

広報

人と人をつなぎ、このまちをもっと好きになる

おおむた

Omuta City Public Relations

11.1

November 1, 2023 No.1316



初開催！ツール・ド・九州2023
～熱気と歓声に包まれた FINISH!～

©ツール・ド・九州2023実行委員会



祝・ライン登録者5万8千人突破！

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。
災害時にも有効に活用できるLINEにぜひ登録してください。



大牟田市
公式LINE

9月のデータ

10月1日現在()内は前月比

●人のうごき

人口	106,974人	(-230)
男性	49,785人	
女性	57,189人	
出生	36人	
死亡	189人	
転入など	204人	
転出など	281人	
世帯数	55,542世帯	(-90)

●火災など

火災 7件 / 救急 552件 /
交通事故 27件



11月の納税期限 11月30日(木)

- ・国民健康保険税 5期分
- ・後期高齢者医療保険料 5期分



ごみ・リサイクルなど

11月3日(祝)

- ごみ収集、資源物回収は実施します。
- し尿収集は休みです。

11月23日(祝)

- ごみ収集、資源物回収は休みです。
- し尿収集は休みです。

●今月の休日窓口 11月12日(日)

時間 午前8時30分～午後0時30分

開設 市民課、保険年金課、税務課、
納税課、子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。 →



大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地

電話 0944-41-2222(代表)

FAX 0944-41-2552(代表)

ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>

開庁日時 平日8:30～17:15(土日・祝日休み)

※紙面では、市外局番(0944)を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター(☎53-2319)へ

人が育ち、人でにぎわい、人を大切にするまち

SDGs 未来都市 大牟田



目次 contents

2023.11.1 No.1316

- 3 未来を担う“おおむたっ子”白光中学校
- 4 大牟田市長選挙
- 6 【特集】認知症であっても誰もが安心して暮らせるまちへ
- 10 まちかどレポート
- 12 おおむた産業フェスタ出展企業募集
- 13 夜間中学の生徒を募集します
- 14 市からのお知らせ(01～07)
　　プラスチック製容器包装の回収を週1回へ拡大(ほか)
- 18 糖尿病を予防して健康な生活を!
　　すこやか健康
　　排せつケア市民向けフォーラム(ほか)
- 22 おおむたまちなか新聞
- 23 まち、いこ! Gyan フェス 2023
- 24 パープルリボン「女性に対する暴力をなくす運動」
- 25 オレンジリボン・児童虐待防止推進／水洗化キャンペーン
- 26 くらしの情報
- 32 おでかけガイド
- 36 子育てひろば
- 38 教育委員会だより第25号
- 40 動物園へ行こう!／市民のひろば
　　PR隊取材日誌／食改善おすすめ簡単レシピ
- 42 11月の無料相談／休日・平日時間外小児急患診療当番医
- 44 おおむた輝き人／笑顔で広げるボランティア Vol.8

掲載情報は10月24日時点のものです。掲載内容が変更となる場合がありますので、事前に問合せ先やホームページで確認してください。

次回の『広報おおむた』は12月1日号
12月1日～12月3日にお届けします



今号の表紙



10月7日(土)、国際サイクリロードレース「マイナビツール・ド・九州2023」の福岡ステージが開催。フィニッシュ地点の新大牟田駅付近には、白熱のゴルを見届けようと大勢の観客が詰めかけ、会場は大いに盛り上がりいました。詳しくは、10ページで紹介しています。



- 1 先輩から乳幼児のお世話について学ぶ1年生 2 コンビニエンスストアの店長から、仕事の魅力や進路の決め方などの話を聞く2年生
3 近隣の高校を訪問し、高校生活を体験しながら進路選択について考える3年生

第68回 / 未来を担う“おおむたっ子”

花を咲かせるため力を蓄えるつばみたち

白光中学校

白光中学校では、総合的な学習の時間に福祉施設や地元企業の人を講師に招いたり、高校を訪問したりして全学年で体験学習を行っています。

1年生は、福祉教育（先輩に学ぶ）で、高校生、大学生の医療専門の先輩から幼児教育・福祉・介護について学びます。

2年生は、職業調べ（職業人に学ぶ）で、さまざまな職業の人に、仕事のやりがい・これから夢・進路選択などの貴重な話をしてもらい、自分たちの将来を考えます。

3年生は、身近に迫った進路選択に向かって、高校を訪問し、高校生活とはどういうものかを実際に体験します。

全校生徒が自分たちの未来を見据え、夢を持って進路選択ができるように、今年度のテーマ「開花～築け！白光パワー！！」を胸に学習に励んでいます。11月には、校区で行方不明者保護体験（模擬訓練）の実施が予定されています。いつも見守ってくれる地域の人たちを愛し、愛される学校を目指し「おかげさま」「ありがとう」といった感謝の気持ちがあふれる白光校区になることを願い、取り組みを続けています。



市を中心部に位置し、マンションや大型商業施設などがある学校です。校舎内は木製の内装で、明るく落ち着いた空間を作っています。
生徒数 266 人
(令和5年10月1日現在)



体育館に掲示されている生徒会スローガン



新しい
延命公園が
はじまります

大牟田市「ジャヤ坊」

令和6年4月オープンの総合体育館および令和8年3月に整備完了を目指している延命公園周辺地区について、工事等の進捗を報告していきます。



9月29日、安全性を考慮して市道を片側交互通行としながら剪定作業を行いました

Vol.7

総合体育館（おおむたアリーナ）供用開始に伴う周辺の渋滞解消のため、北側の市道の拡張を行います。そのため、総合体育館の北側にある大きなクスノキは移植します。移植の準備として、昨年9月と今年9月に剪定を行いました。これだけの古木となると、移植の難易度はかなり高いですが、樹木医などの専門家の力を借りて、ぜひ成功させたいと考えています。

■問合せ スポーツ推進室 (☎53-1503)

大牟田市長選挙

告示日 11月12日(日)

投票日 11月19日(日) 午前7時～午後8時

期日前投票日 11月13日(月)～18日(土)

告示日の午後5時までに立候補届出をした候補者が1人の場合、無投票となり、投票は行いません。

候補者のポスターを掲示するための公営ポスター掲示場を、告示日前の11月11日までに設置します。

公営ポスター掲示場

入場券は1人1枚発行します。10月27日時点の住所で作成し、11月8日頃発送します。同じ世帯でも配達日が異なることがあります。

入場券が届いていなかつたり、な

くしたりした場合でも、選挙人名簿に登録されていて本人確認ができる

ば投票できますので、投票所係員に申し出てください。

投票所入場券（はがき）

※投票日までに市外に転出した人は、投票所入場券が届いても投票できません。

- ①平成17年11月20日までに生まれた日本人国籍の人
- ②令和5年8月11日までに大牟田市に転入届けをし、引き続き市内に住んでいる人
- ③選挙権を停止されていない人

投票日に大牟田で投票できる人

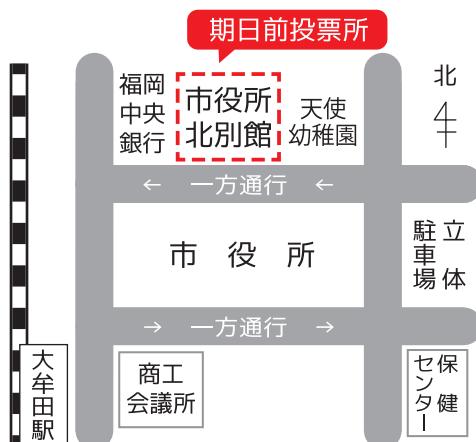
次の3つの要件に全て該当し、大牟田市の選挙人名簿に登録されている人です。

今回より、ゆめタウン大牟田とイオンモール大牟田に期日前投票の会場を設置しました。これまで、期日前投票を行っていたえるは使用しませんので、注意してください。

②「ゆめタウン大牟田新館2階
わくわく広場」
午前10時～午後7時

③イオンモール大牟田1階
「センターコート南入口(C3)
近く」
午前10時～午後7時

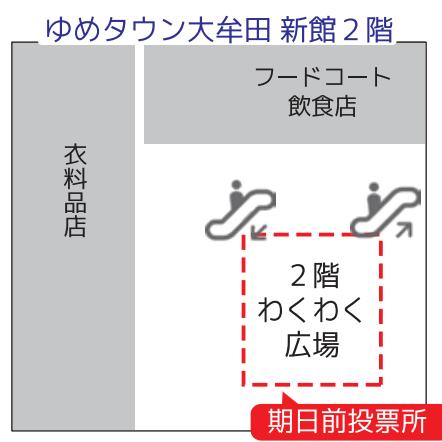
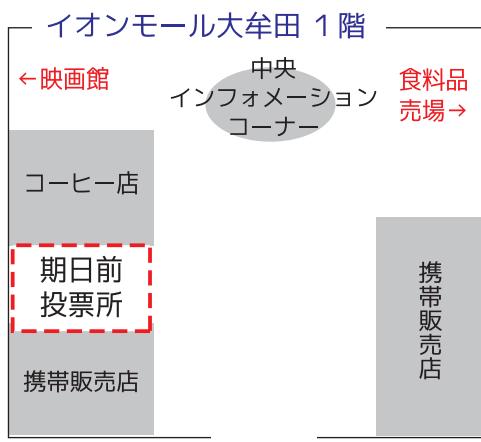
期日前投票所は市内3カ所



期日前投票所

①市役所北別館1階 午前8時30分～午後8時
※期間中は臨時駐車場を設けます。

★持参した筆記用具を使用できます。



★事前に入場券裏面の「期日前投票宣誓書」を記入しておくと、投票所で記入する時間が省けます。

入場券がない場合は、投票所備え付けの宣誓書に記入してください。

不在者投票

◆不在者投票所

市役所北別館2階 選挙管理委員会室（ゆめタウン大牟田、イオンモール大牟田では、できません）

◆不在者投票ができる期間

市役所北別館での期日前投票の期間と同じ

投票する日によって
取り扱いが異なります！

期日前投票は、18歳の誕生日の前日からできます。

投票する時点で17歳の人は、不在者投票となります。投票所は市役所北別館2階の選挙管理委員会室です。

点字投票・代理投票

投票所には点字用の投票用紙と器具を備えています。また、病気やけがなどで字が書けない場合は、投票所係員が代筆しますので申し出ください。投票の秘密は守られます。

大事な投票、忘れずに！



◆障害のある人などの郵便等による不在者投票制度

左表の要件に該当する人が、自宅などから郵送等（郵便または信書便）で投票できる制度です。

11月15日(水)の午後5時までに手続きが必要です。

詳しくは、問い合わせてください。

その他

◆選挙公報

投票日の2日前までに全世帯へ配ります。選挙管理委員会のホームページにも掲載予定です。

◆投票・開票速報

投票日は、市ホームページで投票・開票速報をお知らせします。

◆即日開票(有権者は参観できます)

▼時間 午後9時10分開始
※駐車場に限りがあります。

◆投票所に入場できる人

18歳未満の人や選挙人を補助・介護する人は、投票する選挙人と一緒に投票所に入るることができます。

投票所内では、係員の案内に従ってください。

秩序および投票の秘密を守るため、投票所内の携帯電話等での通話や写真撮影は控えてください。

◆病院や老人ホームでの不在者投票
県の選挙管理委員会が指定する施設に入院・入所している人は、施設内で不在者投票ができます。
詳しくは、施設に尋ねてください。

対象	障害名など	等級など
身体障害者手帳の交付を受けている人	両下肢、体幹、移動機能	1級か2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級か3級
	免疫、肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳の交付を受けている人	両下肢、体幹	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症～第3項症
介護保険法の要介護者	介護保険被保険者証の要介護状態区分が要介護5	



認知症であってもなくても 誰もが安心して暮らせるまちへ



認知症 Q&A～認知症とは～

Q. 認知症にはどんな種類があるの？

認知症の原因となる病気は70種類以上あるといわれています。代表的なものとして「アルツハイマー型認知症」「血管性認知症」「レビー小体型認知症」「前頭側頭型認知症」があります。原因によっては、治療により進行を抑えられるものや、治すことができるものもあるため、早期発見・診断が大切です。

Q. 認知症になるとどうなるの？

認知症になったからといって何も分からなくなるわけではありません。認知症になっても自分の得意なことを生かし、接客や車の洗車、配達などの仕事や自分の趣味を継続している人も多くいます。特に認知症の初期、中期の段階では本人のやりたいこと、できることを生かすために必要なサポートを受けることで、認知症と診断されても自分らしい生活を継続することができます。そのために、まずは本人の声を聴き、その人を理解し、その人に合った付き合い方をしていくことが大切です。

