

祝！「ともだちや絵本美術館」開館1周年



開館1周年を記念して
大牟田中央小5年生児童が
世界に一冊だけの絵本
「サバンナモンキーは何が
好き？」を制作しました



祝・ライン登録者5万6千人突破！

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。
災害時にも有効に活用できるラインにぜひ登録してください。



大牟田市
公式LINE

9月のデータ

10月1日現在 () 内は前月比

●人のうごき

人口	108,801人 (-183)
男性	50,535人
女性	58,266人
出生	43人
死亡	170人
転入など	199人
転出など	255人
世帯数	55,822世帯 (-46)

●火災など

火災 7件 / 救急 509件 /
交通事故 35件

11月の納税期限 11月30日(水)

- ・国民健康保険税 5期分
- ・後期高齢者医療保険料 5期分

ごみ・リサイクルなど

※11月3日(祝)、23日(祝)のごみ収集、
資源物回収およびし尿収集は休みで
す。

人が育ち、人でのびのび、人を大切にするまち

SDGs 未来都市 大牟田



目次 contents

2022.11.1 No.1298

- 3 未来を担う“おおむたっ子” 明治小学校
- 4 特集 映画「向田理髪店」大ヒット上映中！
- 5 特集 おおむた PR キャンペーン
- 6 特集 誰もが安心して移動できる地域公共交通にむけて
- 8 まちかどレポート
- 10 水洗化促進キャンペーン／児童虐待防止推進月間
- 11 新型コロナワクチン接種／おおむた宵酔いチケット
- 12 令和2年7月豪雨災害関連
- 13 市からのお知らせ (01～09)
はたちの集い ほか
- 18 「女性に対する暴力をなくす運動」期間
- 19 糖尿病予防／「いいな、いい歯。」週間
- 22 すこやか健康
集団健 (検) 診 ほか
- 25 まちなか新聞
- 26 ぐらしの情報
- 31 おでかけガイド
- 34 子育てひろば
- 36 動物園へ行こう！／市民のひろば
- 37 PR 隊取材日誌／食改善おすすめ簡単レシピ
- 38 11月の無料相談／休日・平日時間外小児急患診療当番医
- 40 おおむた輝き人／笑顔で広げるボランティア Vol.2

●今月の休日窓口 11月13日(日)

時間 午前8時30分～午後0時30分

開設 市民課、保険年金課、税務課、
納税課、子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。 →



次回の『広報おおむた』は12月1日号

12月1日～12月3日にお届けします



大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>
開庁日時 平日 8:30～17:15 (土日・祝日休み)
※紙面では、市外局番 (0944) を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

今号の表紙



ともだちや絵本美術館が開館1周年を迎え、10月1日と10日に記念イベントを開催しました。絵本美術館は「みんなで育てる美術館」として、これからも皆さんに愛される美術館を目指していきます。



1 校内の落ち葉と米ぬかで腐葉土づくり(2年生)



2 太陽光を利用したソーラークッカーで調理(3年生)

3 先生に英語で質問

第56回 / 未来を担う“おおむたっ子”

意欲的に学び、共に伸びあう子どもたちに

明治小学校

明治小学校では、全学年を通してエネルギー環境教育と英語教育に力を入れて取り組んでいます。

エネルギー環境教育では、2年生の腐葉土を使った畑での野菜づくりや3年生の自然エネルギーを利用したエコクッキング、5年生の川を中心とした環境学習など、生活に関わるエネルギー消費や環境問題について体験、学習することで「省エネ・省資源」「自然環境の保持」について考え、行動できる児童の育成を目指しています。

また英語教育では、積極的に人と関わる力を育てるために、お互いの考えや気持ちを伝え合う活動に取り組んでいます。「Good Job Time」を授業の中で設定して、児童がお互いの伝え方の良さを出し合い、より良い伝え方を考えたり、先生に対して英語で質問する機会を設けたりするなど、自分のことを伝える意欲を高めています。校内には前を通ると英語で挨拶が流れるスピーカーがあり、朝の校内放送では「Good morning!」と挨拶し、各学級の健康観察でも「I'm fine!」、「I'm great!」と答えるなど、英語に日常的に親しめる環境を作っています。

英語でもお互いの気持ちを伝え合う良さを実感し、人とのコミュニケーションを図る気持ちと力を高めることを目指しています。



生徒数 215 人
(令和4年10月1日現在)

東南は商店街、北は住宅街、西は工場地帯に囲まれ、校区の中央に産業道路もあるなど人と車の往來が盛んな地域にある学校です。



英語で友達にインタビュー、もちろん回答も英語で



大牟田市で活動しているガールスカウトの皆さんが、男女共同参画について学習し、かるたを作りました。今回は、シニア部門(中学1~3年生)の作品を紹介します。



自分から「手伝う」のほうがげんかにならないので、言えるようになったらいいと思う



他の人と考えが違ってもいい

映画「向田理髪店」 大ヒット上映中！

“目指せ！公開1カ月で観客動員一万人突破！”

「向田理髪店」の公開が10月7日から始まりま
した。セントラルシネマ大牟田には、2週間で約
4,000もの人が訪れています。作品の評判も良く、
もっと多くの人に見てもらいたいと考え、市では
「公開1カ月で観客動員一万人突破！」を目指し
て、応援イベントなどを予定しています。

皆さんも映画館へ足を運んでみませんか。



①プレミア上映で写真撮影に応じる高橋克実さんら
(10/1) ②上映後、会場の皆さんから拍手喝采が
③映画館の窓口には、連日多くの人を訪れています

キャナルシティ博多でPR！

映画と大牟田のPRを10月9日に
キャナルシティ博多で行いました。
会場には多くの人を訪れ、イベント
は盛況に終わりました。



トークショーには、映画に出演した運上弘菜
さん、カイキンショウさん、まこパーティー
さんらが出演し、会場を盛り上げてくれまし
た！

ロケ地を巡ってスタンプラリーに参加しよう！

期間：11月30日(水)まで！

映画のロケ地（右の9カ所）を巡り、
スタンプを全部揃えて応募すると、抽選
で10人へ映画グッズや
大牟田の特産品をプレ
ゼントします。

スタンプラリーの参加方法
は、市ホームページや専用
チラシを見てください。チ
ラシは映画館や市役所、各
地区公民館などにあります。



スタンプラリーに参加するためには、
「アサデス。アプリ」をダウン
ロードしてください。

コチラから →



映画グッズや
大牟田の特産品を
プレゼント！

- おおむたハイツ
- JR 銀水駅
- 宮原坑
- 三池港
- 銀座通り商店街
- 理髪店
- 橘香園
- 大牟田市役所
- 岩本橋（荒尾市）



このポスターを
目指してください！

映画館に寄せられた皆さんの声

- ・ こんな素敵な映画のロケが大牟田で行われたことが、すごく嬉しく誇らしいです。
- ・ 親の立場、子の立場、それぞれのお互いを思いやる気持ちに感動です！
- ・ 内容がとても素敵で大好きな作品です。夫婦でロケ地巡りを楽しんでいます。
- ・ ほっこりする映画に、見た後に自然と涙があふれていました。高橋克実さんと富田靖子さんの演技が素晴らしかったです。



鑑賞後、皆さんの感想を寄せてください



こうかい たんれん
日本刀公開鍛錬
 with 肉まつり

11月27日(日)

11:00 ~ 17:00

諏訪公園イベント広場

大牟田は、幾多の名刀を生み出してきた刀剣のふるさと。悠久の歴史の中で受け継がれてきた刀剣鍛錬の技を、大牟田の刀匠・四郎國光しろうくにみつが特別に公開します。迫力ある伝統の技を目撃するチャンス！

特設鍛錬場

◆ ふいご体験

刀の素材「玉鋼」たまはがねを熱し溶かすのに使用する、木炭に風を送るための道具「ふいご」を動かしてみよう！子どもも体験できます。

◆ 四郎國光 公開鍛錬

四郎國光刀匠による、刀作りの実演。炭火で真っ赤に熱した鉄塊てつかいを槌つちで叩く折り返し鍛錬と、焼き入れを披露します。



ステージ

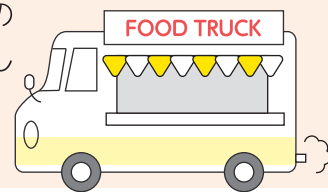
- ・オープニングセレモニー
- ・書道パフォーマンス
- ・キッズダンス
- ・ジャー坊のステージ（2回）

ジャー坊とお友だちのキャラクターもやって来ます！みんな、会いに来てね！



肉まつり（食のブース）

大牟田で恒例のイベント「肉まつり」が、この秋は諏訪公園に登場！九州各地からキッチンカーが大集合！澄んだ空の下で美食のひとつときを楽しんでください。



福岡県自動車整備振興会（FAS）・大牟田整備協会による車両無料点検もあります！

〈同時開催〉

◆ 大牟田ゆかりの刀剣展示

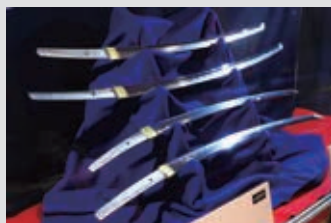
大牟田ゆかりの三池派の刀剣をはじめ、九州古典派の刀剣、さらに大牟田の刀鍛冶工房「四郎國光」が手掛けた現代刀が展示されます。貴重な機会をお見逃しなく！

▶ 期間 11月19日(土)～27日(日)

10:00～17:00

▶ ところ 三池地区公民館

▶ 入場料 無料



※イベント内容の詳細は、市ホームページ（PRキャンペーンサイト）で順次お知らせしていきます。

※イベント内容は、予告なく変更となる場合があります。



市ホームページは
 こちら→

■ 問合せ 広報課 ☎41-2505

誰もが安心して移動できる 地域公共交通にむけて

本市は、鉄道路線が3路線（JR九州新幹線、JR鹿児島本線、西鉄天神大牟田線）通っています。さらに路線バスは、大牟田駅を中心に市内各方面へ放射状に運行しており、公共交通ネットワークは市内居住地をおおむねカバーし、人口カバー率（※）は約8割となっています。また、タクシー事業者も市内各地に立地しています。

一方で、人口減少やモータリゼーションの進展等により公共交通の利用者は減少しています。特に新型コロナウイルスの影響も大きく、鉄道利用者数はピーク時の約半数、路線バス利用者数はピーク時の約10分の1まで減少するなど、将来的な公共交通サービスの低下が懸念されています。さらに、郊外部には公共交通の利用が不便な地域が存在するほか、九州新幹線の新大牟田駅と中心市街地が離れており、利便性が低いことが課題となっています。

そのため、本市では、地域住民の皆さんが主体となり実施している地域循環バスや、交通事業者とも連携した乗合タクシーの実証実験など、各地域の取り組みを進めています。さらに10月1日からは、新大牟田駅利用促進キャンペーンがスタートしました。

今後も、本市の地域公共交通の維持確保やさらなる充実に向け、さまざまな取り組みを進めていきます。

（※）市内の総人口に対する鉄道およびバス停の徒歩圏に居住する人口が占める割合



倉永生活循環バス

- **運行主体** 倉永校区まちづくり協議会
- **運行方法** 決められた運行ルート（3コース）を定時で1日5便、月～土曜日に運行
- **利用対象者** 倉永校区在住で事前登録している人
- **利用料** 年会費3,000円

三池校区「定時定路線型」乗合タクシー（実証実験）

- **実施期間** 令和4年12月31日まで
- **運行主体** 大牟田市
- **運行方法** 決められた運行ルート（2コース）を定時で1日3便、火・木・土曜日に運行
- **利用対象者** 三池校区在住の住民
- **利用料** 1回乗車につき1人300円、（小学生以下1人100円、未就学児無料）



三池サンキューバス

- **運行主体** わいわいネットワーク
- **運行方法** 決められた運行ルート（1コース）を定時で1日2便、月・水・金曜日に運行
- **利用対象者** 制限なし
- **利用料** 無料

玉川のりあいタクシー

- **運行主体** 玉川校区まちづくり協議会
- **運行方法** 事前予約制。自宅から指定された商業施設等の間を、月～土曜日に1日2往復運行。金・土曜日の午後にはゆめタウンへの買物支援コースあり。
- **利用対象者** 玉川校区全域と天の原校区（新勝立町4丁目）在住で事前登録している人
- **利用料** 1回乗車につき1人300円（小学生以下1人100円、未就学児無料）、ゆめタウン行き1人700円



～新大牟田駅 ↔ 中心市街地間の利便性向上を目指して～

新大牟田駅利用促進キャンペーン実施中

新大牟田駅利用促進
キャンペーンについて
の詳細はこちらから→



定時・定路線型シャトルバス（実証実験）

- 実施期間 令和5年2月15日まで
- 利用区間 新大牟田駅⇄中心市街地（途中下車不可）
- 利用方法 事前予約不要
- 利用対象者 制限なし
- 利用料 1回乗車につき
新大牟田駅～大牟田駅東口 1人360円
新大牟田駅～東新町バス停 1人330円



予約型乗合タクシー（実証実験）

- 実施期間 令和5年2月28日まで
- 利用区間 新大牟田駅⇄中心市街地（途中下車不可）
- 利用方法 事前予約制
（利用の30分前までに予約）
- 利用対象者 制限なし
- 利用料 1回乗車につき 1人700円



タクシー初乗り料金割引（実証実験）

- 実施期間 令和4年12月31日まで
- 内容 新大牟田駅から乗車するタクシー利用者の初乗り運賃を700円割引
- 利用対象者 新幹線を利用した人

時間貸し駐車場料金割引（実証実験）

- 実施期間 令和4年12月31日まで
- 内容 新大牟田駅周辺の時間貸し駐車料金を1台につき100円割引
- 利用対象者 新幹線を利用した人

西鉄バス1日乗り放題チケット発売予定！

詳細が決まり次第、市ホームページや公式SNS等でお知らせします。



大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

まちかどレポート

※撮影の時だけ一時的にマスクを外していただいています。

小・中学生も活躍！ スポーツ2022 市民の祭典

10月9日～10日、御大典記念グラウンドや諏訪公園、市民体育館でスポーツ2022市民の祭典が開催されました。

参加した子どもたちは、対抗リレーやなわとび競争で、日ごろの練習の成果を発揮しました。その他、キックターゲットやジャンボダーツなどのニュースポーツ、ソフトバレー大会、グラウンドゴルフ大会なども行われ、参加者はスポーツの秋を楽しみました。



