

広報

# おおむた

Omuta City Public Relations

人と人をつなぎ、このまちをもっと好きになる

1.1

January 1, 2023 No.1301

## オリンピックと 快走!!



祝・ライン登録者5万6千人突破!

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。  
災害時にも有効に活用できるラインにぜひ登録してください。



大牟田市  
公式LINE

## 11月のデータ

12月1日現在 ( ) 内は前月比

### ●人のうごき

人口	108,581人 (-109)
男性	50,452人
女性	58,129人
出生	51人
死亡	166人
転入など	206人
転出など	200人
世帯数	55,807世帯 (7)

### ●火災など

火災 4件 / 救急 557件 /  
交通事故 25件

## 1月の納税期限 1月31日(火)

- ・個人市県民税4期分
- ・国民健康保険税7期分
- ・後期高齢者医療保険料7期分

## ごみ・リサイクルなど

※1月9日(祝)のごみ収集、資源物回収は実施します。

※1月9日(祝)のし尿収集は休みです。

## 使い切れない 旧有料指定ごみ袋等の 買い取りを行っています

- ◆時 間 平日午前8時30分  
～午後5時15分
- ◆期 間 令和5年9月29日まで
- ◆場 所 大牟田市役所南別館1階
- ◆問合せ 環境業務課 ☎41-2723

※詳しくは、広報おおむた10月1日号、または、市ホームページでも確認できます。



## 大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地  
電話 0944-41-2222 (代表)  
FAX 0944-41-2552 (代表)  
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>  
開庁日時 平日 8:30～17:15 (土日・祝日休み)  
※紙面では、市外局番(0944)を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、  
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

人が育ち、人でのびのび、人を大切にするまち

## SDGs 未来都市 大牟田



## 目次 contents

2023.1.1

No.1301

- 3 未来を担う“おおむたっ子” 平原小学校
- 4 新年のあいさつ／大牟田市 10 大ニュース
- 6 まちかどレポート
- 7 ワンヘルスの実現に欠かせない動物福祉(アニマルウェルフェア)
- 8 市県民税・国民健康保険税の申告／所得税の確定申告
- 9 市からのお知らせ (01～08)  
マイナポイントの申込みに必要なカードの申請期限延長 ほか
- 13 水洗化促進キャンペーン
- 14 すこやか健康  
ミニミニ食育フェスタ 2022 ほか
- 16 暮らしの情報
- 20 おでかけガイド
- 22 子育てひろば
- 24 まちなか新聞／会社訪問
- 26 動物園へ行こう！／市民のひろば
- 27 P R 隊取材日誌／食改善おすすめ簡単レシピ
- 28 1月の無料相談／休日・平日時間外小児急患診療当番医
- 30 1月のおでかけ情報／笑顔で広げるボランティア Vol.3

次回の『広報おおむた』は2月1日号  
2月1日～2月3日にお届けします



## 今号の表紙



12月3日、諏訪公園でオリンピックデーランが開催されました。参加者はオリンピック経験者と一緒競技体験やジョギングなど、スポーツを楽しみました。トークショーや抽選会、サイン会も大いに盛り上がりました。





1 トウモロコシの苗を植える子どもたち



2 平原ふれあいサロン食堂へ栽培した野菜を寄贈 3 韓国出身の講師から文化などを学ぶ

第58回 / 未来を担う“おおむたっ子”

さまざまな体験を通じて地域や世界を学ぶ

平原小学校

平原小学校では、子どもたちの豊かな人間性や自ら学び、自ら考える力など、生きる力を伸ばすため、体験活動に力を入れて取り組んでいます。

中でも消費者教育では、町たんけんや買い物調べなどを通じて、身近な地域の消費生活から、産業などの社会全体の消費生活を学年ごとに段階的に学んでいます。また、消費だけでなく生産にも目を向け、子どもたちがカボチャやトウモロコシなどを栽培しています。収穫した野菜は、平原フェスタでの販売を予定していましたが、コロナ禍で中止となり、平原ふれあいサロン食堂などへ寄贈しました。

他にも国際理解教育では、大牟田市の姉妹都市である中国・大同市にある第十八小学校と30年以上にわたり「正月」と「春節」を祝うなどの交流を続けています。福岡県が実施する国際理解教育推進事業にも参加し、中国をはじめ韓国やタイなどから講師を招いて、他国の文化とその多様性を学んでいます。

子どもたちが実際にヒトやモノ、社会に触れ、かかわり合う活動を大切に、多くのことを考え、実感していくことを願っています。



校区北部には住宅や商店街、南西部には工場群があります。学校は高台にあり、静かな環境の下で学んでいます。

児童数 152人  
(令和4年12月1日現在)



玄関に飾られた第十八小学校からのプレゼント



大牟田市で活動しているガールスカウトの皆さんが、男女共同参画について学習し、かるとを作りました。今回は、シニア部門（小学4～6年生）の作品を紹介します。



しっかりと  
学んでめざそう  
差別のない社会

小さい頃から差別のない社会をめざす心を育てよう



制服も  
ズボン、スカート  
選べる時代

女子はスカート、男子はズボンと決まっていたが、最近は好きなほうを選べるようになってきている

# 安心・安全で魅力あるまちづくりへ、 全力で取り組みます



市長 関好孝

新年明けましておめでとうございませう。本年が新型コロナウイルス感染症を克服し、市民生活の安定と地域経済発展の一年となることを願っております。

これまで市では、新型コロナウイルス感染症対策について、感染防止に向けさまざまな対策を講じるとともに、ワクチン接種を、医師会をはじめ関係機関のご協力により、着実に進めてまいりました。

また、災害からの復旧・復興につきましては、被災者の皆様に対し、生活再建に向けた総合的な支援を行うほか、道路・河川・農業用施設等の災害復旧事業や災害廃棄物処理事業に取り組んでまいりました。令和2年7月豪雨の災害復旧事業は、本年3月までにほぼ完了する見込みとなっております。さらに、災害対応力の強化に向けて防災専用の情報ネットワークシステムの構築や防災臨時駐車場の整備などを行ってまいりました。今後は、流域治水の視点を含めて浸水対策を実施していく「大牟田市排水対策基本計画」を取りまとめ、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

併せて、「若者が夢をもって働くまちづくり」、「子育て世代に魅力的なまちづくり」、「安心して元気に暮らせるまちづくり」の3つのまちづくりに取り組んでおります。昨年誕生したイノベーション創出拠点「aurea（アウレア）」や現在整備中の新産業団地を活用し、新たな企業の誘致に取り組むとともに、消費喚起の支援に取り組み、地域経済の活性化を図ってまいります。

また、安心して子どもを産み、育てることができる環境づくりを進めるため、学童保育所の預かり時間について、本年4月から保護者の追加負担を求めず延長することいたしました。今後は、支援員の確保と受け皿の拡大を柱とする学童保育所の待機児童ゼロに向けた取り組みを加速してまいります。

市民の皆様引き続きのご支援とご協力を心よりお願い申し上げます。皆様にとりまして、この一年が健やかで幸多き年でありませうお祈り申し上げ、年頭のご挨拶と致します。



## 令和四年

### 大牟田市10大ニュース

新たな年を迎えるに当たり、令和四年の出来事を10大ニュースとして振り返ります。

- 一 大牟田市イノベーション創出拠点「aurea（アウレア）」がオープン
- 二 3年ぶりに大蛇山まつりを開催。市民の笑顔があふれる
- 三 大牟田市内で撮影された映画「向田理髪店」が全国公開。市内で大ヒット
- 四 悲願達成！  
大牟田高校柔道部が全国高等学校柔道選手権大会男子団体戦で優勝
- 五 全国ホテルチェーン「ルートインホテルズ」の市内出店が決定
- 六 大牟田市保健センター「らふる」がリニューアルオープン
- 七 (仮称)総合体育館の建設に着手



災害にも強く、より豊かなまちへ、  
市民に身近で開かれた議会を目指します



市議会議長 光田 茂

新年明けましておめでとうございます。  
市民の皆様には、夢多き初春を健やかに  
お迎えのことと心からお喜び申し上げます。

さらには、昨年の議会報告会にご参加いただきました地域、  
学生ならびに関係者の皆様にご協力いただきました地域、  
学生ならびに関係者の皆様にご協力いただきました地域、  
学生ならびに関係者の皆様にご協力いただきました地域、

さて、本市では、コロナ禍への対策として、市民生活なら  
びに事業者への支援をはじめ、さらには、令和2年7月豪雨  
災害、令和3年、4年と毎年のように発生する自然災害から  
の復旧・復興に、鋭意取り組んでいるところであり、さらな  
るスピードアップを図っていく必要があります。

また、長引く原油価格や物価の高騰も市民生活や企業等に  
与える影響は深刻です。特に、年金で暮らされている方が多  
い本市におきましては、家計に与える影響が心配されます。  
給付金等の支給などございましたが、これからも物価高騰の  
期間が長引くことが危惧されます。

市議会としましては、市民生活を守る観点から、これら諸  
課題に精一杯取り組んでいかなければならないと考えており、  
大牟田に住みたい、そして、いつまでも住み続けたいと思え  
る豊かなまちづくりにも今後も一層取り組んでまいります。

折しも、本年春には、市議会議員選挙が執行されます。議  
員定数につきましては、24名から23名への議員数減となりま  
すが、これまで以上に、議員ひとりひとりがその責務を自覚  
し、研鑽に努め、市民の皆様へ寄り添った開かれた市議会を  
目指し、誠心誠意尽くしてまいります。

結びに、本年も市議会に対し、さらなるご理解とご協力を  
賜りますようお願い申し上げますとともに、本年が皆様方に  
とって幸多き年となりますことを心よりお祈りし、新年のご  
挨拶と致します。



本年もよろしく  
お願い申し上げます

- 江上 しほり
  - 大野 哲也
  - 北岡 あや
  - 桑原 誠
  - 境 公司
  - 崎山 恵子
  - 塩塚 敏郎
  - 島野 知洋
  - 城後 徳太郎
  - 徳永 春男
  - 中原 誠悟
  - 平嶋 慶二
  - 平山 伸二
  - 平山 光子
  - 古庄 和秀
  - 松尾 哲也
  - 光田 茂
  - 三宅 智加子
  - 森 遵
  - 森 竜子
  - 森田 義孝
  - 山口 雅夫
  - 山田 修司
  - 山田 貴正
- (50音順)

公職選挙法により、本紙をもって  
新年のご挨拶とします。

八 大牟田市、柳川市、みやま市、長洲町の4  
市町で「ありあけ圏域電子図書館」のサー  
ビス開始

九 大牟田市民のソウルフード「オームリン  
ゴ」が限定復活。売り切れ続出

十 本市出身の野田海人選手、ドラフト3位  
指名で西武ライオンズに入団決定



大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

※撮影の時だけ一時的にマスクを外していただいています。

## まちかどレポート

### 刀剣と食のイベントを堪能した1日

「日本刀公開鍛錬with肉まつり」が11月27日、諏訪公園で開催されました。会場には1万人を超える人が訪れ、ステージイベントや九州各地から集まったグルメを楽しみました。夕刻から始まった刀匠・四郎國光の日本刀の公開鍛錬にも多くの見物客が集まり「玉鋼」が刀に変わっていく様子をじっと見守っていました。当日は、司会進行からステージ幕の作成、ゴミの収集まで多くの高校生の参加があり、イベントを支えてくれました。



