

# 01 6月9日に、市民税・県民税の納税通知書を発送

■問合せ 税務課 ☎41-2608

普通徴収または年金特別徴収の人に、5年度の市民税・県民税の納税通知書を発送します。

※ 通知書の到着まで一週間程度かかる場合があります。

- **普通徴収**  
納付書または口座振替により納付します。納期限は右のとおりです。
- **年金特別徴収**  
4月1日現在 65歳以上の年金受給者は、年金所得に係る税額を年金から天引きします。
- **給与特別徴収**  
給与支払者が毎月給与から天引きし、市へ納入します。個人への税額通知書は、給与支払者へ5月中旬に発送しています。

納期限	
第1期	6月30日(金)
第2期	8月31日(木)
第3期	10月31日(火)
第4期	1月31日(水)

## 市民税・県民税が非課税の人

- ①生活保護法により生活扶助を受けている人。
- ②税の控除に該当する障害者、未成年者、寡婦、ひとり親で、なおかつ、前年中の合計所得金額（※1）が、135万円以下の人。
- ③前年中の合計所得金額が次の金額以下の人。

扶養親族なし … 415,000円

扶養親族（※2）あり … 315,000円 × (本人 + 扶養親族の数) + 289,000円

- ※1 合計所得金額とは各所得を合計した金額をいい、「純損失」「損失の繰越控除」の適用前の金額です。
- ※2 16歳未満の扶養親族を含みます。

# 02 児童手当・特例給付の申請は忘れずに

■問合せ 子ども家庭課 子育て支援担当 ☎41-2661

所得上限限度額超過を理由に令和4年10月支給分から児童手当・特例給付対象外となっている人で、令和5年度（令和4年分）の所得が所得上限限度額を下回った場合は、児童手当・特例給付の申請が可能です。市民税課税通知書などで、**所得上限限度額を下回ることとなった事実を知った日の翌日から15日以内に手続きが必要**です。原則、手続きが遅れた月分の支給は受けられません。

個別に市からの手続き案内等はありませんので、注意してください。



手続きについてはこちらから

# 03 低所得の子育て世帯に対する「子育て世帯生活支援特別給付金」の申請はお早めに

■問合せ 子ども家庭課 子育て支援担当 ☎41-2661

こども家庭庁コールセンター ☎0120-400-903

物価高騰の影響を受ける子育て世帯に対する、生活支援特別給付金の申請受付を開始しました。対象者および申請の可否については、広報おおむた5月1日号の14ページまたは市ホームページで確認してください。なお、申請が不要な世帯には、すでに案内通知を発送し、5月30日に給付金を支給しています。

- ▶ **申請期限** 6年2月29日(木)
- ▶ **申請方法** 保健センター「らふる」1階 子ども家庭課窓口へ申請書等を提出
- ▶ **必要書類** 対象者の状況によって異なります。詳しくは、市ホームページで確認するか、子ども家庭課に問い合わせてください。
- ▶ **支給額** 対象児童1人あたり5万円
- ▶ **支給時期** 随時支給（原則、申請を受理した月の翌月末に支給）

市ホームページはこちらから



ひとり親世帯



ひとり親世帯以外

## 04 子どもたちのために働いてみませんか「保育士等人材バンク」

■問合せ 子ども育成課 ☎41-2248

保育士等人材バンクは、就職を希望する人と人材を募集している市内の保育所・認定こども園・幼稚園・学童保育所（クラブ）をつなぎ、より多くの方が働ける機会を増やすための取り組みです。

人材バンクへの登録者には、求人情報を提供します。就職に不安がある人は複数の求人施設の中から、じっくりと自分に合った勤務先を選ぶことができます。ぜひ登録してください。

- ▶登録対象者 保育士、幼稚園教諭、小学校教諭、養護教諭、看護師、准看護師、放課後児童支援員、子育て支援員、栄養士、調理師の資格・免許取得者（予定者）  
子どもたちのために働きたい人（無資格者可）

- ▶登録方法 登録申込書を子ども育成課へ提出（資格証などは持参不要）  
※受付は、平日午前8時30分～午後5時15分

※就労を保証するものではありません。

※働く際は、登録者と施設との直接契約になります。



← 詳しくはこちら



## 05 大牟田わかもの会議のメンバーを募集

■問合せ 産業振興課 ☎41-2762

大牟田わかもの会議は、学校や職場では出会えないような仲間たちとともに、大牟田のまちなかでやってみたいアイデアを企画にし、アクションを生み出していくプロジェクトです。現在、約30人の若者が活動しており、月に1回全体ミーティングを行っています。

