

「高額介護合算療養費制度」 令和3年8月～令和4年7月分

医療費・介護サービス費の自己負担額を軽減します

医療保険と介護保険の1年間の自己負担額の合計が、自己負担限度額を超えた場合には、超えた金額を支給します。

対象者には、2月に通知書を郵送しますので、手続きをしてください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、できる限り郵送で申請してください。窓口で申請する場合は、通知書が届いて一週間は大変混み合うため、時間に余裕を持って来てください。



※①、②に該当する人は、通知が来ない場合があります。問い合わせてください。

令和3年8月～令和4年7月の間、

- ① 社会保険や国民健康保険、後期高齢者医療制度など、複数の医療保険に加入していた人
- ② 市外から転入した人

■問合せ

保険年金課 国民健康保険担当 (☎41-2606)
後期高齢者医療担当 (☎41-2665)
福祉課 介護保険担当 (☎41-2683)

命をつなぐ・感謝をつなぐ「めぐる献血」

風邪等症状のある人は参加を控えてください。
マスク着用等に協力をお願いします。

病気やけがの治療のため、血液製剤を必要とする多くの人があります。県内では毎日約600人の献血(400ml)が必要です。新型コロナの影響で、10代・20代の若い献血協力者が減少しています。検査から採血、休憩まで約40分のボランティアで、多くの命が救われています。

献血が人の命をつなぎ、感謝をつなぐ輪となって、大きな社会貢献につながります。献血会への参加をお願いします。

- ▶対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合があります。

【献血会の日程】

	と き	ところ
2月3日(金)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	マミーズ今山店
2月4日(土) 26日(日)	午前10時30分～午後1時 午後2時15分～4時	イオンモール大牟田
2月28日(火)	午前10時～午後3時30分	ゆめタウン大牟田 (大牟田3ライオンズクラブ主催)

- ▶持ってくる物 献血カードもしくは本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)

■問合せ 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

フレイル予防！測定会 ～自分の身体の状態を確認してみよう～

フレイルとは、歳とともに筋力、体力、気力が衰えている状態のことです。多くの方は、健康な状態からフレイルの段階を経て、介護が必要になると考えられています。適切に対応することで、健康な状態に戻すことができます。身体の状態を確認して予防しましょう。



詳しくはこちら

- ▶と き 2月18日(土)
・午前10時～12時30分
・午後1時30分～3時30分
※最終受付は終了30分前まで
- ▶ところ ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場

- ▶申込み 不要
- ▶内容 ・筋肉量や握力等の測定、健康相談
・フレイル予防ミニ講座
(午前:11時～/11時30分～、午後:2時～/2時30分～)
- 問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)

今年度の健康診査は3月31日まで！

健康診査は、生活習慣病の発症や重症化の予防のために大切です。年に1回は必ず受けましょう。まだ受診していない人で受診を希望する人は、早めに予約をし受診してください。



▶対象 大牟田市国民健康保険に加入している人
後期高齢者医療制度に加入している人

▶受診方法

●個別健診

事前に医療機関へ問い合わせてください。

※予約が必要な場合があります。

国保の医療機関一覧はこちら→



後期の医療機関一覧はこちら→



▶受診に必要なもの

- ・保険証
- ・受診券（昨年5月頃発送済み）または受診票
- ・自己負担金（500円）

！ 新型コロナ感染拡大防止のため、医療機関で受診する場合は、必ず医療機関に問い合わせの上、感染予防に注意して受診してください

●集団健診

電子申請または、電話で申し込んでください。日程は電子申請の申し込みフォームで確認するか健康づくり課に問い合わせてください。

集団健診の
電子申請はこちら→



実施医療機関が分からないとき、受診券または受診票を紛失したときは、下記問合せ先まで。受診券・受診票の再発行には1週間程度かかります。

■問合せ

国保…健康づくり課(☎41-2668)

後期…福岡県後期高齢者医療広域連合
お問い合わせセンター(☎092651-3111)

確定申告に
使えます

11月と12月診療分の「医療費のお知らせ」を2月末に郵送

健康や医療に対する理解を深めてもらうために、「医療費のお知らせ(医療費通知)」を世帯主宛に2カ月に1回郵送しています。確定申告で医療費控除の手続きをするときに利用してください。

なお、通知(11月と12月診療分)が届く前に確定申告をする場合は、医療機関の領収書等をもとに申告してください。また、通知に記載のない医療機関についても、領収書等をもとに申告してください。

■問合せ 保険年金課国民健康保険担当(☎41-2606)

女性のための排尿トラブル予防教室

将来、オシッコの悩みで困らないため、排尿トラブルの原因やその対処方法を一緒に楽しく学びましょう。予防体操も体験できます。



▶とき 2月24日(金)午後2時～4時
(1時30分開場)

▶ところ 地域交流施設 美さとひろば
(南船津町2丁目9-3)

▶定員 先着20人 ※要事前申込。

■申込み・問合せ 2月6日(月)から福祉課
総合相談担当(☎41-2672)へ



～歯の健康を考えよう～ 歯の健康フェアを開催します

完全
予約制



歯と口の健康を守るためには、毎日のケアや定期的な健診が大切です。
この機会に家族みんなで歯の健康について考えてみませんか？
大牟田市民であれば、誰でも参加できます(要事前申込)。

- ▶ **と き** 3月5日(日)午前9時30分～午後1時(時間指定)
- ▶ **と ころ** 文化会館2階 展示室 他
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **定 員** 歯の健診250人、口腔がん検診40人
(いずれも先着順)

■申込み

2月3日(金)午前8時30分～17日(金)午後5時に、電子申請または電話で健康づくり課(☎41-2668)へ
※申込者は、事前に受診券等を郵送します。
必要事項を記入し、当日持ってきてください。

↓ホームページ



↓電子申請



参加する皆さんへのお願い・注意

- ・マスクの着用をお願いします。
- ・熱や咳などの症状がある場合は、来場を控えてください。
- ・郵送する受診券に記載されている指定の時間に来場してください。
- ・駐車場が混雑する場合があります。

健診コーナー

- ・歯の健診
 - ・歯並び相談
 - ・口腔がん検診、顎関節の相談がく
- 【がん検診担当医】 久留米大学医学部
歯科口腔医療センター教授・楠川さん

指導コーナー

- ・はみがき指導
 - ・フッ化物(フッ素)の塗布
- ※必ず歯の健診を先に受けてください。

口臭測定コーナー

- ・検査機による数値測定

健口体操コーナー

- ・口の中が潤う体操
- ・口の悩み相談

体験コーナー

- ・指の型どり体験
- ・石ころの人形プレゼント

展示コーナー

- ・歯の健康パネル

歯や口の悩みを
何でも相談



指の型どり
体験も!

※各コーナーの利用は歯の健診または口腔がん検診の申込者に限ります。

歯と口の健康維持で、感染症を予防しましょう

お口の中を健康に保つことで、色々な食べ物を良く噛んで食べて、必要な栄養を補給し、全身の健康と精神の安定を得ることができます。それは感染症の予防にも役立ちます。

歯の健康フェアでは、皆さんのお口の中の状態を健診してお知らせして、歯と口の健康のためのアドバイスをいたします。

あなたやご家族の皆さんの健康維持に役立ててください。



大牟田歯科医師会
会長 松田 宏一さん

▶主催

大牟田歯科医師会
大牟田市国民健康保険

▶協力

久留米大学医学部歯科口腔医療センター
福岡県南部地区歯科技工士会
福岡県歯科衛生士会南支部

■問合せ

健康づくり課 (☎41-2668)