### 天の原校区でロケをしていただき、ありがとうございました！



映画「向田理髪店」のロケ地になった天の原小学校の児童たちが11月25日、同校を訪れた森岡監督へ、感謝のメッセージを書いた色紙を送りました。「撮影の様子を見て、すごいと思った」「エキストラで出演できて、とてもうれしかった」など書かれた色紙を受け取った監督は「子どもたちから色紙をもらうことは初めてのこと。すごくうれしいです」と感激していました。



### 大牟田高校吹奏楽部マーチングバンド全国大会へ

大牟田高校吹奏楽部が、マーチングバンド全国大会九州予選で金賞を受賞し、全国大会に出場することを関市長に報告しました。中山玲奈部長は「全員で出場できるようにコロナ対策をしっかりしながら練習を行い、昨年果たせなかった全国での金賞受賞を目指して頑張ります」と力強く抱負を述べました。



### 日清紡マイクロデバイス(株)と(株)ASKプロジェクトが「aurea」に進出

2社がイノベーション創出拠点「aurea」に共同進出することが決定し、協定締結式を行いました。両者はタグを組んで、高音質の音楽やeスポーツなどを体験できるオーディオルームを開設します。また、有明工業高等専門学校と市を加え、4者共同で「まちなかシリコンバレープロジェクト」を進めます。





# ”ワンヘルス”の実現に欠かせない 動物福祉（アニマルウェルフェア）

■発行 保健衛生課 ☎41-2669

ワンヘルスとは「人の健康」「動物の健康」「環境の健全性」を一つとらえ、一体的に守っていく考え方です。新型コロナウイルス感染症が人と動物の共通感染症であることから分かるように、人の健康を守るためには、動物の健康も守っていく必要があります。

動物が健康であるためには、動物ができる限り健康で幸せな状態にあるという「動物福祉（アニマルウェルフェア）」の考え方が国内外で注目されています。

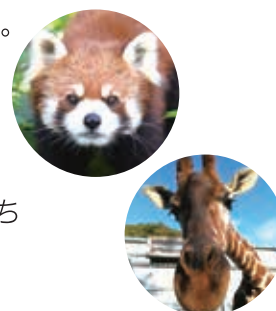


## 動物福祉（アニマルウェルフェア）とは

動物が精神的・肉体的に十分健康で、幸福であり、環境とも調和していることを指します。対象となる動物のことだけでなく、周囲の環境についても考えるところがポイントです。

## 動物福祉を伝える動物園

大牟田市動物園では「動物福祉を伝える動物園」というコンセプトのもと、日々動物たちの生活の質を向上するために、さまざまな取り組みが行われています。



### こんなことに取り組んでいます

#### ハズバンドリートレーニング

動物の心身の健康管理など、飼育上必要な行動を動物たちに協力してもらいながら行うトレーニングをハズバンドリートレーニングといいます。トレーニングを行うことで、定期的な検査による病気の早期発見や効率的な治療を行うことが可能になります。



キリンが頭を下げた状態を維持してくれることで、採血が可能になります

#### 環境エンリッチメント

動物たちが心身ともによりよく生活できるように環境を豊かにするための工夫のことで、野生下で行っている多様な行動ができる環境づくりや、食べ物を日々違う大きさに切ったり、置く場所を変えたりするなど、さまざまな工夫を行っています。



木の上に肉を置くことで、木に登るという行動が引き出されるほか、爪が研がれるなどの効果があります

## 大牟田市”ワンヘルス”啓発イベント&ワンヘルス推進宣言

ワンヘルスについて理解を深めるための啓発イベントを開催します。あわせて「大牟田市ワンヘルス推進宣言」を表明します。

▶とき 1月29日(日) 午後1時30分～2時40分

▶ところ ともだちや絵本美術館 のんびりホール  
(若宮町 大牟田市動物園内)

▶内容 **開会式**

**ワンヘルス宣言**

関市長と大牟田中央小学校の児童の皆さん

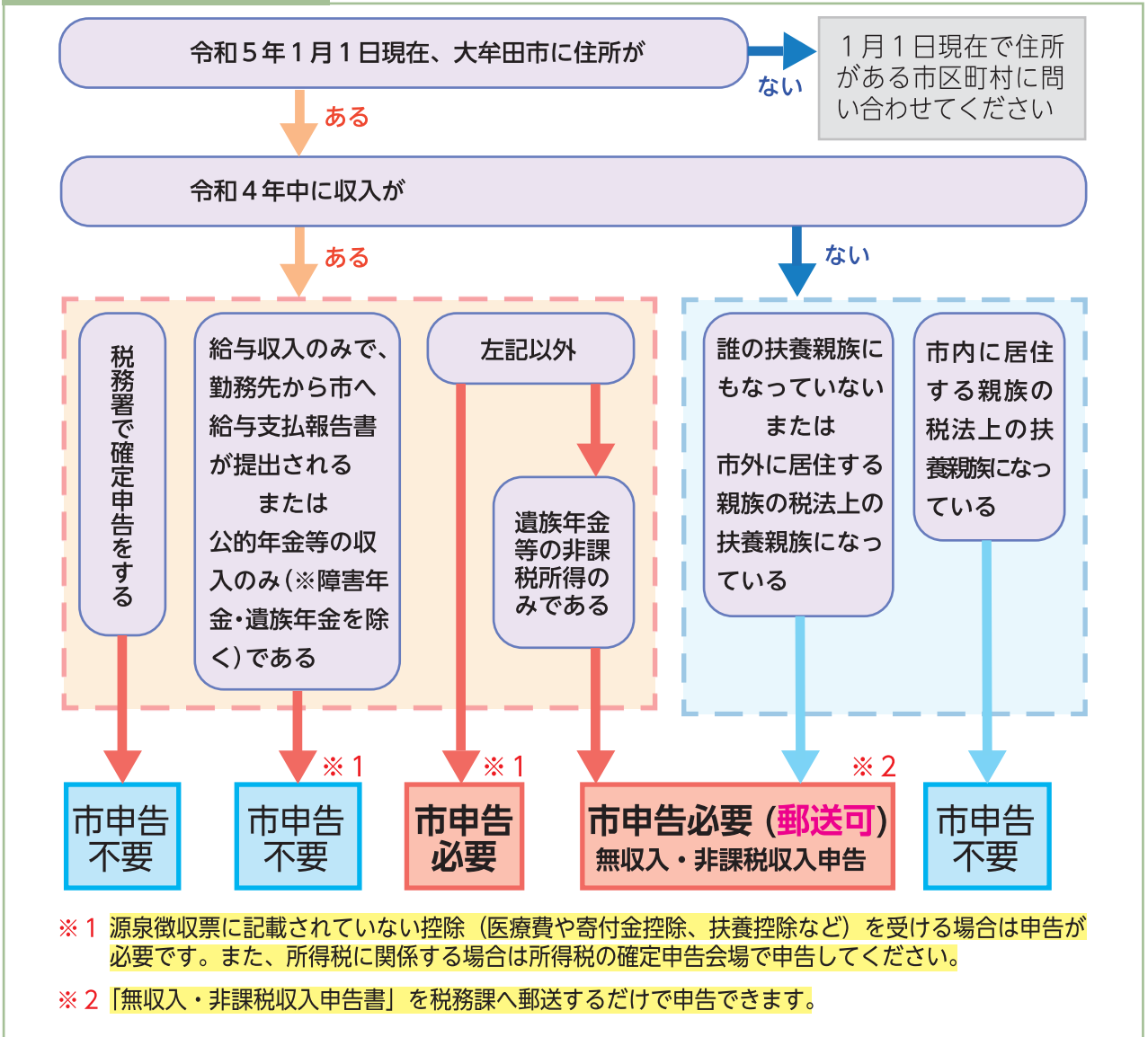
### 講演等

- ・「福岡県のワンヘルスの取り組みについて」  
福岡県ワンヘルス総合推進室長・左藤 秀樹さん
- ・「動物福祉に関する取り組みについて」  
大牟田中央小学校の児童の皆さん
- ・「大牟田市動物園の取り組みについて」  
大牟田市動物園園長・椎原 春一さん
- ・「災害時におけるペット同伴避難の取り組みについて」  
市防災危機管理室副室長・栗原 敬幸

■問合せ 保健福祉総務課 (☎41-2660)

あなたは、市県民税・国民健康保険税の申告（市申告）が必要ですか？

申告要否の確認方法 (一般的な例です)



市県民税の申告（市申告）受付

譲渡所得(土地・家屋・株式)・配当所得は、市役所申告会場では申告できません。所得税の確定申告会場で申告してください。

本会場	受付期間	受付時間
労働福祉会館	2月16日(休)～3月15日(休) (土・日、祝日を除く)	9:00～16:00

前年に申告した人には、申告案内はがきを送付します(1月下旬発送予定)。

はがきに記載された日時・会場(地区公民館を含む)での手続きをお願いします。

混雑を避けるため、地区公民館では市からの申告案内はがきが届いた人のみ申告を受け付けます。

持ってくるもの

- ①市からの申告案内はがき(届いている人のみ)、②マイナンバー確認書類・身元確認書類、③源泉徴収票、④収支内訳書(営業・農業・不動産所得がある人のみ)、⑤所得控除の対象となる控除証明書・領収書等

※収支内訳書や申告書は3月15日までの期間、市役所税務課のほか、各地区公民館に設置しています。また、市ホームページからダウンロードできます。



## 所得税の申告（確定申告）受付 ※会場が例年と異なります。

大牟田税務署では、所得税および復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告を以下のとおり受け付けます。

申告会場	受付期間	受付時間
イオンモール大牟田 (2階イオンホール)	2月8日(水)～3月15日(水) (土・日、祝日を除く)	9:00～16:00



国税庁LINE公式アカウント

- ・9:00～10:00は、1階センターコート北入口から入場してください。
- ・混雑を回避するため、入場整理券を配布します。当日に会場で受け取るか、国税庁公式LINEで取得してください。

## スマートフォンやパソコンでも申告できます

申告会場に行かなくても、スマートフォンやパソコンで申告できます。

確定申告受付期間中なら、土・日、祝日、24時間いつでも利用できます。

e-Tax  
ホームページ



詳しくはこちら

## 「自宅からのe-Tax」5つのメリット！

税務署への持参 <b>不要</b>	印刷・郵送代 <b>不要</b>	添付書類 <b>不要</b> <small>※一部の書類は除きます</small>
確定申告期間の利用可能時間 <b>24時間いつでも</b> <small>※メンテナンス時間を除きます</small>	還付金 <b>早期還付</b>	3週間程度で還付！ 西暦提出の場合は1か月～1か月半程度で還付

### スマホ申告説明会を開催

▶対象者 給与、年金収入のみの人

▶申込み 事前に、税務課 (☎ 41-2608) または大牟田税務署 (☎ 52-3246) に電話して予約

とき	ところ
1月23日(月) ① 10:00～11:30 ② 13:30～15:00	市役所 北別館 4階 第1会議室

- ・①、②のどちらも同じ内容です。いずれかに参加してください。
- ・説明会后にスマートフォンで確定申告ができます。以下のものを持参してください。
  - スマートフォン ●マイナンバーカード (数字4ケタのパスワードが必要)
  - 源泉徴収票 ●所得控除に必要な書類
  - 通帳等振込先口座が分かるもの (還付申告の場合)