家や学校・職場だけではない居場所を、あなたもつくりませんか。

### オープンミーティング

と き：6月17日(土) 13：30～16：30  
と ころ：えるる



← 詳しく  
はこちら

- ▶応募要件 原則、市内に在住・通勤・通学している高校生・大学生から35歳程度までの若者
- ▶応募方法 大牟田わかもの会議ホームページより（右のQRから）
- ▶応募締切 6月12日(月)
- ▶コーディネーター 福岡テンジン大学学長・岩永 真一さん



## 06 知っていますか 行政相談委員

■問合せ 市民生活課 ☎41-2601

総務大臣から4月1日付けで、日比生純二さん、山本寛子さん、齊藤早苗さん、五本松恵美子さんの4人が、大牟田市担当の行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、住民の皆さんから、社会福祉、医療保険、道路等の国や独立行政法人等の仕事に対する相談・意見・要望等を受け付けています。毎月第2・4木曜日の午前10時から正午まで行政相談所を開設しています。詳しくは30ページの「無料相談」をご覧ください。

### 相談事例

- ・水路に柵がなく、危険なので柵を設置してほしい。
- ・道路脇に雑草が茂り、見通しが悪く危険なので、除草してほしい。
- ・バス停に路線図がなく、行き先が分かりにくいので、改善してほしい。



# 07

## 6月1日から申し込みスタート！ 「おおむたスーパープレミアム商品券」販売

■問合せ 大牟田商工会議所 ☎55-1111

大牟田商工会議所では、取扱店に登録した市内のお店での買物や飲食店・サービスなどに利用できる20パーセントのプレミアム付き商品券を販売します。

1万2,000円分の買物ができる商品券を1冊1万円で購入でき、大変お得です。詳しくは、『広報おおむた』と一緒に配布しているチラシを確認してください。



## すこやか健康

### かかりつけ歯科で定期健診を受けましょう

2023年度 歯と口の健康週間の標語

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

6月4日～6月10日は、  
「歯と口の健康週間」です

歯みがきをしないと、口の中の汚れがたまり、口臭やむし歯、そして歯周病の悪化の原因になってしまいます。歯周病になると、歯ぐきの壊れた毛細血管から歯周病菌や炎症物質が侵入して全身をめぐる、病気を引き起こしたり、悪化させたりします。毎日の歯みがきで、健康な口と身体を守りましょう。



#### 歯みがきのポイント

1. 歯みがきは「毎食後」と「寝る前」  
「食べたらみがく」が基本。睡眠中は唾液が減り菌が活発になるので、寝る前は特に丁寧にみがきましょう。
2. 歯ブラシの毛先を歯の面にきちんとあてる  
毛先を歯と歯ぐきの境目にもあてましょう。
3. 歯ブラシは軽い力で小刻みに動かす  
歯ブラシの毛先が広がらないくらいの力で、順番を決めてみがくと、みがき残しが減ります。

#### フッ化物でむし歯予防

健康な人、持病のある人、年齢に関わらず、全ての人に歯と口の健康は重要です。そして、口内の細菌を減らすためには、適切な歯みがきを行うことが大切です。

また、フッ化物は歯を守る強い味方です。毎日の歯みがきでは、フッ化物入りの歯みがき剤などを上手に利用しましょう。フッ化物塗布などについては歯科医院に相談してください。



大牟田歯科医師会  
会長 松田 宏一さん

■問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)

### 女性のための排便トラブル予防教室

気持ちの良い毎日を送るためにお通じは重要です。女性を対象にお通じの話と、便秘・便失禁予防の体操を行います。

▶とき 6月21日(水) 午後2時～4時  
(1時30分開場)

▶定員 先着20人 (要事前申込)

▶ところ 保健センター「らふる」  
3階 会議室

■申込み・問合せ 6月5日(月)から福祉課  
総合相談担当 (☎41-2672) へ

## 休日・平日夜の集団健診を実施します

仕事などで時間がとれない人もこの機会に健診を受けませんか？

とき	ところ	申込締切日
6月23日(金) 17:00~19:00 ※夜間健診	米の山病院 健診センター	6月9日(金)
8月6日(日) 9:00~12:00	米の山病院 健診センター	7月28日(金)
9月16日(土) 7:40~10:00	済生会病院 健診センター	9月1日(金)
12月14日(木) 17:00~19:00 ※夜間健診	米の山病院 健診センター	12月7日(木)

▶**対象** 国民健康保険に加入している20~74歳の市民、後期高齢者医療制度に加入している市民  
※今年度、すでに健康診査を受けた人や国保人間ドックを受ける(た)人は対象外です。

▶**申込方法** 各締切日までに電子申請または電話で健康づくり課へ(定員になり次第締め切り)

電子申請はこちら→



### ◆受診に必要なもの

- ・受診券または受診票
- ・保険証(国保・後期)
- ・自己負担金(500円)

■**問合せ** 健康づくり課 (☎41-2668)