本市出身・野田海人選手、ドラフト会議で西武ライオンズから3位指名！



ご両親と関市長と（市民の祭典：10/9）

本市出身で九州国際大学付属高等学校野球部の野田海人選手が10月9日、市民の祭典に参加しました。春夏と連続して甲子園に出場し、U-18 ベースボールワールドカップでも活躍した野田選手は、関市長へこれまでの活躍を報告しました。また、プロ野球ドラフト会議で西武ライオンズから3位指名されるなど、今後の活躍も期待されます。広報おおむたでは、野田選手の今後の動向についてお知らせしていきます。



走攻守三拍子そろった名選手



公園などの美化活動に感謝をこめて

四季を通して、身近な公園の清掃や、花壇などに花を植え彩りを加えるなどの活動を長年行っている31団体へ、緑化功労者表彰が行われました。関市長は感謝状を渡し「“みんなではぐくむ緑と花のまちおおむた”の実現にご尽力いただきありがとうございます」と感謝の気持ちを伝えました。



イノベーション創出拠点「^{アウレア}aurea」へ 2社目の企業進出が決定

株式会社シティアスコムがイノベーション創出拠点内に「シティアスコム大牟田ラボ」を開設することが決まり、進出協定締結式が行われました。藤本代表取締役社長は「地域の発展に貢献していきたい」と抱負を述べました。



第77回国民体育大会出場へ

10月1日から開催の第77回国民体育大会に、本市から6競技14人が福岡県代表として出場することになり、9月21日に関市長に出場の報告を行いました。選手代表として柔道競技の熊谷諒也さん（大牟田高等学校）が挨拶を行い、「全力を尽くし優勝を目指します」と力強く決意を述べました。



全国障害者スポーツ大会に出場

10月下旬に栃木県で開催の全国障害者スポーツ大会「いちご一会とちぎ大会」に、福山久美子さんが福岡県選手団代表選手として出場することになり、関市長に報告しました。

出場種目は25m平泳ぎとクロールで「しっかりと泳ぎたい」と抱負を述べました。



「橘クロえもん」待望の商品化！

橘中学校の生徒たちが(一社)OMUTA BRIDGEのまちづくりプロジェクトを通して考案したスイーツ「橘クロえもん」が、洋菓子店パティスリープランツの協力で商品化されました。

石炭を思わせる黒いシュー皮に「目玉」を付け、中のクリームには福岡県産「あまおう」を使い、夕日が有明海に輝く「光の航路」を地元特産の上内みかんを使ったジュレで表現しています。三池港で「光の航路」を見ながら食べてみるのもいいですね。



第一生命保険(株)、車いすを寄贈

市庁舎内での移動が困難な人に役立ててもらいたいと、第一生命保険株式会社久留米支社から、車いす2台が寄贈されました。

同社では「いちばん、人を考える」取り組みを行っています。副社長の横山裕子さんは「今後も地域貢献活動に取り組みたい」と話しました。



学校法人大牟田学園前理事長に感謝状

昭和60年から約37年間にわたり、学校法人大牟田学園の理事長を務めた圓佛誠孝さんの功績を称え、感謝状を贈りました。

中高一貫教育による地域の学力向上や部活動の充実により、スポーツ・文化の両面で全国有数の学校に育てられました。

～子どもたちに美しい川や海を残すために～

R4年度
から
実施中！

水洗化促進キャンペーン vol.8

■問合せ 環境業務課 ☎41-2720

今年度から「水洗化促進キャンペーン」を実施し、合併処理浄化槽設置および下水道接続にかかる支援内容を拡大しています。

合併処理浄化槽設置については、今年度申請分は年度末までに工事を完了させる必要があるため、12月末までの申請をお願いしています。また、今年度の予定基数に達した場合は来年度工事分の事前予約となる場合もありますので、ご理解ご協力をお願いします。

下水道接続にかかる支援については随時申請を受け付けていますので、相談してください。

支援内容の詳細は、広報おおむた5月1日号または市ホームページに掲載しています。

合併処理浄化槽
にかかる支援は
こちら→



下水道接続にか
かる支援はこちら→



合併処理浄化槽設置にかかる支援

浄化槽設置補助金
浄化槽切替え奨励金

} 今年度の予定基数に達した場合は、来年度分の事前予約となる場合があります。

下水道接続にかかる支援

水洗トイレ改造奨励金
生活排水適正処理交付金等

} 随時申請受け付け中

今月の水洗化相談会

公共下水道への接続や、合併処理浄化槽への切り替えについて、個別に相談を受け付けます。気軽に相談してください。

- ▶とき 11月27日(日) 10:15～13:45
- ▶ところ 三川地区公民館

11月は 児童虐待防止推進月間 です

～「もしかして？」ためらわないで！189（いちはやく）～



全国的に児童虐待の相談件数は年々増加しており、子どもの命が奪われる場合もあるなど、痛ましい事件が後を絶ちません。児童虐待への対応は、子どもの「命」と「権利」、そして「未来」を守るため、子育て中の保護者への支援も含め、社会全体で取り組むべき重要な課題です。

体罰によらない子育てを！

「しつけ」と「体罰」は違います。体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。体罰ではなく、どうすればよいかを言葉や見本で示すなど、子どもが理解できる方法で伝えましょう。

虐待の通告義務

児童虐待防止法では「虐待されていると思われる子どもを発見した場合は速やかに通告しなければならない」と定められています。児童虐待かも…と思ったら、迷わず児童相談所虐待対応ダイヤル189（いちはやく）へ連絡しましょう。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。匿名での連絡も受け付けています。通告は支援の始まりです。

児童虐待にあたるもの

身体的虐待、心理的虐待（子どもの前でのDVや夫婦ゲンカも含まれます）、性的虐待、ネグレクト（食事を与えない、風呂に入れない、病気を放置する等）

⚠ 虐待かどうかは、子どもの側にとって判断されます。子どものためを思っている「しつけ」としての行為であっても、子どもの心や体を傷つけるならば虐待です。

オレンジリボン運動

「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動です。シンボルマークのオレンジリボンの形は、子育てを温かく見守り子育てを支える意思のあることを示し、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。子育てをみんなで支え合う、子育てに優しい社会を作りましょう。

市内の主な相談場所

- 大牟田市児童家庭相談室（保健センター「らふる」1階）
☎41-2684
- 福岡県大牟田児童相談所（西浜田町4-1）
☎54-2344 または 0120-189-783
- 子ども家庭支援センターあまぎやま（甘木1158）
☎58-6636

新型コロナウイルスワクチン接種

■問合せ 新型コロナワクチン接種推進室 ☎41-2651

乳幼児（生後6カ月～4歳）のワクチン接種が始まりました

10月下旬から対象児に接種券を郵送しています。生後6カ月からの乳幼児接種にも予防接種法上の努力義務が課されますが、接種が強制されるものではありません。ワクチン接種にあたっては、予防接種の効果と副反応のリスクを十分に検討し、納得した上で接種を受けてください。

▶ワクチンの種類 ファイザー社の乳幼児用ワクチン

オミクロン株に対する高い有効性を確保するには、3回接種が必要とされています。1回目終了後に3週間の間隔において2回目を接種、また、2回目終了後に8週間経過してから3回目を接種します。

- 今後生後6カ月を迎える乳幼児には、接種時期にあわせて接種券を郵送していきます。
- 予約方法や接種できる医療機関は、接種券に同封しているチラシで確認してください。



ワクチン接種の間隔が3カ月に短縮されました

これまで3回目および4回目接種は、それぞれ前回の接種から5カ月経過してから行っていましたが、接種間隔が短縮され、3カ月を経過した後に次の接種ができるようになりました。

- 接種時期を迎える人には順次接種券を郵送します（新たに5回目の接種となる人を含む）。手元に接種券を持っている人はその接種券を使用してください。また、紛失した場合は再発行できますので、新型コロナワクチン接種推進室に問い合わせてください。
- 次の場合は、初回接種（1・2回目）から追加接種（3回目）までの間隔に変更はありません。
 - ・小児（5～11歳）…5カ月
 - ・武田社ワクチン（ノババックス）…6カ月



「光の航路」を見たあとは、夜の大牟田をおトクに楽しもう！

おおむた宵酔いチケット

1,500円分の飲食チケットを1,000円で販売

三池港で見ることができる「光の航路」の時期にあわせ、飲食をおトクに楽しめるチケットを販売します。

この機会に、市内の飲食店を利用してみませんか。

1冊あたり
500円
おトク！

販売/使用
期 間

2022.
11.15火
▶11.25金

2022.
11.26土
▶12.3土

2023.
1.17火
▶1.27金

2023.
1.28土
▶1.31火

期間ごとの
販売場所
販売時間

◆三池港展望所
(新港町1)
17:00～18:00
※雨天時等、「光の航路」
が開催されないときは
大牟田観光プラザで販売

◆大牟田観光プラザ
(不知火町1-144-4)
17:00～18:00
※期間中の月曜日は除く

◆三池港展望所
(新港町1)
17:00～18:00
※雨天時等、「光の航路」
が開催されないときは
大牟田観光プラザで販売

◆大牟田観光プラザ
(不知火町1-144-4)
17:00～18:00
※期間中の月曜日は除く

販売価格 1,000円（税込）

販売冊数 1,200冊

※販売は数量限定です（なくなり次第終了）。

※購入は、期間中1人1冊まで（販売場所にきた人へのみ販売）。

※譲渡・換金不可。対象店舗以外での支払いには使用できません。

■問合せ 大牟田観光協会（☎52-2212）

チケットの詳細や
利用対象店舗は
こちらから→



「光の航路」に
ついては、
33ページへ



■ 被災代替家屋および被災代替償却資産の特例について

■問合せ 税務課 資産税担当 ☎41-2609 FAX 41-2552

令和2年7月豪雨により滅失・損壊した家屋または償却資産の所有者が、これらに代わるものを取得等した時には、固定資産税・都市計画税が減額される場合があります。これらの特例を受けるには申告が必要です。

▶**対象者** 被災資産の所有者(共有者を含む)

▶**被災資産の要件**

令和2年7月豪雨により滅失・損壊した家屋または償却資産

・家屋は原則として、2割以上(半壊以上)の被害を受けていること

・取り壊しまたは売却等の処分がなされていること

▶**代替(適用対象)資産の要件**

被災資産に代わるものとして取得・改築(改良)された資産

・原則として、種類(用途)または使用目的が同一であること

▶**取得期限**

令和2年7月6日～令和7年3月31日に取得(中古を含む)・改築(改良)されたもの

▶**減額対象範囲**

代替資産を取得した年の翌年度から4年度分に限り、家屋においては固定資産税・都市計画税の税額のうち被災家屋の床面積相当分を、償却資産においては固定資産税の課税標準額を2分の1に減額します。

被災代替家屋の例



! **提出期限**

代替資産を取得(中古を含む)・改築(改良)した年の翌年の1月31日

■ 被災家屋の令和5年度固定資産税・都市計画税の軽減について

■問合せ 税務課 資産税担当 ☎41-2609 FAX 41-2552

令和2年7月豪雨災害により半壊以上の被害を受けた家屋について、修繕が済んでいない場合は令和5年度の固定資産税・都市計画税を引き続き軽減します。減額するためには申請が必要です。

▶**申請期限** 令和4年12月28日(水)まで

▶**対象・軽減率** 令和2年7月豪雨災害により半壊以上の被害を受けた家屋

年度		令和5年度		
内容		① 未修繕	② 一部修繕済	③ 修繕済
減点 補正率	全壊	0.40		減額補正なし
	大規模半壊	0.55		
	中規模半壊	0.65		
	半壊	0.75		
申請手続		必要		不要

▶**申請に必要なもの**

申請書および未修繕箇所すべての写真(令和4年度に該当された人には申請書を送付します)

※必要に応じて現地調査を行います。

※修繕済の申請は不要です(申請がない場合は修繕済と判断します)。

01 第75回 はたちの集い

■申込み・問合せ 生涯学習課 次世代育成担当（生涯学習支援センター内）
☎41-2864 FAX 41-2210 メール e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

- ▶と き 令和5年1月8日(日)
受付 午後2時～、式典開始 午後3時～(1時間程度)
- ▶ところ 文化会館 大ホール
- ▶対象 平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた人
※11月1日現在、市内に住民票のある人に案内はがきを送付します。
※式典には、なるべく平服で出席してください。
※観覧は、対象者の家族のみとします（1家族2人まで）。



★市外居住者申込み

市内に住民票がない人で市のはたちの集いに出席を希望する人は、12月12日(月)までに電話、または右の専用サイトから申し込んでください。市ホームページでも「大牟田市はたちの集い」で検索できます。申込み受付後、案内はがきを順次発送します。

新型コロナウイルスの影響等によりやむを得ず変更が生じる場合は、市ホームページで随時お知らせします。感染状況によっては、式典直前で判断する場合があります。



専用サイトは
コチラから

02 令和4年度 大牟田市総合防災訓練を開催します

■問合せ 防災危機管理室 ☎41-2894 FAX 41-2893

- と き 11月20日(日) 午前10時～正午 (小雨決行)
- ところ 手鎌小学校、手鎌校区
- ▶訓練内容
 - ・防災関係機関によるライフライン復旧訓練
 - ・ドローンによる被害状況偵察訓練
 - ・特別救助隊による救出救護訓練
 - ・地域住民による避難訓練
 - ・手鎌小学校体育館での避難所設置運営訓練 など