## 市からのお知らせ CITY information

# 01 マイナポイントの申込みに必要なカードの申請期限が延長されました

■問合せ カードの申請について…市民課 ☎54-7788 (マイナンバー専用ダイヤル)  
マイナポイントについて…総合政策課 ☎41-2501

最大20,000円分のポイントを申し込むために必要なマイナンバーカードの申請期限が、令和5年2月末まで延長されました。まだ申し込んでいない人はお早めに。

※マイナポイントの申し込みは、携帯ショップ、郵便局、コンビニなど近くのお店でもできます。



マイナポイントの  
手続スポットはこちら↑

# 02 介護保険に関する税控除

確定申告で税控除になる場合があります

■問合せ 福祉課 介護保険担当 ☎ 41-2683

●**介護保険料**…社会保険料控除の対象

▶**確定申告時に必要な物**

令和4年中の介護保険料の納付金額は、窓口で発行する納付済確認書か、次の書類で確認できます。

- ・特別徴収（年金天引き）の人…公的年金等の源泉徴収票（1月に年金保険者から送付）
- ・納付書で納めた人…納付時の領収書
- ・口座振替で納めた人…納付済確認書（1月下旬に市から送付）

●**おむつ代**…医療費控除の対象

▶**対象** おおむね6カ月以上寝たきりの状態にあり、治療上おむつの使用が必要な人

▶**確定申告時に必要な物**

- ・おむつ代の領収書
- ・おむつ使用証明書（医師が発行）

※2年目以降は市が発行する「主治医意見書確認書」で控除を受けることができます。

●**介護保険サービス利用料**…医療費控除の対象

▶**確定申告時に必要な物**

- ・自己負担額が表示された領収書

※対象となる介護サービスは、国税庁のホームページで確認できます。

●**心身の状態**…障害者控除の対象

障害者手帳がなくても、障害者控除を受けることができる場合があります。

▶**確定申告時に必要な物**

- ・障害者控除対象者認定書（大牟田市が発行）

※身体障害者手帳、療育手帳および精神障害者保健福祉手帳を持っている人は、障害者控除の対象になります。手帳を提示してください。



◆「納付済確認書」「主治医意見書確認書」「障害者控除対象者認定書」の交付申請をするとき

証明書等の名称	申請に必要な物	対 象	申請場所
納付済確認書		介護保険料納付対象者	福祉課 介護保険担当 (本庁舎1階)
主治医意見書確認書	対象者の本人確認ができる証明書 【例】・介護保険証 ・運転免許証 ・健康保険証 ・マイナンバーカード など	①令和4年12月31日現在、要介護・要支援認定を受けている ②介護認定時の主治医意見書で次の内容が確認できる ・意見書の記入日が令和4年中、または有効期間の最終日が令和4年以降の日付 ・寝たきり状態、尿失禁の状態が確認できる	
障害者控除対象者認定書	※代理人が申請する場合は代理人の証明書も必要	①令和4年12月31日現在65歳以上で、要介護認定を受けている ②介護認定時の主治医意見書でア、イのいずれかが確認できる ア、身体障害者手帳1～6級に準ずる状態にある イ、重度または中程度の認知症がある	

# 03 会計年度任用職員を募集します

■問合せ 人事課 ☎41-2550

大牟田市では、令和5年4月1日付採用の会計年度任用職員を募集します。主な募集職種、募集期間は次のとおりです。なお職種によっては、受験に資格や免許が必要です。

応募方法・試験内容等の詳細は、試験案内で確認してください。

▶**募集職種**

- ・行政事務（身体障害者採用あり） ・公民館主事 ・庁舎宿直業務
- ・介護保険および障害支援区分認定調査等業務 ・学校管理図書事務員 など

▶**募集期限** 1月20日(金)



詳しくは、市ホームページで確認を



## 04 地下水使用者支援金の申請期限が迫っています

■申請・問合せ 企業局お客様センター ☎41-2841

物価高騰の影響を受けている市民や事業者に対する支援として、地下水使用者への支援金の給付を行っています。期限までに申請してください。



- ▶申請期限 1月31日(火)
- ▶対象者 次の①～③の全てに該当する人
  - ①令和4年10月1日現在、大牟田市に住所がある市民または、大牟田市内に事務所等がある事業者で地下水を使用している人
  - ②上記①に該当する世帯主または事業主
  - ③同時期に実施される水道料金の減免を受けない人
- ▶支援金額 1,815円
- ▶申請 お客様センターに電話して申請書と返信用封筒を取り寄せ、期限までに返送（当日消印有効）または持参。同書類は地区公民館でも受け取れるほか、申請書については市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページはこちら

## 05 「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯あたり5万円）」の申請を忘れずに

■問合せ 大牟田市臨時特別給付金コールセンター ☎050-3196-8783

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金の申請期限が迫っています。早めに申請してください。

- ▶申請期限 1月31日(火) 必着
- ▶対象者 次のいずれかに該当する世帯
  - ①住民税非課税世帯
  - ②令和4年中に予期せぬ家計急変で収入が減少し、世帯員全員が住民税非課税相当となった世帯（家計急変世帯）



詳しくは、市ホームページで確認を

＜注意＞

- ※ ①と②の重複受給はできません。また、すでに5万円の給付を受けた世帯は申請できません。
- ※ 住民税が課税されている人の扶養親族のみからなる世帯は除きます。
- ※期限までに申請がない場合は、給付金の受給を辞退したことになります。

## 06 新型コロナに係る傷病手当金の適用期間が延長されました

■問合せ 保険年金課 国民健康保険担当 ☎41-2606  
後期高齢者医療担当 ☎41-2665

国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者で給与等の支払いを受けている人の新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の適用期間が3月31日(金)まで延長されました。詳しくは保険年金課へ。

～大牟田で働こう～

# 07 オンラインで行う会社説明会・面接会および 対面で行う合同面談会を開催します

## オンライン会社説明会・面接会

■問合せ 産業振興課 (☎41-2724)

現地に行くことなく企業と面談・面接もできます。インターネット環境の整ったパソコン、スマートフォン、タブレットがあれば、どこからでも参加可能です。説明会のみ参加、チャットでの質問、個別の面談・面接もできます（通信費は自己負担です）。

▶と き 1月15日(日) 午後1時～4時(予定)

▶申込期限 1月14日(土)正午

▶対 象 2023年3月大学等卒業予定者、3年以内  
既卒者、転職希望者および一般求職者  
(中学・高校生を除く) ※要事前申込

参加企業情報や  
申込みはコチラから→



## 大牟田地域企業合同面談会

■問合せ 産業振興課 (☎41-2724)、大牟田商工会議所 (☎55-1111)

事業所の採用担当者との面談や、就労支援機関等による  
就職相談(全年代対象)などが受けられます。

参加企業などの  
最新情報はコチラから→



▶と き 2月12日(日) 午後1時～4時  
(0時30分～3時30分受け付け)

▶持ってくる物

▶ところ 文化会館 小ホール

▶対 象 大牟田市および周辺地域での就職を希  
望する人(中学・高校生を除く)

- ・履歴書(複数枚持参をお勧めします)
- ・ハローワーク受付票(求職登録が必要です。面談会前に最寄りのハローワークで求職申込みをするか、右記QRより手続きをしてください。当日、会場での登録も可)
- ・筆記用具

▶参加予定企業 21社  
(製造、建設、サービス、福祉など)



# 08 夜間中学市民講演会を開催します

■問合せ 学校教育課 ☎41-2863

「夜間中学ってどんな学校だろう?」「どんな人が学べるの?」など、夜間中学に関する内容や現状について考えてみませんか。

▶と き 2月11日(祝) 午前10時～正午  
(9時30分～受け付け)

▶申込期限 1月25日(水)

▶ところ 文化会館 小ホール

▶申込方法 下記QRから申込みをするか、市教育委員会ホームページ、電話またはFAXで学校教育課へ(当日受付も可)  
※申込用紙は、市教育委員会ホームページよりダウンロードしてください(FAX41-2862)。

▶対 象 大牟田市内に住んでいる人・200人程度

▶講 師 香川県三豊市立  
高瀬中学校夜間学級  
教諭 城之内 庸仁 先生



申込みは  
コチラから→



- ・来場者専用の駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関の利用をお願いします。
- ・マスクの着用をお願いします。



## 小学校でも生活排水対策について学んでいます

市環境保全課では、市役所出前講座としてさまざまな環境学習メニューを用意しています。小学校の授業でも利用されており、ゲストティーチャーとして訪問しています。

今年は、玉川、駿馬、天領、三池小学校の4年生・5年生の授業で訪問しました。

### 諏訪川の上流・中流・下流を調査しました

玉川小学校は7月、駿馬小学校は9月に、4年生が諏訪川の上流（南関町）、中流（荒尾市）、下流（大牟田市）に行って川の様子を調査しました。上流や中流では水生生物も調べました。上流の楮原橋<sup>かごはら</sup>では、清流を好むサワガニやサナエトンボのヤゴ、ヨシノボリの仲間などに会いました。中流の岩本橋では、生き物探しに夢中になるあまり水浸しになる子どもたちもあり、カワトンボが飛び交う水辺環境のすばらしさを全身で感じてくれたようでした。その一方で、下流の一部橋公園では、透視度が低下していることも確認しました。



下流に行くほど川の周りに住宅が増え、それに伴い変化する川の姿を見て、子どもたちは人と水辺の関わりを実感したようでした。多くの子どもたちから「生活排水で川を汚さないようにしたい」という感想が寄せられました。

### 堂面川の調査を行いました



三池小学校の5年生は10月に、学校の南側を流れる堂面川の陣屋眼鏡橋上流で、水生生物の調査を行いました。以前この辺りは田畑が広がっていましたが、30年ほど前から新しい住宅が増えていきます。川が汚れる一番の原因は生活排水であることから、汚れたところにも棲める水生生物ばかりになっているのではないかと考えられました。しかし、実際に調べてみると、きれいなところに棲む水生生物が多く確認され、川が比較的きれいな状態に保たれていることが分かりました。新しい住宅の多くは浄化槽や下水道による水洗化が行われており、このことが水辺の環境保全に一役買っていることを、調査を通して確認できました。

### 給食で使った食器を洗った後の水を調べました

天領小学校の4年生は9月に、水の汚れの程度に応じて色が変化する試薬を使い、給食で使った食器を洗った水を調べました。試薬が入った専用のチューブで調べたい水を吸い上げると、水の色がみるみる変色。食器を洗った水は、川の水の10倍以上も汚れていることがわかりました。

子どもたちからは「食べ残しをしない」「食器に残ったソースなどもパンでふき取って食べる」「家でもごはんを残さず食べる」など、川を守るために自分たちができることについての発言が相次いでいました。