「認知症基本法」を知ろう！～共生社会の実現を推進するための認知症基本法～

今年6月に成立したこの法律は、認知症の人が尊厳を持ちつつ、希望を持って暮らせるよう施策を進行し、支え合いながら共生する、活力ある社会（共生社会）を目指すもので、以下のような内容を含む基本理念が示されています。

- すべての認知症の人が、自分の意思によって暮らすことができる
- 誰もが認知症の正しい知識と理解を深めることができる
- すべての認知症の人が対等に地域において安心して自立した生活を送り、自分の得意なことやできることで活躍することができる
- 認知症の人の意向を尊重する

このように、認知症の人を1人の人間として尊重すること、認知症の人やその家族を含めた地域の皆さんと一緒に認知症について考え、ともに支え合いながら暮らしていくことが重要です。本市では、以前からこの理念に示されることを目指し、さまざまな取り組みを進めてきました。今後も「本人とともに」考えながら、「本人とともに」暮らせるまちに向けて取り組んでいきます。

住み慣れた地域で暮らす 大牟田市ほっとあんしんネットワーク模擬訓練

第20回大牟田市ほっとあんしんネットワーク模擬訓練

認知症の人が行方不明になったという設定の下、ほっとあんしんネットワークを活用して情報伝達や検索、声かけを行います。地域の連絡網を点検し、日頃からの声かけ、見守りについて考える機会です。

当日は、午前8時30分頃、愛情ねっこで行方不明者情報（訓練用）を発信します。

普段からみんなが声をかけ合えるようなまちを目指して、困っている人がいたらやさしく声をかけてみてください。

とき
**11月12日(日)
8:30～11:00**



ところ
大牟田市内全域

主催
**大牟田市
大牟田市介護サービス事業者協議会**

問い合わせ
福祉課 地域支援担当 (☎85-0470)

認知症であっても、その人はその人です。
1人の人間として接してください。

・「わからない、できない」と決めつけない

自分のことを決めつけられると、誰でも自信を失ったり反発したくなったりするものです。その人がしたいこと、できることを奪わないために、まずはその人の話を聞いて、その人の気持ちについて考えてみましょう。

・どんな行動にも意味や理由があると考える

その人が今、何のためにどこに行きたいのか、その目的を達成できるよう必要に応じて手助けしましょう。

(例) 本人「スーパーに行っているところ」

→もし道が分からぬようであればスーパーの場所を教えてみましょう。



行方不明の情報は愛情ねっこを使ってメール配信しています。
登録はこちらから→

8/25

ほっとあんしんネットワーク
模擬訓練発祥の地
はやめ人情ネットワーク



「一人でも多くの市民が世代を超えて訓練に参加できるように」と
関市長方に働きかけました

駒馬校区まちづくり協議会・はやめ人情ネットワークは、平成16年2月に駒馬南校区に発足しました。平成30年度南北合併に伴い、改めて駒馬校区まちづくり協議会の中に位置付けられ、認知症の理解と啓発、地域全体で支えるまちづくりを主な活動としています。8月25日市役所を訪れ、コロナ禍で下火になつて模擬訓練について「セーフティネット」の構築だけではなく、認知症当事者の気持ちに共感し、外出の目的を達成できるのを目的とした模擬訓練になるよう、地域全体で継続的に取り組むことが重要であることを関市長に伝えました。

9/21

大牟田市ほっとあんしんネットワーク模擬訓練
全体連絡会議で一致団結



当事者の話から参加者は、認知症を自分ごととして捉え、当事者とともに考えていくことが大切であることを再確認しました。

「認知症の日」である9月21日に、「第20回大牟田市ほっとあんしんネットワーク模擬訓練」のキックオフイベントとして全体連絡会議を開催しました。地域住民や医療機関、介護サービス事業所の皆さんなど約220人が参加し、これまでの訓練の取り組みや認知症基本法の成立を踏まえ、今後の方向性について共有しました。

認知症の人やその家族を
さまざまなネットワークでつなぐ

大牟田市認知症地域支援推進員

● どんなことをしているの？

- ・認知症サポーター養成講座や絵本教室などの普及・啓発
- ・ミーティングセンター等の活動支援
- ・各相談窓口において、認知症当事者や家族、事業所から相談を受け、必要に応じて医療機関や集いの場につなぐ役割

浦 幸寛さん
うら ゆきひろ

大牟田市では、改めて「ご本人の声」を起点とした地域づくりが必要だと考えています。そのために当事者の方々と共に地域づくりを進めていく事、皆さんが「パートナー」として関わるような日頃から顔の見える関係こそがポイントになるのではないかと思っています。皆さんのお力添えを頂きながら、「For→With」の大牟田市へ転換していきましょう！！



認知症にやさしいおおむたプロジェクト

本人の声が起点となり、「まち」を構成するさまざまな団体と対話を重ねながら、本人が安心して利用し続けられる環境を作ることを目的に活動しています。



● 活動例

- ・認知症にやさしい図書館…「認知症の本がいろいろな分野に並べてあり、見つけられない」という当事者の声をもとに、認知症関連の本を集めたブースを設置。
- ・認知症にやさしい動物園…「動物園の敷地が広くて歩き疲れるため、途中で休憩できるような場所がほしい」という当事者の声をもとに、動物園や家具屋と協力し、ベンチを作製、設置。当事者だけでなく、誰もが利用できる休憩場所となっています。
- ・認知症にやさしいスーパーマーケット…認知症の人にとっても買い物しやすい環境をつくるため、当事者とともにスーパーマーケットへ行き、導線や店内表示の改善点等をまとめたリストを作成しました。

ともに暮らす

認知症当事者と家族、地域が交流する場

● ミーティングセンター

ミーティングセンターは、認知症当事者同士やその家族同士、専門職との新たな「出会い（meeting）」とみんなで想いを叶えるための「話し合い（meeting）」を大切にしています。認知症の人、家族を一体的に支援することで、在宅生活や人生を豊かに継続していくことを目的としたプログラムです。本人や家族がやりたいことを参加者全員で話し合い、その活動をともに行います。

▶と き 中央・三池地区…毎週金曜日

手鑓地区…………毎月第2木曜日
吉野地区…………月1回（不定期）

■問合せ 各地区的地域包括支援センターへ
(9ページ参照)



● 認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心がある人、地域住民の人など誰でも気兼ねなく参加できる集いの場です。コーヒーやお菓子などを楽しみながら専門職や地域住民と出会い、認知症を理解し合い、相談できます。

開催状況等については、直接各カフェに問い合わせてください。



名称	開催場所	問合せ
でいり喫茶	原山町13-3	41-2676
カフェ白川	上白川1-1	41-2676
はっぴーこはま	小浜町1-1-8	41-2676
もの忘れ喫茶	橘1044-1	58-7265
てとてのカフェ	小川町30-1	55-1212
すみよか広場	笹原町2-26	090-3985-1225
倉永カフェ 笑	倉永1307	41-6025
カフェ・ファーマシィ	歴木1807-1152	32-8128
ふれあいカフェ	黄金町1-178	52-3012
カフェたくま	田隈827-1	55-8721
大人の凜カフェ	中島町1-23	090-4511-5707
カフェぶらむ	歴木4-185	31-3702

認知症について正しく理解し、考え・学ぶ場

● 認知症サポーター養成講座

認知症の症状や認知症の人の気持ちを正しく理解し、当事者とともに暮らすパートナーとなるためのポイントやヒントを得て、自分ごととして考える学びの場です。希望する企業・団体等への講師の派遣を行っています。

▶受講料 無料

■問合せ 福祉課地域支援担当
(☎85-0470)

詳しくは、
こちら→



認知症ケア 市民向け認知症フォーラム

▶とき 令和6年1月28日(日) 13:00~ (12:30開場)

▶ところ 文化会館 小ホール

▶テーマ 「支える側が支えられるとき
～認知症の母が教えてくれたこと～」

▶講師 詩人・藤川幸之助さん

■主催・問合せ 大牟田市介護サービス事業者協議会
認知症ライフサポート研究会 (☎85-0470)

講師プロフィール…26歳の時、母親がアルツハイマー型認知症になる。24年間に及ぶ介護体験をもとに、命や認知症を題材にした作品を発表し、全国各地で講演活動を行っている。

● 絵本教室

認知症について正しく理解し、ともに支え合う地域社会の大切さ等を学ぶ機会として、小・中学生を対象に実施しています。絵本には、認知症になったおじいさん・おばあさんを温かく見守る主人公や家族、地域が描かれています。絵本や認知症当事者との対話を通して認知症の人の気持ちや自分たちにできることを考え、話し合うことで認知症への理解を深めています。

■問合せ 大牟田市介護サービス事業者協議会
(☎85-0470)



本人と

認知症当事者と家族を支える相談窓口

● 認知症なんでも相談室

本人、家族など、誰もが認知症に関して気軽に相談できます。認知症コーディネーター等が相談に対応し、必要に応じて地域包括支援センターや医療機関等へ橋渡しを行います。電話相談も可。

▶とき 毎月第1・2水曜日 13:30~16:30

▶ところ 保健センター「らふる」3階

■問合せ（電話相談の場合）☎080-2796-1338

● 脳の健康チェック

認知症の早期発見と予防のため、簡単な脳のチェックや講話、脳の体操などを通して楽しみながら脳の健康維持に努めます。

■問合せ 福祉課地域支援担当 (☎85-0470)

● 認知症医療センター

(独立行政法人国立病院機構大牟田病院)

精神保健福祉士・臨床心理士が、認知症に関するさまざまな相談に応じ、他の医療・保健・福祉関係機関と連携をとり、必要な支援をします。電話相談にも応じます。

▶とき 祝日を除く月曜日~金曜日

9:00~17:00

■問合せ ☎58-7265

● 年輪の会「認知症介護家族の会」

家族同士で悩みを共有し合ったり専門家へ治療やケアなどについて相談したりすることができます。今は介護をしていても介護・認知症に興味のある人や本人を同伴しての参加も可能です。

▶とき 毎月第3水曜日 13:30~15:00

▶ところ 総合福祉センター（瓦町） ▶参加費 200円

■問合せ おおむた認知症カフェ連絡協議会

(☎090-4511-5707)

● 地域包括支援センター

介護に関する相談や悩み、健康や福祉、医療や生活に関することなど、さまざまな相談に対応します。

名 称	問合せ
中央地区地域包括支援センター	41-2676
手鑓地区地域包括支援センター	59-6020
吉野地区地域包括支援センター	41-6025
三池地区地域包括支援センター	41-5506
三川地区地域包括支援センター	41-5298
駒馬・勝立地区地域包括支援センター	41-2020

大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

まちかどレポート

自転車の国際レース「マイナビ ツール・ド・九州2023」 福岡ステージのフィニッシュ地点、新大牟田駅周辺の会場大いに盛り上がる

10月7日(土)に開催された「マイナビ ツール・ド・九州2023」福岡ステージ。フィニッシュ地点となった新大牟田駅周辺には多くの人が集まり、全長144kmを自転車で走り抜けてきた選手たちの最後の頑張りを応援しました。トップ選手たちが熱戦を繰り広げたフィニッシュの瞬間は、あまりの迫力に観客たちから歓声が沸き起こり、会場全体が盛り上りました。特設会場では、大型モニターでの実況中継やブリヂストン吹奏楽団久留米による演奏、地元のパフォーマーたちによるダンスなどのステージイベントで終始にぎわい、熱気に包まれました。



① 表彰台で服部県知事と記念撮影するチームブリヂストンサイクリングの兒島選手 ② 優勝を目指し全速力で疾走するトップ選手たち ③ プロ選手たちに負けじと、キッズたちもレースで競い合いました ④⑤ 特設会場では、キッチンカーが集合してもぐもぐフェスを開催、自治体ブースで特産品などをPRしました



リモコン式草刈機の貸し出し開始

ため池や水路などの農業用施設や耕作放棄地を含む農地の管理のためリモコン式草刈機が導入され、9月29日、農業者等への貸し出しを行うにあたり運転のデモンストレーションが行われました。手刈りが難しい傾斜地でもリモコン操作で動かすことができ、安全に作業ができるようになりました。

貸し出しについて、
詳しくは[こちら](#)