災害の発生や新型コロナウイルスの影響等により、訓練は中止となる場合があります。

※手鎌校区では、手鎌校区まちづくり協議会が主体となり、住民による避難訓練や手鎌小学校体育館で避難所設置運営訓練を実施します。



- ▶その他 過去の災害のパネル展示、防災用品展示、煙テント体験などの展示・体験コーナー

会場では、防災のことを楽しみながら学べる催しがたくさん！

自衛隊や警察、消防の車両も登場！

★見学者の駐車場は、市ホームページで確認してください。

ただし、駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用して来場してください。

おうちでできる！「一斉防災行動訓練」に参加してみませんか。

スマートフォン専用の「地震防災訓練アプリ」を使用して、事前に訓練日時「11月20日午前10時」を設定すると、緊急地震速報の訓練ブザー音が鳴ります。ブザーが鳴ったら、身を守る行動「まず低く・頭を守り・動かない」を行ってみましょう。

※マナーモードの場合、音が鳴らないことがあります。

【訓練への参加方法】

①スマートフォンで「地震防災訓練アプリ」をダウンロード。



②地震防災訓練アプリを起動し、右のQRコードを読み取り、参加訓練を登録。



03 電力・ガス・食品等の価格高騰に伴い、給付金を支給します

■問合せ 内閣府臨時特別給付金コールセンター ☎0120-526-145
大牟田市臨時特別給付金コールセンター ☎050-3196-8783

電力・ガス・食品等の価格高騰による負担増を踏まえ、①**住民税均等割非課税世帯**や②**家計急変のあった世帯**に1世帯あたり5万円を支給します。

※ 住民税が課税されている人の扶養親族等のみからなる世帯は除きます。
※ ①と②の重複受給はできません。



市ホームページ

● 支給対象となる世帯と手続き方法（原則、手続きは郵送）



① 世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税の世帯

(1) 課税状況を確認できた世帯

市役所から、11月16日より順次『確認書』を郵送します。
※11月末までに「確認書」が届かない場合は、市のコールセンターまで問い合わせてください。

(2) 課税状況を確認できない人（税の申告がない人等）がいる世帯 令和4年1月2日以降に転入してきた人がいる世帯 など

申請手続きが必要です。12月1日より申請を受け付けます。
申請方法は、広報おおむた12月1日号や市ホームページでお知らせします。

※ 上記(1)および(2)は、基準日（令和4年9月30日）に住民登録があった市町村での手続きとなります。
10月1日以降に大牟田市に転入してきた世帯は、転入前の市町村に問い合わせてください。

② 令和4年1月から12月の収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯（予期せず家計が急変した世帯）

申請手続きが必要です。12月1日より申請を受け付けます。
申請方法は、広報おおむた12月1日号や市ホームページでお知らせします。

住民税非課税相当とは

世帯員全員のそれぞれの年収見込額（令和4年1月以降の任意の1カ月収入×12倍）が、市町村民税均等割非課税水準以下であることを指します。

★該当する世帯の目安（大牟田市の場合）

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
単身または扶養親族がない場合	965,000円	415,000円
配偶者・扶養親族（1名）を扶養している場合	1,469,000円	919,000円
// （計2名） //	1,877,000円	1,234,000円
// （計3名） //	2,327,000円	1,549,000円
// （計4名） //	2,777,000円	1,864,000円
障害者、未成年、寡婦、ひとり親の場合	2,043,999円	1,350,000円

● 支給時期等

申請内容を確認後、申請から約1カ月後をめどに順次口座振込を行います。
※申請結果（支払予定日等）は、決定通知書（はがき）でお知らせします。



給付金の「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」に注意してください！

自宅や職場などに、国や県、市（の職員）などをかたる不審な電話や郵便があった場合は、最寄りの警察署（大牟田警察署 ☎43-0110）か警察相談専用電話（#9110）に連絡してください。

04 お出かけは マスク戸締り 火の用心 (2022年全国統一標語)

11月9日から15日は、秋季全国火災予防運動期間です

■問合せ 消防本部予防課 ☎53-3527

⚠️ 大牟田市で火災が多発しています

市では今年に入り、45件の火災が発生しています（令和4年9月30日現在）。また、2人が住宅火災で亡くなっています。住宅火災を予防し、大切な命を守るために「住宅防火 命を守る10のポイント」である「4つの習慣・6つの対策」を心がけましょう。

「4つの習慣」

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない
- ② ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



総務省HP



「6つの対策」

- ① 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ② 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ③ 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- ④ 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を理解しておく
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ⑥ 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

● 消火技術大会を実施します

11月9日(水)に、各事業所による消火器と屋内消火栓設備の取扱訓練を行い、消火技術を競います。また、会場では不要となった消火器の回収も行います（有料）。
※消火器の処分は、消防本部では行っていません。

- 場所：諏訪公園文化交流ゾーン ※雨天時は中止します。
- 時間：午後1時30分～3時30分
- 消火器回収：午後1時～2時、1本1,000円（消費税込）



● 地域防災啓発訓練を実施します

11月13日(日)午前9時から、岩本新町(新大牟田駅付近)にて消防署と消防団合同で訓練を予定しています。詳しくは市ホームページを確認してください。

05 第19回大牟田市ほっとあんしんネットワーク 模擬訓練を行います

■問合せ 福祉課 地域支援担当 ☎85-0470

認知症等の方が行方不明になったという設定の下、ほっとあんしんネットワークを活用して、「通報～連絡～捜索～発見・保護」の情報伝達から捜索・言葉かけまでの流れを訓練します。みんなが声をかけ合えるようなまちを目指して、困っていそうな人がいたら、やさしく声をかけてみてください。あなたの一声が安心なまちづくりにつながります。

- ▶とき 11月13日(日)午前8時30分～11時
- ▶ところ 大牟田市全域

- ▶主催 大牟田市
大牟田市介護サービス事業者協議会

06 スマートフォン専用アプリを使って市内でお得にお買い物 おおむたミライ Pay（電子商品券）発売のお知らせ

■問合せ おおむたミライ Pay コールセンター ☎0120-610-088
(受付時間：9:00～19:00 12/31～1/3を除く) ※11月1日開設

大牟田商工会議所は、大牟田市内の対象店舗でお得に使えるキャッシュレス商品券「おおむたミライ Pay」を発行します。

発行総額

2億4千万円

商品券内訳（1万円あたり）

- ・中小登録店用：6,000円分
- ・大型店含む全登録店用：6,000円分

合計12,000円

- ▶購入金額 1人あたりの限度額10万円
(プレミアム率20%) ※購入単位1万円
- ▶利用期間 12月1日(木)～令和5年2月28日(火)
- ▶購入申込期間 11月14日(月)～11月30日(水)
- ▶当選者向け販売期間 12月1日(木)～12月7日(水)
※抽選販売後、売れ残り分は12月8日(木)より先着販売となります。
※利用者向け申込説明会を実施します。詳しくは、今回の広報おおむたと一緒に配布されるチラシを確認してください。
- ▶購入方法 コンビニエンスストアで現金チャージ

購入申込方法

おおむたミライ Pay専用アプリで、申し込む必要があります。
※利用できる店舗は、「おおむたミライ Pay専用アプリ」および「おおむたミライ Pay特設サイト」で11月14日(月)から公開します。



07 空き店舗活用セミナーを開催します

■申込み・問合せ 産業振興課 商業・サービス業支援担当 ☎41-2762
FAX 41-2751 メール e-shoushien01@city.omuta.fukuoka.jp

市では、空き店舗所有者と空き店舗活用希望者のマッチングによる中心市街地の空き店舗解消や空き店舗を活用した創業を応援するため、空き物件のリノベーションによる活用事例について学ぶセミナーを開催します。空き店舗を所有している人、空き店舗を活用して新しく事業を始めたい人などは、気軽に参加してみませんか。

- ▶と き 11月29日(火) 午後2時～4時30分
 - ▶と ころ aurea (旧商工会館、有明町1-1-22)
 - ▶定 員 先着20人 (要事前申込)
 - ▶参加費 無料
 - ▶内 容 第1部：基調講演
『まちの活性化につながる不動産活用』
第2部：個別相談会 (要事前申込)
対応…ありあけ不動産ネット協同組合
大牟田柳川信用金庫
 - ▶申込方法 電話、FAX、メール
 - ▶申込期限 11月21日(月)
- ※詳しくは市ホームページで。



講師

吉原住宅有限会社
代表取締役 吉原 勝己 さん

【講師プロフィール】

1961年生まれ。(株)スペースRデザインの社長を兼任。リノベーションやDIYの分野を開拓し、ビル再生を実施。



08

奨学金の返還をしている人・これから返還が始まる人へ 市内の中小企業等に就職した人の奨学金返還を支援します

■問合せ 産業振興課 ☎41-2724

「おおむた 100 若者未来応援事業」

市内に居住する若者が、以下の条件に当てはまる場合、在学時に貸与を受けた奨学金の返還額の一部を補助します。

●補助額 1年間の奨学金の返還額または10万円のいずれか低い方の額（最大3年間）

●対象 次の①～⑤の条件を全て満たす人

- ① 以下のいずれかに該当すること。
 - ・市内の中小企業等に正規雇用で就職した。
(非正規でも正規に準じた雇用形態であれば対象となる場合があります。)
 - ・市内で起業し、事業を行っている。
 - ・市内で農業や水産業のほか、その他の産業に従事している。
- ② 就職日現在の年齢が、満45歳未満である。
- ③ 大牟田市に住所を有する。
- ④ 大学・高校等在学中に奨学金の貸与を受けた。
- ⑤ 貸与を受けた奨学金の返還を滞納なく行っている。



市ホームページは
こちらから

対象になる場合は、登録の手続きが必要です。就職日や奨学金返還開始日に応じて、申請期間がありますので、期限までに申請してください。

※詳しくは、市ホームページを見るか、問い合わせてください。

09

玉川小学校で学んでみませんか

市内のどこからでも就学できます

■申請・問合せ 教育委員会学校教育課（市庁舎4階） ☎41-2863

■見学・面談の予約など 玉川小学校 ☎53-6011

玉川小学校は、令和5年度より市内のどこからでも就学できる特認校制度を開始します。少人数によるきめ細かな教育、地域との交流による自然体験を生かした教育を行っています。



就学には要件があります

- ① 保護者および児童は、市内に居住していること。
- ② 玉川小学校の教育活動やPTA活動、地域との交流活動に賛同し、協力すること。
- ③ 通学は、保護者の責任と負担で行うこと。
- ④ 原則として、小学校卒業まで就学すること。
- ⑤ 児童は、通常学級該当であること。

学校見学・面談・申請等

申請の前に、保護者と児童で学校見学や学校長との面談を行ってください。

見学・面談…11月1日(火)～11月30日(水)

申請…12月1日(木)～令和5年1月20日(金)

平日の午前8時30分～午後5時

※ 見学や面談などの予約は玉川小学校へ

地域交流と自然体験を生かした教育

- 玉川の自然を味わう「たけのこ掘り・たけのこご飯作り」「いも苗植え・いも掘り」「田植え・稲刈り体験」「みかん狩り」など
- 地域の文化財や自然を地域の人に案内してもらう「校区のお宝探検」
- 地域の人と全児童と一緒に取り組む「どんと祭り」
- 地域の文化を伝承する「米はかり踊り」など

令和5年度玉川小学校の予想児童数

1年	2年	3年	4年	5年	6年	合計
10人	10人	8人	7人	10人	10人	55人

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

今年のテーマは「性暴力を、なくそう」

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで運動期間中、全国各地のタワーやランドマークなどを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」をはじめ、さまざまな取り組みが行われます。

市ではこの期間に合わせ、市役所本庁舎をライトアップし、「暴力のない社会をめざそう」というメッセージを伝えます。

さらに、11月1日から30日まで市役所玄関ホールと中央地区公民館で、シンボルマークのパープルリボンツリーを設置します。市民の皆さんも暴力根絶の願いを込めて、リボンをかけてみませんか。



パープル・ライトアップ

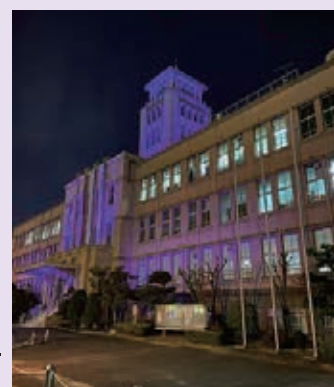
と き 11月15日(火)～28日(月)

午後6時～10時

と ころ 市役所本庁舎

主 催 翼の会おおむた

共 催 大牟田市・大牟田市男女共同参画センター



相談電話を利用しませんか

◇全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

☎0570-070-810 ※法務局職員、人権擁護委員が対応。

11月18日(金)～24日(木)

平日：午前8時30分～午後7時 / 土・日、祝日：午前10時～午後5時

※上記期間以外は平日の午前8時30分～午後5時15分

◇大牟田市男女共同参画センター

☎43-1012 (平日)

◇大牟田警察署 (生活安全課) ☎43-0110 (24時間受付)

◇福岡県配偶者からの暴力相談電話 ☎092-663-8724

(平日午後5時～午前0時、土・日、祝日午前9時～午前0時)

◇性暴力被害者支援センター・ふくおか

☎092-409-8100 (24時間受付)

◇福岡県男性DV被害者のための相談ホットライン

☎092-571-1462 ※男性相談員が対応

毎週水・木曜 午後5時～8時、毎週金曜 正午～午後4時

※祝日は除く

◇福岡県LGBTの方のDV被害者相談ホットライン

☎080-2701-5461 ※男性相談員が対応

第2火曜 正午～午後4時、第4火曜 午後5時～8時

※祝日は除く

※大牟田警察署、性暴力被害者センター・ふくおか以外は、年末年始(12月29日～1月3日)は休みです。

あすばる男女共同参画フォーラム 2022

▶と き 11月26日(土)

▶と ころ クローバープラザ
春日市原町3丁目1-7

スペシャルトーク 午後2時～3時

「みんなが嬉しい世の中のために」

特別ゲスト 大森 美香 さん (脚本家)

※その他いろいろなイベントがあります。

詳しくはこちら



あなたの血糖値は大丈夫？

糖尿病を予防して健康な生活を！

■問合せ 健康づくり課 ☎41-2668

糖尿病という病気を知っていますか。大牟田市でも多くの人が糖尿病やその予備軍となっています。「たまたま血糖値が高かっただけ」「歳だからしょうがない」と思っていませんか。放っておくと、重大な疾患につながる可能性があります。