生活排水は川を汚す一番の原因です。生活排水の主な発生源は台所、風呂、洗濯などです。台所から出る排水は、特に汚れの度合いが大きいことが分かっています。

現在、水洗化促進キャンペーンを実施しています。この機会に、トイレだけでなく生活排水をまとめて処理できる水洗化の検討をお願いします。

合併処理浄化槽にかかる支援はこちら↓



下水道接続にかかる支援はこちら↓



## ミニミニ食育フェスタ2022 第3弾!

⚠️ 新型コロナの影響で、中止となる場合があります。

自分の食生活を見つめ直すのに役立つ講座です。第3弾の今回は、親子で大根の収穫を体験、野菜の栄養や学校給食について学びます。土とふれあい、作物を収穫する喜びを親子で感じてみませんか。

▶ **とき** 1月28日(土) 午前9時30分～正午

▶ **ところ** 保健センター「らふる」3階 会議室  
収穫体験：唐船306-1

▶ **内容** ・野菜の栄養  
・学校給食について  
・大根の収穫体験（雨天決行）

▶ **対象** 小学3～6年生と保護者・先着15組  
※車で収穫場所へ移動できる人に限る。

▶ **参加費** 無料

### ■申込み

電子申請、メールまたは電話で健康づくり課へ  
(☎41-2668)

メール e-kenkoudk01@city.omuta.fukuoka.jp)



↑ 電子申請は  
こちらから



## 400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナの影響で、献血会が減少し、献血者の確保が難しくなっています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



とき		ところ
1月15日(日)	10:30～13:00	イオンモール大牟田
1月22日(日)	14:15～16:00	

400ミリットル献血の場合、一定の期間をおけば、男性は年3回、女性は年2回献血できます。複数回の献血にも協力をお願いします。

▶ **対象** 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。  
いずれも体重50キログラム以上の人  
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。  
※服薬等により献血ができない場合もあります。

▶ **注意** 風邪等症状のある人は参加を控えてください。マスク着用等咳エチケットに協力をお願いします。

▶ **持ってくる物** 献血カードもしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

■ **問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

## 女性のための排便トラブル予防教室

おいしく食べて、気持ちの良い毎日を送るためにお通じは重要です。お通じで困らないための話と便秘・便失禁予防の体操を行います。気軽に参加してください。



▶ **とき** 1月30日(月)午後2時～4時  
(1時30分開場)

▶ **定員** 先着20人 (要事前申込)

▶ **ところ** 保健センター「らふる」  
3階 会議室

### ■申込み・問合せ

福祉課 総合相談担当 (☎41-2672)



## 『脳の健康チェック』してみませんか？～もの忘れは早期発見が大切です～

もの忘れは、いろいろな脳の病気が原因となって起こり、早期発見することで、治療することや進行を遅くすることもできます。ぜひ気軽に参加してください。

日時	会場	定員
2/22(水) 10:00～12:00	三川地区公民館	15人
2/24(金) 14:00～16:00	手鎌地区公民館	15人

- ▶ **内容** ・ミニ予防教室  
・もの忘れチェックカード  
・相談

▶ **所要時間** 2時間程度

▶ **参加費** 無料 ※要申込

### 団体での開催を募集しています

- ▶ **対象** 5人以上の団体  
▶ **開催日時** 平日 9:00～17:00 (2時間程度)  
※希望日の1カ月前までに要申込  
※事前に、第1・2希望日を伝えてください
- ▶ **費用** 無料  
▶ **会場** 各団体で確保、準備をお願いします

### ■申込み・問合せ

福祉課 地域支援担当 (☎85-0470)

## 肝炎ウイルス検診無料クーポン券の使用期限は3月31日まで

8月に、対象となる人へ「肝炎ウイルス検診無料クーポン券」を郵送しています。採血のみの検査で、肝臓がんの原因の9割にあたる肝炎ウイルスを早期に発見できます。この機会にぜひ受診しましょう。

- ▶ **対象** 昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの人で、  
肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
- ▶ **申込方法** クーポン券と同封の医療機関リストの中から選び、事前に予約してください
- ▶ **有効期限** 3月31日(金)

■ **問合せ** 健康づくり課 (☎41-2668)



## 国民健康保険加入の皆さんへ

### 歯周病検診を受診しませんか

今年度の歯周病検診は2月28日まで（75歳になる人は誕生日の前日まで）です。お口の健康は全身の健康につながります。この機会に受診しましょう。



- ▶ **対象** 国民健康保険に加入している人のうち、令和4年度の特健康診査の対象（40歳以上）となる人
- ▶ **費用** 無料
- ▶ **受診方法** 直接医療機関に予約のうえ「歯周病検診受診券」を持参してください（受診券は、6月下旬に対象者へ郵送しています。紛失等した場合は、再発行しますので、連絡してください）。
- ▶ **有効期限** 2月28日(火)

■ **問合せ** 健康づくり課 (☎41-2668)



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。  
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

## くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、  
皆さんの暮らしに役立つ  
コーナーです

## お知らせ

### 償却資産（固定資産税）の

### 申告は1月31日(火)まで

1月1日時点で、市内で事業を営んでいる法人や個人は、構築物、機械および装置、工具、器具および備品などの事業用資産について申告してください。

### 【具体例】 舗装・外構工事、看板、事業用機械、太陽光発電設備、船舶、構内運搬車両、医療機器、理美容機器、陳列ケース、エアコン、パソコンなど

▼提出先 税務課償却資産担当  
(14番窓口)

▼問合せ 税務課 (☎412609)

▼問合せ 税務課 (☎412609)

### 消費税インボイス制度説明会～事業者の皆さんへ～

10月1日から始まるインボイス制度について説明します(要事前申込)。

▼とき ①1月27日(金)、②2月20日(月)、③3月24日(金) いずれ

れも【導入編】午前10時30分～、【概要編】午後1時30分～(各1時間程度)

▼ところ 大牟田商工会館3階ホール  
※駐車場の利用不可。

▼対象 事業者(免税事業者を含む)・各30人

▼申込み・問合せ 大牟田税務署 (☎523294)

### 都市計画審議会の開催

審議会の傍聴ができます。

▼とき 1月12日(木)午後2時～

▼ところ 労働福祉会館 中ホール

▼議案 ①ごみ焼却場の変更(新開クリーンセンターの廃止)、②ごみ処理場の変更(大牟田資源化センターの区域の変更)

▼定員 20人(抽選)

▼傍聴受付 午後1時30分～1時50分に会場

▼問合せ 都市計画・公園課 (☎412782)

▼問合せ 都市計画・公園課 (☎412782)

### 南筑後地区県・市町合同公売会

税の滞納処分で差し押さえた財産の合同公売会を行います。詳しくは、市HPを見てください。

▼とき 1月28日(土)午後0時

30分開場、1時30分入札開始、2時10分せり売り開始

▼ところ サザンクス筑後(筑后市)

▼必要な物 購入代金、身分証明書(運転免許証など)、代表者印(法人の場合)、委任状(代理人の場合)

▼問合せ 納税課 (☎412600)

詳しくはこちら↓



### 令和5年住宅・土地統計調査のため、調査員が巡回

10月に、住宅・土地統計調査を実施します。1月～2月に、県知事が任命した指導員が、調査対象となる地域を巡回しますので、協力をお願いします。

▼問合せ 総務課 (☎412551)

### 水道管の防寒対策は済んでいますか？

凍結防止のため、水道管の防寒対策をお願いします。もし、水道管が凍結して破裂した場合は、慌てずに対応しましょう。詳しくは『広報おおむた』12月1日号や企業局HPを確認してください。

■問合せ 上水道課 (☎41-2843)

- 露出している水道管を保温チューブで覆っていますか
- 自宅の止水栓の位置を事前に確認していますか



保温チューブ



直結止水栓



甲止水栓

(メーターボックス) (止水栓キーが必要です)

破れたり、古くなった保温チューブは  
すぐに取り替えましょう。

### 令和5年1月から

### 軽自動車税納付確認システム(軽JNK S)運用開始

軽自動車(四輪・三輪)は、車検の時に検査窓口での納税証明書の提示が、普通車同様原則不要になります。ただし、小型二輪(排気量250CC超のバイク)は、これまで同様納税証明書の提示が必要です。

※次のとおり軽JNK Sによる納付確認ができないときは、紙の納税証明書の提示が必要となる場合があります。

- ・納付したばかりのため、軽JNK Sに納付情報が登録されていない場合
- ・中古車を購入した直後の場合
- ・他の市町村へ引っ越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合

■問合せ 税務課 (☎41-2471)



軽自動車税種別割の納付方法によっては、納付情報が軽JNK Sに登録されるまで時間がかかる場合があります。車検を急ぐ場合は、早めの納付をお願いします。

講座・講演会

建築物耐震改修セミナー（木造編）

木造住宅の耐震診断、耐震改修について、専門家が分かりやすく解説します。

▼とき 1月24日(火)午後2時～4時30分（1時30分開場）

▼ところ 労働福祉会館

▼定員 先着30人

▼受講料 無料

▼問合せ (一財)福岡県建築住宅センター企画情報部

(☎092・781・5169)

新春経済講演会

▼とき 2月1日(水)午後1時30分～3時（1時開場）

▼ところ 大牟田商工会館

▼内容 どうなる日本！これからの中小企業の生き方！舞台裏から見た政治経済のシブナル！

▼講師 経済ジャーナリスト・須田慎一郎さん

▼定員 来場50人（先着申込順）、Zoomによるオンライン配信は定員無制限

▼入場料 無料

▼問合せ 大牟田商工会議所

経営支援課 (☎551111)

詳しくはこちら↓



平田オリザ

「演劇ワークショップ」

▼とき 2月11日(祝)午前10時～午後3時

▼ところ 文化会館

▼対象 中高生以上で演劇に興味のある人・10人（経験不問、要事前申込。応募多数の場合は抽選）

▼参加費 無料

▼申込期限 2月3日(金)

▼申込み・問合せ 生涯学習課 (☎412864)

申込みはこちらから↓



緑化講習会

▼とき ①2月18日(土)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時、②2月25日(土)午前10時～午後0時30分

▼内容 ①家庭果樹の育て方、②自然観察会（早春の野鳥観察）

▼定員 ①先着25人、②先着15人

▼受講料 無料

▼ところ・申込み・問合せ

福岡県緑化センター（久留米市） ☎0943・72・1193

催し

大牟田わかもの会議（仮）発表会

5回にわたり開催してきた「大牟田わかもの会議（仮）」。

若者が大牟田のまちなかを盛り上げるために自分たちができることを考えました。令和5年度に実践する企画内容を発表します。大牟田への熱い思いを聞きに来ませんか。

▼とき 2月11日(祝)午後1時30分～4時30分

▼ところ auea（旧商工会館）

▼コーディネーター 福岡テ

ンジン大学学長・岩永真一

さん

▼定員 先着30人（要事前申込）

▼入場料 無料

▼申込期限 1月25日(水)

▼申込み・問合せ 産業振興課 (☎412762)

これまでの活動の様子はこちら↓



「つどいの広場子育てサポーター」「ファミリー・サポート・センター協力会員」合同養成講座

「できるときに、できるだけ」無理をせずに、子育て中の保護者の応援をしてみませんか。

- ▶とき・内容 下表のとおり ▶ところ えるる
- ▶対象 市内在住で、子育て支援のボランティア活動ができる人・15人程度（託児あり・先着5人。要事前申込）
- 申込み・問合せ つどいの広場 (☎52-5656) または、おおむたファミリー・サポート・センター (☎55-3660)

