



隊員：兒玉 亮

暖かな春が過ぎ、じめじめとした梅雨に入りました。少しずつ皆さんに名前や顔を分か  
ってもらえるようになり、とても嬉しく思います。これまでは徒歩や車で移動していま  
したが、新たに自転車を手に入れ、行動範囲も広がり、さまざまな場所への取材や写真撮影  
に行けるようになりました！もっといろいろな場所を取材し、大牟田の魅力を届けます！



写真は、大牟田で出会った国際色豊かな料理です。観光ポータルサイト  
「おおむたOne plate」で詳しく紹介しています。サイトでは、大牟田の  
観光スポットやお店の情報、体験イベントなどのさまざまな情報や特集記  
事を掲載しています。また、InstagramやTwitterでも旅行気分で観光ス  
ポットやお店の情報を発信していますのでぜひ見てください。

取材や紹介してほしいお店、スポットなどあれば、SNS (Instagram・  
Twitter) でのメッセージを待っています。

「大牟田市地域おこし協力隊」で検索してください。

あなたの知りたい大牟田を  
"ヒトサラ"に。



one-plate.city.omuta.lg.jp

／ SNS 更新中！ ／



Instagram



Twitter



## そうだ！ 図書館へ行こう

■発行  
市立図書館  
☎55-4504



ありあけ圏域  
電子図書館



市立図書館で読める本



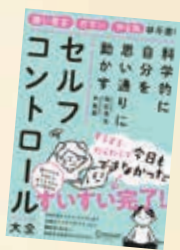
ありあけ圏域電子図書館で読める本



### 親のトリセツ

カータン／著  
KADOKAWA

50代の著者が直面する「親の老い」。健康とは言えないけれど介護が必要なほどでもない。そんな状態の親との関係を時には笑い飛ばし、時には少し切なく描くコミックエッセイです。



### セルフコントロール大全

堀田 秀吾・木島 豪／著  
ディスカヴァー・トゥエンティワン

意志が弱い、予定どおりにできないのは自分のせいではない？自分を思いどおりに動かすコツを知らないだけ。世界の研究結果をもとにした 95 のセルフコントロール術を紹介。



### スマホがあなたをブスにする

中城 基雄／著  
大和出版

その口臭、マスク生活のせいだけではないかも！スマホが原因の口臭、老け顔、スタイル崩壊などの悩みに対し、鍼灸師でもある歯科医がマッサージやツボ押しなどの解消法を紹介。



### 死と奇術師

トム・ミード／著  
早川書房

高名な心理学者が自宅の書斎で殺された。密室状態の現場からは凶器も見つからない。謎に挑む元奇術師の探偵ジョゼフの前で再び密室殺人が起こるが…。本格謎解きミステリー。