1173・7299)

ペット避難のための 3連続講座

▼とき ①9月19日(祝)、②10月23日(日)、③11月20日(日) いずれも、午前10時～正午

▼ところ ①えるる、②旧上官小学校、③手鎌小学校

▼内容 しつけ教室(①座学、

②トレーニング体験)、③避難訓練(市総合防災訓練の一環として実施)

▼講師 theBeet Dog代表・藤川勇さん(①②のみ)

▼定員 ①20人、②10人、③3人※②③はペット同伴。

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ PET'S
おおむた(☎857233)

PET'S
公式LINE

こちらからも
申込みできます

第25回後期ふれあい 軽スポーツ講座

▼とき 10月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)、11月5日(土)・12日(土)午後2時～3時30分

▼内容 ラダーゲッター等のニュースポーツ

▼定員 20人程度(申込み多数の場合、障害者の参加を優先)

▼参加費 無料

▼持ってくる物 上靴、汗拭きタオル、飲み物

▼申込期限 9月15日(木)

▼ところ・申込み・問合せ

サン・アビリティーズおおむた(☎510876) F 510875

☒sunabi@sunabi.jp

第9回市民公開講座&シンポジウム

ウイルス肝炎・脂肪肝・肝がんの治療に関する講演、肝臓病に関するシンポジウム・個人相談会を開催します。

▶とき 10月15日(土)午後1時～4時30分
※10月29日(土)～11月4日(金)にYouTubeで限定配信も行います。

▶ところ 久留米大学旭町キャンパス筑水会館
▶講師 福岡県肝疾患相談支援センターセンター長・井出達也さん、久留米大学病院リハビリテーション部・神谷俊次さん、久留米大学先端癌治療研究センター所長・古賀浩徳さん、久留米大学医学部内科学講座消化器内科部門教授・川口巧さん

▶定員 先着250人 ▶入場料 無料

▶申込期限 10月2日(日)

■申込み・問合せ 久留米大学病院福岡県肝疾患相談支援センター(☎0942-31-7968)

子どもが運動・スポーツを好きになる親子運動セミナー

運動が好きな子も苦手な子も親子で楽しみながらできるセミナーです。気軽に参加してみませんか。

▶対象 3～6歳の小学校入学前の子とその保護者・先着30組

▶受講料 無料

▶持ってくる物 運動のできる靴(屋外・屋内用)・服装、飲み物

■申込み・問合せ 9月5日(月)から住所・名前(保護者と子ども)、電話番号、生年月日(子ども)を電話、FAXまたは直接、スポーツ推進室(延命庁舎内 ☎53-1503 ☎41-2210)へ

とき	ところ	内容	講師
9/18(日) 9:30～11:30	明治小学校体育館	保護者セミナー 体力測定	福岡女学院大学 高原 和子教授
10/2(日) 9:30～11:30		親子で運動遊び	福岡こども短期大学 瀧 信子教授
10/23(日) 9:30～11:30			福岡こども短期大学 矢野 咲子教授
11/27(日) 9:30～11:30	明治小学校運動場 (雨天時は体育館)		アビスパ福岡 キッズスクールコーチ
12/18(日) 9:30～11:30	明治小学校体育館	体力測定	スポーツ推進委員

女性のための創業セミナー

子育てをしながら創業経験をもつ講師による体験談など、女性ならではの悩みや本音を話しながら、創業に向けた実践的なノウハウを楽しく学びます。

▼とき 10月1日(土)午後1時～4時30分

▼ところ えるる

▼対象 創業を志す人、興味のある人、創業して間もない人・20人(女性限定)

▼講師 福岡県よろず支援拠点コーディネーター・中村美佳さん、原美穂さん

▼内容 プチ起業で失敗しないための7つのコツ！セミナー、ツールをうまく活用しよう！WEB集客セミナー※修了生で市内で創業した人の体験談講話もあります。

▼受講料 無料

▼申込期限 9月21日(水)