	とき	内容
①	1/24(火) 10:00～12:00	ファミリー・サポート事業 つどいの広場事業について
②	1/26(木) 10:00～12:00	子育てサポーターとして
③	2/2(水) 10:00～12:00	子どもの世話と遊び（簡単なおもちゃ作りなど）
④	2/7(火) 10:00～12:00	活動中の事故防止① 交通安全について
⑤	2/9(木) 10:00～12:00	幼児安全法 救急救命法・AEDの使い方
⑥	2/9(木) 13:30～15:30	活動中の事故防止② 子どものケガの手当てについて
⑦	2/14(火) 10:00～12:00	傾聴について・サポーター登録

1月21日(土)～29日(日)は学校給食週間

学校給食について理解を深めてもらい、食生活の改善や子どもたちが望ましい食習慣を身につけることを目的に、給食に関するさまざまな取り組みを行います。

児童生徒のポスター・標語展

▶とき 1月21日(土)～29日(日)

▶ところ ゆめタウン大牟田

2階わくわく広場  
※学校給食レシピコンテストの入賞作品も展示。



学校給食レシピコンテスト 受賞メニュー販売会

小中学生が考案した給食レシピを市内の協力店舗で給食週間に限定販売します。



詳しくはこちら→



■問合せ 学務課給食担当 (☎41-2865)





新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。  
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

## 「全国石炭産業関連博物館 等研修交流会」ビュートイン 開催

全国の産炭地をフィールドとし、石炭産業の歴史と文化を後世へ伝える活動を行っている各地の組織が、オンライン交流会を開きます。それぞれの地域の活動を学び、三池炭鉱について考えてみませんか。

▼とき 2月4日(土)・5日(日) ずれも、午前10時〜午後5時30分

▼ところ えるる 4日：創作室、5日：小研修室

▼定員 20人(申込不要)

▼入場料 無料

▼主催 NPO法人大牟田・荒尾炭鉱のまちファンクラブ

▼問合せ 藤木 (☎090・7469・0517)

## 募集

### 市営住宅入居者随時募集

詳細は、1月13日(金)以降に問い合わせてください。

▼受付 1月25日(水)から、先着順 (初日のみ午前10時まで)

市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定

▼問合せ 大牟田市営住宅管理センター (☎410123)

## シルバー人材センター会員 募集・入会説明会

▼とき 1月19日(木)、2月2日(木) 午前9時30分〜11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人・先着10人 (要事前申込)

▼ところ・問合せ 同センター (☎532319)

## 県立久留米聴覚特別支援学校 校幼稚部入学者選考

▼対象

・両耳の聴力がおおむね60デシベル以上

・補聴器等を使用しても通常の話を解することが不可  
能または著しく困難な人  
・原則として県内に在住する

次の①または②の人

①3歳児(令和2年4月2日〜3年4月1日生まれ)で入学を希望する人

②4・5歳児(平成30年4月2日〜令和2年4月1日生まれ)で編入学を希望する人

▼募集期間 1月27日(金)〜2月3日(金)

▼入学選考日 2月17日(金) 午前9時45分〜11時30分

▼合格発表 3月6日(月)

▼申込み・問合せ 同校・田中 (☎0942・44・2304) ☎0942・45・0139)

## 仕事・資格

### 20歳以上の人を対象とした 定時制高校入試特別措置

福岡県立高校定時制課程では、学力検査を行わず、作文にて入学者選抜を行う特別措置を志願先高校に申請することができ、(一部学校を除く)。

▼対象 高校入学資格がある満20歳以上の人(5年4月1日現在)

▼願書配布場所・試験会場 志願先高校

▼願書受付期間 2月13日(月)〜20日(月)(20日は正午まで)

▼試験日 3月7日(火)・8日(水)

※作文に加えて面接を行う学校もあります。詳しくは、志願先高校に確認してください。

▼問合せ 福岡県教育庁高校教育課 (☎092・643・3904) または、志願先高校へ

## 総合計画審議会市民委員の募集

「第7次総合計画まちづくり総合プラン(案)」を審議する市民委員を募集します。

▶任期 同プラン策定終了まで(4月〜10月を予定)

▶対象 本市に居住または通勤する18歳以上で審議会に出席できる人・4人以内(市職員、市議会議員、本市の審議会等の委員を3つ以上兼任している人は除く)

※審議会は、平日の午後6時頃〜(2時間程度)、4月〜10月に6回開催予定。

▶申込期限 1月27日(金)必着

■申込み・問合せ 住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募動機、大牟田市のまちづくりについての作文(400字〜800字程度)を郵送、FAX、メールまたは直接、総合政策課(〒836-8666 住所不要 ☎41-2501 ☎41-2552 ✉e-sougouseisaku01@city.omuta.fukuoka.jp)へ

### 〜総合計画まちづくり総合プラン〜

あらゆる分野を対象とした総合的かつ計画的な市政運営を図るためのまちづくりの指針となる計画です。産業、福祉、教育など、市民の皆さんの生活に必要な全ての分野を対象としています。

## まなびの継続事業

### 三池ゆかりの大牟田大使3人が語る「み・い・け」

大牟田大使の3人による新春トークショーに参加しませんか。

▶とき 1月21日(土)午後3時〜5時

▶ところ メイン会場…旧平山邸、サブ会場…三池地区公民館

▶出演者 諸岡なほ子さん(Zoomで出演)、西村健さん、道山れいんさん

▶対象 中学生以上 旧平山邸…15人、三池地区公民館…30人(抽選)

▶申込期限 1月16日(月)

■申込み・問合せ 三池地区公民館 (☎53-8343) ✉e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp



諸岡 なほ子さん



西村 健さん



道山 れいんさん



こちらから申込み可↑

**危険物取扱者試験準備講習会 (乙種4類対象)**

- ▼とき 2月4日(土)午前9時～午後5時
- ▼ところ 消防本部
- ▼申込み・問合せ 消防本部 予防課危険物係 (☎5335529)

**危険物取扱者試験**

- ▼とき 2月23日(祝)
- ▼ところ 久留米大学御井学舎
- ▼試験種類 全種類
- ▼願書受付 消防本部・各出張所で配布する願書を消防試験研究センターへ。インターネットによる申請もできます。

**甲種防火管理新規講習会**

- ▼とき ①2月7日(火)・8日(水)、②2月9日(木)・10日(金)
- ①②いずれも、1日目：午前9時～午後5時、2日目：午前9時～正午
- ▼ところ 消防本部
- ▼対象 収容人員10人以上(グループホーム等)、収容人員30人以上(百貨店・遊技場・飲食店・旅館・病院等)または、収容人員50人以上(共同住宅・学校・工場・

事務所等)の建物の管理・監督的立場にある人・各回先着50人

- ▼教材費 4000円
- ▼申込み・問合せ 教材費と申込書を直接、消防本部予防課指導係 (☎5335528) へ
- ※申込書は、消防本部で配布する他、同HPからも入手可。平日のみ受け付け。

**応急手当普及員講習**

救命に必要な応急手当の指導要領を学びます。資格継続には3年ごとの再講習が必要です。

**【新規講習】**

- ▼とき 2月13日(月)～15日(水)
- 午前9時～午後5時(全3日)
- ▼定員 20人

**【再講習】**

- ▼とき 2月17日(金)・18日(土)
- 午前9時～正午、午後1時～4時(各3時間)
- ▼定員 各日40人(午前・午後各20人)
- いづれも、
- ▼ところ 消防本部
- ▼受講料 無料
- ▼申込み期限 1月31日(火)午後5時 ※平日のみ受け付け。

- ▼申込み・問合せ 警防課救急救助係 (☎533542)

**大牟田市高等技術専門校訓練生募集**

- ▼コース名 ①パソコン初級・中級連続養成科④、②基本・応用情報技術者養成科
- ▼訓練期間 ①3月～5カ月、②3月～6カ月
- ▼対象 就職希望者・①20人、②25人
- ▼受講料 無料(別途教科書代等必要)
- ▼申込み期限 1月31日(火)
- ▼申込み・問合せ 同校 (☎540320)

**パン・パンExcel用**

**「関数活用」講座**

- ▼とき 2月14日～3月10日の火・金曜日午後6時～8時30分
- ▼ところ クローバープラザ(春日市)
- ▼対象 ひとり親家庭の母、父、または寡婦・20人
- ▼受講料 無料(検定料等の一部1000円は自己負担)
- ▼託児 あり(要事前申込)
- ▼申込み期限 1月24日(火)
- ▼申込み・問合せ 福岡県ひとり親サポートセンター (☎092・584・3931)

**パブリックコメント (市民意見募集) を実施します**

市が策定を進めている以下の計画(案)について、意見を募集します。

①大牟田市第3次環境基本計画(案)

②大牟田市第2次地球温暖化対策実行計画(区域施策編)(案)

▶募集期間 1月4日(水)～31日(火)

■提出・問合せ 環境保全課

(〒836-8666 住所不要 ☎41-2721 F41-2722  
✉e-kankyuhozen01@city.omuta.fukuoka.jp)



「意見提出フォーム」  
はこちら↑

③大牟田市地域公共交通計画(案)

▶募集期間 1月23日(月)～2月17日(金)

■提出・問合せ 国県道路・地域交通対策課  
(〒836-8666 住所不要

☎41-2783 F41-2795  
✉e-kokkendou-koutsu01@city.omuta.fukuoka.jp)



「意見提出フォーム」  
はこちら↑

▶閲覧場所 意見提出フォーム、市HP、情報公開センター(本庁舎2階)、各地区公民館、えるる  
※①②は環境保全課(市役所南別館2階)、③は国県道路・地域交通対策課(企業局庁舎4階)でも閲覧可。

▶提出方法 QRから「意見提出フォーム」にアクセスまたは、意見、住所、氏名、電話番号を記入したもの(様式自由)を閲覧場所の提出袋へ。各担当課には、郵送、FAX、メールでも提出できます。  
※電話での意見提出はできません。  
※提出された意見は、市の考え方を付けて市HPで公開します。個別の回答は行いません。



新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。  
詳しくは、各問合せ先に確認してください。

## 相談

### 弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

- ▼とき 1月18日(水)・25日(水)午後6時30分～8時30分、2月1日(水)午後1時～3時
- ▼ところ クローバープラザ(春日市)

※来所が困難な人には、弁護士相談クーポン(1時間無料相談券)を発行。

- ▼対象 ひとり親家庭・1日先着4人
- ▼相談時間 1人約30分
- ▼申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)へ

### 養育費・ひとり親110番

- 相談は、匿名でも可。
- ▼とき 1月18日(水)午後1時～4時
- ▼対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人
- ▼相談予約電話番号 ☎092・724・2644
- ▼実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター(☎092・584・3931)

### 弁護士による

### 無料法律相談会(予約制)

- ▼とき 2月3日(金)・10日(金)午後1時15分～3時45分
- ▼ところ 大牟田法律相談センター(不知火町)
- ▼相談時間 1組30分
- ▼申込み・問合せ 1月23日(月)から久留米法律相談センター(☎0942・300144)へ

