

2022 オリンピックデーラン 大牟田大会

オリンピックと一緒にジョギングやトークショー、サイン会などを楽しみませんか。オリンピック競技の体験会も行います。友達、家族と気軽に参加してください。

とき 12月3日(土) 8:00～ (受付開始)

ところ 諏訪公園

▶定員 先着1,000人

※小学3年生以下は必ず保護者等大人の申込みおよび同伴が必要です。

※事前申込のみ。感染症対策として事前申込者以外の入場はできません。

▶参加費 無料

▶参加賞 2022オリンピックデーランオリジナルTシャツ、IOC会長・JOC会長署名入参加証明書

▶申込方法 下記QRから申し込むか、市HPから参加申込書をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXまたは郵送で下記へ

▶申込期限 11月11日(金) (郵送の場合は当日消印有効)

▶申込み・問合せ スポーツ推進室 (〒836-0872

黄金町1丁目34 延命庁舎内

☎53-1503 FAX41-2210)

※郵送の場合は、封筒に「デーラン申込」と記入して投函してください。

申込みはこちらから↓



実施プログラム

- 開会式 ■オリンピック実施競技体験
- ジョギング (約2km)
- オリンピックにチャレンジ (50m競走) (事前先着申込制)
- オリンピックトークショー、オリンピック抽選会
- オリンピックサイン会 (事前先着申込制)
- オリンピックデーラン記念撮影コーナー

※詳しくは、市ホームページを確認してください。

参加オリンピック



瀧美 万奈さん (ソフトボール) 安藤 友香さん (陸上競技) 石野 枝里子さん (スケート/スピードスケート) 岩元 勝平さん (近代五種) 緒方 茂生さん (水泳/競泳)



小野寺 志保さん (サッカー) 小塚 崇彦さん (スケート/フィギュアスケート) 田山 寛豪さん (トライアスロン) 坪井 保菜美さん (体操/新体操) 福岡 春菜さん (卓球)

※五十音順、写真：JOC提供



そうだ！図書館へ行こう



市立図書館で読める本



ありあけ圏域電子図書館で読める本



萩尾望都がいる

長山 靖生 / 著
光文社

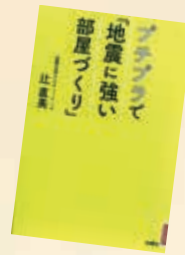
S F、多様性等、さまざまなジャンルをテーマにし、常に時代を先取りする漫画家・萩尾望都 (大牟田市出身) の表現は何を私たちに訴えかけているのか？ S F 評論家の著者が、その魅力と軌跡をたどります。



ひとりぶんのスパイスカレー

印度カレー子 / 著
山と溪谷社

簡単にできる、1人分のスパイスカレーの作り方とレシピを紹介。具材とベースを替えていくことで、いろいろなタイプのスパイスカレーを楽しめます。



プチプラで「地震に強い部屋づくり」

辻 直美 / 著
扶桑社

特別な道具を使わなくても、大好きなインテリアをあきらめなくても、地震に備えることはできます。100均グッズなどのプチプラアイテムで地震に強い部屋を作りましょう！



肩甲骨はがしストレッチ

杉田 一寿 / 監修
マイナビ出版

その肩こり、パソコン作業や長時間のスマホ利用でこり固まった肩甲骨が原因かもしれません。短時間でできる肩甲骨ストレッチで体を改善。骨盤と股関節のストレッチの紹介も。

■発行
市立図書館
☎55-4504



ありあけ圏域
電子図書館