訪れたい魅力的なまちへ 20年後のビジョンを見据え、活発な議論を交わす

9月23日「大牟田まちなか再生シンポジウム」を開催し、まちなかの目指すべき姿について議論を重ねました。今ある資源を活用しては、といった意見や、さまざまな世代の人たちが自らの手によってまちづくりを行う担い手の育成が重要であるといった発言があり、大牟田の未来を熱く語り合いました。



共栄環境開発（株）が事業所を統合！ エコタウンは全区画完売

共栄環境開発(株)は、市内2箇所の事業所を統合するため、大牟田エコタウンへの進出を決めました。同社は、市内では浄化槽維持管理業を営み、さらに産業廃棄物や下水道関係の事業なども広く展開しています。久留須社長は「有明海沿岸道路に直結した大牟田エコタウンは、交通利便性もよく、事業の効率化と発展を目指したい」と挨拶しました。



～みんなではぐくむ 緑と花のまち おおむた～

10月の「大牟田市都市緑化月間」にあわせて、公園緑地等の清掃、樹木等の保護、育成などの緑の安全、美化等の活動において顕著な功績のあった団体（19団体）を表彰し、感謝状を贈呈しました。表彰式に出席した3団体の代表は「今後も活動を続けて、きれいなまちになれば」と話しました。

ともだちや絵本美術館の開館2周年を祝いました

10月1日、アクロスミュージアムコンサートが大牟田市ともだちや絵本美術館で開催されました。

歌と音楽と絵が同時に進行する『アートムジカ』は、大きく真っ白なスクリーンに絵筆からお話が生まれていきます。臨場感あふれる舞台に、来場者は絵本「ピーターとオオカミ」の世界にグッと引き込まれていました。

この日に描かれた絵は、のんびりホールに展示されていますので、みんなで育てる絵本美術館にぜひ遊びに来てください。



健康増進に役立てて ～明治安田生命による地元支援～

明治安田生命保険相互会社久留米支社の大牟田北営業部から、健康増進等に役立ててもらいたいとの思いで寄付をいただきました。同営業部が実施する「私の地元応援募金」によるもので、関市長は「さまざまな支援・協力に感謝します。大切に使わせていただきます」とお礼を述べました。



社協×有明高専 床下模型で水害対策

社会福祉協議会は、令和2年7月豪雨災害で浸水被害を受けた教訓から、消毒作業など床下浸水への対応が重要と考え、有明高専へ実物大の床下模型製作を依頼し、10月6日に寄贈式が行われました。今後、地域やボランティア希望者などを対象とした講習会などで活用される予定です。



笑いながら、懐かしんでもらいたい ～(株)新みなどからDVDが寄贈されました～

大牟田出身の有働智章さんらが、昭和30～40年頃の銀座通りの風景を歌う「大牟田節銀座通り編」が、5月に料亭新みなどで披露されました。歌の評判が良かったことから、新みなど社長の猪飼久司さんがその時の様子をDVDに収め、10月10日、市に寄贈されました。DVDは、地域のサロンや高齢者施設などに配布する予定です。

出会える ふれあえる 学びあえる つながる 場

平成25年10月に開設した大牟田市市民活動等多目的交流施設「えるる」が開設10周年を迎えました。これまで約73万人が市民活動の発信、学習の場として利用しています。10月15日に開催された記念式典では、関市長が「いつまでも市民の皆さんに親しまれ、笑顔にあふれる場所になってほしい」と挨拶。施設を利用する市民活動団体や高校生などの学生たちがその節目を祝いました。えるる祭りも同日開催され、参加団体による舞台発表や展示などが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

「SDGs未来都市 大牟田」をPR!

SDGs発表会が10月7日、イオンモール大牟田で開催されました。天領小学校児童4人によるESDの取り組みの発表後、本市出身でタレントのまこパーティーさんが作詞とボーカルを務め、天領小学校の児童6人がコーラスで参加したSDGsオリジナルソングを披露しました。児童たちは「緊張したけど楽しく発表できた」と話しました。

えるるが開設10周年



おおむた産業フェスタの出展企業募集！

子どもたちや保護者の方に、
自社を PR しませんか？

- ・職業体験を通して PR
- ・自社製品を展示して PR
- ・試供品を配って PR など



詳しい内容・申込みはこちらから

おおむた産業フェスタ

- ・とき 3月16日(土)
- ・ところ イオンモール大牟田北側駐車場
- ・募集〆切 11月30日(木)
- ・応募資格 市内に事業所・店舗があることなど

■問合せ 広報課 ☎ 41-2505



令和6年4月開校

大牟田市立夜間中学の生徒を募集します

大牟田市教育委員会では、多様な学びの機会を保障するために、令和6年4月に大牟田市内の中学校の分校として、松原中学校内に夜間中学を開校します。その生徒を募集します。



夜間中学とはこんなところ

- ・公立の中学校で夜の時間帯に授業などを行う学校です。
- ・授業は17時30分ごろから始まり、21時ごろに終わります。
- ・中学校の学習内容などを学ぶことができます。
- ・教員免許を持っている先生が教えます。
- ・中学校の卒業資格を得ることができます。
- ・授業料や教科書代は無料です。

「夜間中学」の詳細は
政府広報オンラインへ→



入学の対象者

以下の要件を全て満たす人

- ①学齢期（満15歳に達した日以降の最初の3月31日まで）を過ぎた人※
- ②中学校を卒業していない人、または卒業していても病気や不登校等の理由により、十分に学ぶことができなかつた人（国籍は問わない）
- ③原則、大牟田市内に在住する人
- ④その他、学校長が入学を認める人

※学齢期の人で入学を希望する人は市教育委員会へ相談してください。

夜間中学の1日

- 17:30～17:40 ホームルーム
- 17:40～18:20 1校時
- 18:25～19:05 2校時
休憩（20分）
- 19:25～20:05 3校時
- 20:10～20:50 4校時
- 20:50～ホームルーム・下校



入学までの流れ

- 1 入学希望者説明会に参加
(下記のいずれかの回に参加)
- 2 願書の提出（12月末予定）
- 3 面談（1月～2月予定）
- 4 入学決定（3月末予定）



● 入学希望者説明会

- とき ①12月3日(日) 10:00～
②12月3日(日) 14:00～
③12月7日(木) 18:30～
- ところ 大正小学校 ミーティングルーム

※入学を希望する人は、①～③のいずれかの説明会に参加してください。参加できない場合は、市教育委員会へ相談してください。

※説明会への参加には、申し込みが必要です。

►説明会の申込期間 11月1日(水)～24日(金)

►申込方法 右下のQR、または電話、窓口、FAXで「入学希望者氏名、住所、電話番号、年齢（生年月日）、参加希望回」を伝えてください。電話および窓口は平日の8時30分から17時まで受け付けます。



説明会申込み
はコチラから

■問合せ 大牟田市教育委員会 学校教育課 ☎41-2863 FAX41-2862

令和5年12月から

■問合せ 環境業務課 ☎41-2723

01 プラスチック製容器包装の回収を週1回へ拡大！ 対象品目も拡大し「その他のプラスチック」へ名称変更

これまで、マークがついたプラスチック製容器包装は、校区ごとに決められた曜日で2週間に1回のリサイクルの日に回収を行っていました。12月から、リサイクルに出すことができるプラスチックの種類を増やし、毎週の回収を行います。“できることからできるだけ”的にご協力をお願いします。

拡大 その1

プラスチック製容器包装のリサイクルの回収が、週1回へ

【例：月曜日がリサイクルの日となっている校区】

令和5年11月まで

月	火	水	木	金
(2)	3	4	5	6
9	10	11	12	13
(16)	17	18	19	20
23	24	25	26	27

令和5年12月から

月	火
(2)	3
9	10
(16)	17
23	24

12月から6年3月までのごみ・リサイクルカレンダーを今月号と同時配布しています



詳しくは
市HPで

○ = リサイクルの全品目を回収

リサイクルの日（空き缶、空きビン、ペットボトル、白色トレイ、その他のプラスチック、紙類、布類など全品目を回収）

△ = プラのみを回収

その他のプラスチックの日（プラスチック類だけを回収）

拡大 その2

製品プラスチックを回収の対象に

追加される主な対象品目



金属やガラス、電池などが使用されているもの、洗っても汚れが落ちにくいものは出すことができません



ハンガー



洗面器



バケツ



ちりとり



じょうろ



クリアファイル



タッパー

※全て（100%）プラスチックでできているもので、45リットルのポリ袋に入る大きさのもの

「その他のプラスチックの日」の出し方

地域で決められた場所・日時に、集積所に置いてある専用の青いネットに入れてください。

「その他のプラスチックの日」は出す品目が1種類のため、地域での朝当番は不要です。



新たに回収の対象となるもの（製品プラスチック）



その他のプラスチック



プラスチック製容器包装と製品プラスチックは透明または半透明の同じ袋に入れて出せます。



収集の前日、集積所に青いネットを配置します。

02 第76回 はたちの集い

■申込み・問合せ 生涯学習課 次世代育成担当（生涯学習支援センター内）
☎41-2864 FAX 41-2210 メール e-shogaigakushu03@city.omuta.fukuoka.jp

▶とき 令和6年1月7日(日)

受付 午後2時30分～、式典開始 午後3時～（1時間程度）

▶ところ 文化会館 大ホール

▶対象 平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた人

案内はがき:11月1日現在、市内に住民票がある人に送付します（11月中旬頃）。

市内に住民票がない人で出席を希望する人は、12月11日(月)までに電話、または右の専用サイトから申し込んでください。

※会場敷地内の飲食はできません（持ち込みも不可）。

※会場の駐車場は利用できません。障がい者用駐車場とまごころ駐車場は利用できます。



専用サイトは
コチラから



03 11月9日から15日は、 秋季全国火災予防運動期間です

■問合せ 消防本部予防課 ☎53-3527

⚠ 大牟田市で火災が多発しています

市では今年に入り、40件の火災が発生しています（令和5年10月23日現在）。住宅火災を予防し、大切な命を守るために「10のポイント」を心掛けましょう。

総務省HP



4つの習慣



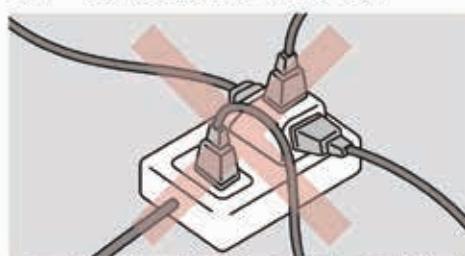
①寝たまゝは絶対にしない、させない



②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない



③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを清掃し、不必要的プラグは抜く

●消火技術大会を実施

消火器と屋内消火栓設備の取扱訓練を行い、消火技術を競います。また不要となった消火器の有料回収も行います。
※消火器の処分は消防本部では行っていません。

●とき：11月9日(木) 午後1時30分～3時30分

●ところ：諏訪公園文化交流ゾーン ※雨天中止

●消火器回収：午後1時～2時、1本1,000円（税込み）

6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する



④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

●署団合同訓練および火災予防啓発運動を実施

【署団合同訓練】

●とき：11月12日(日) 9時～

●ところ：明治第一公園

【火災予防啓発運動】

●とき：11月12日(日) 10時～

●ところ：ミスターマックス 大牟田店

●内容：消火器取扱い訓練、煙体験テント、ペーパークラフト配布ほか

04

11/4～11/10 大牟田駅西口発着 自動運転バスの実証実験

乗車無料！

■問合せ 産業振興課 ☎41-2724

大牟田市で初めて自動運転バスの実証実験を行います。日程を分けて、2つのコースを走行します。試乗後はアンケートへの協力をお願いします。（実施主体：実証実験コンソーシアム（大牟田市・沖電気工業株））



走行する車両: ARMA(フランスNAVYA社製)

自動運転レベル: 2(オペレーターが同乗)

定員: 10人

「まち、いこ！Gyanフェス2023」と同時開催

- ▶日 時 11月4日(土)～5日(日) 9:00～17:00
※1時間に3便程度、走行予定
- ▶乗車方法 予約なしで乗車できます
- ▶走行ルート (全長約1km)
大牟田駅西口発着の周回コース(途中下車不可)



ルート2(既存路線バスエリア)

▶日 時 11月6日(月)～10日(金) 9:00～17:00

▶乗車方法 LINEで予約(右上の市HPから)