### 相続・遺言のほっとけない話

福岡法務局と福岡県司法書士会が無料で開催する、不動産の相続登記や遺産相続の手続き、生前贈与、遺産分割など相続に関するセミナーおよび相談会です。

- ▼とき 2月4日(土)午前11時～午後3時
- ▼ところ 久留米商工会館
- ▼内容 ①相続セミナー(午前11時～午後0時40分) ※予約不要、②相談会(午後1時～3時) ※要事前申込、定員24組。
- ▼申込期間 1月16日(月)～31日(火)の平日午前10時～午後4時
- ▼申込み・問合せ 福岡県司法書士会(☎092・7241331)



新型コロナの影響で、施設の休館や各イベントが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

※発熱等症状がある場合や体調がすぐれない場合は、参加を控えてください。  
参加する時は、感染症対策(マスク着用、手指消毒等)をお願いします。

石炭産業科学館

☎53-2377 FAX53-2340 休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

## 石炭館ファミリーデー

家族割引料金で入場できます。

- ▶とき 1月15日(日) 9:30～17:00
- ▶ところ 同館 常設展示室
- ▶観覧料 家族で2人以上の常設展示室入場の場合 大人・高校生320円、4歳～中学生160円

関連イベントなど  
詳しくは、こちら↓



## 「明治日本の産業革命遺産」企画展 福岡県の黒ダイヤ —中間市歴史民俗資料館コレクション—

伊藤伝衛門の設立した大正鉱業などの資料を中心に、大牟田とは異なる発展のしかたを見せた福岡県内の石炭産業を紹介します。

- ▶とき 1月21日(土)～2月19日(日) 9:30～17:00
- ▶ところ 同館 企画展示室
- ▶入場料 無料(常設展示室観覧は有料)

## 石炭館名誉館長連続講座(第4回)

- ▶とき 1月28日(土) 14:00～15:30
- ▶ところ 同館 オリエンテーション室
- ▶内容 坑内保安技術の都市部地下空間の開発利用への貢献
- ▶定員 30人(当日12:00から整理券配布)
- ▶入場料 無料(申込不要)



石炭館キャラクター  
クロベエくん



中央地区公民館 ☎53-1502 FAX59-0614

## ふれあい映画会

### ▶とき・ところ

- ①1月14日(土) 10:00~中央地区公民館
- ②1月15日(日) 10:00~三池地区公民館

▶内 容 アニメ世界名作劇場「あらいぐまラスカル」、  
なかよしおばけ おばけネス湖へ行く 他

▶参加費 無料 (申込不要)

リフレス ☎58-7777 FAX41-7300  
おおむた ㊟16日(月)

## ペン字講座

正しい姿勢とペンの持ち方から学びます。きれいに書けるコツがつかめます。

- ▶と き 1月23日(月)・30日(月) 18:00~19:15 (全2回)
- ▶ところ えるる 小研修室
- ▶対 象 小学生以上・先着15人 ▶参加費 1,500円

## 冬の星空観察会

実際に天体望遠鏡を使って観察も行います。雨天時は、星屋や環境についての話のみ。防寒対策をお願いします。

- ▶と き 2月11日(祝) 18:15~20:15
- ▶ところ リフレスおおむた
- ▶対 象 小学生以上・先着15人  
(未成年の人は保護者同伴で参加)
- ▶参加費 無料

## Let's百人一首

五色百人一首かるたの体験会です。初めての人も大歓迎!

- ▶と き 2月12日(日) 10:00~12:00
- ▶ところ リフレスおおむた
- ▶対 象 小学生以上・先着20人
- ▶参加費 500円 (資料代含む)

研修室は、リモートワークスペースとして、個人利用や研修等の団体利用が可能です。詳しくは、問い合わせください。

いずれも、

■申込み・問合せ 1月5日(木)から電話または窓口へ

大牟田観光協会 ☎52-2212 FAX43-0100  
㊟毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

## おおむたまち歩き定時ツアー 新春神社めぐり (約3km)

諏訪神社~八社神社~船津天満宮を巡ります。

- ▶と き 1月21日(土) 9:50集合
- ▶定 員 10人 (要事前申込)
- ※複数人で参加する場合でも、申込みは各自で。
- ▶参加費 無料 (往復バス代420円は自己負担)
- 集合・申込み・問合せ 大牟田観光プラザ

文化会館 ☎55-3131 FAX52-8651  
㊟毎月第2・4月曜日 (祝日の場合は翌日)

## 池坊大牟田支部青年部30周年記念花展 一花・夢・未来へ

3年ぶりの開催です。大作・小品など、部会員たちの多彩な作品を楽しんでください。

- ▶と き 1月21日(土)・22日(日)  
10:00~18:00 (22日は17:00まで)
- ▶ところ 同館 第3会議室 ▶入場料 無料
- 問合せ 同支部・平井 (☎55-7558)

## 憩いのmori午後のミニコンサート ~音楽のさんぽみち~

- ▶と き 1月22日(日) 13:30~ (13:00開場)
- ▶ところ 同館 憩いのmori
- ▶定 員 50人程度
- ▶出 演 大牟田音楽家協会 ▶入場料 無料

## 第31回大牟田高等学校吹奏楽部定期演奏会

「あなたの街のブラスバンド」をモットーに活動する吹奏楽部の、日頃の練習の成果を楽しんでください。

- ▶と き 2月11日(祝) 14:00開演 (13:30開場)
- ▶ところ 同館 大ホール
- ▶入場料 指定席1,500円、自由席…一般1,000円、高校生以下500円
- ※チケットは1月中旬から同校、文化会館で販売。
- 問合せ 同校・川口 (☎53-5011)

エコサングセンター ☎41-2735 FAX41-1552  
㊟毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)

エコサング  で検索!

## 環境教室

- ▶申込み ①②は1月5日(木)8:30から、③~⑥は1月15日(日)8:30から  
電話またはホームページで同センターまで
- ※電話1回の申込みにつき、1人2講座まで。

各教室	開催日時	定員	参加費
①カルトナーージュでティッシュBoxと茶箱づくり	1/25(水)、2/22(水)13:00~15:00	先着10人	3,000円
②健康料理教室	1/26(木)10:00~13:00	先着8人	800円
③ドライフラワーガーランド教室	2/4(土)10:00~12:00	先着10人	1,500円
④エコクッキング (2回開催) ※1人1回のみ参加。	2/8(水)①10:00~、②13:30~	各回先着8人	各回700円
⑤癒しの苔テラリウムづくり	2/9(木)10:00~12:00	先着10人	1,500円

今月の一枚



# 子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。好きな時間に、出掛けてみませんか？

新型コロナの影響で、各施設の休館やイベントが中止・延期となる場合があります。出掛ける前に各問合せ先に確認してください。

## ● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、12/29～1/3は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

### つどいの広場イベント予定表

月	日	時間	内容
1月	10日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	11日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのおはなし会
	13日(金)	10:00～16:00	身体測定／13:30～15:00 育児相談
	14日(土)	10:30～11:30	パパと遊ぼう（だるまさん作り）
	17日(火)	10:00～10:25、10:35～11:00	講座「サシェ作り」※予約制1/10(火)～
	18日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとおはなタイム
	19日(木)	10:00～11:00	リズム遊び
	20日(金)	13:00～14:00	離乳食教室（初期）／14:00～15:00 栄養士相談
	25日(水)	14:00～15:00	産後deバラボ ※予約制1/17(火)～
27日(金)	10:00～16:00	身体測定	



### 離乳食教室

- ★対象 おおむね5～7カ月の子どもと保護者
- ★材料費 300円
- ※予約制1/10(火)～

## ● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が安心して気軽に集える広場です。詳しくは、下記へ問い合わせてください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

### れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時間	内容
1月	13日(金)	10:00～11:30	自由遊び
	20日(金)	10:00～11:30	自由遊び

### じゃじゃり子み～け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時間	内容
1月	16日(月)	10:00～11:30	自由遊び
	23日(月)	10:00～11:30	リズム遊び



● **今月のおはなし会** 大牟田市立図書館 (☎55-4504) ◆**休館日** 毎週月曜日、毎月最終木曜日 (祝日の場合は翌日)

各おはなし会	開催日	時間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	17日(火)、24日(火)、31日(火)	11:00～ (約15分)	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	12日(木)、19日(木)	11:00～ (約15分)	
③おはなし会 (おおむね小学生まで)	14日(土)、21日(土)、28日(土)	14:30～ (約30分)	

- ▶**定員** ①先着8組、②先着4組、③子ども・先着10人 (いずれも、申込不要)  
 ※①②に参加する人は、布遊び用のハンカチを持ってきてください。  
 ※参加する時は、マスクの着用をお願いします。発熱等症状がある場合等は、参加を控えてください。

図書館  
オススメ

● **今月の絵本**



『あぶくたった』

ねずみのお母さんが、あずきを煮ています。  
 「♪あぶくたった にえたった にえたかどうか たべてみよ」  
 「♪むしゃむしゃむしゃ まだにえない」  
 おもちを入れて、おいしいおしるこができるかな？わらべうたにあわせてストーリーが進む、赤ちゃんから楽しめる絵本です。

さいとうしのぶ/構成・絵 ひさかたチャイルド

★ **マタニティ&ママのほっとスペース**

- ・**対象** 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
  - ・**とき** 1月10日(火)、2月7日(火)  
10:00～ (要事前予約)
  - ・**ところ** 保健センター「らふる」3階
- 育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか？

★ **赤ちゃん広場**

- ・**対象** 生後5～12カ月の乳児と保護者
  - ・**とき** 1月25日(水) 13:30～ (要事前予約)
  - ・**ところ** 保健センター「らふる」3階
- 絵本の読み聞かせ、自由遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。  
 栄養・歯科・育児相談、計測もできます。

★**問合せ** はくはく ☺ omuta (☎41-2260)



毎月第3日曜日は  
ジャー坊とふれあえる日  
今年も楽しくあそぼう！

2023年最初のあそびは、ジャー坊といっしょに  
○×クイズ！

- とき** 1月15日(日) 11:00～11:30
- ところ** 石炭産業科学館 円形ホール
- 内容** ジャー坊○×クイズ、写真撮影
- 参加費** 無料
- 問合せ** 広報課 (☎41-2505)

※詳しくは、ジャー坊公式Web  
サイトなどでお知らせします。

Webサイト Twitter



**家庭教育支援事業**  
**毎日の子育てが楽しくなる講座**  
**～イライラしない子育て術教えます～**

ちょっとした工夫でイライラが減る魔法の言葉がけ  
を学んで楽しく子育てしましょう！

オンラインでの参加もできます。

- ▶**とき** 2月25日(土) 午前10時～正午
- ▶**講師** こころ塾ぎやろっふ代表・中村孝史さん
- ▶**対象** 幼児期から学童期の子どもをもつ保護者  
および子育てに関心のある人・  
会場20人、オンライン20人

▶**受講料** 無料 ▶**申込期限** 2月17日(金)

■**ところ・申込み・問合せ** 手鎌地区公民館  
 (☎56-6008 FAX56-6824 メールte-gama  
01@city.omuta.fukuoka.jp)