日本糖尿病協会
マスコットキャラクター
「マークくん」

糖尿病とは？

膵臓からインスリンというホルモンが分泌されます。このホルモンの働きで糖が細胞などに取り込まれ、活動のエネルギーとして利用されたり蓄えられたりして血液中の糖が調整されています。しかし、インスリンが不足したり作用が低下したりすると、血糖値の上昇を抑える働きが低下するため、血液中の糖が増えすぎた状態となります。これが糖尿病です。

血糖値が高い状態が続くと血管の内膜が傷つけられ、さまざまな合併症が引き起こされます。

あなたの血糖値は大丈夫？

検査項目	正常値	要注意	要治療
空腹時血糖 (ng/dl)	100未満	100以上 125以下	126以上
HbA1c(NGSP値) (%)	5.6未満	5.6以上 6.4以下	6.5以上

血糖値が継続的に高いと引き起こされる「糖尿病三大合併症」

糖尿病性網膜症

網膜の血管が傷み、視力低下や出血などにより、**失明**することも…

糖尿病性腎症

腎臓の血管が傷み、ひどくなると腎不全に陥り、**人工透析**が必要になることも…

糖尿病性神経障害

末端の神経に異常が生じ、手足のしびれなどが起こる。進行すると壊疽(※)を起こし、**足指や足を切断**しないといけなくなるケースも…

(※) 血液の流れが悪くなり、細胞や組織が死んでしまうこと。

糖尿病専門医からのメッセージ

糖尿病は、血糖が高い状態のまま持続する病気です。**日本人の5人に1人は糖尿病と推定**されており、人ごとではありません。

糖尿病は生活習慣と遺伝が関係し、インスリンの作用不足で発症しますが、もともと日本人などのアジア人は欧米人に比べ、インスリン分泌能力が低く、なりやすい傾向にあります。

糖尿病が怖いのは、初期段階では自覚症状がほとんどないこと。高血糖状態を放置しておくと血管や神経が傷つけられ、全身にさまざまな合併症を引き起こします。水面下で知らぬ間に進行し、気づいた時には命にかかわる危険な状態や生活に支障をきたす状態になっていることも少なくありません。

糖尿病治療の目的は血糖値を良好に保つことで、合併症の発症や進行を阻止し、健康な人と変わらない生活を送ることです。糖尿病になったらまずは、本人はもちろん、家族も一緒に皆で糖尿病に対する正しい知識をもつことが、糖尿病を克服する第一歩となります。予防に勝る治療はありません。糖尿病と上手につきあい、豊かな日常生活を送りましょう。



福岡県済生会大牟田病院
内分泌・糖尿病センター長
岩屋 智加予 先生

糖尿病を予防・改善するポイント



長く続けることが大切です。自分に合った方法を見つけて、血糖値を管理していきましょう。

自分の血糖値を知る

健診で自分の血糖値を知ることができます。健診結果の血糖値を見直してみましょう。

まだ健診を受けていない人は受診しましょう。

国民健康保険に加入している人へ

特定健診・20代30代健診を受けましょう。
詳しくは市ホームページで確認してください。



糖尿病治療中の人へ

糖尿病連携手帳を活用しましょう

自己管理のために活用しましょう。毎月の検査結果などの情報が記載でき、関係医療機関での情報共有が可能です。希望者は保健センター「らふる」2階健康づくり課へ。



食事(血糖値を上げにくい食べ方)

● 1日3回、時間を決めて食べる

1日3回の規則的な食事は血糖値が安定します。朝食は、一日のスタートをきる大切なエネルギー源です。今まで朝食を食べていなかった人は、まずは1品からでも摂ることを習慣にしましょう。間食や夜食は控えるようにしましょう。

● ゆっくり噛んで食べる

よく噛むことで、早期に満腹感を得られて、食べすぎを抑えることができます。

● 糖분을摂りすぎない

ジュースや糖度の高い果物は、血糖値を急激に上昇させます。

● 食物繊維をたっぷり摂る

野菜や海藻・キノコなどの食物繊維が血糖値の上昇を緩やかにします。野菜は1日350gを目標にしましょう。

野菜350gの目安



生野菜だと両手に3杯分



ゆで野菜だと片手に3杯分

運動(今より1日10分多くからだを動かそう)

● おうち編

家事をこまめに



階段を利用する



テレビを見ながらストレッチ



近場の外出は徒歩にする



● 職場編

1時間に1回は意識して立つ



電車やバスで座らず立つ



違う階のトイレに行く



昼食は少し離れた店に徒歩で行く



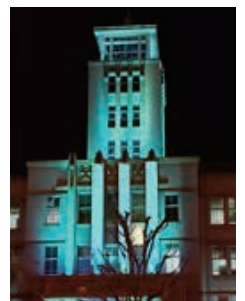
世界糖尿病デー関連イベント

世界糖尿病デー

11月14日は、国連で定められた世界糖尿病デーです。世界各地で建築物をブルーライトアップするとともに、糖尿病の予防や治療の啓発活動が行われています。市では、市役所本庁舎をブルーライトアップします。

- **とき** 11月1日(火)~14日(月) ※11月14日午後7時~点灯式
- **ところ** 大牟田市役所本庁舎

正面玄関ロビーでは糖尿病に関する展示を行います。ぜひ立ち寄ってください。



ゆめタウン大牟田でのイベント

- **とき**
11月13日(日) 10:00～15:00
- **ところ**
ゆめタウン大牟田2F わくわく広場
- **参加費**
無料



- **内容**
10:00～
各種測定（血糖値、血圧、骨密度）、医療相談、栄養相談
【相談会医師】 ・村石クリニック 村石 和久 先生
・大牟田市立病院 徳淵 市朗 先生
10:30～ 講話「糖尿病を予防するためのコツ」
（済生会大牟田病院 岩屋 智加予 先生）
13:30～ 講話「歯周病と糖尿病の関係について」
（まつだ歯科 松田 宏一 先生）

無料で血糖値が測れます

糖尿病と歯周病の関係について知っていますか？

～11月7日から11月13日は「いいな、いい歯。」週間～

歯周病は細菌感染による慢性の炎症です。進行すると膿が出たり歯がグラグラして抜けてしまうことはよく知られていますが、歯周病は口の中だけの問題ではありません。炎症によって出てくる毒性物質が歯ぐきの血管から全身に入り、さまざまな病気を引き起こしたり、悪化させたりする原因となります。そのひとつが糖尿病です。



互いに悪影響!

糖尿病になると高血糖状態が続くので、血管がもろくなるために免疫力が低下し、歯周病に感染しやすくなります。

また歯周病になると血液中に炎症物質が運ばれ、インスリンの働きが悪くなるので血糖コントロールが難しくなります。

歯周病

インスリンの効き目が悪くなる

糖尿病

血管がもろくなり、免疫力も低下する

並行して治療することで
互いの治療効果につながります

歯周病の治療をして、歯ぐきの炎症をコントロールできれば、血糖コントロールの改善も期待できます。

CHECK!

歯周病を予防するために

- 正しい歯みがきで、丁寧に汚れ（歯垢）を取り除きましょう
- 歯ブラシだけではなく、歯間ブラシ・デンタルフロスなども活用しましょう
- 栄養バランスのよい食事を、よく噛んで食べましょう
- 禁煙しましょう
- 定期的に歯科健診を受け、自分にあった歯みがき方法を教えてもらいましょう
- 歯や歯ぐきに症状があればすぐに歯科医師に相談しましょう



■問合せ 健康づくり課 ☎41-2668

集団健(検)診を実施します

▲ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。

とき	ところ	がん検診	健康診査
12月16日(金) 17:00～20:00	米の山病院		◆
5年1月15日(日) 9:00～11:00	三川地区公民館	●	◆
1月22日(日) 8:30～11:00	白川小学校	●	◆
2月4日(土) 8:30～11:00	保健センター「らふる」	●	◆

● がん検診

- ▶ 検診項目 胃・肺・大腸・子宮頸^{けい}・乳
- ▶ 対象 子宮頸がんは20歳以上、その他のがんは40歳以上の市民

● 「健康診査のみ」や「がん検診のみ」の受診も可。

申し込みをした人には、事前に書類を送付します。届いた書類を確認のうえ、受診当日に必要な物を持って来てください。

※詳細は、問い合わせてください。

電子申請は
こちら



◆ 健康診査

▶ 健診の種類

- ① 特定健康診査・20代30代健診
- ② 後期高齢者健康診査
- ③ 生保等健康診査（米の山病院は除く）

▶ 対象

- ① 国民健康保険に加入している20～74歳の市民
 - ② 後期高齢者医療制度に加入している市民
 - ③ 生活保護受給者
- ※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

■ 申し込み・問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)

高齢者や高血圧・心臓病の人は要注意！

安全な入浴で、ヒートショックを防ぎましょう

これからの季節は、熱いお湯で長時間温まる人も多いのではないのでしょうか。しかし、寒い時期の入浴は、ヒートショックが原因となる浴室内の事故が多発します。ヒートショックを予防する3つのポイントに注意し、安全に入浴しましょう。



ヒートショックとは？

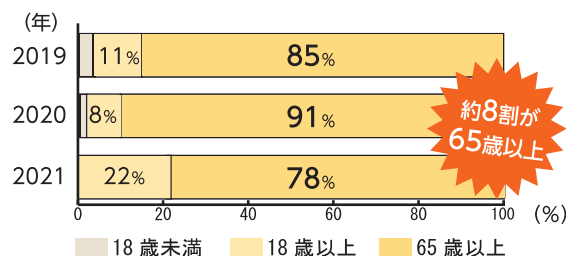
暖かい部屋から寒い浴室などへ移動する時の急な温度変化によって、急激に血圧が上がったり、下がったりすることなどが原因で起こる健康被害のことです。

脳卒中や心筋梗塞など、命に関わる深刻な病気を引き起こす危険性があります。

高齢者や持病がある人は要注意

市内の入浴中の急病による救急出動件数は、2021年で51件あり、その約8割以上が65歳以上の高齢者です。高齢者をはじめ、高血圧や心臓病など持病のある人は、ヒートショックを起こしやすいため、特に注意が必要です。

【市内の浴室内での急病による救急出動件数】



動画で学ぼう 出前講座 予防救急編

転倒による怪我や熱中症、ヒートショックなど、家庭内の事故等の予防救急に関する動画を市公式YouTube「ほっとシティおおむたチャンネル」で配信しています。ぜひ見てください。

市公式
YouTube



ヒートショックを予防する3つのポイント

① 脱衣所や浴室を暖めましょう！

脱衣所や浴室を暖房器具で暖めたり、シャワーを使ったお湯張りや入浴前に浴槽のふたをあけることも効果的です。



② 温度は41℃以下、入浴は10分までが目安！

熱いお風呂を避け、入浴時に手足の末端部分にかけ湯をしながら湯船に入ることによって、体への負担がかりません。



③ 食事直後・飲酒時は入浴を控えましょう！

食後や飲酒の後2時間以内は血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えましょう。



上手な病院へのかかり方、知っていますか？

市では、大牟田医師会・歯科医師会の協力により「休日当番医」「平日時間外小児急患診療当番医」の救急医療体制を整備しています。しかし、医師や医療機関の減少や新型コロナウイルスの影響等により、これらの体制を維持することが難しくなっているのが現状です。

地域の救急医療を守っていくためには、電話相談の利用や受診マナーの向上など、皆さんの協力が必要です。

あわてて病院に行く前に、まずは電話相談を利用しましょう

休日や夜間に急な病気やけがをした時に、受診の必要性や対処方法などを電話で相談することができます。急な症状に慌てずに対応するために、電話相談を利用しましょう。ただし、これらの電話は診断や治療を行うものではありません。重篤な症状が見られる場合は、迷わず119番に連絡しましょう。



夜中に子どもが発熱！
どうすれば…

小児救急医療電話相談 #8000

幼い子どもの病気やけが、薬や応急手当処置の相談に看護師や小児科医が対応します。

- ▶電話番号 プッシュ回線 #8000 (全国対応)
一般電話 092-731-4119
- ▶利用時間 平日…19時～翌朝7時、土曜…正午～翌朝7時、日祝…7時～翌朝7時



夜中に腹痛！
救急車を呼ぶべき？

福岡県救急医療電話相談 #7119

救急車を呼ぶか、病院に行くか判断に迷った時、看護師が症状に応じたアドバイスをを行います。

- ▶電話番号 プッシュ回線 #7119
一般電話 092-471-0099
音声案内に沿って「2」を選択
- ▶利用時間 24時間受付・年中無休

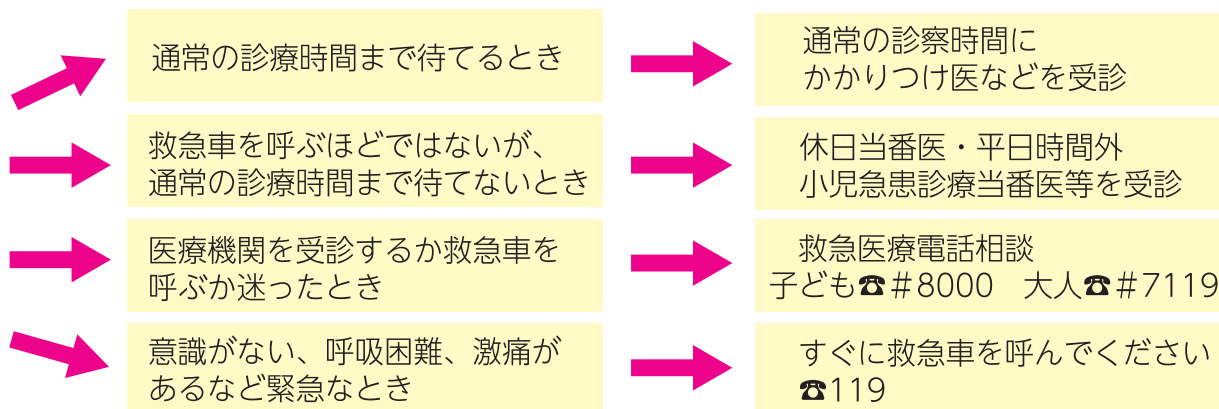
大牟田市の医療体制

	昼間帯	19:00～22:00
月～金	かかりつけ医	平日時間外小児急患診療当番医
土		平日時間外小児急患診療当番医 (14:00～22:00)
日・祝	休日当番医 内科・外科・小児科 9:00～18:00 眼科・歯科 9:00～17:00 ※一部眼科は10:00～18:00	表に記載している時間帯 以外の急患は必要に応じ、 救急病院で診療を行います。