※当日は無料の託児が利用できます(先着順、10人まで。9月16日(金)までに要予約)

▼申込み・問合せ 大牟田商工会議所(☎55-1111)

詳しくは、こちら↓



アクティブシニアデビュー塾

ボランティアデビュー編 心に響くメロディーを！ハーモニカボランティア養成講座

簡単な曲からチャレンジしませんか。

▶とき 9月28日(水)、10月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水)午前10時～正午(全5回)

▶内容 ハーモニカの基本を知ろう、ハーモニカを演奏してみよう、地域のサロンで披露してみよう

▶対象 60歳以上・10人(抽選)

▶受講料 無料 ▶申込期限 9月20日(火)

■ところ・申込み・問合せ 勝立地区公民館(☎51-0393)
✉e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp

ボランティアデビュー編 ～きらめく一瞬を残したい！～ ボランティア動画撮影隊養成講座

スマートフォンのカメラ機能を使った動画撮影のコツを学び、地域行事などのボランティアカメラマンに挑戦しませんか。

▶とき 10月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)、11月1日(火)午後1時30分～3時30分(全5回)

▶内容 スマホのカメラの基本操作、動画撮影の実習

▶対象 60歳以上・12人(抽選)

▶受講料 無料 ※別途資料代500円(5回分)

■ところ・申込み・問合せ 吉野地区公民館(☎58-3479)



こちらからも
申込みできます↑

地域デビュー編 デジカメでもスマホでも！初心者のためのカメラ講座

手持ちのデジカメやスマホで写真を撮り、人生を豊かにしませんか。三池港で「光の航路」の撮影会もあります。

▶とき 10月5日(水)・19日(水)・11月2日(水)・30日(水)、12月14日(水)午後2時30分～4時30分、11月16日(水)午後4時～6時(全6回)

▶ところ 手鎌地区公民館、三池港など

▶対象 60歳以上・10人(抽選)

▶受講料 1,200円(別途材料費500円)

▶申込期限 9月26日(月)

■申込み・問合せ 手鎌地区公民館(☎56-6008)
☎56-6824 ✉e-tegama01@city.omuta.fukuoka.jp

健康実践デビュー編 心も体もよかよかヨガ講座

初めてでも無理なくできるヨガです。健康に関する講話とヨガで、心身ともにリラックスしましょう。

▶とき 10月6日(木)・13日(木)・20日(木)・27日(木)、11月3日(祝)午前9時30分～11時30分(全5回)

▶対象 60歳以上・12人(抽選)

▶受講料 1,000円(別途材料費100円)

▶申込期限 9月20日(火)

■ところ・申込み・問合せ 吉野地区公民館(☎58-3479)



こちらからも
申込みできます↑

健康実践デビュー編 シニアピラティス♪足から整えて楽しく健康づくり！

呼吸と身体を整え、しなやかで転倒しにくい身体づくりをしませんか。

▶とき 10月13日(木)・20日(木)、11月3日(祝)・10日(木)・17日(木)午前10時～正午(全5回)

▶対象 60歳以上・15人(抽選)

▶受講料 1,000円(別途材料費600円)

▶申込期限 10月5日(水)

■ところ・申込み・問合せ 駛馬地区公民館(☎57-5443 ✉e-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp)



こちらからも
申込みできます→

ボランティアデビュー編 子どもの居場所ボランティアスタッフ養成講座

子どもの居場所で子どもたちと一緒に楽しむボランティア、始めませんか。

▶とき 10月15日(土)・29日(土)、11月5日(土)、26日(土)、12月17日(土)午前10時～正午(全5回)

▶ところ 手鎌地区公民館ほか

▶対象 60歳以上・10人

▶受講料 無料

▶申込期限 10月7日(金)

■申込み・問合せ 手鎌地区公民館(☎56-6008 ☎56-6824)