申込みは  
こちらからもできます→





# おおむなかた新聞

第20号

企画・発行  
大牟田市まちなか情報  
発信事業実行委員会

WEBでも読めら！  
おおむなまちなか新聞

最新号から  
バックナンバーまで  
閲覧可能です。



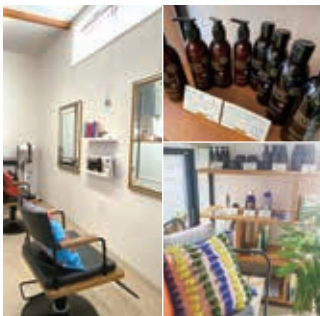
店名の由来としたりんどうの花言葉は『誠実』。  
お客様に対して誠実に向き合っていていきたいと思っています。



## Pick Up OWNER

まちなか店主 vol.20

まちなかではたらく  
魅力的な人、お店を  
ご紹介します。



白を基調としたリラックス空間で癒しのひとときを☆

### DATA

まちなか店主 vol.20  
赤城 千香恵さん  
(あかぎ ちかえ)

- 得意技  
シャンプーで人を眠らせることができます。
- 最近のマイブーム  
ひとりでゆっくりお風呂に入ること。
- 大牟田の好きなお店  
『笑龍』さんの麻婆豆腐と坦々麺が大好きです。

健康な髪のために頭皮の環境を整えたい方、至極のシャンプーで癒されたい方、ぜひ『Lindo』へ足を運んでみてください。

大牟田市本町にある白壁の小さなお店「Hair & Spa Lindo」。「髪と頭皮と心の健康を大切にする」完全予約制の美容室です。  
オーナーの赤城千香恵さんが美容師という職業を意識したのは中学の頃だったそうです。頭の片隅にあったその夢のため、高校卒業後は美容師を目指して美容専門学校へ。その後、福岡市内のお店でヘアスタイリストとしての技術を磨きました。独立を考えていた頃、夫にゆかりのある大牟田へ移住。2020年9月に現在の場所にお店をオープンすると、カットなどの仕上がりはもちろん、丁寧なシャンプーやヘッドスパで心も体もリラックスできる癒し系美容室として人気店となっています。

## 髪と頭皮とカラダのことを まじめに考えていく 小さな美容室 Hair&Spa Lindo (リンド)



Hair & Spa Lindo  
(リンド)

福岡県大牟田市  
本町2丁目3-5  
☎0944-31-3781



Hair & Spa Lindo  
Instagram

# これからも地元の人に愛されるパンを作り続けたい

## 素材派工房 まるきパン (上官町)

1950年創業、長年多くの人に愛され続け、今年で創業73年を迎える「素材派工房 まるきパン」。父親から店を引き継ぎ今年で45年目になる2代目今村好美さんにお話を伺いました。

### Vo 1.21



◀ (下左) 前日の午後には生地を成形した後に入れてタイマーを設定しておく、その時間に発酵が終わるようになる便利な機械です  
(下右) 接客は主に奥様の担当ですが、忙しくなるとベルで呼び出されて、今村さんも裏の工房から駆けつけることも

あるお客様から「子どもが卵アレルギー持ちで学校給食のパンを食べられないのですが、卵を使っていないパンはありますか」と相談を受けたのがきっかけでした。当店のコッペパンは卵を使わず作っていますので、その生地を使って、給食のパンに合わせてバターロールやクロワッサン、メロンパンなどを作っています。当店は10年ほど前まで学校給食用のパンを作っていたため、給食用のパン作りのノウハウは持っていました。アレルギーを持つ子にも周りの子どもたちと同じようにパンを食べしてほしいとの思いから、卵や乳成分を使わない生地でのパン作りを引き受けています。ただ、材料に使わないものの、卵や乳成分入りのパンと同

**相談があれば、アレルギーを持つお子さんのために個別にパンを作っています**

**焼きたてのパンを作ってお待ちしております**  
幼い頃から店を継ごうと思っていました。自分が24歳の時に父が倒れ、病床の父や父の知人から教えてもらいながら、パン作りの技術を習得しました。  
今は、毎日約40種類のパンを作り、上官の店舗のほか、ゆめタウンおおむたや愛菜館、誠修高校の売店でも販売しています。また、病院や介護施設、幼稚園等からの注文もあります。以前は、夜中の2時から仕込みを始めていました。今は機械や技術の進歩のおかげで、前日の午後材料を仕込み、生地を発酵させる機械のタイマーを設定しておけば、朝5時から作り始めても7時にはパンが焼き上がります。時間差で発酵が終わるようにタイマーを設定しており、午前中はひたすら焼き続けています。



### イチョシ! 社員!!

2代目店主  
今村 好美さん

パンは味見のために食べますが、普段の食事はごはん派です。もともとカメラや釣りが趣味

でしたが、60歳を過ぎた頃から、中学生の時に少し習っていたギターを再び始めました。現在は、毎週金曜日に中央地区公民館でギター好きの仲間と集まって弾いています。パン作り以外のことにもいろいろ挑戦し、人生をより豊かにしていきたいと思っています。

じ器具や作業台で作っていますので、そのことを理解して納得していただいた方のみ注文を受けています。  
**大変なこともあるけれど、それ以上の喜びも**  
コロナ禍の影響も多々ありました。休園や休校などにより納品が突然キャンセルになったり、その一方で、注文の相談が急に入ったり。パンは発酵に時間がかかり、材料も揃っていないと作れません。それでもできる限り、お客様の要望に応えてきました。  
ここ最近では、原材料費の高騰等で経営も大変ですが、帰省された方が当店のパンをわざわざ買いに来てくださったたり、遠方にいる子どもに送りたいからとパンの注文をしてくださる方がいらしたりと、励みになることも多いです。これからも、お客様に喜んでもらえるおいしいパンを作っていきたいです。





# 動物園へ行こう！

開園時間 9:30 ~ 16:30  
 休園日 1月10日(火)・23日(月)  
 電話 56-4526  
 FAX 56-9551  
 E\_mail info@omutacityzoo.org

動物園  
ホームページ



YouTubeやInstagramも  
ぜひご覧ください！



©Kiyoshi Nakamura

広報担当 とみさわさん

## いつもありがとうございます！

動物たちの生活の質を向上するために、日々さまざまな取り組みを行っていますが、これらは職員だけでできるわけではありません。市民の皆さんからは枝葉や植木鉢などを、消防署からは消防ホースを、家具屋からは削りくずを、のり業者からは穴の開いたブイをいただいています。このように、多くの皆さんの協力をいただいて初めて取り組みを行うことができます。また、地元の漁師の方からは、小魚の差し入れをいただくこともあります。皆さんの協力で改めて心より感謝申し上げます。

今年も、大牟田市動物園をよろしくお願いいたします。



thank you!



ありがとうございます

## 市民のひろば

### 参加してみませんか

#### 吉野フォトクラブ写真展

自由課題で撮影した作品27点を展示します。

★とき 1月16日(月)～23日(月)午前9時～午後9時30分(初日は午後1時～、最終日は正午まで。日曜日は午前9時～午後5時)

★ところ 吉野地区公民館

★問合せ 吉野フォトクラブ・三小田 (☎090・8833・9409)

### サークル会員募集

#### 体操三井島システム

健康体操をしています。いつまでも元気な体作りを一緒にしませんか。

●とき 毎週木曜日午後1時30分～2時30分

●ところ えるる 多目的ホール

●会費 月3000円(入会金3000円)

●問合せ 荒木 (☎090・9471・1444)

#### 手鎌スマホ会

生活をより楽しく、快適に！スマートフォンの使い方と一緒に学びませんか。

●とき 毎月第1・3金曜日午後1時30分～3時30分

●ところ 手鎌地区公民館

●会費 月1000円

●問合せ 大原 (☎090・2963・2195)

#### 三川男の料理火曜会

男性だけの料理サークルです。経験豊富な講師のもと、和洋中、エスニック料理まで作ります。和気あいあい楽しいサークルです。気軽に参加してください。

●とき 毎月第2・4火曜日午前10時～正午

●ところ 三川地区公民館

●会費 月2000円(入会金1000円)

●問合せ 荒木 (☎553292)

※新型コロナウイルスの影響で、施設の休館や日程の中止・延期となる場合があります。入会を希望する人は問い合わせを。



## 光の航路



紫牟田さん



Instagramで情報発信中！

寒さが厳しくなってきた1月。大牟田では、あの風物詩がやってくる季節です。それは、世界遺産である三池港に現れる「光の航路」。年に2回、1月下旬と11月下旬の約10日間、日没の方位が247度になると、夕陽が海に反射して航路先端から閘門を一直線に通る「光の航路」が現れます。そして今冬は、光の航路を堪能した後、大牟田の夜の街を楽しんでもらおうというところで、飲食店で使える「おおむた宵酔いチケット」



市内外から多くの人が訪れ、映える瞬間を撮影していました

の販売も行われています。1月にも販売されるそうです。11月の「光の航路」を見逃した人は、今月チャレンジしてみてくださいね。  
ホットスポット情報部のインスタグラムでは、皆さんに楽しんでもらえるような仕掛けが満載のイベント等を発信中です。今後ぜひご期待ください！  
今月の「光の航路」は、1月17日(火)〜27日(金)です。宵酔いチケットの販売もあります。詳しくは、30ページを見てください。

おいしく、健康に！  
食改善おすすめ  
簡単レシピ

### 材料(4人分)

- ・リンゴ(紅玉) …160g
- ・サツマイモ ……160g
- ・砂糖(1) ……12g
- ・砂糖(2) ……36g
- ・みりん ……8g
- ・水 ……60ml

### 作り方

- ①リンゴはきれいな色の部分を残して、皮をむき、芯をとり、1.5cm角に切る。
- ②リンゴを切ったら、鍋に入れ砂糖(1)を加え、砂糖が溶けるまで置く。溶けたら中火にかけ、リンゴが透明になるまで煮る。
- ③サツマイモは皮をむき、2cmの厚さの輪切りにし、4等分に切って水にさらし、柔らかくなるまでゆでる。ゆで汁は少し残して捨てる。少しのゆで汁と一緒に熱いうちにつぶし、裏ごしする。
- ④鍋に③とAを加えて中火にかけ、木べらなどでよく練って、きんとんの衣を作る。
- ⑤②をリンゴと煮汁に分け、煮汁のみを④に加え練り混ぜる。リンゴは食べる直前に混ぜる。

## リンゴきんとん



リンゴとサツマイモは高血圧など生活習慣病の予防に効果があるカリウムと腸内環境を整える食物繊維などが豊富に含まれています。

最近はいろいろな種類のリンゴがあり、昔ながらの紅玉はなかなか店頭では見なくなりました。紅玉がなければ、甘さ控えめのリンゴを使用してください。

正月のおせち料理に飽きた時のデザートにいかがですか？

栄養成分(1人分)  
エネルギー 123kcal  
食塩相当量 0.01g

# 1月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）  
\*土・日、祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです。  
市役所代表 ☎41-2222 FAX 41-2552

