

# 大牟田みんなの健康展'23

## 健やか住みよか食育フェア

令和5年

9月10日(日)

大牟田文化会館  
9:00~14:00

入場料無料(一部有料)

### 医療健康相談・健診(検診)

健診受付(国保特定健診・国保20代30代健診・後期高齢者健診) / 1階 圏民ロビー

各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳腺) / 1階 小ホールホワイエ

脳の若さ測定・相談 / 1階 練習室

在宅医療相談 / 1階 圏民ロビー

眠れない人・気分が憂うつな人のための相談 / 1階 第4楽屋

医療なんでも相談室 / 2階 展示室

心臓病相談 / 2階 展示室

呼吸器相談 / 2階 展示室

婦人科相談 / 2階 展示室

眼科相談 / 2階 展示室

外科相談 / 2階 展示室

整形外科相談 / 2階 展示室

血管年齢測定検査 / 2階 音楽室

### 歯の健康相談・健診(検診)

口腔がん検診 / 3階 第4会議室

歯科健診・相談 / 3階 第1・2研修室

歯みがき指導とフッ化物 / 3階 第1・2研修室

### 看護・介護(予防)・リハビリ

リハビリ / 1階 大ホールホワイエ

ふれあい看護 / 1階 大ホールホワイエ

訪問看護ステーション / 1階 圏民ロビー

おおむたあんしん介護(サービス事業者協議会) / 1階 練習室

おおむたあんしん介護(ケアマネ連絡協議会) / 1階 圏民ロビー

#### 各種健診(検診)の受診上の注意

※歯科健診、その他健診(検診)は正午まで。

※胃がん検診を受診する人は、朝食を取らずに来場してください。

※国保特定健診、国保20代30代健診を希望する場合には、必ず大牟田市国民健康保険が交付した受診券・被保険者証・500円を持ってきてください。今年度すでに健診を受診した人は受診できません。

※後期高齢者健診を希望する場合は、必ず福岡県後期高齢者医療広域連合が交付した受診票・後期高齢者医療被保険者証・記録票・500円を持ってきてください。今年度すでに健診を受診した人は受診できません。

### 食(食育)関連

食生活改善推進員協議会 / 1階 小ホール

#### 健やか住みよか食育フェア関連 各所

健やか住みよか食育フェアでは、食に関するさまざまなブースを用意しています。見て、聞いて、楽しみながら体験してください。

#### ▼皆さんの食育活動を応援【小ホール】

- 食育ふりかけ作り体験
- 宅配食の紹介
- 食品ロスを考えよう
- 食事のバランス・減塩について考えよう
- お茶を知る! お茶が美味しくなる淹れ方
- 稲について知ろう



#### ▼地産地消で食育推進【1階 圏民ロビー】

- 地元農産物の直売
- 地元物産品の販売



#### ▼学校の食育【1階 小ホール】

- 学校給食の紹介

### 各団体・企業による相談・展示等

はり・きゅう相談 / 2階 和研修室

くずりと健康 / 2階 展示ロビー

糖尿病療養指導 / 2階 展示ロビー

動きやすい身体づくり / 1階 小ホール

整骨院相談 / 2階 展示室

救急 / 1階 小ホール

オーム乳業 / 1階 小ホール

ガスのできるみんなの健康 / 1階 圏民ロビー

乳酸菌と健康 / 1階 圏民ロビー

成年後見相談 / 2階 小ホールホワイエ

高齢者向け交通安全 / 1階 小ホールホワイエ

※各種がん検診及び国保特定健診、国保20代30代健診、後期高齢者健診につきましては事前申し込みが必要です。申込締切は、がん検診8月10日、国保特定健診、国保20代30代健診、後期高齢者健診8月28日までとなっております。