※予約状況に空きがあれば、当日来場での乗車が可能です。

▶ダイヤ

	代表的なバス停	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便
往路	大牟田駅西口	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00
	イオンモール大牟田	9:10	10:10	11:10	12:10	13:10	14:10	15:10	16:10
	帝京大学福岡キャンパス	9:20	10:20	11:20	12:20	13:20	14:20	15:20	16:20
復路	帝京大学福岡キャンパス	9:40	10:40	11:40	12:40	13:40	14:40	15:40	16:40
	大牟田駅西口	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00

▶走行ルート (全長約4km)

往路: 大牟田駅西口→イオンモール大牟田→帝京大学福岡キャンパス
復路: 帝京大学福岡キャンパス→大牟田駅西口(イオには停まりません)



05

新大牟田駅と中心市街地を結ぶ実証実験

■問合せ 国県道路・地域交通対策課 ☎41-2783

新大牟田駅接続の路線バスが増加

新大牟田駅と中心市街地を結ぶ新幹線快速バスの実証実験が10月末で終了しました。11月1日からは、新大牟田駅に接続している「吉野線55番」に加え、国道208号を運行する「吉野線57番」の一部の便が新大牟田駅に接続します。

新大牟田駅に接続する路線バスの便数(平日)

接続前 36便 (新幹線快速バス 8便、55番 28便)

接続後 **56便** (57番 28便、55番 28便)



予約型乗合タクシーの実証実験期間を延長

新大牟田駅と中心市街地を結ぶ予約型乗合タクシーの実証実験を6年3月31日(日)まで延長します。



06 居住支援協議会九州サミット in おおむた

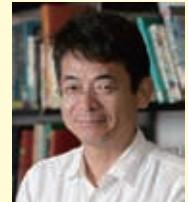
■申込み・問合せ NPO 法人大牟田ライフサポートセンター ☎88-9616 FAX88-9617

住まい政策は社会保障の重要な課題です。九州管内の基礎自治体における居住支援施策の普及・促進を目的にサミットを開催します。居住支援に興味がある人、福祉・医療関係者、不動産事業者、行政関係者など多くの人の参加を待っています。

- ▶と き 11月24日(金) 午後1時～4時40分
- ▶と こ ろ 文化会館 小ホール
- ▶定 員 500人程度（要事前申込）
- ▶参加費 無料
- ▶内 容 第1部：基調講演『包括的居住支援とは…。～住宅政策を社会保障の視点から考える』
第2部：リレートーク『なぜ今、居住支援なのか？わがマチで居住支援協議会を設立した背景と経緯（九州管内における居住支援の取組み）』
第3部：ハーネスィング『住まいと生活支援のこれから～地域共生社会における居住支援の必要性について考える』
- ▶申込方法 申込みフォーム、FAX

基調講演講師

東京大学大学院工学系
研究科建築学専攻
教授 大月 敏雄 さん



【プロフィール】

博士（工学）・一級建築士。
専門は、建築計画、住宅計画・設計、団地計画・設計、住宅政策。現在「住宅確保要配慮者に対する居住支援機能等のあり方に関する検討会」座長。



↑市 HP は
こちら



↑申込みは
こちら

07 第3弾 地区公民館でeスポーツに挑戦しよう！

■問合せ 2地区公民館（吉野 ☎58-3479、駿馬 ☎57-5443）

年齢や場所を問わず楽しめるeスポーツ。初めての人でも気軽に参加してください。

▶開催概要（全3回）

↓小中学生を募集（各10人程度）

内 容 会 場	① フレイルってなあに、 やってみよう！eスポーツ	② 離れた場所でもつなが れる…いざ対戦！	③ 世代を超えて…子ども と一緒にやってみよう！
吉野地区公民館	12/12(火) 9:30～11:30	12/19(火) 13:30～15:30	12/26(火) 13:30～15:30
駿馬地区公民館	12/12(火) 13:30～15:30		吉野 VS 駿馬

- ▶対象
 - ・60歳以上の人、各館10人程度
 - ・小中学生（3回目のみ）各館10人程度
(いずれも、申込み多数の場合は抽選)

- ▶参加費 無料
- ▶申込期限 11月22日(水)



吉野地区公民館



駿馬地区公民館

「つながる+ひろがる e-sports」

公民館でeスポーツの魅力を体感しませんか。

- ▶と き 12月2日(土)、9日(土)、16日(土)、26日(火)
午後2時～4時（全4回）
- ▶と こ ろ 吉野地区公民館
- ▶対 象 概ね16歳から25歳まで12人（抽選）
※中学生は応相談

- ▶参加費 無料
- ▶内 容 eスポーツの魅力を中心に、半導体や
サーチットデザイン等について学ぶ
- ▶申込期限 11月22日(水)
- ▶申込み・問合せ
吉野地区公民館



糖尿病とは？

食べ物が口に入ると、誰でも血糖値が上がり、すい臓からインスリンというホルモンが出て正常に戻ります。しかし、インスリンは無限に作られるわけではありません。体質に加えて食べすぎや運動不足、肥満が続くことで、インスリンが不足したり効かなくなり、高血糖から下がりにくくなる状態が糖尿病です。



日本糖尿病協会
マスコットキャラクター
「マールくん」

糖尿病を予防するには？

(1) 体重は定期的に測って適正体重を維持する

BMI18.5～25未満が適正体重です。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

(2) 食事は適切な量でバランス良く

● 1日3食、時間を決めて食べる

1食抜くと次の食事で**血糖値が急上昇**します。朝食のタンパク質から睡眠に必要なホルモンが作られます。

● 糖分をとりすぎない

ジュースや糖度の高い果物などは、**血糖値を急上昇**させます。おやつや果物は活動量の多い昼間や食後によるようにし、間食や夜食は控えましょう。



● 食物繊維をたっぷりとる

野菜や海藻、キノコなどの食物繊維は**血糖値の上昇をゆるやか**してくれます。野菜は1日350gを目標に食事の最初に食べることを意識しましょう。



コツ

- ・外食は単品より定食メニューを
- ・中華麺よりうどんやそばの野菜やキノコ入りを選ぼう
- ・手軽に食物繊維を増やそう

(3) 運動習慣を身につける

運動することで**血糖値は下がり**、適正体重に近づきます。まずは、今よりも10分多く歩いたり、体を動かす工夫をしましょう。

● おうち編

- ・家事をこまめに
- ・テレビを見ながらストレッチ
- ・近場の外出は徒歩にする
- ・階段を利用する



● 職場編

- ・1時間に1回は意識して立つ
- ・違う階のトイレに行く
- ・電車やバスで座らず立つ
- ・昼食は少し離れた店に徒歩で



(4) 禁煙する

たばこは交感神経を刺激して血糖値を上昇させるのに加え、糖尿病の合併症のリスクも高めます。

(5) 健診で自分の健康状態を把握する

年に1回は健診を受けましょう。市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、特定健診を実施しています。詳しくは、20ページを見てください。

糖尿病専門医からのメッセージ

糖尿病の治療はここ数年で目覚ましい進歩を遂げ、日本人の糖尿病患者さん全体の治療成績もよくなっていますが、一方でその患者数はいまだに増加の傾向をたどっています。高血糖そのものが生活に支障をきたすようなひどい症状を起こすことはありませんが、高血糖状態が長期間持続することによって全身にさまざまな合併症を引き起しまいます。合併症には、視力の急な低下や腎臓機能障害、神經障害、心筋梗塞、脳卒中、歯周病、サルコペニア、フレイル、がんなどがありますが、合併症が発症してから糖尿病治療開始または治療強化しても良い経過をたどらない場合がありますので、初期の段階から良い血糖値管理を行うことが重要です。糖尿病といつてもその原因やタイプ、治療目標などは人によってそれぞれ異なり、糖尿病の人がみんな同じ治療で同じ経過をたどるわけではありません。今の世の中、惑わされず医療機関を受診し、それぞれ自分にとって適切な治療を行い、そしてしっかり継続することがとても大切です。昔も今も、糖尿病の治療の最大の目的は「糖尿病でない人と同じくらいのQOLと寿命をまっとうする」ことです。正しい知識を身に付け、適切な治療を継続することで糖尿病と上手に付き合っていき、元気に楽しく長生きしましょう！



大牟田市立病院
内分泌・代謝内科部長
徳済 市朗さん

上手な病院へのかかり方、知っていますか？

市では、大牟田医師会・歯科医師会の協力により「休日当番医」「平日時間外小児急患診療当番医」の救急医療体制を整備しています。しかし、医師や医療機関の減少等に伴い、これらの体制を維持することが難しくなってきているのが現状です。地域の救急医療を守っていくためには、電話相談の利用や受診マナーの向上など、皆さんの協力が必要です。

あわてて病院に行く前に、まずは電話相談を利用しましょう

休日や夜間に急な病気やけがをした時に、受診の必要性や対処方法などを電話で相談することができます。急な症状に慌てずに対応するために、電話相談を利用しましょう。ただし、これらの電話は診断や治療を行うものではありません。重篤な症状が見られる場合は、迷わず**119番**に連絡しましょう。



夜中に子どもが発熱！
どうすれば…

小児救急医療電話相談 #8000

幼い子どもの病気やけが、薬や応急手当処置の相談に看護師や小児科医が対応します。

▶電話番号 プッシュ回線 #8000（全国対応）
一般電話 092-731-4119

▶利用時間 平日…19時～翌朝7時、土曜…正午～
翌朝7時、日祝…7時～翌朝7時



夜中に腹痛が！
救急車を呼ぶ？

福岡県救急医療電話相談 #7119

救急車を呼ぶか、病院に行くか判断に迷った時、看護師が症状に応じたアドバイスを行います。

▶電話番号 プッシュ回線 #7119
一般電話 092-471-0099

音声案内に沿って「2」を選択

▶利用時間 24時間受付・年中無休

大牟田市の医療体制

	昼間帯	19:00～22:00
月～金	かかりつけ医	平日時間外小児急患診療当番医
土		平日時間外小児急患診療当番医（14:00～22:00）
日・祝	休日当番医 内科・外科・小児科 9:00～18:00 眼科・歯科 9:00～17:00 ※一部眼科は10:00～18:00	表に記載している時間帯以外の急患は必要に応じ、救急病院で診療を行います。

※木・土曜日の平日時間外小児急患は、市立病院で協力医療機関の医師が診療を担当します。

※当番医療機関・診療時間は、広報おおむた、市ホームページ、ふくおか医療情報ネットで確認できます。

休日や夜間の急病で困つたら



- 通常の診療時間まで待てるとき
- 救急車を呼ぶほどではないが、通常の診療時間まで待てないとき
- 医療機関を受診するか救急車を呼ぶか迷ったとき
- 意識がない、呼吸困難、激痛があるなど緊急なとき



- 通常の診療時間にかかりつけ医などを受診
- 休日当番医・平日時間外小児急患診療当番医等を受診
- 救急医療電話相談
子ども☎#8000 大人☎#7119
- すぐに救急車を呼んでください ☎119

■問合せ 保健衛生課（☎41-2669）

集団健(検)診を実施

■申込み・問合せ
健康づくり課 (☎41-2668)

電子申請は
こちら詳しくは
こちら

対象者、健(検)診項目、持ってくる物など詳しくは、問い合わせてください。

とき	ところ	がん検診	健康診査	申込期限
12月14日(木) 17:00～19:00	米の山病院		◆	12月1日(金)
6年1月14日(日) 9:00～11:00	三川地区公民館	●	◆	12月7日(木)
6年1月21日(日) 8:30～11:00	大正小学校	●	◆	12月14日(木)
6年1月31日(水) 8:30～11:00	保健センター「らふる」	●		12月28日(木)
6年2月3日(土) 8:30～11:00	白川小学校	●	◆	6年1月5日(金)

オーラルフレイルを予防しよう

歯にかみ教室（測定付き3回教室）参加者募集

噛む力や飲み込む力の低下といった、ささいな口の機能の衰えや歯、口の変化に早めに気づき、オーラルフレイル（口の機能の低下）を予防しましょう。

とき		内 容
1	11月27日(月)	歯科衛生士による口の機能チェック(口腔の観察と舌の力・口の乾きを器具を使って測定します)
2	12月11日(月)	口腔体操と講話
3	12月25日(月)	