こちらからも
申込みできます↑



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

音訳・朗読ボランティア養成講座

あなたの声を、視覚障害等を持つ人々のために役立てませんか。

▼とき 10月6日～11月10日の

毎週木曜日午後1時30分～3

時30分(全5回)

※11月3日(祝)は休講。

▼ところ えるる

▼内容 朗読の基礎、パソコンによる録音図書作成

▼講師 朗読座おおむた

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 朗読座おおむた・荒木(☎080・39

72・9416)

募集

小学校給食調理業務委託事業者募集

▼業務場所 天の原小学校、玉

川小学校、平原小学校および

高取小学校

▼委託期間 天の原小学校、玉

川小学校：令和5年4月1日～

9年3月31日、平原小学校：

令和5年4月1日～8年3月

31日、高取小学校：令和5年

4月1日～11年3月31日

【現地見学会】

▼とき 9月20日(火)～26日(月)午

後3時30分～のいずれか1

日

▼集合 中学校給食センター

▼募集期間 10月20日(木)～28

日(金)

▼問合せ 学務課給食担当(☎

412865)

※関係資料は同センターで配

布する他、市HPから入手

可。

※現地見学会への参加は応募

資格に含まれます。

シルバー人材センター会員

募集・入会説明会

▼とき 9月15日(木)午前9時

30分～11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働

く意欲のある人・先着10人

(要事前申込)

▼ところ・問合せ 同センター

(☎532319)

市営住宅入居者随時募集

詳細は、9月12日(月)以降に

問い合わせてください。

▼受付 9月22日(木)から、先

着順(初日のみ午前10時ま

でに市営住宅管理センター

に来た人の受付順番は抽選

で決定

▼問合せ 同センター(☎41

0123)

第3回県営住宅入居者募集

▼募集案内書配布 8月29日

(月)～9月13日(火)

▼申込期間 9月5日(月)～13

日(火)

▼申込み 県公社管理事務所

大牟田出張所または建築住

宅課もしくは、市営住宅管

理センターで募集案内書を

入手し、案内書添付の封筒

で郵送(申込み手数料は不

要)

▼問合せ 県住宅供給公社県

営住宅管理部管理課(☎0

92・781・8029)

※詳しくは、案内書を確認を。

仕事・資格

大牟田高等技術専門校訓練生募集

▼コース名 経理事務科④

▼訓練期間 11月から6月

▼対象 就職希望者・30人

▼受講料 無料(別途教科書

代等必要)

▼申込期限 10月5日(水)

▼申込み・問合せ 同校(☎

540320)

スポーツ2022市民の祭典参加者募集

▶募集競技 ①ソフトバレーボール大会(4人制)、②ミニサッカー大会(6人制)、③グラウンドゴルフ大会(個人競技)

▶とき ①10月10日(祝)午前9時～、②③10月10日(祝)

▶ところ ①市民体育館、②諏訪公園多目的広場、③諏訪公園イベント広場

▶部門・対象 ①トリムの部…18歳以上男女各2～3人、ファミリーの部…小学生2～4人と大人1～2人の計4～6人／フレンズの部…年齢男女問わず4～6人、②小学1・2年生の部(ゴールキーパーなし)／小学3・4年生の部／小学5・6年生の部、③小学4年生以上いずれも、

▶対象 市内に居住または勤務、通学している人

▶申込期限 9月16日(金)

■申込み・問合せ 市民体育館にある所定の申込書を同祭典実行委員会事務局(市民体育館内 〒836-0861 宝坂町2-86 ☎53-6003 F59-0186)へ



子ども未来デッサン

～あなたは自分の未来を想像したことがありますか？～

さまざまな職業で活躍している人たちの話を聞きます。
簡単な職業体験もあります。

【第3回 ショッピングモールの仕事】

▶とき 10月8日(土)午前10時30分～正午

▶ところ イオンモール大牟田

【第4回 海上保安官】

▶とき 10月29日(土)午前10時～正午

▶ところ 三池港湾合同庁舎

▶対象 市内の小学4～6年生・各20人(抽選)

