

6月



は食育月間です



食生活は大丈夫??

<出張ミニミニ食育フェスタ~2023~>

<講義形式で次の内容の話があります>

- ① バランスのとれた食事など
- ② 食品ロスなど
- ③ だしの種類や取り方など
- ④ 農家の人のお話
- ⑤ 食育ボランティアのお話



健康な生活には、まずは食生活が一番！！
一緒に振り返って見ませんか？

- 日 時: 令和5年6月25日(日) 9時30分から12時まで
- 場 所: 三川地区公民館 研修室A・B
- 対象者: 大牟田市民 30名(先着順)
- 参加費: 無料
- 申 込: 6月5日(月)から電話または、メール、電子申請でお申し込みください。



おいしい炊き込みご飯をお渡しします。

電子申請は
こちらです



和食文化の継承に力を入れています。いりこ・昆布・かつおぶしなどのだしのサンプルをプレゼントします。ぜひ、自宅で作って食べてみてください。

主催：大牟田市
申込み：大牟田市健康づくり課
TEL (0944) 41-2668
E-mail: e-kenkoudk01@city. omuta. fukuoka. jp