※教室期間中（1回目～3回目）は、自宅などで口の体操を実施してもらいます。

▶ところ 保健センター「らふる」3階

▶講 師 歯科衛生士（福岡県歯科衛生士会）

▶対 象 おおむね65歳以上の市民で、3回の教室全てに参加できる人・先着10人

▶参加費 500円

▶申込み・問合せ 11月6日(月)から

健康づくり課 (☎41-2668) へ

400ミリリットル献血にご協力ください



献血者数が減少しています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。

とき	ところ
11月3日(祝)	イオンモール大牟田
11月8日(水)	ローソン大牟田唐船店 駐車場
11月14日(火)	マルキヨウ船津店 駐車場
11月29日(水)	マルショク吉野店 駐車場

▶対 象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人。
※服薬等により献血ができない場合もあります。

▶持ってくる物 献血カード（献血アプリでも可）
もしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）
▶問合せ 福祉課 障害福祉担当 (☎41-2663)

伝統料理教室を開催します

食文化継承の一環として開催します。
プロの料理人から和食の基礎を学びませんか。



電子申請は
こちら↓



- ▶と き 12月8日(金) 午前10時～正午
- ▶と こ ろ 保健センター「らふる」3階調理室
- ▶内 容 さばのみそ煮、だし巻き卵の実習とだしの取り方の実演
- ▶講 師 大牟田食堂組合理事長・徳永 久樹さん
- ▶対 象 主に50歳未満の市民・20人（応募多数の場合は抽選、抽選の場合は50歳未満の市民を優先）

- ▶参加費 500円
- ▶託 児 あり
- ▶申込期限 11月24日(金)
- ▶申込み・問合せ 電話、メール、
または電子申請で健康づくり課（☎41-2668
メールe-kenkoudk01@city.omuta.fukuoka.jp）へ

男性のための排尿トラブル予防教室

男性は若い人でも、体の仕組みからくる排尿トラブルが起こりやすいものです。
将来、悩まないためにも参加してみませんか。

- ▶と き 11月28日(火) 午後2時～4時
(1時30分開場)
- ▶と こ ろ 保健センター「らふる」会議室

- ▶定 員 先着20人（要事前申込）
- ▶申込み・問合せ 11月6日(月)から
福祉課 総合相談担当（☎41-2672）へ

排せつケア市民向けフォーラム ～オシッコやウンチのトラブルで困らないために～

参加
無料

いつまでも笑顔で自分らしく元気で過ごすためには、「オシッコやウンチ」が気持ちよく行われることも大切です。排尿・排便障害の治療で世界でも活躍している医師の講演と会場の参加者からの質問や疑問に分かりやすく答えます。将来、排せつで困らないためにも友人や家族と一緒に参加しませんか。

- ▶と き 12月17日(日) 午後1時～4時 (0時30分開場)
- ▶と こ ろ イオンモール大牟田 2階イオンホール

【第1部】講演会

「知って得するオシッコの話」

講師…社会医療法人寿人会木村病院泌尿器科部長・青木芳隆さん

「知って得するウンチの話」

講師…みぶ博多駅前クリニック院長・壬生隆一さん



青木 芳隆さん

壬生 隆一さん

【第2部】座談会「皆で語ろう！オシッコとウンチのこと」

排せつについての疑問・質問・相談をみんなで楽しくおしゃべりします。

【第3部】ミニレクチャー「聴こう！知ろう！専門家からのアドバイス」

第2部で出た質問や意見に対して、講師が分かりやすく答えます。

- ▶定 員 80人（事前申込）

- ▶参加費 無料 ▶持ってくる物 エコバック

- ▶申込み・問合せ 氏名、参加人数、連絡先を電話、FAX、メール、電子申請または直接、

福祉課 総合相談担当（☎41-2672 FAX41-2662

メールe-fs-soudan01@city.omuta.fukuoka.jp）へ

※メールで申し込む場合は、件名を「排せつケア市民向けフォーラム申込み」としてください。

この他にも…

排せつケア用品の展示説明会、試供品の配布もあります。

電子申請は
こちら↓



おおむちなか新聞 まちなか新聞

第25号

企画・発行
大牟田市まちなか情報
発信事業実行委員会

WEBでも読めら！
おおむちなか新聞

最新号から
バックナンバーまで
閲覧可能です。



★童謡「トレロ・カモミロ」戦いよりもひるねが好き。でも名高き勇敢な闘牛士カモミロの様子を歌った歌。



カウンターに並ぶパンの数々。
どれも本当に美味しい！

DATA
まちなか店主 vol.25
古賀 久美子さん (こが くみこ)
○得意技 どこでも寝れること。 睡眠は大事です。
○最近のマイブーム 娘ひとりじ。私の娘 がマイブーム。
○大牟田の好きなお店 和食店の『かたやま』さんが好きです。イカゲソの唐揚げが絶品です！

2022年11月にオープンした、大牟田市本町にある白い「パン屋さん『camomillo bakery』」。美味しいパンを、お客様ひとりひとり丁寧に対面販売する可愛いお店です。素材から製法までとことんこだわったバラエティ豊かなパンはどれも美味しい味わい深く、多くの人を虜にしています。

オーナーの古賀久美子さんは、大学時代から“毎日コツコツと何かを積み重ねるようにものづくりをする職業につきたい”と考えていたそうです。あるとき見た雑誌のパン特集で、誌面上にズラリと並ぶパンの断面があまりに芸術的で、その衝撃がきっかけとなりパンづくりの世界へ踏み込みました。

「まずはパンの基礎を学び、その後、長年憧れていた東京の有名店

で7年ほど修行しました。その店の特徴である『低温長時間発酵』という特殊な製法でつくるパンは、しつとりもっちりとして味わい深い旨みが魅力で、私自身がそのパンの虜となりました。夫の故郷である大牟田は、母の実家がある山形の穏やかな雰囲気と似ていたためすぐに気に入り、大牟田での創業を決めました。今後は、まちのイベントに参加して、もっと多くの人にパンの魅力を知ってもらいたいですね。』と話してくれた古賀さんでした。

可愛くて少しコミカルな店名の由来は、古賀さんが幼い頃に好きだった童謡『トレロ・カモミロ』からきていくとのこと。幅広い世代に親しんでほしいとの願いも込められているそうです。みなさん、ぜひ足を運んでみてください。

『camomillo bakery』
カモミロ ベーカリー
まちのパン屋さん



camomillo bakery
(カモミロ ベーカリー)
福岡県大牟田市
本町2-4-7
0944-32-8697

自分でペースで一生懸命
美味しいパンを作り続けていきます
童謡『トレロ・カモミロ』のように

自分のペースで一生懸命

美味しいパンを作り続けていきます

おおむた chill walk

ご来場は西鉄やJR等の公共交通機関をご利用下さい。

大牟田初!
多発型まちなみアート

まち、いこ!

Omuta city
MACHI-ICO!

Gyan フェス2023



各イベントの詳しい内容は、
「まち、いこ!」公式HPをご覧ください!

11/4・5

スタンプラリー開催!
全ての会場を回遊して、
豪華景品をGETしよう!



1 YEGフェス in Omuta

16:00~20:00

おおむた夜市

10:00~15:00

- 熱闘!ダンスバトル
- 有名芸人モノマネショー
- 吉本お笑いライブ
- キッチンカー
- 働く車コーナー

会場 大牟田駅東口エリア

●主催/大牟田商工会議所青年部(YEGおおむた)



5日のステージには
コージー富田さん
も登場!

2 ジャー坊と遊ぼう♪

4・5日

ジャー坊とお友だちキャラが各会場にあそびにくるよ!
時間や場所は、ジャー坊サイトをチェックしてね!!



3 自動運転バス試乗体験

4・5日

9:00~17:00

自動運転バスに無料で試乗できます。



会場 大牟田駅西口周辺

●主催/実証実験コンソーシアム(大牟田市、沖電気工業(株))

4 農家マルシェ+

畠直送!
地元野菜や果物が勢揃い!

10:00~15:00

会場 大牟田駅東口エリア

●主催/大牟田市農商工連携推進委員会(大牟田市農林水産課)



5 Re Le Fes.

11:00~16:00

会場 大牟田駅西口広場

●主催/大牟田わくわく会議リフレッシュチーム(サポート:大牟田ビンテージのまち株式会社)



6 大牟田映画祭 まちなかステージ

12:00~18:00

会場 aurea(旧工商会議所)

●主催/大牟田こども映画学校実行委員会



7 カレーフェス& ナチュラルマルシェ

10:00~15:00

会場 aurea(旧工商会議所)

●主催/(株)ベストアメニティホールディングス



8 大牟田二十日えびす

10:00~16:00

会場 新栄町アベニューパーキング(えるる通り)

●主催/大牟田商工会議所



おおむた100円玉笑店街

10:00~15:00

会場 大牟田市中心商店街一帯

●主催/大牟田市中心地区商店街連絡協議会



主催

YEG 大牟田商工会議所青年部 TEL.0944-55-1111 (電話対応時間/平日 9:00~17:00) 担当/秦

共催 大牟田の縁をひとつにしたい仲間達

後援 大牟田市、大牟田商工会議所

まち、いこ! SNSはこちらで発信中!

X(Twitter)、Instagram



11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

心を傷つけることも暴力です。～ひとりで抱えず、最初の一歩を～



「女性に対する暴力をなくす運動」期間に、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、全国各地のタワーやランドマークなどを紫色にライトアップする「パープル・ライトアップ」をはじめ、さまざまな取り組みが行われます。

市では、市役所本庁舎のパープル・ライトアップとパープルリボンツリーを設置して、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけます。パープルリボンには、「被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談を」というメッセージが込められています。



パープルリボンツリー

- ▶とき 11月1日(水)～30日(木)
- ▶ところ 市役所玄関ホール
中央地区公民館
- ▶主催 大牟田市、大牟田市
男女共同参画センター
皆さんも暴力根絶の願いを込めて
リボンをかけてみませんか。



パープル・ライトアップ

- ▶とき 11月15日(水)～28日(火)
午後6時～10時
- ▶ところ 市役所本庁舎
- ▶主催 翼の会おおむた
大牟田市、大牟田市
男女共同参画センター

DVや性暴力で悩んでいる人へ
プライバシーは守られます。安心して相談してください。

◇全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

☎0570-070-810 ※法務局職員、人権擁護委員が対応。

11月15日(水)～21日(火)

平日：午前8時30分～午後7時 / 土・日：午前10時～午後5時
※上記期間以外は平日の午前8時30分～午後5時15分

◇大牟田市男女共同参画センター（女性相談電話）

☎43-1012 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

◇大牟田警察署（生活安全課）

☎43-0110 (24時間受付)

◇福岡県配偶者からの暴力相談電話

☎092-663-8724

(平日 午後5時～午前0時、土・日、祝日午前9時～午前0時)

◇性暴力被害者支援センター・ふくおか

☎092-409-8100 (24時間受付)

令和5年度
スタート

◇DVをやめたい方の相談ホットライン

☎090-5303-9394 (毎週日曜 午前10時～午後1時)

◇福岡県男性DV被害者のための相談ホットライン

☎070-4410-8502

毎週火・木曜 午後6時～9時、

毎週土曜 午前10時～午後1時

◇福岡県LGBTの方のDV被害者相談ホットライン

☎080-2701-5461

第1日曜 午後2時～5時、第3水曜 午後6時～9時

これらはすべて暴力です。

精神的な暴力

- 大声で怒鳴る
- 交友関係を制限する
- 無視をする 等

身体的な暴力

- 殴る・叩く・蹴る
- 腕をつかむ・ひねる
- 髪を引っ張る 等

経済的な暴力

- 借りたお金を返さない
- 外で働かせない
- 生活費を渡さない 等

性的な暴力

- 性行為を強要する
- 避妊に協力しない
- 嫌がっているのに
裸等を撮影する 等

性犯罪・性暴力

SNS相談

「Cure time」

(キュアタイム)



内閣府ワンストップ

支援センター

はやくワンストップ

#8891

警視庁性犯罪
被害相談電話

ハートさん

#8103

内閣府

DV相談プラス



内閣府DV相談ナビ

はれれば

#8008



あすばる男女共同参画フォーラム 2023

Colorful & Together

～みんなでつくろう、みんなでつなごう～

- ▶とき 11月25日(土)