▶受講料 無料 ▶申込期限 9月15日(木)午後5時

■申込み・問合せ ①希望する職業、②氏名(ふりがな)・性別、③学校名・学年、④生年月日、⑤住所、⑥日中および講座当日に連絡がつく電話番号を生涯学習課次世代育成担当(☎41-2864 F41-2210)へ



こちらからも申込み可→

自衛官募集

▼募集種目 ①第5回自衛官候補生、②貸費学生

▼応募資格 ①18歳以上32歳まで、②大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院修士課程在学

▼申込期限 ①9月6日(火)～11月4日(金)、②11月11日(金)

▼申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所 (☎523810)



詳しくは、こちらから↓

パソコン資格取得講座

▼とき 10月12日～11月9日の水・金曜日午後6時30分～9時(10月21日(金)を除く)

▼ところ 男女平等推進センター(えーるピアス留米内)

▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・7人

▼受講料 無料(ただし検定料等の一部5310円は自己負担)

▼託児 あり(要事前申込)

▼申込期限 9月27日(火)

▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター(☎0942・32・1140)

相談

全国一斉司法書士による

養育費無料電話相談

▼とき 9月25日(日)午前10時～午後4時

▼相談受付電話番号 ☎0120・567・301(フリーダイヤル)

▼問合せ 福岡県青年司法書士協議会(☎092・324・0162)

行政書士による

無料法律相談会

相続、遺言、後見、離婚、交通事故、金銭問題、営業許可、建設業許可など行政書士が相談に応じます。

▼とき 10月14日(金)午後1時～5時(4時30分まで受け付け)

▼ところ ゆめタウン大牟田新館2階わくわく広場

▼申込み・問合せ 相談日前日までに福岡県行政書士会大牟田支部(☎329188)へ

弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

▼とき 9月14日(水)・28日(水)午後6時30分～8時30分、10月5日(水)午後1時～3時

▼ところ クローバープラザ(春日市)

▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人

▼相談時間 1人約30分

▼申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ

※来所が困難な人には、弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行。

▼とき 9月21日(水)午後1時～4時

▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人

▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644

▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

大牟田市個人情報保護法施行条例(仮称)の概要への意見募集

個人情報保護法の改正により、令和5年4月1日から地方公共団体においても同法が直接適用されることとなりました。これに伴い、現在運用している大牟田市個人情報保護条例を廃止し、法の施行のための条例を制定することとしています。この条例の概要について意見を募集します。

▶募集期間 9月5日(月)～30日(金)

▶閲覧場所 情報公開センター(市役所本庁舎2階)、各地区公民館、える、市HP

▶提出方法 件名を「大牟田市個人情報保護法施行条例(仮称)の概要に対する意見」とし、意見、住所、氏名、電話番号を記入したもの(様式自由)を、閲覧場所へ。下記には、郵送、FAX、メールでも提出できます。

▶問合せ 情報公開センター(〒836-8666 住所不要 ☎41-2512 ☎41-2552 ✉e-soumu01@city.omuta.fukuoka.jp)

※電話での意見提出はできません。

※提出された意見は、市の考えを付けて市HP等で公開する予定です。個別の回答は行いません。

空き家、空き地、相続 無料セミナー・相談会

相続登記の義務化に関するセミナー、土地や相続などに関する困りごとに専門家が対応します。

▶とき 9月17日(土)セミナー…午後2時～3時、相談会…午後3時～4時30分(4時まで受け付け)

▶ところ 荒尾総合文化センター

▶定員 50人 ▶入場料 無料

▶問合せ ありあけ不動産ネット協同組合相談窓口(☎55-3585)

労働者と使用者のトラブルの解決をサポートします

従業員の解雇や賃金未払い、パワーハラスメント等、労働者個人と使用者との労働問題の相談、あっせんは、筑後労働者支援事務所(☎0942-30-1034)へ