

大切な家族と自分を守る！

「ごきげんな暮らし」と「防災」の整え方

防災ってハードルが高い…と思いませんか？

実は「片付けのコツ」と「備え」には共通点がたくさん！

片付けのプロが今日から始められるシンプルな防災アイデアを紹介します。

男女問わず一人ひとりができる片付けと防災のポイントを楽しく学びませんか？

参加費/無料



講師 鶴崎 佳世 さん

(ライフオーガナイザー・社会福祉士・防災士)

社会福祉士として25年、障害のあるお子さんからシニアまで、幅広い相談に携わってきた「暮らしの伴走者」。熊本地震をきっかけに3児の母、片付けのプロとしての視点を活かした「今の暮らしを整えることが最強の備えになること」を広める活動をスタート。

片付けは単なる家事の延長ではなく、家族の安全と心のゆとりを生むための立派な防災アクションととらえ、誰もが自分らしく過ごせる環境づくりをサポートしている。これまでの50回以上の講演では「難しいことは抜きにして、今日から取り組める！」と具体的で温かいアドバイスが好評。

2026. 6/28 日

10:00~12:00
(開場 9:30)

ところ

中央地区公民館 研修室 A
(大牟田市原山町 13-3)

定員

40人

対象

どなたでも (申し込み不要)

託児

無料 (1歳から小学3年生・先着5人)
6/19(金)までに要申込み

託児申込みはこちら
電話でも受け付けています



託児申し込みフォーム

主催：大牟田市

問合せ：大牟田市人権・同和・男女共同参画課

TEL 0944-41-2611

FAX 0944-41-2869