※木・土曜日の平日時間外小児急患は、市立病院で協力医療機関の医師が診療を担当します。

※当番医療機関・診療時間は、広報おおむた、市ホームページ、ふくおか医療情報ネットで確認できます。

休日や夜間の急病で困ったら



■問合せ 保健衛生課 (☎41-2669)

400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき		ところ
11月1日(火) ◎	10:00~15:30	ゆめタウン大牟田 駐車場
11月4日(金)	10:00~12:00、13:00~15:30	ローソン大牟田唐船店 駐車場
11月15日(火)	10:30~13:00、14:15~16:00	イオンモール大牟田
11月20日(日)		
11月29日(火)	10:00~12:00、13:00~15:30	マルショク吉野店 駐車場

◎ 大牟田3ライオンズクラブ主催

- ▶ **対象** 男性は17歳~69歳、女性は18歳~69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60~64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合もあります。

- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

- ▶ **注意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

足腰に不安のある高齢者の皆さんへ

転倒予防体操教室に参加しませんか？

負担の少ない筋刺激や脳刺激の運動を中心に、日常生活における基礎体力を維持・向上させる運動教室です。

- ▶ **とき** 11月15日(火)
午前10時30分~11時20分
▶ **ところ** リフレスおおむた 交流室
▶ **対象** 20歳以上・先着10人

- ▶ **参加費** 600円
■ **申込み・問合せ** 11月4日(金)から、電話または窓口でリフレスおおむた (☎58-7777) へ
※11月7日(月)、21日(月)は休所日です。

男性のための排尿トラブル予防教室

男性は体の仕組みにより、若い人でも排尿トラブルが起こりやすいものです。将来、悩まないためにも気軽に参加してください。

- ▶ **とき** 11月28日(月) 午後2時~4時
(午後1時30分開場)
▶ **ところ** 保健センター「らふる」3階

- ▶ **定員** 先着20人 (要事前申込)
■ **申込み・問合せ** 11月4日(金)から
福祉課 総合相談担当
(☎41-2672) へ

オストメイト健康教室

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を有している人)やその家族のQOL(生活の質)を向上させる場として、研修会(健康教室)や相談会を開催します。

- ▶ **とき** 11月6日(日) 午後1時30分~4時
▶ **ところ** 総合福祉センター(瓦町)
▶ **テーマ** 皮膚障害とストーマのケア
▶ **講師** 高木 孝実さん
(皮膚・排泄ケア認定看護師)

- ▶ **参加者** オストメイトとその家族、医療・介護関係者、その他市民
■ **問合せ** 日本オストミー協会福岡県支部
(☎・FAX 092-572-7788)、
同支部・鈴木 (☎080-1215-1021)

おおむな かた新聞

第19号

企画・発行
大牟田市まちなか情報
発信事業実行委員会

WEBでも読めろ!
おおむなまちなか新聞

最新号から
バックナンバーまで
閲覧可能です。



『Grandir』とは、『フランス語で『成長する』』という意味。
このまちと共に成長して行こうと思っています。



Pick Up
OWNER

まちなか店主 vol.19

まちなかではたらく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

完全予約制

フレンチをベースにした

創作料理レストラン

Grandir (グランディール)

2022年7月、銀座通り商店街に新しいお店がオープンしました。料理人のご夫婦が営まれる創作フレンチレストラン『Grandir』です。

完全予約制で、メニューはシェフお任せコース4,400円と6,600円の2種類のみ。落ち着いた空間とシエフがこだわり抜いた美しい料理の数々が、その日にしか味わえない「特別なひととき」をもたらしてくれます。

オーナーの浅川敦史さんと妻の可奈子さんは大阪の調理師専門学校で出会い、お互いに料理について研鑽を積んできました。その豊富な経験をもとに現在の場所でお店をオープンすると、その美味しさが



浅川さんが日々腕を振るう、見た目も美しい創作フレンチの数々。

口コミで評判を呼び、一気に人気店へと駆け上がりました。

「僕は山梨県出身なんです。お世話になっている山梨の農家から美味しい食材を仕入れ、九州の食材と合わせて、ひとあじ違った至極の一皿をご提供しています。最近では、旨味が増える熟成させた魚、熟成魚を取り入れ、魚の新たな楽しみ方をご提案しています。パティシエの妻が作るデザートとともに、地元の方、県内外のたくさんの方に味わっていただきたいですね。」

浅川さんの話の随所に、常に進化しようとする料理人としての探究心と潔さを感じました。

Grandirでは、近日中にランチ営業を始めるとのこと。詳しくはお電話でお問い合わせください。

DATA

まちなか店主 vol.19

浅川 敦史 さん
(あさかわ あつし)

- 得意技
どんなにケンカをしても、必ず奥さんを笑わせます!
- 最近のマイブーム
フットマッサージ。
- 大牟田の好きなお店
『ホシノシト』さんのお料理はどれも美味しい。大好きです。



Grandir(グランディール)

福岡県大牟田市
橋口町3-8
☎0944-68-6871



Grandir
Instagram



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

コンビニ交付サービスの一時停止

市役所の電気設備点検のため、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部（個人）事項証明書、戸籍の附票の写し、所得課税証明書の交付サービスを一時停止します。

▼とき 11月19日（土）終日

※雨天の場合は、11月26日（土）

▼問合せ 市民課（☎412602）

都市計画審議会

都市再生小委員会

審議会の傍聴ができます。

▼とき 11月21日（月）午前10時30分～

▼ところ 市役所職員会館第2・3会議室

▼議事 立地適正化計画の改定について

▼定員 20人（抽選）

▼傍聴受付 午前10時～10時20分（会場）

自筆証書遺言書保管制度

法務局では、自分が書いた遺言書を保管する制度があります。遺言書を書くことで相続の紛争を防止することができます。法務局に保管すれば紛失や改ざんを防ぐことができます。詳しくは、福岡法務局HPまたは電話で問い合わせてください。

▼問合せ 福岡法務局供託課

（☎092・721・9186）

裁判員・検察審査員の年齢が18歳以上に

法改正により、裁判員や検察審査員になることができる年齢が20歳以上から18歳以上に引き下げられました。令和5年の裁判員や検察審査員の候補者には、令和4年11月頃に通知書が郵送されます。

▼問合せ 裁判員制度：福岡

地方裁判所刑事訴訟裁判員

係（☎092・781・3141）、検察審査会制度：

福岡第一検察審査会事務局（☎092・781・3141）

11月11日～17日は「税を考える週間」

一人ひとりの納税が社会の中で実ります。国税庁ではさまざまな取り組みを実施しています。

▼国税庁の利便性向上への主な取り組み スマホやパソコンでの確定申告書の作成・提出、e-Taxなどによる電子納税やクレジットカード納付などによるキャッシュレス納付、納税証明書のオンライン手続き等

▼問合せ 大牟田税務署（☎523245）

詳しくはこちら↓



全国在宅障害児・者等実態調査に協力を

障害者手帳を持っている人、難病等患者、障害者手帳は持っていないが発達障害のある人または、慢性疾患などの長引く病気やけが等により日常生活のしづらさが生じている人に対し、福祉施策を改善するための基礎資料を得るため、厚生労働省が5年に1回全国から無作為抽出した世帯に実施する調査です。事前に通知が

コミュニティ活動に必要な設備を宝くじの助成金で整備

一般財団法人自治総合センターが「宝くじの助成金」で実施する一般コミュニティ助成事業で、銀水校区まちづくり協議会のコミュニティ活動に必要な設備等を整備しました。この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業で、地域の皆さんが自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的に実施されています。銀水校区まちづくり協議会では、今回の整備により、更なる地域コミュニティの促進が期待されます。

■問合せ 地域コミュニティ推進課（☎41-2614）



家屋の新築や解体など、固定資産に変更はありませんか

固定資産税は、1月1日に土地、家屋、償却資産を所有している人へ課税します。家屋の新築・増築・解体などがあれば、税務課へ連絡してください。

- ・新築または増築
 - ・一部または全部を解体
- ※住宅を新築・解体した場合、土地の固定資産税・都市計画税も変更になることがあります。
- ・用途を変更（事務所や店舗を、住宅として使用する場合など）
 - ・所有権を移転（登記されていない家屋を、売買や相続等で所有権移転する場合）

■問合せ 税務課資産税担当（☎41-2609）

2023年版福岡県民手帳の販売開始

ポケット判…500円、標準判…600円、ハンドブック判…1,000円（全て税込）

▶販売場所 市役所職員会館 1階売店

※その他の販売場所など、詳しくは、県庁HPで公開。

■問合せ 総務課統計調査担当（☎41-2551）

届いている世帯に調査員が訪問します。

▼調査日 12月5日(月)以降順次訪問

▼問合せ 福祉課障害福祉担当 (☎4126603)

**福岡県立柳河特別支援学校
令和5年度幼稚部入学者募集要項説明会**

▼とき 12月13日(火)午後2時20分～(2時～受け付け)

▼対象 見え方に気になる点があり、平成29年4月2日～令和2年4月1日に生まれ
た未就学児

▼申込期限 12月2日(金)午後5時

※事前に教育相談、もしくは学校見学のための来校をお願いする場合があります。

▼ところ・申込み・問合せ 同校・永田 (☎732263)

講座・講演会

暮らしの講座「見直しませんか！住まいの防犯対策」

▼とき 11月11日(金)午前10時～11時30分

▼ところ えるる

▼講師 パナソニック(株)エレクトリックワークス社CS

センター・財木昭収さん

▼定員 24人程度

▼受講料 無料

▼申込期限 11月8日(火)

▼申込み・問合せ 生活安全推進課 (☎412730) またはレディースネットワー

ク・嶋田 (☎090・3666・7531)

剪定枝チップ機の使い方講習

市で貸出しをしている剪定枝チップ機の使い方を学びます。

▼とき 11月19日(土)午前9時30分～11時30分

▼ところ 橘香園(上内)

▼講師 市環境業務課職員

▼定員 10人

▼受講料 無料

▼申込み・問合せ 有明・里山を守る会 近藤 (☎080・1173・7299)

秋の歴史文化講座「大牟田で考える歴史を活かしたまちづくり」

各地の歴史を生かしたまちづくり事例から、大牟田で取り組むべき課題や方向性について考えます。

▼とき 11月19日(土)午後2時～4時

▼ところ 労働福祉会館

▼講師 國學院大学教授、観光まちづくり学部長・西村幸夫さん

▼参加費 500円(高校生以下無料)

▼問合せ 新谷 (☎080・5273・4695)

成年後見フォローラム「悩んでいませんか？スッキリ解決！空き家と相続と成年後見」

空き家や相続の問題を通して、成年後見制度についての話をします。

▼とき 11月25日(金)午後1時～4時(正午開場)

▼ところ 文化会館

▼内容 第1部：講演会「空き家と相続と成年後見」、第2部：制度説明「後見制度の今」「ライブで学ぼう！成年後見制度」「市民後見人とのミニ座談会」

※無料相談会は行いません。

▼定員 150人程度

▼参加費 無料

▼問合せ 大牟田市成年後見センター (☎572535)

『小1プロブレム』って…？

～楽しい小学校生活を送るために！～

基本的な生活習慣や親の役割について、見つめ直してみませんか。

- ▶とき 11月19日(土)午後1時30分～3時30分
- ▶講師 こども家庭支援センターあまぎやまセンター長・坂口明夫さん
- ▶対象 就学前から小学1年生の子を持つ保護者、子育て支援に関心のある人・20人(抽選)、別途オンライン受講者・30人
- ▶受講料 無料
- ▶託児 あり(1歳から就学前の幼児)
- ▶申込期限 11月14日(月)
- ▶ところ・申込み・問合せ 三池地区公民館 (☎53-8343) e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp

※新型コロナの影響で、オンライン受講のみ、もしくは中止になる場合があります。

こちらからも申込み可→



福岡県最低賃金額改定

10月8日から1時間900円に改定

詳しくはこちら↓



使用者も労働者も必ず確認しましょう。最低賃金引き上げには「業務改善助成金」を活用してください。

▼問合せ 福岡労働局労働基準部賃金室 (☎092-411-4578)

J R九州による鉄道敷地内への除草剤散布

- ▶とき 11月16日(水)～12月20日(火) 昼間(手撒き散布)
 - ▶ところ JR鹿児島本線 筑後船小屋駅～荒尾駅
 - ▶使用除草剤 ラウンドアップマックスロード、モニユメントフロアブル
 - ▼問合せ J R九州久留米鉄道事業部 (☎0942-46-7718)
- ※詳しくは、J R九州のHPを見てください。
※モニユメントフロアブルは、鉄道用地と農耕地が隣接している箇所および近接している箇所(30m未満)については使用しません。



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

大牟田市立病院 ラジオ市民公開講座

今回は、当院の緩和薬物療法認定薬剤師が「医療用麻薬の誤解について」話します。

▼とき 11月25日(金)午前10時30分～11時 FMさんと「たぐんと守り隊！」コーナー

▼問合せ 同病院経営課(☎531061)

そろそろ考えてみませんか？ 実家の終活セミナー～空き家問題を解決した事例をふまえて～

全国や大牟田市内での空き家事例や空き家所有者の経験事例などを紹介します。セミナー後には、無料相談も実施します。

▼とき 11月26日(土)午後1時～3時30分(0時45分開場)

▼ところ えるる

▼定員 先着50人(要事前申込)

▼入場料 無料

▼申込み・問合せ 大牟田市居住支援協議会事務局(☎070・1274・7161)

緑化講習会

▼とき ①12月3日(土)午後1時30分～4時、②12月17日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

▼内容 ①緑化講習会…正月用

の寄せ植えと初心者のためのハンギングバスケット作り、②子ども緑の教室…正月をかざるこけ玉づくり

▼定員 ①先着15人、②小学生以下・先着20人(実技あり、保護者同伴)

