

「ミニミニ食育フェスタ2022～第3弾～」

食育アンケート結果について

実施日 令和5年1月28日（土）

場所 保健センター(会議室)

配布毎数 10名 アンケート記入者 10名（回答率100%）

Q1 あなたの食生活についておたずねします。

（1）主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる事が1日に2回以上あるのは週にどれくらいですか？

- ①ほぼ毎日・・・7名（70%） ②週に4～5日・・・0名（0%）
③週に2～3回・・・3名（30%） ④ほとんどない・・・0名（0%）

【参考】**主食**とは・・・ごはん、パン、麺など

主菜とは・・・肉・魚・卵・大豆製品などを使ったメインの料理

副菜とは・・・野菜・きのこ・いも・海藻などを使った小鉢・小皿・汁物などの料理

（2）食品を購入する際に、国産や地域の農産物を選ぶように心がけていますか？

- ① 日頃から購入するように心がけているし、実際に購入している・・・8名
② 店頭があれば購入している・・・2名
③ 全く購入していない・関心がない・・・0名

（3）あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぎ、そのことを地域や次世代に伝えていきますか？

- ①伝えている・・・9名
②伝えていない・・・1名
③わからない・・・0名

【参考】「郷土料理や伝統料理」は、その地域に特有の料理や、年越しそばなど古くから受け継がれ伝えられている料理ですが、いわゆる「おふくろの味」など、その家庭で受け継がれてきた家庭料理も含まれます。

「食べ方・作法」は、「お椀を手に持つ」、「迷い箸をしない」、「音をさせない」など、日常の食事の際のマナーや、食事の際の挨拶である「いただきます」や「ごちそうさまでした」など、料理を作ってくれた人や自然の恵みへの感謝などの気持ちの表現等も含まれます。

Q 2 あなたの意見をお聞かせください。

(1) どのような食育イベントなら参加したいですか？

- ・みんながハッピーになれるようなイベント
- ・このような農業体験（畑、田んぼなど）・・・3名
- ・調理実習・・・2名
- ・話を聞きながら、食べる

Q 2 あなたの意見をお聞かせください。

(2) 今日の感想をお書き下さい。

- ・貴重な体験をさせて頂きまして、ありがとうございました。・・・2名
- ・楽しかったです。子どもも普段なかなかできない体験をさせてあげることができて良かったです。・・・2名
- ・中学校の給食センターの事も知れて良かったです。
- ・改めて、食を考える機会となり、大変良かったです。
- ・これからの生活に生かすことのできる機会となりました。ありがとうございました。
- ・中、高生対象のイベントも企画してもらえると嬉しいです。今日は大変お世話になりました。
- ・とても楽しかったです。こんなに大きい大根を食べるのが楽しみです。