

排せつケア市民向けフォーラム

～「オシッコやウンチ」のトラブルで困らないために～

参加
無料

いつまでも笑顔で自分らしく元気であるためには、「オシッコやウンチ」が気持ちよく出ていることも大切です。「オシッコやウンチ」のことを、共に考え、共に学び、元気になるイベントです。皆さんの疑問や質問に専門の先生が分かりやすく答えてくれます。友人や家族と一緒にぜひ参加しませんか。

▶とき 12月11日(日)午後1時～4時(開場:12時30分)

▶ところ 保健センター「らふる」3階

【第1部】ミニ講演会

「排せつで困らないために、知っておきたいオシッコとウンチのこと」

【第2部】意見交換会

「皆で語ろう!オシッコやウンチのこと」

排せつに関する疑問・質問・相談事を、皆で楽しくおしゃべりします。

【第3部】「聴こう!知ろう!」みんなからのアドバイス

第2部で出た意見や質問に対して、講師、専門職、参加者からアドバイスや意見等をもらいます。

▶定員 100人

■申込み・問合せ 氏名、参加人数、連絡先を、電話またはFAXで
福祉課 総合相談担当 (☎41-2672、FAX41-2662)へ

この他にも…

排せつケア用品に関する企業約15社による展示説明会、試供品配布があります。



オストメイト健康教室

オストメイト(人工肛門・人工膀胱を有している人)やその家族のQOL(生活の質)を向上させる場として、研修会(健康教室)や相談会を開催します。

▶とき 12月4日(日)午後1時30分～4時

▶ところ 総合福祉センター(瓦町)

▶テーマ 体験交流会など

■問合せ 日本オストミー協会福岡県支部

(☎・FAX 092-572-7788)、

同支部・鈴木(☎080-1215-1021)

女性のための排尿トラブル予防教室

将来、オシッコの悩みで困らないために、排尿トラブルの原因やその対処法と一緒に楽しく学びませんか。予防体操も体験できます。

▶とき 12月23日(金) 午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 集いの場 わたぜ(倉永1652番地1)
※西鉄渡瀬駅前信号近く

▶定員 先着20人(要事前申込)

■申込み・問合せ

福祉課 総合相談担当(☎41-2672)へ



400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき		ところ
12月4日(日)	10:30~13:00 14:15~16:00	イオンモール大牟田

400ミリットル献血の場合、一定の期間をおけば、男性は年3回、女性は年2回献血できます。複数回の献血にも協力をお願いします。

- ▶ **対象** 男性は17歳~69歳、女性は18歳~69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60~64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合があります。
- ▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

- ▶ **注意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

お得にバスに乗ろう！新幹線に乗ろう！

12月販売開始！



路線バスの利用促進のため、大牟田エリアの西鉄バスを1日に何度でも利用できる「おおむた1日乗り放題バスきっぷ」を販売します。紙とデジタルの2種類が購入できます。

販売期間

12月1日(木)~令和5年3月31日(金)

※紙のきっぷは令和5年12月31日(日)までの間の1日のみ有効です。

※デジタルきっぷは、購入時に利用日の入力が必要です。利用日は、購入日から2週間の間で指定できます。

販売場所

◆紙のきっぷは、以下の窓口で販売します。
大牟田駅前定期券販売所ほか

◆デジタルきっぷは、全国バス乗車券アプリ「バスもり！」から購入し、スマホで利用できます。

販売額

大人700円、こども350円

大人1人につき、同伴する小学生以下のこども1人無料

問合せ

西鉄お客さまセンター ☎0570-00-1010

詳しくはこちらから→



ネット限定！(新大牟田駅~博多駅間) 新幹線日帰りお買い物往復きっぷ

新幹線の往復きっぷ (自由席利用)

JR博多シティ利用券 ※令和5年4月30日(日)まで利用可能

新大牟田駅と博多駅間が1,240円もおトク！

新幹線自由席 + 線自由席

+ 1,000円分 グルメやショッピングに

= 5,900円 (通常) 7,140円

販売期間

令和5年2月27日(月)まで

※乗車日の前日までにJR九州インターネット列車予約で購入してください。

※新幹線の往復きっぷの利用期間は、令和5年2月28日(火)までです。

問合せ

JR九州インターネット列車予約案内センター ☎0570-01-8814

詳しくはこちらから↓



【実証実験】カーシェアリング 駅で借りて自由に移動

利用方法

- ①アプリで予約
- ②好きな時間に新大牟田駅・新大牟田駅・新栄町駅で車を借りる
- ③返却は、大牟田市内・佐賀空港・福岡空港・熊本空港で好きな時間に乗り捨て可能

問合せ

株式会社LOMA ☎0120-97-9586

詳しくはこちらから→