▼受講料 ①正月用の寄せ植え…1500円、ハンギングバスケット作り…3000円、②材料費1000円

▼ところ・申込み・問合せ 福岡県緑化センター(久留米市 ☎0943・72・1193)

催し

第6回えるる祭り～NPO・ボランティア見本市～

NPOや市民活動団体が日頃の活動をPRします。自分に合った市民活動を探してみませんか。

▼とき 11月6日(日)午前10時～午後2時

▼内容 朗読・ダンス等の発表やパネルの展示、ワークショップ、飲食物の販売

▼ところ・問合せ えるる(☎525285)



青少年健全育成毛筆書写・ 標語作品展

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です。児童・生徒の作品を通して、青少年非行防止・健全育成への意識を高めましょう。

▼とき 11月10日(木)～17日(木)

▼ところ えるる1階

▼内容 毛筆書写…51点、標語作品…111点

▼問合せ 少年センター(☎412610)

世界遺産清掃活動 こしらわQ&A

終了後、万田坑の無料見学会を行います。

▼とき 11月26日(土)午前10時～正午(9時30分～受け付け)

※雨天中止。

▼ところ 万田坑(荒尾市)

▼定員 100人(保護者同伴で小学生の参加も可)

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 大牟田・荒尾炭鉱のまちファンクラブ・藤木(☎090・7469・0517)

デザイン有明

有明高専が主管するデザインコンペティション(ロボコ

アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編 「魅せるカメラ講座～初心者入門編～」

一眼レフカメラで、もっと魅力的に撮るポイントや技術を学んでみませんか。

▶とき 12月13日(火)・20日(火)、5年1月10日(火)・24日(火)、2月7日(火)午後2時30分～4時30分(全5回) ※12月20日(火)のみ午後4時～6時

▶ところ 中央地区公民館ほか

▶対象 原則60歳以上で一眼レフカメラを持っている人・10人(抽選)

▶受講料 1,000円(別途材料費1,110円)

▶申込期限 11月30日(水)

■申込み・問合せ 中央地区公民館(☎53-1502) ☒e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp



まなびの継続事業

～笑いで大牟田を盛り上げよう！～漫才ワークショップ

福岡よしもと芸人のレモンティー、カイキンショウが指導する楽しい漫才ワークショップです。

▶とき 12月3日(土)午後1時～3時

▶内容 漫才ワークショップ、お笑い芸人の指導によるコンビ決めからネタ作り、漫才発表会

▶対象 高校生以上・30人(抽選)

▶受講料 無料

▶申込期限 11月24日(木)

■ところ・申込み・問合せ 勝立地区公民館(☎51-0393) ☒e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp

こちらからも
申込み可→



レモンティー



カイキンショウ

ンの建築・土木版)を開催します。全国の選ばれた高専生たちが5つの部門で競い合います。

▼とき 12月10日(土)午後0時30分～6時、12月11日(日)午前9時～午後3時

▼ところ 文化会館

▼入場料 無料

▼問合せ 有明工業高等専門学校学生課学生支援係 (☎538775)



詳しくはこちら↓



募集

広告入り封筒の寄贈者募集

市で使用する公用封筒および窓口用封筒に広告を掲載し、寄贈する業者を募集します。

● 広告入り公用封筒

▼必要数 ①角形2号封筒：4万6千枚、②長形3号封筒：11万枚

▼資料請求・問合せ 契約検査室 (☎412590)

● 広告入り窓口用封筒

▼必要数 ①A4用：4万8千枚、②A5用：1万7千枚

▼資料請求・問合せ 市民課 (☎412602)

いずれも、

▼応募資格 要件あり

▼募集期限 11月15日(火)午後5時

※詳しくは、市HPに掲載。

市営住宅入居者募集

▼申込区分 多家族向け、優先階(1階住宅)、車いす

対応、新婚・子育て世帯、特別募集、一般住宅

※空き家の状況による。

▼対象 市内に居住または勤務し、収入基準以下等一定の要件を満たした人

※一定の要件に該当すれば、単身者や市外居住でも申込み可。

▼案内書配布・申込期間 11月1日(火)～14日(月)

▼申込み・問合せ 市営住宅管理センター (☎410123)

※詳しくは、同センター、建築住宅課、各地区公民館、えるるで配布している案内書を確認を。

第4回県営住宅入居者募集

▼案内書配布期間 12月1日(木)～16日(金)

▼申込期間 12月8日(木)～16日(金)

▼配布場所 県公社管理事務所大牟田出張所、建築住宅課、市営住宅管理センター

▼問合せ 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 (☎92・781・8029)

※詳しくは、案内書を確認を。

シルバー人材センター

会員募集・入会説明会

▼とき 11月17日(木)、12月1日(木)午前9時30分～11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人・先着10人(要事前申込)

▼ところ・問合せ 同センター (☎532319)

仕事・資格

大牟田高等技術専門学校訓練生募集

▼コース名 パソコン初級・中級連続養成科③

▼訓練期間 5年1月から5カ月

▼対象 就職希望者・30人

▼受講料 無料(別途教科書代等必要)

▼申込期限 12月5日(月)

▼ところ・申込み・問合せ 同校 (☎540320)

まなびの継続事業

「フレンチのシェフが教える家庭でできるフランス料理」

今年のクリスマスはフランスの家庭料理を作りませんか。パリのミシュラン星付きレストランで、当時日本人初の副料理長を務めたシェフが指導します。

- ▶とき 12月7日(水)午後1時30分～3時30分
- ▶内容 若鶏のポワレグランメール風・手づくりマヨネーズほか
- ▶講師 フレンチレストラン「トロカデロ」オーナーシェフ・西田和秀さん
- ▶対象 市内に在住の50歳未満の人・8人(抽選)
- ▶受講料 500円(別途材料費1,500円)
- ▶持ってくる物 エプロン、バンダナ、持ち帰り用容器
- ▶申込期限 11月24日(木)



■ところ・申込み・問合せ 三池地区公民館 (☎53-8343 ☒e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp)



こちらからも申込み可→

伝統料理教室

食文化継承の一環として開催します。プロの料理人から和食の基礎を学びませんか。

- ▶とき 12月9日(金)午前10時～正午
- ▶ところ 保健センター「らふる」3階調理室
- ▶内容 巻き寿司・いなり・茶碗蒸しの実習とだしの取り方の実演
- ▶講師 大牟田食堂組合理事長・徳永久樹さん
- ▶対象 20代～40代の市民・先着15人
- ▶受講料 500円
- ▶託児 あり

■申込み・問合せ 11月4日(金)から電話または、下記QRから健康づくり課 (☎41-2668)へ



こちらからも申込み可→



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

自衛官募集

- ▼募集種目 第6回自衛官候補生
- ▼応募資格 18歳以上32歳まで
- ▼試験日 筆記試験（WEB試験）：5年1月15日（日）～17日（火）のうち1日、面接・身体検査：5年1月22日（日）・23日（月）のうち1日
- ▼申込期間 11月5日（土）～5年1月10日（火）
- ▼申込み・問合せ 自衛隊大牟田地域事務所（☎523810）

詳しくは、
こちら↓



相談

高次脳機能障がい家族支援相談会

- 高次脳機能障がいの当事者や家族、また高次脳機能障がい支援に携わる人を対象とした相談会です。事前予約制。秘密は厳守します。
- ▼とき 12月8日（水）午後2時～4時
 - ▼ところ 福岡県柳川総合庁舎
 - ▼相談料 無料
 - ▼申込み・問合せ 久留米大学病院高次脳機能障がい支援コーディネーター・弥吉（☎0942・35・3311）

空き家、空き地相続 無料セミナー・相談会

- 相続登記の義務化に関するセミナー、土地や相続などに関する困りごとに専門家が対応します。
- ▼とき 11月12日（土）セミナー：午後2時～3時、相談会：午後3時～4時30分（4時まで受け付け）
 - ▼ところ まいぴア高田
 - ▼定員 50人
 - ▼入場料 無料
 - ▼問合せ ありあけ不動産ネット協同組合窓口（☎553585）

日曜労働相談会

- 賃金未払い、職場のハラスメント、解雇・雇い止め等労働に関する相談に応じます。相談内容により弁護士相談も行います。
- ▼とき 11月27日（日）午前10時～午後6時（5時30分まで受け付け）
 - ▼相談方法 面談または電話による相談（相談無料・予約不要・秘密厳守）
 - ▼ところ・問合せ 福岡県筑後労働者支援事務所（久留米市 ☎0942・30・1034）

弁護士による無料法律相談

- 養育費に関する相談に応じます。
- ▼とき 11月9日（水）・24日（水）午後6時30分～8時30分、12月7日（水）午後1時～3時
 - ▼ところ クローバープラザ（春日市）
 - ※来所が困難な人には、弁護士相談クーポン（1時間無料相談券）を発行。
 - ▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人
 - ▼相談時間 1人約30分
 - ▼申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター（☎092・584・3931）へ

養育費・ひとり親110番

- 相談は、匿名でも可。
- ▼とき 11月16日（水）午後1時～4時
 - ▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
 - ▼相談特設電話番号 ☎092・724・2644
 - ▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター（☎092・584・3931）

「憩いのmori 文化活動等支援事業」参加者募集

- 地域の文化活動者の創作・発表の機会を支援します。
- ▶実施期間 11月16日（水）～5年3月25日（土）午前9時～午後10時
 - ※休館日および年末年始休業日（12月29日～1月3日）は利用できません。また会館の利用状況により、それ以外でも実施できない場合があります。
 - ▶対象 大牟田市、みやま市、柳川市、荒尾市、南関町、長洲町で文化芸術活動等を行っている個人や団体
 - ▶参加費 1日10,000円、4時間以内5,000円（準備・片付け時間および冷暖房料を含む）
 - ▶申込方法 申込書に必要事項を記入の上、計画書や団体の概要等の参考資料を添付し、下記へ持参
 - ▶申込期間 利用希望日の3カ月前から3週間前まで（休館日を除く）
 - ※申込書の提出後、審査の上採択の可否を決定。
 - 申込み・問合せ 大牟田文化会館（☎55-3131）

詳しくは、
こちら↓



“ダンスチャレンジおおむた” ダンスコンテスト参加者募集

- ▶とき 5年1月15日（日）
- ▶ところ 文化会館
- ▶募集部門 小学生部門、中学生部門・各15組
- ※1グループ2人以上でエントリーしてください。中学生以下の参加者は保護者の承諾を得て申し込んでください。グループに1人でも中学生または高校生がいる場合は中学生部門とします。
- ▶ダンスジャンル 不問
- ※時間は3分以内（音源は当日持参。CDのみ可）。
- ※審査員はストリートダンスに重点を置き選出しています。
- ▶参加費 1人1,500円（当日持参）
- ▶申込方法 右記QRから
- ▶申込期限 12月23日（金）
- 問合せ 生涯学習課（☎41-2864）

申込みは、
こちらから↓



新型コロナの影響で、施設の休館や各イベントが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。

参加する時は、感染症対策（マスク着用、手指消毒等）をお願いします。



文化会館

☎55-3131 FAX52-8651

休 毎月第2・4月曜日（祝日の場合は翌日）

憩いのmori午後のミニコンサート ～音楽のさんぽみち～

▶とき 11月13日(日) 13:30開演（13:00開場）

▶ところ 同館 憩いのmori

▶定員 50人程度 ▶出演 大牟田音楽家協会

▶入場料 無料 ※次回は12月4日(日)に開催予定。

第46回九州青年美術公募展

新人・青年作家の優れた才能を発見し、支援する美術公募展です。

▶会期 11月20日(日)～26日(出)

▶ところ 同館 展示室、第3会議室 ▶入場料 無料

文化会館・有明工業高等専門学校 共同研究事業 電子工作マイクロビット体験教室

機材を動かすための回路等の工作と、小型コンピュータ「micro:bit（マイクロビット）」を使ったプログラミング体験を通して、IoTの基本的な仕組みを学びます。

▶とき 12月17日(出) 13:30～

▶ところ 同館 憩いのmori

▶対象 小学生～高校生・先着10人

※小学校低学年は保護者同伴（同伴者は1人まで）。

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 11月20日(日)～12月9日(金)に電話または直接同館へ

図書館

☎55-4504 FAX43-1167

休 毎週月曜日、毎月最終木曜日
（祝日の場合は翌日）

図書館deボードゲーム

図書館で今話題のボードゲームを遊びませんか。

▶とき 11月27日(日) 14:00～16:00

▶ところ カルタックスおおむた 3階集会所

▶内容 カタン、のびのびTRPGホラー、犯人は踊る、ペンギンパーティ、トマトマト ほか

▶対象 中学生～高校生・12人（抽選）

■申込み・問合せ 11月1日(火)～19日(出)に、電話、受付フォームまたは窓口へ

こちらからも
申込み可→



中央地区公民館

☎53-1502 FAX59-0614

ふれあい映画会

▶とき・ところ

①11月12日(出) 10:00～中央地区公民館

②11月13日(日) 10:00～吉野地区公民館

▶内容 はらぺこあおむし、もしもの時にできること「ぐらぐらどーん」自然災害編 ほか

▶参加費 無料（申込不要）

▶主催 大牟田視聴覚教育クラブ

第30回中央地区公民館ふれあい文化祭

サークル会員による多彩な演芸や作品を鑑賞しませんか。コロナ禍のため規模を縮小して開催します。

▶とき 11月26日(出) 10:00～17:00

11月27日(日) 9:00～16:00（作品展示のみ）

▶内容 公民館利用サークルの演芸発表と作品展示、操体法・フルス・葦ペン画の体験

リフレス

☎58-7777 FAX41-7300

おおむた 休 7日(月)、21日(月)