- ▶ところ クローバープラザ（春日市）

- ▶内容 スペシャルトーク 午後2時～3時

ゲスト KABA.ちゃん（タレント・振付師）

※その他いろいろなイベントがあります。

11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

～あなたしか 気づいてないかも そのサイン～



オレンジリボンには
子ども虐待を防止するという
メッセージが込められています。

全国的に児童虐待の相談件数は年々
増加しており、痛ましい事件も後を絶
ちません。子どもの「命」と「権利」、
「未来」を守るため、子育て中の保護者
への支援も含めた児童虐待防止の取り
組みは社会全体の責務です。

子どもの「権利」を守ろう！

全ての子どもには、健やかに成長・発達し、自立する権利が保障されています。子どもの「生きる権利」「育つ権利」「守られる権利」「参加する権利」を、大人も守らなければなりません。

虐待の通告義務

児童虐待防止法では「虐待されていると思われる子どもを発見した場合は速やかに通告しなければならない」と定められています。児童虐待かも…と思ったら、迷わず児童相談所虐待対応ダイヤル 189（いちはやく）へ連絡しましょう。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。匿名での連絡も受け付けています。通告は支援の始まりです。



体罰によらない子育てを！

「しつけ」と「体罰」は違います。体罰等が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな悪影響が生じる可能性があります。体罰ではなく、どうすればよいかを言葉や見本で示すなど、子どもが理解できる方法で伝えましょう。

児童虐待にあたるもの

身体的虐待、心理的虐待（子どもの前での夫婦ゲンカなども含む）、性的虐待、ネグレクト（食事を与えない、風呂に入れない、病気を放置する等）

⚠️ 虐待かどうかは、子どもの側に立って判断されます。
子どものためを思っての「しつけ」であっても、子どもの心や体を傷つけるならば虐待です。



子育てに悩んだ時には…

大牟田市には子育てを応援しているさまざまな相談機関があります。子育てに悩んだり、心配なことがあるときには、抱え込まないようにしましょう。

市内の主な相談場所

- 大牟田市児童家庭相談室（保健センター「らふる」1階）
☎ 41-2684
- 福岡県大牟田児童相談所（西浜田町4-1）
☎ 54-2344 または 0120-189-783
- 子ども家庭支援センターあまぎやま（甘木1158）
☎ 58-6636

～子どもたちに美しい川や海を残すために～

水洗化促進キャンペーン vol.19

R5年度も
実施中！

浄化槽設置補助金は 12月末までに申請を！

合併処理浄化槽設置にかかる支援については、今年度末までに工事を完了する必要があるため、12月末までに申請をお願いします。ただし、予算がなくなり次第受付を終了します。

また、下水道接続にかかる支援については随時申請を受け付けていますので、相談してください。

この機会に、自宅の排水処理の方法を調べてみましょう！

補助金・奨励金（下水道事業計画区域外で合併処理浄化槽へ切り替える場合）

種別	人槽	補助金	奨励金
くみ取り	5人	1,220,000円	50,000円
	7人	1,425,000円	
単独処理 浄化槽	5人	1,250,000円	50,000円
	7人	1,455,000円	

■問合せ 合併処理浄化槽設置にかかる
支援について

環境業務課（☎ 41-2720）



下水道接続にかかる
支援について

企業局下水道課（☎ 41-2844）



くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

コンビニ交付サービスの 一時停止

市役所の電気設備点検のため、
住民票の写し、印鑑登録証明書、
戸籍全部（個人）事項証明書、
戸籍の附票の写し、所得課税証
明書の交付サービスを一時停止
します。

▼とき 12月2日(土)終日

※雨天の場合は、12月9日(土)。

▼問合せ 市民課（☎412602）

（☎412590）

物品等の競争入札（見積） 参加資格審査の追加申請

令和5年度の定期受付時に
登録していない業者で、令和
6・7年度に市（企業局を含
む）が発注する物品の買入れ
等の競争入札（見積）に参加
を希望する業者は、申請書を
提出してください。詳しくは、
市HPを見てください。

▼受付期間 11月15日(水)～30
日(木)

▼申請書類 市の様式

▼申請方法 郵送

▼有効期間 令和6年4月1
日～8年3月31日

▼提出・問合せ 契約検査室
（☎412590）

福岡県最低賃金額改定 に改定（41円アップ）

▼問合せ 福岡労働局労働基
準部賃金室（☎092-4
11-4578）

11月は「労働保険未手続 業一掃強化期間」

一人でも雇つたら、労働保
険（労災保険・雇用保険）の
成立手続を行い、労働保険料
を納付しなければなりません。
▼問合せ 厚生労働省労働基
準局労働保険徴収課適用係
（☎03-5253-1111）

1)

11月11日～17日は「税を考 える週間」～これから社会 会に向かって～

国税庁では税のデジタル化
を進めています。

▼主な取り組み スマホを使
ったe-Taxの確定申告、

年末調整や確定申告の自動
入力、納税証明書のオンライン
手書き、電子納税やクレジットカード納付などに
よるキャッシュレス納付、

A-チャットボット（ふた
ば）を活用した相談、電子
帳簿保存で経理をデジタル

LPガス料金高騰対策支援事業を実施します

11月検針分のLPガス使用料金請求時に値引きします。市民の皆さんによる手続きは不要です。

►対象 LPガス供給を受けている市内の一般消費者等

►支援額 最大3,000円（税別）／世帯・事業所

■問合せ 福岡県LPガス支援金センター（☎092-600-4928）

11月、12月は「STOP滞納！！県下一斉徴収強化月間」

市・県民税や固定資産税などの地方税は、私たちの生活に欠かせない行政サービスをまかなうためのものであり、地域社会を支える重要な財源です。そのため、税負担の公平性の確保の観点から、福岡県および県内市町村と連携し、差し押さえなどのさまざまな徴収対策に取り組んでいます。税は、納期限内に納付しましょう。

また、納期限内に納付ができない場合は、
早めに納税課（☎41-2600）へ相談してください。



家屋の新築や解体など、 固定資産に変更はありませんか

固定資産税は、1月1日に土地、家屋、償却資産を所有している人へ課税します。次に該当する時は、税務課へ連絡してください。

- ・新築または増築
 - ・一部または全部を解体
 - ・用途を変更（事務所や店舗を、住宅として使用する場合など）
 - ・所有権を移転（登記されていない家屋を、売買や相続等で所有権移転する場合）
- ※住宅を新築・解体した場合、土地の固定資産税・都市計画税も変更になります。

■問合せ 税務課資産税担当（☎41-2609）

412730)

▼問合せ 生活安全推進課（☎
※手話通訳、要約筆記あり。

詳しくは、
こちら↓



▼販売場所 市役所職員会館
1階売店
(全て税込)
ハンズブック判：1,000円
標準判：500円

▼主催 大牟田市、大牟田市議
会、大牟田警察署、大牟田地
区防犯協会、大牟田市安心安
全まちづくり推進協議会

▼問合せ 総務課統計調査担
当（☎4125551）

笑顔で歩けるカラダづくり
楽しく、無理なく体を動かしながら骨の動きをスムーズにし、

講座・講演会

11月10日(金)
福岡県調査統計課(☎092-643-31186)

暮らしの講座「エンディングノートから始める楽しむ終活」
たまごまなやるべきことを明確にし、これから先を前向きに楽しく生きるための終活です。

11月10日(金)
福岡県調査統計課(☎092-643-31186)

11月10日(金)
大牟田税務署(☎5407255)

労働力調査を実施します
対象の世帯には知事が任命した調査員が訪問します。

期間 12月1日(金)～22日(金)
調査地区 大字歴木付近
問い合わせ 福岡県調査統計課(☎092-643-31186)

労働力調査を実施します

対象の世帯には知事が任命した調査員が訪問します。

対象の世帯には知事が任命した調査員が訪問します。

※詳しくは、JR九州HPを見

てください。

事業部 (☎0942-46-7718)

使用除草剤 ラウンジアップ
マックスロード、モーユメン
トフロアブル

とき 12月1日(金)～22日(金)
毎回、手撒き散布

JR九州による鉄道敷地内への除草剤散布
JR鹿児島本線筑後船小屋駅～荒尾駅

問い合わせ 大牟田税務署(☎5407255)
詳しく述べるQRコード

3245)化等
11時20分



52

筋肉をつける体操を紹介します。

をプレゼントします。

11時30分

とき 11月14日(火)午前10時～
11時30分

とじる えるる
さん

対象 成人・先着12人
申込み・問合せ 11月4日(土)
から電話または直接、リフレスをおもむた(☎587-7777)へ
※11月6日(月)～20日(月)は休所日。

講師 (株)マル卫産業、JE
SS認定上級エンディングコンサルタント・永江周作

参加費 700円
申込み・問合せ 11月4日(土)
から電話または直接、リフレスをおもむた(☎587-7777)へ
※11月6日(月)～20日(月)は休所日。

定員 24人程度
申込み・問合せ 11月13日(月)
受講料 無料
申込期限 11月13日(月)

人権学習会
手錬地区公民館、②6年2月
2日(金)・三池地区公民館各午
後6時30分～8時

申込み・問合せ 生活安全
推進課(☎412730)ま
たはレディースネットワー
ク・嶋田(☎090-36
66-7531)

とき・ところ ①11月17日(金)
協議会研究員
講師 市人権・同和教育研究
受講料 無料
問い合わせ 人権・同和教育課(☎412869)

聞こえのサポートー養成講座
事前知識を得て、聞こえを
補う文字サポートを学習・体
験しませんか。筆談、スマホ
やパソコンなどの機器も活用し
ます(講習は、アプリを使用
した字幕あり)。

とき 11月18日(土)午前9時
30分～11時30分

定員 30人程度
申込み・問合せ 11月10日(金)
筆記の会のぞみ・田中(☎5407255)

法務大臣表彰受賞

長年にわたり人権擁護委員として尽力されている奥薗公明さんが法務大臣表彰を受賞されました。



人権擁護委員…法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、人権侵害の被害者の救済や人権についての啓発活動を行っています。

■問合せ 人権・同和・男女共同参画課(☎41-2611)

11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間

SIDSとは、何のまえぶれもなく、元気だった乳幼児が睡眠中に突然死亡する原因不明の病気です。ほとんどが1歳未満の乳児期に起きていて、冬期に発生する傾向があります。

- ★1歳になるまではあおむけに寝かせましょう。
- ★できるだけ母乳で育てましょう。
- ★たばこをやめましょう。

■問合せ 子ども家庭課(☎41-2661)

コミュニティ活動に必要な設備を**宝くじの助成金で整備**

一般財団法人自治総合センターが「宝くじの助成金」で実施する一般コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源として実施しており、地域の皆さんのが自主的に行うコミュニティ活動の促進を図り、地域の連帯感に基づく自治意識を盛り上げることを目的に実施されています。

今年度は、天領校区まちづくり協議会が、コミュニティ活動に必要な設備などを整備しました。

■問合せ 地域コミュニティ推進課

(☎41-2614)



えるる市民活動サポート事業「金融リテラシースキルアップ講座」
▼とき 11月23日(祝)午前10時30分～午後0時30分
▼内容 生活に必要な金融の知識や判断力を身に付ける金融リテラシー講座のスキルアップ編
▼講師 えるる市民活動コーディネーター、ファイナンシャルプランナー・江島裕之さん
▼受講料 無料
▼定員 20人
roukyou.gr.jp)

体験を通して、必ず訪れる「人生の最期」や「もしものとき」の備えを考えるきっかけづくりの座談会です。看護師からのミニ講座もあります。
▼とき 11月25日(土)午後2時～4時（1時開場）
▼ところ 田2階イオンホール大牟田
▼定員 80人程度（要事前申込）
▼申込期限 11月20日(月)午後5時
▼申込み・問合せ 福祉課総合相談担当(☎412672)
▼入場料 無料
▼講師 大西直人さん（登山誌「季刊のぼる」元編集部）
▼内容 「山登りと地域づくりに求められること」
▼定員 40人程度
▼参加費 無料
▼問合せ 三池山を守り楽しむネットワーク・新谷(☎080-52273-4695)
▼内容 「がんについて」お金、身体、家族のこと、少しでも安心できる明日を目指し、一緒に考えてみませんか。
▼とき 11月24日(金)午前10時30分～11時頃 FMたんと「たんと守り隊！」コーナー
▼内容 「がんについて」おきたいお薬のこと」
▼問い合わせ 同病院経営企画課(☎531061)

