

eスポーツを体験しよう！

～eスポーツで❤️ワクワク健康づくり～

若者に人気のeスポーツに挑戦！
ゲーム機を使って軽く身体を動かしたり、
リズムに合わせてタイミングよく太鼓をたたいたり
離れた場所をつないで対戦も！
新たな体験にワクワクしてみませんか？



と き： ① 12/12 (火) 9：30～11：30 《全3回》
② 12/19 (火) 13：30～15：30
③ 12/26 (火) 13：30～15：30

ところ： 吉野地区公民館

対 象： ・60歳以上の人 10名
・③のみ 小・中学生 10名

※応募多数の場合抽選

受講料： 無 料

申込み： 11/22 (水) まで

運動しやすい服装で
おいでください

▼申込み・問合せ▼

吉野地区公民館

(大牟田市大字白銀781-3)

TEL 58-3479

QRコードからも
申込みできます ⇒