▲新型コロナの影響で、中止や延期となる場合があります。詳しくは、各問合せ先に確認してください。

## 暮らし

- ◇市民相談  
平日の開庁時間中  
市民生活課 ☎41-2601
- ◇行政相談  
12日(木) 市民生活課  
26日(木) えるる  
午前10時～正午  
(市民生活課 ☎41-2601)
- ◇司法書士相談（予約制）  
17日(火)（予約は1/16まで）  
午後1時～、先着12組  
市民生活課 ☎41-2601  
※2月初回は2/7（予約は1/18～）
- ◇法律相談（予約制）  
11日(水)（予約は1/11正午まで）  
25日(水)（予約は1/12～1/25正午）  
午後1時～、先着14組  
市民生活課 ☎41-2601  
※2月初回は2/8（予約は1/26～）
- ◇消費生活相談  
平日午前9時30分～午後4時  
消費生活センター（えるる内）  
☎41-2623

- ◇遺言等公証法律相談会（予約制）  
14日(土) 午前9時～午後5時  
大牟田公証役場 ☎52-5944  
遺言、相続、高齢者等の財産管理、  
金銭・不動産の貸借、離婚、  
尊厳死宣言など  
相談時間は1組50分
- ◇法テラスの法律相談会（予約制）  
10日(火) 午後1時～4時  
福岡法務局柳川支局  
対象は収入額が一定額以下の人  
先着6組、相談時間は1組30分  
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)
- ◇調停相談会（予約制）  
27日(金) 午後1時30分～4時  
※予約は当日正午まで。  
中央地区公民館  
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等  
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)
- ◇交通事故相談（予約制）  
18日(水) 午前10時～午後4時  
(予約は1/16(月)まで)  
(福岡県交通事故相談所  
☎092-643-3168)  
市民生活課  
※次回は3/15(水)
- ◇社会福祉協議会  
行政書士相談（予約制）  
18日(水)（予約は1/17午後5時まで）  
午後1時30分～3時30分  
先着10人  
総合福祉センター（☎32-8851）
- ◇人権なんでも相談  
人権擁護委員が対応します。  
10日(火)  
えるる 午前10時～午後3時  
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)
- ◇住宅相談  
平日の開庁時間中  
建築住宅課 ☎41-2787
- ◇宅建協会の不動産相談（予約制）  
※1月はなし。  
※次回は2/1(水)  
(予約は前日正午まで)  
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)  
市民生活課
- ◇空き地・空家等の無料相談窓口  
当面の間、平日午前10時～午後3時  
ありあけ不動産ネット協同組合  
(新栄町16-10 ☎55-3585)  
※1/8(日)も営業  
(午前10時～午後3時)

## 福祉・教育・子育て

- ◇福祉の総合相談窓口  
平日の開庁時間中  
福祉課総合相談担当 ☎41-2672
- ◇妊娠・出産・子育ての相談窓口  
平日の開庁時間中  
はくはく ☎41-2260
- ◇教育相談  
小・中・特別支援学校における学  
校生活に関する子どものことや子  
育ての相談に応じます。  
平日午前9時～午後4時  
教育研究所教育相談室（生涯学習  
支援センター2階 ☎52-4113）  
※来訪の場合は、事前に予約を。
- ◇24時間子どもSOSダイヤル  
福岡県教育委員会が、24時間、  
365日対応します。  
☎0120-0-78310
- ◇女性相談  
平日の開庁時間中  
男女共同参画センター  
☎43-1012（中央地区公民館内）  
※来訪の場合は、事前に予約を。
- ◇養育費の電話相談  
月～土曜日午前9時～午後5時  
※祝日、年末年始を除く。  
久留米ひとり親サポートセンター  
☎0942-32-1140  
※離婚協議中でも相談できます。
- ◇若者・ミドル世代の就労相談（予約制）  
7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)  
午前10時～午後5時  
労働福祉会館  
12日(木)・19日(木)・26日(木)  
午前10時～午後5時  
ハローワーク大牟田  
※対象 15歳～49歳  
(筑後若者サポートステーションサ  
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)
- ◇子育て女性等就業相談（予約制）  
12日(木) 午前11時～午後3時  
(予約は1/10(火)正午まで)  
労働福祉会館  
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)

## 働く

## 健康

相談会場は、保健センター「らふる」です。

- ◇認知症なんでも相談室  
11日(水)午後1時30分～4時30分  
(福祉課地域支援担当  
☎080-2796-1338)  
※電話での相談もできます。
- ◇こころの健康相談（予約制）  
医師または保健師が対応します。  
18日(水)午後1時～3時  
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)
- ◇こころリフレッシュ相談（予約制）  
臨床心理士等が対応します。  
17日(火)午後1時～3時  
(福祉課地域支援担当 ☎85-0470)
- ◇排せつの困りごと相談（予約制）  
13日(金)午前10時～正午  
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)
- ◇性感染症検査（予約制）  
①毎週火曜日午前10時～11時  
南筑後保健福祉環境事務所柳川本庁舎  
②毎週月曜日午後2時～3時  
同事務所八女分庁舎  
(同事務所保健衛生課感染症係  
☎72-2812)



## 休日当番医

※新型コロナ感染拡大に備えるため、内科を1医療機関追加。  
追加の医療機関では、内科専門ではない医師が診察をする場合があります。

【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時  
眼科・歯科：9時～17時

※ひまわり眼科のみ、10時～18時。

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。  
大牟田医師会ホームページからも確認できます。

\*荒尾市(市外局番：0968)

内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

### 1月8日

内 くさかべまきクリニック 宮崎 41-6036  
永江医院 中町 53-5921  
済生会大牟田病院 田隈 53-2488  
※植田医院 倉永 58-0314  
小 石崎医院 四ヶ 58-0117  
外 大牟田天領病院 天領町 54-8482  
済生会大牟田病院 田隈 53-2488  
眼 ふくやま眼科 倉永 50-1666  
歯 はすだ歯科 三川町 41-5678

### 1月9日

内 いまいずみ医院 高田町江浦町 22-2255  
西内科循環器科医院 白川 53-8341  
南大牟田病院 臼井町 57-2000  
※落合医院 吉野 41-3711  
小 中山内科・小児科医院 吉野 58-0025  
外 石橋医院 宮崎 58-1323  
永田整形外科病院 不知火町 53-3879  
眼 ひまわり眼科 岬町 32-8831※  
歯 永江歯科クリニック 宮崎 58-6474

### 1月15日

内 くにさき医院 正山町 59-0775  
南大牟田クリニック 臼井町 57-3300  
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811  
※こはまクリニック 小浜町 41-8800  
小 井上内科クリニック 不知火町 52-4602  
外 木村(展)医院 天道町 59-8205  
ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811  
眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061  
歯 原田歯科クリニック 唐船 51-2781

### 1月22日

内 小野医院 三池 54-7237  
野田萬里クリニック 岩本 50-0202  
くさかべ病院 吉野 58-1234  
※林田クリニック 東新町 57-2105  
小 平田小児科内科医院 歴木 52-4195  
外 植田医院 倉永 58-0314  
永田整形外科病院 不知火町 53-3879  
眼 小野眼科 浄真町 52-7705  
歯 ハラダ歯科 明治町 52-8128

### 1月29日

内 坂本医院 黄金町 51-3200  
たくまクリニック 久福木 85-0581  
大牟田共立病院 明治町 53-5461  
※たちばなクリニック 橘 58-1230  
小 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100  
外 おがた医院 三池 53-7189  
永田整形外科病院 不知火町 53-3879  
眼 石塚眼科 荒尾市荒尾 64-2780\*  
歯 中尾歯科 三池 56-6776

### 小児救急医療電話相談

夜間・休日に子どもの急な病気やけがについての相談に対応します。

●相談電話 プッシュ回線  
#8000(全国対応)  
☎092-731-4119

●対応時間 月～金…19時～翌朝7時  
土……………12時～翌朝7時  
日祝………7時～翌朝7時

## 平日時間外 小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～22時  
土曜日：14時～22時

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

※小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

1/10(火) 和田医院 歴木 55-1529  
11(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025  
12(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
13(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132  
14(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
16(月) 和田医院 歴木 55-1529  
17(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705  
18(水) 篠塚小児科皮膚科医院 橘 58-5000  
19(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
20(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100  
21(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
23(月) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050  
24(火) 和田医院 歴木 55-1529  
25(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025  
26(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
27(金) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132  
28(土) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
30(月) こが小児科医院 岬 53-1150  
31(火) 和田医院 歴木 55-1529  
2/1(水) 江の浦医院 高田町江浦町 22-5050  
2(木) 大牟田市立病院(★) 宝坂町 53-1061  
3(金) 平田小児科内科医院 歴木 52-4195

大牟田医師会  
ホームページ



(★)…大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

小児急患については、平日・休日とも、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。ただし、小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)  
米の山病院(歴木 ☎51-3311)  
杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)  
ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)



### 休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ  
(<http://omupha.org/>)を確認してください。



←ホームページは  
こちら



# 1月のおでかけ情報

## 世界文化遺産 三池港 光の航路

日没の方位が西南西となる約10日間、三池港の航路先端から閘門を抜けて三池港展望所まで一直線となる光の航路を見ることができます。

期間 1月17日(火)～27日(金)  
場所 三池港一番岸壁(新港町1)  
駐車場 三池港展望所  
※平日は16:15から駐車可。  
※期間中の日没時間は17:40頃。  
■問合せ 観光おもてなし課 (☎41-2750)

撮影：ふるいけ博文

## 冬の方と夜を楽しむ。

おトクに飲食を楽しめる！プレミアム付きお食事券  
**おおむた宵酔いチケット**  
1,500円分の飲食チケットを**1,000**円で販売

**販売/使用期** 1.17(火)▶1.31(火)

**販売場所** 大牟田観光プラザ(不知火町1-144-4)  
※販売時間 9:30～18:00  
※期間中の月曜日(1/23,1/30)は販売なし

1/17～27は三池港展望所でも販売！(販売時間 17:00～18:00)  
※雨天時は、中止。

※販売は数量限定(なくなり次第終了)  
※購入は上記期間中1人1冊まで(販売場所にきた人のみ販売)  
※譲渡・換金不可。対象店以外では使用不可。  
※夕方～夜の時間帯以外(店舗の営業時間内)にも使用可。

チケットの詳細や利用対象店はこちらから

■問合せ 事務局 大牟田観光協会 (☎62-2212)

### 編集後記

▼昨年末「最近の広報紙は見やすくなり、毎回届くのを楽しみにしている」とのお褒めの言葉をいただいた。何歳になっても褒められるのはうれしいものだ。

▼新しい年が明けた。今年も楽しいこと大変なことがたくさん待っているだろう。楽しい

時は素直に楽しみ、大変な時は「私は幸せ」とつぶやいてみよう。言葉には言葉通り、発した言葉通りの結果になるといふ。きっと心に余裕ができて周りの人にも感謝でき、事はいい方向に進むだろう。今年もいい年になりますように(あ)

## 笑顔で広げるボランティア

「日本の良さを伝えたい」という思いから、地域のサロンなどに出向き、踊りを披露している坂口さん。400年の歴史がある日本舞踊。綺麗な着物を着たしぐさ、音楽の調べにのせた動きの美しさは観客を夢中にし、和の魅力と楽しさが伝わってきます。皆さんも日本の文化を感じてみませんか。

**坂口 泰子さん**  
(生涯学習ボランティア：個人)

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。  
問合せ：生涯学習課 ☎41-2864