▼定員 100人程度（先着順）
▼問合せ 大牟田市成年後見センター(☎5725355)
▼内容 三池山フォーラム
▼とき 11月18日(土)午後2時～4時30分
▼ところ 手鑓地区公民館
▼定員 40人程度
▼参加費 無料
▼問合せ 三池山を守り楽しむネットワーク・新谷(☎080-52273-4695)
▼内容 「成年後見フォーラム」「いつかやろう・はもうおせい！～安心できる将来のために～」
▼定員 40人程度
▼参加費 無料
▼問合せ 森の整備・草刈体験・講習
▼とき 正午
▼集合 12月3日(日)午前9時～正午
▼内容 第1部：講演会「これから先の準備と心構え」私のこと・親のこと・、第2部：制度説明「成年後見制度の今」「相続登記の

子ども未来デッサン【特別編】
あなたは自分の未来
想像したことがありますか？

さまざまな職業で活躍している人の話を聞く講座です。
将来を考えるきっかけとして参加してみませんか。

▶とき 11月23日(祝)午前10時30分～正午
▶ところ aurea
▶内容 ①会社経営者になるために～ITの仕事やお金の役割～、②ScratchxAI物体認識～中学生のためのプログラミング探検～ ※どちらか1つ。
▶対象 市内中学1～3年生・①と②合わせて20人程度（応募多数の場合は抽選）
▶受講料 無料 ▶申込期限 11月15日(水)午後5時
■申込み・問合せ ①氏名(ふりがな)・性別、②学校名・学年、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥希望する講座内容を生涯学習課次世代育成担当(☎41-2864 (F)41-2210)へ

▼内容 第1部：講演会「これから先の準備と心構え」私のこと・親のこと・、第2部：制度説明「成年後見制度の今」「相続登記の

まなびの継続事業
伝えたい、残したい 黒崎潟いね踊り

明治時代から黒崎地区に伝わる「黒崎潟いね踊り」は、干拓工事に由来を持つ女性たちの踊りです。そのたくましい生命力、大自然への郷愁が秘められた「踊り」と、若者たちが引き継ぐ新しい「体操」を体感してみませんか。

▶とき 11月25日(土)午前10時～正午
▶内容 紙芝居「黒崎の歴史と潟いね踊り」、「黒崎潟いね踊り」と「潟いね体操」の披露、体験
▶定員 先着30人
▶受講料 無料
▶申込み 11月1日(水)午前9時～
■ところ・申込み・問合せ 手鑓地区公民館
(☎56-6008 (F)56-6824
✉e-tegama01@city.omuta.fukuoka.jp)へ



こちらからも
申込可→



▼**内 容**
初心者のためのハンギングバ
①正月用の寄せ、②

▼**緑化講習会**



PET'S
公式LINE



↑こちらから
も申込可

▼**申込み・問合せ** PET'S
おむた (☎857-2333) (FAX
7234)

▼**講 師** 九州保健福祉大学教授・
加藤謙介さん

▼**定 員** 30人

▼**受講料** 無料

そなえよう!みんなとペット
の災害対策 被災から学ぶ「人
とペットの3つの避難」

▼**とき** 12月3日(日)午前10時~

▼**正 午**

▼**ところ** えべの2階中研修室

▼**申込み・問合せ** 三池山を守
り楽しむネットワーク・新谷
(☎080-5273-46
95)

※作業で使用的長袖・長ズボンで
参加を。

スケット作り、③正月をか
ざるけ玉づくり

か月間」です。児童・生徒の
作品を通して、青少年非防
止・健全育成への意識を高め
ましょう。

世界遺産清掃活動
こらぼらQでん



ふれあい映画会

▼**とき・ところ** ①11月11日
(土)・中央地区公民館、②11
月12日(日)・吉野地区公民館
各午前10時~

▼**内 容** 心のおくりもの、ぞ
くぞく村のオバケたち③他

※終了後、万田坑の無料見学
会を行います。

▼**主 催** 大牟田視聴覚教育ク
ラブ

▼**参 加 費** 無料(申込不要)

▼**問 合 セ** 中央地区公民館 (☎
531502)

▼**定 員** 100人

▼**参 加 費** 無料

▼**問 合 セ** 大牟田・荒尾炭鉱
(☎090-7469-0
517)

催
し

▼**受講料** ①1500円、②
3000円、③100円
(③12月15日(金)
①②11月22日(水)
保護者同伴)

▼**申込期限** ①12月15日(金)
②11月22日(水)
福岡県緑化センター管理事
務所(久留米市 ☎094
372-1193) (FAX
4372-1558)

▼**ところ・申込み・問合せ**
大牟田市少年セン
ター (☎412610)

▼**展示内容** 毛筆書写...51点、
標語作品...109点

か月間」です。児童・生徒の
作品を通して、青少年非防
止・健全育成への意識を高め
ましょう。

転入者交流会&セミナー

転入者の友だち作り、大牟田の生活ならではのラ
イフプランセミナーです。

►**と き** 11月25日(土)午後2時~4時
(1時30分~受け付け)

►**と こ ろ** えるる

►**内 容** ①セミナー「暮らしとお金のセミナー」、
②転入者交流会「バスソルトづくり」

※どちらか一方のみの参加も可。

※キッズスペースあり。

►**対 象** 大牟田市に転入した人(現在大牟田市に
住民票がある人)・先着10組

※移住の時期は問いません。

►**参 加 費** 無料

►**申込み** 右記QRから

►**申込期限** 11月20日(月) こちらから→

►**問合せ** おおむた移住定住サポート会議事務局
(広報課内 ☎41-2505)

▼**標語作品展**
11月は「秋のこどもまんな
か月間」です。児童・生徒の
作品を通して、青少年非防
止・健全育成への意識を高め
ましょう。

中村哲医師追悼四周年行事

長きにわたり、アフガニスタンの人々に寄り添い、現地の再
建に力を尽くされた中村哲医師の偉業を振り返ります。

①中村哲医師の想いと行動を語るつどい

►**と き** 12月2日(土)午後3時~5時10分

►**内 容** ①読み語りとトーク(読み手)俳優・中西美沙子
さん、②講演会「明日に向かって中村哲医師と歩く」

►**講 師** ペシャワール会会长、PMS総院長・村上優さん

►**入場料** 500円(高校生以下無料)

②写真展・DVD上映会

►**と き** 12月2日(土)~3日(日)午前10時~午後7時

►**入場料** 無料

③追悼のための竹灯籠点灯

►**と き** 12月2日(土)午後5時20分~7時(5時20分~点灯
式)、12月3日(日)午後5時~7時

いずれも、

►**と こ ろ** アイ&カルチャ(栄町2-10-6)

►**問合せ** 同実行委員会・沖牟田(☎090-7474-9413)

募集

広告入り公用封筒の寄贈者募集

市で使用する封筒に広告を掲載し、その封筒を市に寄贈してもらえる業者を募集します。

●広告入り公用封筒

▼必要数 ①角形2号封筒…4万6千枚、②長形3号封筒…11万枚

▼資料請求・問合せ 契約検査室（☎41-2590）

▼必要数 ①A4用…6万枚、②A5用…6千枚

▼資料請求・問合せ 税務課（☎41-2471）

いすれも、
▼応募資格 要件あり

▼募集期間 11月1日(水)～15日(水)午後5時

※詳しくは、市HPを確認してください。
九州佐賀国際空港滑走路延長に関する意見募集

九州佐賀国際空港では、滑走路を2000mから2500mに延長する検討を進めています。滑走路延長計画について記載したレポートをHPに掲載しています。これに対する意見を寄せしてください。

シルバー人材センター会員募集・入会説明会

▼とき 11月16日(木)午前9時30分～11時30分

▼対象 60歳以上の健康で働く意欲のある人（要事前申込）

▼問合せ 同センター（☎53-2552）

319)

第3回県営住宅入居者募集

▼募集住宅 県内に所在する県営住宅

▼募集案内書配布 11月29日(木)～12月14日(木)

▼申込期間 12月6日(水)～14日(木)

▼申込み 県公社管理事務所大牟田出張所または建築住宅センターで募集案内書を入手し、案内書添付の封筒で郵送（申込手数料は不要）

▼問合せ 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課（☎092-781-8029）

▼問合せ ハローワーク大牟田（☎6900006）

ハローワーク大牟田「生涯現役支援窓口」

高齢者の就職を支援しています。高齢者を積極的に採用する企業などの求人も増えていますので、ぜひ利用してください。

▼問合せ ハローワーク大牟田（☎6900006）

代等必要

仕事・資格

大牟田市消防団員募集

～あなたの力が みんなの笑顔に～

►対象 以下の要件を満たす人

①市内在住の人、市内の会社や学校に通勤・通学している人、②18歳以上60歳以下の人（性別不問）、③心身ともに健康で、消火活動等の災害活動に従事できる人

►報酬等 ①年額報酬（即応態勢をとるために必要な作業や日常的な活動に対する報酬）…36,500円／年（団員階級）、②出動報酬（災害、訓練その他の活動に出動した場合に支給される報酬）…1,000円～8,000円／回、③退職報償金（5年以上在籍し活動した人に支給）…200,000円～（団員階級）、④その他…公務災害補償制度など

※消防団活動に必要な被服等はすべて貸与します。

►申込み・問合せ 消防本部総務課消防団係（☎53-3522）

詳しく述べ
こちら→



“ダンスチャレンジおおむた”ダンスコンテスト 参加者募集！

►とき 6年1月21日(日)

►ところ 文化会館大ホール

►募集部門 小学生部門、中高生部門、各15組

※1グループ2人以上（グループに1人でも中学生または高校生がいる場合は中高生部門とします）

►ジャンル 不問（時間は3分以内）

※音源は1月5日(金)までに生涯学習課へCDを提出。

►参加費 1人2,000円（当日持参）

►申込方法 下記QRから

►申込期限 12月28日(木)

►問合せ 生涯学習課（☎41-2864）

詳しく述べ
こちら→



詳しく述べ
こちらからも
申込可↓



「働きついでを抱えている人に働く場を創出するモデル事業」求職者説明会・個別面談会

▼とき 11月22日(水)午後1時～2時15分 終了後、個別面談会（要事前申込）。

※オンライン（Zoom）での参加も可。

▼ところ 文化会館

福岡障害者職業能力開発校訓練生募集（障がいのある人）

募集科目 ①3D・CAD科、②プログラム設計科、③商業デザイン科、④OA事務科、⑤流通ビジネス科（流通ビジネス科音声パソコンコース）、⑥総合実務科、⑦職域開発科

訓練期間 1年間（②は2年間、⑦は6ヶ月間）

定員 ①～④20人、⑤30人うち5人は音声パソコンコース、⑥15人、⑦10人

入校日 6年4月10日(水)

申込期限 6年1月12日(金)

とこ・申込み・問合せ 同校（☎093-741-5431）または、ハローワーク大牟田（☎531-551）

介護のお仕事復帰セミナー

「働きついでを抱えている人に働く場を創出するモデル事業」求職者説明会・個別面談会

▼とき 午後4時

▼ところ クローバープラザ（春日市）

内容 介護技術の復習（講義・実技）

対象 介護福祉士か介護関係研修課程修了者で、介護分野に就業していない人・

▼申込み・問合せ 福岡法務局民事行政調査官室（☎092-721-93003）

女性のための合同会社説明会＆就職支援セミナー

対象 働きついでを抱えた週20時間未満で働きたい人

申込み・問合せ 福岡県労働支援協同組合（☎092-406-7697）
詳しくは、こちら↓

申込み・問合せ man@fesc.jp
詳しくは、こちら↓

受講料 無料

申込み・問合せ 福岡県会福祉協議会福祉人材センター（☎092-584-3310）
詳しくは、こちら↓

申込み・問合せ 福岡県社会福祉協議会福祉人材センター（☎092-584-3310）
詳しくは、こちら↓

相談

相続に関するセミナーおよび相談会

相

相談会

対象 20人

受講料 無料

申込み・問合せ 福岡県社会福祉協議会福祉人材センター（☎092-584-3310）
詳しくは、こちら↓

日曜労働相談会（相談無料・秘密厳守）

賃金未払い、解雇、職場のハラスメント等働く上での問題や悩み、疑問の相談に応じます。内容により弁護士相談も行います。時間等は問い合わせてください。

とき 11月19日(日)午前10時～午後6時（5時30分まで受け付け）

相談方法 面談または電話（予約優先）

とこ・問合せ 福岡県筑後労働者支援事務所（久留米市）☎0942-30-1034

弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

とき 11月8日(土)・22日(土)午後6時～8時、12月6日(木)午後1時～3時

ところ クローバープラザ（春日市）

対象 ひとり親家庭・1日先着4人

相談時間 1人約30分

申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポートセンター（☎092-584-3931）へ

司法書士・税理士による無料相続合同相談会

とき 12月9日(土)午後1時30分～4時30分

ところ 石橋文化会館（久留米市）

定員 12組（1組30分）

申込期間 11月20日(月)～12月1日(金)