## 夜間エイズ等相談検査のお知らせ 6月1日~7日は「HIV検査普及週間」です

エイズは、HIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによっておこる病気です。感染しても、無症状の期間が長い場合があるため、自覚がないままに感染を広げている危険性があります。

HIV検査普及週間に合わせて、多くの人が相談・検査を受けられるよう、夜間に臨時相談検査を行います。HIVだけでなく、全国的に感染者が増えている梅毒の検査も無料・匿名(秘密厳守)で受けることができ、結果は1時間程度で判明します。

あなたとあなたの大切な人を守るために、検査を受けてみませんか。

▶**とき** 6月7日(水) 17:00~19:00

▶**検査項目** HIV(エイズ)・梅毒検査

▶**ところ** 県南筑後保健福祉環境事務所 柳川本庁舎  
(柳川市三橋町今古賀8-1)

▶**料金等** 無料・予約不要

■**問合せ** 県南筑後保健福祉環境事務所  
保健衛生課 感染症係 (☎72-2812)

## 400ミリットル献血にご協力ください

新型コロナ等の影響で、献血への協力者が減っています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。

服薬等により  
献血ができない  
場合もあります

とき	ところ
6月4日(日)、18日(日)	10:30~13:00、14:15~16:00 イオンモール大牟田
6月14日(水)	10:00~12:00、13:00~15:30 新鮮市場サカイ田隈本店 駐車場
※6月22日(木)	10:00~15:30 ゆめタウン大牟田 駐車場

※大牟田3ライオンズクラブ主催

▶**対象** 男性は17歳~69歳、女性は18歳~69歳。  
いずれも体重50キログラム以上の人  
※65歳以上は、60~64歳に献血経験のある人。

保険証など)

▶**注意** 風邪等の症状のある人は参加を控えてください。

▶**持ってくる物** 献血カード(献血アプリも可)もしくは本人確認ができるもの(運転免許証、健康

■**問合せ** 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

# がん検診・特定健康診査・20代30代健診を受けましょう

病気の早期発見・早期治療のためには、健(検)診を受けることが重要です。

※集団健(検)診の日程は「広報おおむた」4月15日号の11ページまたは市ホームページで確認してください



市ホームページ  
はこちらから

## 医療機関健(検)診

- ▶実施月 通年(毎月)実施
- ▶ところ 大牟田市およびみやま市高田町の医療機関 ※健(検)診の種類によって、医療機関の指定あり。
- ▶申込方法 健康手帳を準備し、各医療機関に直接申し込み
- ▶減免制度 以下の人は証明書があれば、がん検診の料金が半額
  - ①後期高齢者医療被保険者、②市民税非課税世帯、③生活保護世帯
 ※発行から3カ月以内の証明書を検診日に持参。

### 【受診にあたっての注意】

- 受診回数(集団および医療機関健(検)診を問わず)
  - 1年度(4月から翌年3月までの間)に1回…特定健診(20代30代健診、後期高齢者健診を含む)胃がん(バリウム検査)、大腸がん、肺がん検診
  - 2年度に1回…胃がん(胃内視鏡検査)、乳がん、子宮頸がん検診
- 重複受診した場合、2回目以降の健(検)診費用は、全額受診者負担となります。
- 特定健診を受診する際は、受診券(後期高齢者健診は受診票)および保険証が必要です。受診券があっても国保未加入の人は、健診費用の全額が受診者負担となります。
- 健康手帳を持っている場合は、受診する際に持参してください。

## 医療機関健(検)診の料金等

健(検)診の種類	料金	市の助成がない場合の 検査費用額(目安)	検査の内容
胃がん検診 (50歳以上)	2,500円	約15,000円	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ検査)
大腸がん検診 (40歳以上)	1,200円	約4,300円	問診、便潜血検査(自宅で2日採取)
肺がん検診 (40歳以上)	900円 胸部エックス線と喀痰 1,800円	約6,820円	問診、胸部エックス線撮影 ※喀痰検査は問診の結果、必要な場合のみ
乳がん検診 (40歳以上)	2,000円	約8,500円	(50歳以上) 問診、マンモグラフィ1方向 (40歳~49歳) 問診、マンモグラフィ2方向
子宮頸がん検診 (20歳以上)	1,500円	約4,700円	問診、内診、細胞診
特定健康診査 (40~74歳の国保加入者)	500円	約10,000円	血液検査、尿検査、血圧測定、 測定(身長・体重・腹囲)、心電図、 貧血検査、診察
20代30代健診 (20~39歳の国保加入者)	500円		
後期高齢者健康診査 (後期高齢者医療制度 被保険者)	500円	約8,500円	血液検査、尿検査、血圧測定、 測定(身長・体重・腹囲)、 貧血検査、診察
生活保護受給者等健診 (生活保護受給者) 事前に保護課で生活保護証明書と 生活習慣病健康診査票を要受領	無料		血液検査、尿検査、血圧測定、 測定(身長・体重・腹囲)、診察

