

受講料無料  
3回講座



食べて、笑って、つながる！

# 子育て講座



つながりがあると、心強くなります。

みんな同じ事で悩んでいるかもしれないし、これから同じ問題に直面したり。

この講座を通して“かおみしり”をつくりませんか。

第1回

6月1日(土)10:00~12:00

育児姿勢講座・お産をふりかえる

肩こり・腰痛の軽減、予防♪ (ご家族で参加可能です。)

第2回

6月18日(火)10:00~13:00

離乳食やアレルギーにも対応した料理  
を作りましょう&ランチ会

第3回

6月25日(火)10:00~12:00

つながるトーク会 (ご家族で参加可能です。)

6/18 託児あり

★生後6ヶ月より  
利用可能です。

会場

大牟田市中心地区公民館

対象

乳幼児を子育て中の方

定員

12名 (申込多数の場合抽選)

材料費

800円 /人

申込  
・  
問合せ

大牟田市中心地区公民館

〒836-0862 大牟田市原山町13-3

TEL. 0944-53-1502

申込方法: 電話または、QRコードよりお申込みください。

申込締切り  
5月24日(金)