はじめてのドローン体験教室

ドローンに興味がある初心者を対象に「見て・触れて・飛ばせる」体験教室です。

▶とき ①11月14日(月)、②11月20日(日)、③11月24日(木) いずれも、10:00～12:00 ※複数日受講可能。

▶ところ 同施設 研修室、体育館（屋内で実施）

▶講師 ドローン検定公認指導員

▶対象 高校生以上・各日先着4人

▶参加費 各日4,000円

■申込み・問合せ 11月4日(金)から電話または窓口へ

リフレスクッキング

年末年始に向け、身近な食材を使って豪華な食事を作ります。

▶とき 11月29日(火) 10:00～13:00

▶ところ 同施設 料理室

▶対象 成人・先着16人 ▶参加費 1,300円

▶持ってくる物 米1合、エプロン、タオル、筆記用具

■申込み・問合せ 11月4日(金)から電話または窓口へ

三池カルタ・
歴史資料館

☎53-8780 FAX53-8781
✉info@karuta-rekishi.com
🗓毎週月曜日、毎月最終木曜日
(祝日の場合翌日)

文化講座 筑後洋画壇の画家たち

青木繁、坂本繁二郎、高島野十郎をはじめとする筑後ゆかりの洋画家の作品や画業を通して「筑後洋画」の特徴について紹介します。

- ▶とき 11月20日(日) 14:00~15:30
- ▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室
- ▶講師 福岡県立美術館学芸員・高山 百合さん
- ▶定員 先着20人 (要事前申込)
- ▶受講料 300円
- 申込み・問合せ 11月4日(金)から同館へ

ミュージアムコンサート

「青空ハーモニカ」のメンバーによるコンサートです。

- ▶とき 11月26日(土) 11:00~ (30分程度)
- ▶ところ 同館 展示室
- ▶内容 童謡や懐メロなど (予定)
- ▶入場料 無料 (申込不要)

石炭産業科学館

☎53-2377 FAX53-2340 🗓毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

石炭館ファミリーデー

家族割引料金で入場できます。

- ▶とき 11月20日(日) 9:30~17:00
- ▶ところ 同館 常設展示室
- ▶観覧料 家族で2人以上の常設展示室入場の場合
大人・高校生320円、4歳~中学生160円

関連イベントなど
詳しくは、こちら↓



石炭館名誉館長連続講座 (第3回)

- ▶とき 11月26日(土) 14:00~15:30
- ▶ところ 同館 オリエンテーション室
- ▶テーマ 関門トンネル、新幹線トンネル、青函トンネルなどの炭鉱技術の貢献
- ▶定員 40人 (当日12:00から整理券配布)
- ▶入場料 無料

大牟田観光協会

☎52-2212 FAX43-0100
🗓毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

おおむたまち歩き定時ツアー

甘木山の山裾を歩く~「今は昔」で始まる物語~ (約3km)

「いぼ観音」仙台奥さんの墓~法雲寺~百人一首の社・諏訪神社を巡ります。

- ▶とき 11月19日(土)
- ▶集合 9:50までに大牟田観光プラザ
- ▶定員 10人 (要事前申込)
- ※複数人で参加する場合でも申込みは各自で。
- ▶参加費 無料 (電車代往復420円は自己負担)
- 申込み・問合せ 11月4日(金)から大牟田観光協会へ

観光ガイド募集ツアー

甘木山公園や四ツ山公園などを巡ります。観光ガイドになりたい人、興味のある人の参加を待っています。

- ▶とき 12月3日(土)
- ▶ところ 9:50までに大牟田観光プラザ
- ▶定員 先着10人 ▶参加費 無料
- 申込み・問合せ 11月4日(金)~30日(水)に大牟田観光協会へ

炭都写真展

- ・炭都写真コンテスト作品展…第23回炭都写真コンテストの入賞作品をはじめ、応募作品を全て展示
- ・思い出のスナップ写真展…提供された炭鉱や炭都にまつわる思い出の写真を展示
- ・炭都写真テーマ展…「炭都」をテーマに普段は公開していない同館所蔵の写真を展示。今年のテーマは「四山坑」です。

- ▶とき 11月22日(火)~12月25日(日) 9:30~17:00
- ▶ところ 同館 企画展示室
- ▶入場料 無料 (常設展示室観覧は有料)

石炭館キャラクター
クロベエくん



エコサンプセンター ☎41-2735 FAX41-1552 🗓毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

エコサンプ 🔍 で検索!

環境教室

▶申込み 11月5日(土)8:30から電話またはホームページで同センターまで
※電話1回の申込みにつき、1人2講座まで。

各教室	開催日時	定員	参加費
①可愛い毛糸のポンポンツリーづくり	12/4(日)10:00~12:00	小学生先着8組	無料
②大人のクリスマスクッキング	12/7(水)10:00~13:00	先着8人	700円
③華やかなXmasフラワーバルーンづくり	12/8(木)10:00~12:00	先着10人	2,000円
④福文字で年賀状づくり	12/10(土)10:00~12:00	先着10人	500円



大型ネコ科動物にイノシシまるごとプレゼント

イノシシやシカ等の駆除された動物たちの命を少しでも無駄にしないよう、大型ネコ科動物にプレゼントします(対象個体は当日発表)。

▶とき 11月20日(日) 13:30～

▶ところ 大型ネコ科動物展示場前

イベントについて
詳しくは→



YouTubeライブ配信

ちょっと大きくなった対州馬の赤ちゃん観察会

今年生まれた対馬の仔馬たちを観察してみませんか。対馬市役所の吉原知子さんに、対州馬の親子にまつわるお話をさせていただきます。

▶とき 11月26日(土) 13:30～

その他

光の航路を見に行きませんか？

日没の方位が西南西となる約10日間、三池港の航路先端から閘門を抜けて三池港展望所まで一直線となる光の航路を見ることができます。

▶期間 11月15日(火)～25日(金) ※日没は17:15前後

▶ところ 三池港1番岸壁(16:15～17:30)、三池港展望所(新港町1)

▶駐車場 三池港展望所

※平日は15:45から駐車可。

※11月19日(出)のみ、大牟田駅西口より無料シャトルバスを運行。

■問合せ 観光おもてなし課
(☎41-2750)

詳しくは、
こちら→



100円玉を持って商店街へGo! Go! Go! おおむた100円玉笑店街

商店街各店から90店以上が参加し、自慢の商品やお買得商品・サービスを100円で提供します。

▶とき 11月13日(日) 10:00～

▶ところ 中心商店街一帯

▶主催 大牟田市中心地区商店街連絡協議会

■問合せ 新栄町商店街振興組合事務所 (☎53-4538)



三川 秋のイベント

▶ところ 三川坑跡

■問合せ 総合政策課 (☎41-2501)

※近代化遺産全国一斉公開に合わせて、11月1日(火)～6日(日)は毎日公開します。

・ミニ炭鉱電車がやって来る!

実物の炭鉱電車の横を、1/7スケールの炭鉱電車が走ります。ぜひ乗りに来てください!

▶とき 11月5日(土) 11:00～15:00

▶協力 有明工業高等専門学校 ▶参加費 無料

・3万球のイルミネーション

今年もイルミネーションが冬の夜空を彩ります。点灯式ではサックスや太鼓の生演奏が盛り上げます。

▶とき 11月19日～12月25日の

土・日、祝日17:00～20:00

※点灯式…11月19日(出)



秋の木の実で遊ぼう「みどりの広場」

どんぐりなどを使った遊びや簡単なおもちゃ作りを体験しよう。

▶とき 11月13日(日) 10:00～15:00

▶ところ 諏訪公園管理棟前 ▶参加費 無料

■問合せ 都市計画・公園課 (☎41-2782)

第22回大牟田市長杯将棋大会

▶とき 11月20日(日) 9:00～17:00

▶ところ 三川地区公民館 ▶客員講師 青野 照市九段

▶入場料 有段者1,000円、無段者700円、
学生・女性500円

■問合せ 日本将棋連盟大牟田支部事務局 (☎53-2123)

金龍会下里山秋まつり

▶とき 11月20日(日) 15:30開場

※雨天予備日…11月23日(祝)

▶ところ 宮浦公園(一本町5) ▶参加費 無料

▶内容 お囃子体験、お楽しみ抽選会など

▶出演 大牟田高等学校吹奏楽部、琉球舞団黒琉

■問合せ 同実行委員会・西野 (☎090-5924-7000)

生涯学習ボランティア登録派遣事業 「まなばんかん」15周年記念イベント

生涯学習ボランティアとして活動している皆さんの表彰とステージ発表、作品展示を行います。

①表彰式

▶とき 12月3日(土) 13:00～15:00

②発表会

▶とき 12月4日(日) 9:30～18:00

▶内容 マジック、ハーモニカ、フラダンスなど魅力あるステージ発表、ボランティア登録者による競技かるたと坊主めくり、アロマハンドトリートメント体験、高等教育機関による体験交流コーナーなど

▶ところ えるる

■問合せ おおむた生涯学習まちづくり推進協議会事務局
(生涯学習課内 ☎41-2864)



今月の一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？

新型コロナの影響で、各施設の休館やイベントが中止・延期となる場合があります。
出掛ける前に各問合せ先に確認してください。

● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、年末年始は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時間	内容
11月	2日(水)	10:30～11:30	親子で元気体操
	5日(土)	10:30～11:30	パパと遊ぼう（魚つりあそび）
	8日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	9日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのおはなし会
	11日(金)	10:00～16:00	身体測定／13:30～15:00 育児相談
	16日(水)	10:00～10:45、11:00～11:45	講座「産後のリラックスタイム」 ※予約制11/8(火)～
		14:00～15:00	赤ちゃんとほっとタイム
	18日(金)	14:00～15:00	栄養士相談
	20日(日)	10:00～12:00	家族で行こ行こわくわくDay
	24日(木)	10:00～11:00	リズム遊び
25日(金)	10:00～16:00	身体測定	



● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が安心して気軽集える広場です。詳しくは、下記へ問い合わせてください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時間	内容
11月	4日(金)	10:00～11:30	自由遊び、読み聞かせ
	18日(金)	10:00～11:30	自由遊び

じゃじゃり子み～け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時間	内容
11月	14日(月)	10:00～11:30	読み聞かせ
	21日(月)	10:00～11:30	歯育て教室、自由遊び
	28日(月)	10:00～11:30	リズム遊び



● **今月のおはなし会** 大牟田市立図書館 (☎55-4504)

◆**休館日** 毎週月曜日、毎月最終木曜日
(祝日の場合は翌日)、年末年始

各おはなし会	開催日	時間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)	11:00～(約15分)	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	10日(木)、17日(木)、12月1日(木)	11:00～(約15分)	
③おはなし会(おおむね小学生まで)	5日(土)、12日(土)、19日(土)、26日(土)	14:30～(約30分)	

▶**定員** ①先着8組、②先着4組、③子ども・先着10人(いずれも、申込不要)

※①②に参加する人は、布遊び用のハンカチを持ってきてください。

※参加する時は、マスクの着用をお願いします。発熱等症状がある場合等は、参加を控えてください。

図書館
オススメ

● **今月の絵本**



『おばけのばあ』

だあれだあれ、いないいないばあ。ぴょんぴょん、あらわれたのはかわいいうさこちゃん。だあれだあれ、いないいないばあ。あーんあーん、あらわれたのはないているあかちゃん。

さて、つぎにあらわれるのはだれでしょう。いっしょにあそびながらたのしめる絵本です。

せな けいこ / さく・え KADOKAWA

★ **マタニティ&ママのほっとスペース**

- ・**対象** 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
- ・**とき** 11月1日(火)、12月6日(火)
10:00～(要事前予約)
- ・**ところ** 保健センター「らふる」3階

育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか？

★ **赤ちゃん広場**

- ・**対象** 生後5～12カ月の乳児と保護者
- ・**とき** 11月16日(火) 13:30～(要事前予約)
- ・**ところ** 保健センター「らふる」3階

絵本の読み聞かせ、自由遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。栄養・歯科・育児相談、計測もできます。

★**問合せ** はくはく ☺ omufa (☎41-2260)

親子リズム遊び

親子で楽しめる簡単なリズム遊びやソリ遊びとクリスマス飾りを作ります。

- とき** 12月14日(火) 10:00～11:30
 - 対象** 乳幼児と保護者・20組40人(抽選)
 - 参加費** 無料
 - 申込期限** 12月6日(火)
 - ところ・申込み・問合せ** 電話、メールまたは電子申請で、三川地区公民館(☎52-5957) メール mikawa01@city.omuta.fukuoka.jp へ
- ※メールには、件名欄に「親子リズムあそび」と本文に
①保護者氏名(ふりがな)、②子どもの氏名(ふりがな)、③性別・年齢、④住所、
⑤連絡がつく電話番号、
⑥小学校区を入力。



電子申請は
こちらから→



11月20日は家族の日♪

家族で行こ行こわくわくDay

家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん♪どんな遊びがあるかは参加してからのお楽しみです。ぜひ、家族そろって遊びに来てください。

- ★**とき** 11月20日(日) 10:00～12:00
- ★**ところ** えるる
- ★**対象** おおむね小学2年生までの子どもとその家族、これから親になる人とその家族
- ★**入場料** 無料
- ★**問合せ** つどいの広場 (☎52-5656)

※新型コロナウイルスの影響により、一部内容を変更する場合があります。





動物園へ行こう！

開園時間 9:30 ~ 17:00
 休園日 11月14日(月)・28日(月)
 電話 56-4526
 FAX 56-9551
 E_mail info@omutacityzoo.org

動物園
ホームページ



たくさんのご支援
ありがとうございます！



飼育員 野田さん

たくさんの支援に感謝を

動物園では、動物の生活の質の向上を目的として使用するものを「Amazonほしい物リスト」に掲載しています。ライオンたちのおもちゃとなるサッカーボールやポリタンクから、展示場を緑豊かな環境にする植物の種まで、多種多様な商品が並んでいます。限られたスペースで過ごしている動物園の動物たちの生活に変化をつけたり、退屈な時間を短くしたりすることを目的として、飼育員がそれぞれの商品を選んでいきます。また、リストにはどの動物に、どのような目的で使用するのかも書かれています。皆さんからのたくさんの支援のおかげで、動物福祉の取り組みを発展させることができます。



ポリタンクで遊ぶライオンのリラ



←Amazonほしい物
リストはこちら



飼育員の皆さん
による
お礼動画です

市民のひろば

サークル会員募集

吉野水彩会

- 楽しく水彩画を描いてみませんか。
- とき 毎月第2・4水曜日午後9時30分～正午
- ところ 吉野地区公民館
- 会費 月2000円
- 問合せ 末藤 (☎090・1080・4267)