健(検)診実施医療機関一覧(4月1日現在)

医療機関名	電話番号	特	肺	子	乳	胃	医療機関名	電話番号	特	肺	子	乳	胃
ありあけクリニック	52-5245	◎	◎			◎	菅原病院	55-1212	◎	◎			
石崎医院	58-0117	◎					杉循環器科内科病院	56-1119	◎				
井上内科クリニック	52-4602	◎					たちばなクリニック	58-1230	◎				
いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255	◎					中央診療所	52-4198	◎	◎			
彌富医院	52-3909	◎					辻クリニック	55-2481	◎				
植田医院	58-0314	◎					友永医院	52-2523	◎				◎
牛草みずた内科クリニック	53-0406	◎					トヨマス内科医院	54-4747	◎				
えだみつクリニック	52-8746	◎	◎			◎	永江医院	53-5921	◎				◎
江の浦医院	22-5050	◎				◎	長岡内科医院	58-0909	◎				
大津胃腸科肛門科クリニック	56-0292	◎					中島クリニック(田隈)	43-4770	◎				
大牟田共立病院	53-5461	◎					永田整形外科病院	53-3879	◎				
大牟田市立病院	53-1061	◎	◎	◎	◎		中友診療所	53-5009	◎	◎			
大牟田中央病院	53-5111	◎	◎			◎	中山内科・小児科医院	58-0025	◎				
大牟田天領病院	53-6220	◎					西内科循環器科医院	53-8341	◎				
	54-8482		◎		◎	◎	西村クリニック	54-5457	◎				◎
大牟田保養院	52-3012	◎					西山醫院	56-5111	◎				◎
落合脳神経外科医院	41-3711	◎					二宮医院	50-0246	◎				
小野胃腸科内科医院	54-7237	◎					野田萬里クリニック	50-0202	◎				
垣内クリニック	52-8419	◎					蓮田医院	54-1455	◎	○			
梶原クリニック	56-4818	◎	○			◎	早川内科医院	54-6600	◎				◎
春日医院(一浦町)	56-5432	◎					林田クリニック	57-2105	◎				
春日クリニック(青葉町)	59-3222	◎					原循環器科内科医院	57-3301	◎				
兼行医院(旭町)	54-2465	◎					ひがしはら医院	57-6636	◎				
兼行病院(歴木)	54-0055	◎					東原産婦人科医院	58-1025	◎		◎		
河野産婦人科医院	54-9710			○			日の出町すぎ病院	55-3000	◎				
木村内科医院	51-7680	◎					平井外科・産婦人科	54-3228	◎	○	◎	◎	◎
くさかべ病院(吉野)	58-1234	◎					平田小児科内科医院	52-4195	◎				
くさかべまき内科クリニック	41-6036	◎					升永医院	52-3798	◎				
くにさき内科・胃腸科医院	59-0775	◎					松岡医院	53-3838	◎				
こがクリニック	50-1800	◎	○			◎	丸山内科呼吸器科医院	51-2395	◎	◎			
国立病院機構大牟田病院	58-1122		○				三池病院	53-4852	◎				
こはまクリニック	41-8800	◎				◎	みさき病院	54-0111	◎				
米の山病院	41-1315	◎	◎			◎	南大牟田病院	57-2000	◎	◎			
今野病院	52-5580	◎					むとう内科クリニック	41-9610	◎				
済生会大牟田病院	53-2488			◎		◎	村石クリニック	52-6060	◎				
	53-2626	◎	◎		☆		村尾産婦人科クリニック	56-3648			◎		
坂西医院内科・小児科	52-2025	◎					やまかわクリニック	52-2705	◎				
坂本内科医院	51-3200	◎	◎			◎	山下医院	52-5077	◎	○			◎
向坂内科クリニック	51-7585	◎	○			◎	ヨコクラ病院	22-5811	◎	◎		◎	◎
重藤内科・外科	57-2211	◎					吉岡クリニック	43-6027	◎	○			◎
城クリニック	41-8900	◎					吉田医院	52-8095	◎				◎
白川病院	53-4173	◎	◎			◎	吉田クリニック	53-6103	◎				◎
末吉小児科内科医院	59-8100	◎					和田病院	55-1529	◎				

特=特定健診(20代30代健診・後期高齢者健診を含む) 肺=肺がん検診

子=子宮頸がん検診 乳=乳がん検診 胃=胃がん検診(胃内視鏡検査)

※大腸がん検診については、各医療機関で確認してください。

◎=事前予約が必要 ○=事前予約不要(ただし、当日に受診できない場合があります。)

☆印の済生会大牟田病院は、乳がん検診無料クーポンがある人のみ実施で、事前予約が必要です。

■問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)