アロハ ナニ(フラダンス)

- ハワイアンの音楽に合わせて、楽しく体を動かしませんか。初心者大歓迎です。まずは見学に来てみませんか。
- とき 毎月第2・4火曜日午後2時30分～3時30分
- ところ 手鎌地区公民館
- 会費 月2000円
- 問合せ 吉光 (☎090・3665・0397)

※新型コロナウイルスの影響で、施設の休館や日程の中止・延期となる場合があります。入会を希望する人は問い合わせを

中央長月ギター部

発足したばかりのギター部です。優しい音色を奏でて、お家時間を楽しみませんか。丁寧に教えてもらえます。

- とき 毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時
- ところ 中央地区公民館
- 会費 月2500円
- 問合せ 田中 (☎090・2581・5836)

大和会

日本古来の伝統武芸を後世の人々に伝え残す活動を行っています。①②④本格的にやってみたい人向けの武道、③興味がある人向けの体験教室です。

- ※刀、木刀は貸し出します。
- とき ①毎週土曜日午後7時～9時、②毎月第2・4火曜日午後7時～9時、③毎月第2・3・4月曜日午後7時～9時、④毎週金曜日午後7時～9時
- ところ ①市民体育館、②三池地区公民館、④甘木中学校
- 会費 ①②④月2000円、子ども～大学生月1000円、③無料
- 問合せ 上田 (☎090・1686・6628)

部員の取材日誌 Vol.8

10月1日に開館1周年を迎えた

ともだちや 絵本美術館

わたしが取材
しました！



串田さん



Instagramで情報発信中！

「みんなで育てる美術館」がテーマのともだちや絵本美術館は、この1年で、10万人以上の人が訪れたそうです。取材をした10月10日は、「アクロス・ミュージアムコンサート in 大牟田市ともだちや絵本美術館 動物のカーニバル」が開催されていました。ピアノやフルート、コントラバスの演奏に合わせて、ボールやフライ返し等の身近なものを使って大きなキャンバスに動物の絵を描いたり、参加者の等身大スケッチを即興で描い



カピバラ焼ドーナツなど
さまざまなグッズも販売

たり、子どもも大人も楽しめる内容でした。

また、「見えない世界」というテーマで、「カミさま全員集合！」（内田麟太郎／作・山本孝／絵）などの絵本原画と、役目を終えた学校の家具たちに「新しいものごた」を与える「がっこうのともだちプロジェクト」の展示などがあり、家族連れを中心とした多くの人が楽しんでいました。
まだ訪れたことがない人は、ぜひ足を運んでみてください。

おいしく、健康に！
食改善おすすめ
簡単レシピ

材料(4人分)

- ・牛薄切り肉……………240g
- ・塩……………小さじ1/2
- ・こしょう……………少々
- ・油……………大さじ1/2
- ・赤ワイン……………大さじ2弱
- ・タマネギ……………200g
- ・マッシュルーム…40g
- ・バター……………8g
- ・水……………320ml
- ・豆みそ……………32g
- ・砂糖……………大さじ1と1/2
- ・しょうゆ……………小さじ1弱
- ・トマトの水煮…200g

作り方

- ①フライパンに油を熱し、牛肉を入れて炒め、塩、こしょうをする。赤ワインを入れ、煮詰まったら皿に取り出す。
- ②同じフライパンにバターを入れ、タマネギを加えてしんなりするまで炒める。
- ③次に、マッシュルームを加えて炒め、マッシュルームがしんなりしたら、水を加える。
- ④沸騰したら①の牛肉とみそ、砂糖、しょうゆを加えて10分程煮込む。
- ⑤トマトの水煮をつぶしながら加え、とろみが出るまで煮詰める。
- ⑥器にご飯を盛り、⑤をかける。



ハヤシライス是老若男女問わず人気のメニューです。トマトの旨味と適度な酸味があり、豆みそを使って和風の味にしました。

糖質、カロリーとも高めですが、気になる人はご飯の量で調整しましょう。

栄養成分 (1人分)
エネルギー 232kcal
タンパク質 13.0g
食塩相当量 2.0g

11月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）
*土・日、祝日・年末年始は休みです。市役所代表 ☎41-2222 FAX 41-2552

⚠ 新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

暮らし

- ◇市民相談
平日の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601
- ◇行政相談
10日(木) 市民生活課
24日(木) えるる
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)
- ◇司法書士相談（予約制）
1日(火) (予約は10/31まで)
15日(火) (予約は11/2～11/14)
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※12月初回は12/6 (予約は11/16～)
- ◇法律相談（予約制）
9日(水) (予約は11/9正午まで)
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※12月初回は12/14
(予約は11/24～)

- ◇消費生活相談
平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター (えるる内)
☎41-2623)

健康

相談会場は、**保健センター「らふる」**です。

- ◇認知症なんでも相談室
2日(水)、9日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課地域支援担当
☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます。
- ◇こころの健康相談（予約制）
医師または保健師が対応します。
16日(水)午後1時～3時
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)
- ◇こころリフレッシュ相談（予約制）
臨床心理士等が対応します。
1日(火)、15日(火)午後1時～3時
(福祉課地域支援担当 ☎85-0470)
- ◇排せつの困りごと相談（予約制）
11日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
- ◇性感染症検査（予約制）
①毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎
②毎週月曜日午後2時～3時
同事務所八女分庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

- ◇遺言等公証法律相談会（予約制）
12日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分
- ◇法テラスの法律相談会（予約制）
8日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)
- ◇調停相談会（予約制）
17日(木) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
(予約は当日正午まで)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

福祉・教育・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口
平日の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672
- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口
平日の開庁時間中
はくはく ☎41-2260
- ◇教育相談
小・中・特別支援学校における学
校生活に関する子どものことや子
育ての相談に応じます。
平日午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室（生涯学習
支援センター2階 ☎52-4113）
※来訪の場合は、事前に予約を。

- ◇24時間子どもSOSダイヤル
福岡県教育委員会が、24時間、
365日対応します。
☎0120-0-78310
- ◇女性相談
平日の開庁時間中
男女共同参画センター
☎43-1012 (中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を。

- ◇養育費の電話相談
月～土曜日午前9時～午後5時
久留米ひとり親サポートセンター
☎0942-32-1140
※離婚協議中でも相談できます。

- ◇交通事故相談（予約制）
16日(水) 午前10時～午後4時
(予約は2日前までに)
(福岡県交通事故相談所
☎092-643-3168)
市民生活課
※今回は5年1/18(水)

- ◇社会福祉協議会
行政書士相談（予約制）
16日(水) (予約は11/15午後5時まで)
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター (☎32-8851)

- ◇人権なんでも相談
人権擁護委員が対応します。
8日(火)
えるる 午前10時～午後3時
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

- ◇住宅相談
平日の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

- ◇宅建協会の不動産相談（予約制）
2日(水) 午後1時～3時
(予約は前日正午まで)
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※今回は12/7(水)

- ◇空き地・空家等の無料相談窓口
当面の間、平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
(新栄町16-10 ☎55-3585)
※11/13(日)も営業
(午前10時～午後3時)

働く

- ◇若者・ミドル世代の就労相談（予約制）
5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)
午前10時～午後5時
労働福祉会館
10日(木)・17日(木)・24日(木)
午前10時～午後5時
ハローワーク大牟田
※対象 **15歳～49歳**
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

- ◇子育て女性等就業相談（予約制）
10日(木) 午前11時～午後3時
(予約は11/9(水)午前中まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

休日当番医



【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時
眼科・歯科：9時～17時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

11月3日

内 小野医院 三池 54-7237
野田萬里クリニック 岩本 50-0202
杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
小 原医院 三川町 57-3301
外 中島(裕)クリニック 田隈 43-4770
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 中山眼科 吉野 58-0028
歯 石井歯科 白銀 58-6666

11月6日

内 西内科循環器科医院 白川 53-8341
むとうクリニック 岬 41-9610
大牟田中央病院 歴木 53-5111
小 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 佐藤眼科 上屋敷町 55-1100
歯 坂口歯科 久福木 51-5253

11月13日

内 坂本医院 黄金町 51-3200
西村クリニック 白川 54-5457
済生会大牟田病院 田隈 53-2488
小 こが小児科医院 岬 53-1150
外 大牟田天領病院 天領町 54-8482
済生会大牟田病院 田隈 53-2488
眼 諸岡眼科 船津町 51-9100
歯 井上歯科 宮崎 58-5158

11月20日

内 梶原クリニック 唐船 56-4818
たちばなクリニック 橘 58-1230
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
小 友永医院 青葉町 52-2523
外 ありあけクリニック 船津町 52-5245
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
眼 向坂眼科 上町 52-5560
歯 吉田歯科 東新町 52-5833

11月23日

内 木村内科医院 手鎌 51-7680
松岡医院 久福木 53-3838
日の出町すぎ病院 東新町 55-3000
小 和田医院 歴木 55-1529
外 藤本医院 通町 52-7202
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 塩谷眼科 宮部 52-5494
歯 平野歯科クリニック 右京町 51-8500

11月27日

内 彌富医院 東新町 52-3909
えだみつクリニック 龍湖瀬町 52-8746
くさかべ病院 吉野 58-1234
小 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
外 こがクリニック 吉野 50-1800
永田整形外科病院 不知火町 53-3879
眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
歯 古閑歯科 浄真町 56-3377

平日時間外 小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～22時
土曜日：14時～22時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

※小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

11/1(火) 和田医院 歴木 55-1529
2(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
4(金) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
5(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
7(月) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000
8(火) 和田医院 歴木 55-1529
9(水) 中山内科・小児科医院 吉野 58-0025
10(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
11(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
12(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
14(月) 平田小児科内科医院 歴木 52-4195
15(火) 和田医院 歴木 55-1529
16(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
17(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
18(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
19(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
21(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050
22(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
24(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
25(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
26(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
28(月) こが小児科医院 岬 53-1150
29(火) 和田医院 歴木 55-1529
30(水) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
12/1(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061
2(金) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000
3(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061

救急電話相談・医療機関案内

急な病気やけがに関する相談などに対して、医療機関受診の緊急度をアドバイスします。

- 相談電話 プッシュ回線 #7119 ☎092-471-0099
- 対応時間 24時間対応

小児救急医療電話相談

夜間・休日に子どもの急な病気やけがについての相談に対応します。

- 相談電話 プッシュ回線 #8000(全国対応) ☎092-731-4119
- 対応時間 月～金…19時～翌朝7時 土…12時～翌朝7時 日祝…7時～翌朝7時

(★)…大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

小児急患については、平日・休日とも、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。ただし、小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

大牟田天領病院 (天領町 ☎54-8482)
米の山病院 (歴木 ☎51-3311)
杉循環器科内科病院 (田隈 ☎56-1119)
ヨコクラ病院 (高田町濃施 ☎22-5811)



休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ(<http://omupha.org/>)を確認してください。



←ホームページはこちら

おおむた

輝人

ボランティア団体「iサイクル」代表
坂西医院 内科・小児科 小児科医師

坂西 信平 さん



ボランティアを通じて
「思いやりのリレー」を
つなげていきたい



上/毎月、回収したキャップの
洗浄・色分け作業をボランティ
アの方々と行っています 下/
小学校などでキャップを寄付い
ただく時にiサイクルの活動に
ついて講演しています

ホーム
ページ



フェイス
ブック



ボランティアに興味を持ったきっかけは、小さい頃から家庭にあった母の手作りの募金箱です。
現在、ペットボトルキャップのリサイクル事業を運営するボランティア団体「iサイクル」の代表を務めています。この事業の名称は「i（アイ）私」が始めるリサイクルで、人と環境に「愛」を循環（サイクル）させるための活動」に由来しています。主に子どもたちに対しての「限られた資源を有効に活用し、環境に配慮する心の育成」と「他人を思いやる心の育成」を目的としています。子どもの意識が変わることで大人が変わり、子どもが成長することで家庭や社会が変わっていくという期待が込められています。
回収したキャップは、協力をいただいているリサイクル工場に40個あたり1円で買い取ってもらい、プラントナーなどに生まれ変わって、販売されます。これらの過程で生まれた

利益を、NPO法人「I-SAPH」
とカノッサ修道女会を通じて、ラオスやフィリピン、マラウイといった途上国に寄付し、母子保健支援事業に役立ててもらっています。
キャップの回収にあたっては、地域のボランティア企業が持つ物流ルートを利用し、積荷の空きスペースにキャップを積み込む「合い積み」に協力をいただいています。2010年の設立からこれまで、200を超え
る教育機関や企業・団体に協力をいただき、約3200万個のリサイクル、延べ3770人の乳幼児を支援してきました（令和4年3月現在）。
単に寄付をすることが目的ではなく、キャップの分別作業などを通じて参加者同士で交流を深め、人とのつながりを生み、そこから思いやりの輪が広がることを願っています。
無理をせず、身近で自分にできることからボランティアを始めたら嬉しいですね。

※坂西医院にてキャップの回収を受け付けています（大量の場合、要連絡）。
活動について、詳しくは団体ホームページ等を確認してください。

Vol.2

笑顔で広げるボランティア



マジック三川
(生涯学習ボランティア団体)

三川地区公民館で、マジックの師匠・三井潔さんを中心に、お互いにアドバイスし合いながら手品の技を習得しています。新しい技を練習する真剣なまなざしに感心しきり！成功しても失敗しても自然に笑顔になり、その場を明るくしてくれます。一緒に笑い合い、高め合えるマジックを習得してみませんか。

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。
問合せ：生涯学習課 ☎41-2864

編集後記

▼ついに向田理髪店が公開！笑って泣ける素敵な作品のロケ地が大牟田であることに改めて感謝です▼出演者、ストーリー、音楽等々どれも最高ですが、個人的には三池陣屋の眼鏡橋のシーンがツボです(笑)▼うれしい話題が

もう一つ♪本市出身で春夏連続で甲子園に出場した野田海人選手が、ドラフトで西武ライオンズに3位指名！5月に取材した際「夢はプロ野球選手」と語っていただけに、本当に良かったです▼皆さん応援しましょう！(真)