申込み・問合せ 福岡県司法書士会筑後総合相談センター（☎0942-32-6840）

養育費・ひとり親110番

弁護士による電話相談です。匿名でも可。

とき 11月15日(水)午後1時～4時

対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人

相談特設電話番号 ☎092-724-2644

実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター（☎0942-32-1140）

動物園

☎56-4526 FAX56-9551
休 13日(月)、27日(月)

動物園
HP→


おとのーの一日飼育員体験（18歳以上限定）

一日だけ飼育員になって、動物園の裏側をのぞいてみませんか。年に1回の開催です。

- ▶と き 11月18日(土)
- ▶対 象 18歳以上の人・先着10人
- 申込み・問合せ 電話で同園へ

YouTubeライブ配信！**さえずりを学ぶ、さえずりに学ぶ
-小鳥の歌学習の脳科学-**

動物音響学とは、どのような学問なのでしょうか。動物音響学者の橋さんを迎え、いろいろな話を聞きます。

- ▶と き 11月19日(日) 13:30～

オンライン連続教育プログラム**ゆたかさってどんなこと？#1**

毎月1回5ヶ月に渡って開催します。動物のゆたかさを考えることで、自分のゆたかさを改めて考えてみませんか。

- ▶と き 11月26日(日) 13:00～
- ▶対 象 小学4～6年生・先着6人
- 申込み 同園ホームページ内イベントページから

ともだちや絵本美術館

☎32-8050

休 13日(月)、27日(月)

**絵本とアートのマルシェ**

スイーツやクラフトの販売、ワークショップなどを開催します。

詳しくは、
こちら↓

- ▶と き 11月23日(祝) 11:00～15:00
- ▶内 容 スイーツの販売、ワークショップ等
- 問合せ 同館

図書館

☎55-4504 FAX43-1167

休 毎週月曜日、毎月最終木曜日（祝日の場合は翌日）

ペットボトルでオリジナルビーズをつくろう！（図書館deサイエンス）

ペットボトルからビーズを作りプレスレットやストラップに！なぜビーズができるのかそのしくみも学べます。

- ▶と き 11月26日(日) ①11:00～、②14:00～
- ▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室
- ▶講 師 崇城大学
- ▶対 象 小学生～中学生・各回15人
(要事前申込、応募多数の場合は抽選)
- ▶参加費 無料
- ▶申込期間 11月7日(火)～19日(日)
- 申込み・問合せ 受付フォーム、電話または直接、同館へ

**ふでかけガイド****手鎌地区公民館**

☎56-6008 FAX56-6824

第28回手鎌地区公民館ふれあい文化祭

サークルや地域の皆さんの活動成果を発表します。演芸、作品展示、バザーなど盛りだくさんです。

- ▶と き 11月11日(土)・12日(日) 9:00～17:00
(12日(日)は12:00まで)

▶内 容 演芸、作品展示、バザー他

■ところ・問合せ 手鎌地区公民館

※11月10日(金)～12日(日)は、部屋の利用、図書の貸し出し・閲覧不可。

駿馬地区公民館

☎57-5443 FAX57-5444

駿馬地区公民館 第27回翔馬祭

サークル会員や地域の皆さんによる作品展示、演芸発表を行います。また、押し花体験コーナーや新鮮野菜や弁当・パンの販売もあります。

- ▶と き 11月18日(土)・19日(日) 9:30～16:00
(19日(日)は15:00まで)

▶内 容 作品展示、演芸発表、体験コーナー、バザー

■ところ・問合せ 駿馬地区公民館

※11月17日(金)～19日(日)は、部屋の利用、図書の貸し出し・閲覧不可。

中央地区公民館

☎53-1502 FAX59-0614

第31回中央地区公民館ふれあい文化祭

芸術の秋、サークル会員や地域の皆さんによる多彩な演芸や作品を鑑賞しませんか。

- ▶と き 11月25日(土)・26日(日) 10:00～17:00
(26日(日)は13:00まで)

▶内 容 演芸発表と作品展示、操体法、VR・eスポーツ、葦ペン画の体験他

■ところ・問合せ 中央地区公民館

※11月24日(金)～26日(日)は、部屋の利用不可。

第47回九州青年美術公募展

新人・青年作家の優れた才能を発見し、支援する美術公募展です。感性豊かな作品の数々を楽しんでください。

- ▶会期 11月19日(日)～25日(土)
- ▶ところ 同館展示室、第3会議室
- ▶入場料 無料

大牟田市民文化のつどい 48周年華道展

5流派5支部合同の華展です。子ども生け花教室も開催します。会員の思いを鑑賞してください。

- ▶とき 12月2日(土)～3日(日) 10:00～18:00
(9:00開場、3日(日)は17:00まで)
- ▶ところ 同館 2階展示室
- ▶入場料 無料
- 【子ども生け花教室】**
- ▶定員 各日先着20人 ▶参加費 無料
- 問合せ 大牟田文化華道連盟事務局
(☎090-8352-7375)

大牟田市民文化のつどい アロハ 大牟田 フラ フェスティバル

異国情緒豊かな華やかな舞台で、ハワイの風を楽しんでください。

- ▶とき 12月2日(土) 11:00～(10:30開場)
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 生涯学習課 (☎41-2864)

大牟田市民文化のつどい ベリーダンス発表会『混沌に灯る』

2年毎に開催され、17年目を迎える発表会です。日々の成果と奥深い世界を楽しんでください。

- ▶とき 12月17日(日) 13:30～(12:30開場)
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶入場料 2,000円(前売券のみ)
※前売券は、akalion1010@gmail.comより申込み。
- 問合せ 大牟田ベリーダンス協会
(☎090-1927-1544)



ゴツプロ！Presents 青春の会 大牟田特別公演「父と暮せば」

ドラマや映画で活躍中の本市出身の俳優、佐藤正和さんによるプロデュース・出演で、二人芝居の名作を上演します。

- ▶とき 11月29日(水) 18:30～(18:00開場)
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶出演 佐藤正和さん、中薗菜々子さん
- ▶入場料 一般2,500円、高校生以下500円(前売・当日)
※全席自由席、未就学児入場不可。
- ▶チケット販売 窓口…文化会館、大牟田観光プラザ
オンライン…カンフェティ (☎0120-240-540)
※平日10:00～18:00、オペレーター対応。
- 問合せ ゴツプロ！制作部
(☎090-8171-8180)
※平日11:00～18:00対応。



チケット購入サイト
「カンフェティ」→

アペルトヴォイトレシングガーズ 発表コンサート

ヴォイストレーニング受講生による、国内外の歌曲、讃美歌やアリアなど、個人歌唱の発表コンサートです。

- ▶とき 12月3日(日) 14:30～
- ▶ところ 同館 小ホール
- ▶入場料 1,000円
※チケットは文化会館で取扱中。
- 問合せ 音楽活動団体アペルト・永江
(☎080-3995-1771)

文化会館・有明工業高等専門学校共同研究事業 『電子工作マイクロビット体験教室』

小型コンピューター「micro:bit」を使った体験教室です。機材を動かすための回路等の工作とマイクロビットを使ったプログラミング体験を通して、IoTの基本的な仕組みを楽しく学びます。

- ▶とき 12月23日(土) 13:30～
- ▶ところ 同館 1階憩いのmori
- ▶対象 小学生～高校生・先着15人
※小学校低学年は保護者同伴(1人まで)。
- ▶参加費 無料
- ▶申込期間 11月26日(日)～12月15日(金)
- 申込み・問合せ 電話または直接、文化会館へ

観光ボランティアガイド募集ツアー おもてなし力アップ！ 世界文化遺産の魅力を発信しよう！

万田坑～三池炭鉱専用鉄道敷地跡ウォーキング（1.5km）～宮原坑～（昼食）～三池港を観光バスで巡ります。

▶とき 12月2日(土) 9:40～15:00

▶集合 9:40までに大牟田観光プラザ

▶定員 先着10人

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料（昼食代は自己負担）

■申込み・問合せ 11月4日(土)～30日(木)に大牟田観光協会へ

石炭産業科学館

★第3日曜日はファミリーデー

☎53-2377 FAX53-2340

休 每週月曜日（祝日の場合は翌日）

✉ miike-walk2023@cma.bbiq.jp ☎836-0037 岬町6-23

石炭館ファミリーコンサート

地元の音楽家の皆さんによるコンサートです。演奏曲等の詳細は、当館のホームページ等でお知らせします。

▶とき 11月19日(日) 14:00～14:30

▶ところ 同館円形ホール

▶出演 音楽家協会・上田祥子さん（ピアノ）

▶入場料 無料（申込不要）

炭都写真展

・炭都写真コンテスト作品展…第24回炭都写真コンテストの応募作品全てを展示

・思い出のスナップ写真展…提供された炭鉱や炭都にまつわる思い出の写真を展示。

・炭都写真テーマ展…「炭都」をテーマに普段は公開していない石炭館所蔵の写真を展示。

▶とき 11月21日(火)～6年1月8日(祝) 9:30～17:00

▶ところ 同館企画展示室 ▶入場料 無料

ジャー坊と
あそぼう♪

ジャー坊と お昼からあそぼう♪

音楽にあわせて、みんなでレッツダンス！

▶とき 11月19日(日) 13:00～13:30

▶ところ 同館円形ホール

▶ゲスト 音楽家協会・上田祥子さん

■問合せ 広報課（☎41-2505）

詳しい内容やその他のおでかけ予定は、市ホームページでお知らせしています。

市HP X (旧Twitter)



おおむたまち歩き定時ツアー

三池藩の歴史を巡る普光寺紅葉狩り（約2km）

三池藩主立花氏菩提寺～紹運寺～普光寺公園（鐘楼堂・本堂・不動堂など境内）を巡ります。

▶とき 11月18日(土)

▶集合 9:40までに大牟田観光プラザ

▶定員 先着10人

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料（往復バス代560円は自己負担）

■申込み・問合せ 11月4日(土)から大牟田観光協会へ

三池炭鉱専用鉄道敷跡ひとめぐりウォーク

三池炭鉱専用鉄道敷跡に沿って歩きます（約17km）。

▶とき 11月23日(祝) 9:30～16:00 (9:00～受け付け)

▶集合 石炭産業科学館

▶対象 健康に自信のある人・25人

※応募者多数の場合は抽選。

※小学生以下は保護者同伴。

※グループで応募した場合は、グループごとの抽選。

▶参加費 無料 ※弁当・飲物・敷物は各自持参。

▶申込期限 11月12日(日)

■申込み・問合せ 氏名・住所・

電話番号をメール、FAXまたは
郵送で同館へ



石炭館名誉館長連続講座（第3回）

石炭の利用について、これまでどのような使い方がされたかを振り返り、今後の環境にやさしい取り組みについて考えます。

▶とき 11月25日(土) 14:00～15:30

▶ところ 同館オリエンテーション室

▶テーマ 石炭の利用拡大を目指した取り組み

▶講師 九州大学名誉教授、石炭館名誉館長

松井紀久男さん

▶受講料 無料（申込不要）



環境教室

▶申込み 11月5日(日)9:00から電話またはホームページで同センターまで
※電話1回の申込みにつき、1人2講座まで。

各教室	開催日	定員	参加費
①優しい香りのモイストボプリづくり	11/26(日)10:00～12:00	親子先着10組	300円
②Xmasお楽しみ工作教室	12/3(日)10:00～12:00	親子先着10組	300円
③Xmasハーバリウムづくり	12/7(木)10:00～12:00	大人先着10人	1,000円
④福文字で年賀状づくり	12/9(土)10:00～12:00	先着10人	500円
⑤大人のクリスマスクッキング	12/13(水)10:00～13:00	大人先着16人	1,000円
⑥味噌づくり ※6年3/28(木)の味噌開きにも 参加できる人対象	12/14(木)10:00～13:00	大人先着12人	1,000円

その他

光の航路を見に行きませんか？

日没の方位が西南西となる約1週間、三池港の航路先端から閘門を抜けて三池港展望所まで一直線となる光の航路を見ることができます。

▶期 間 11月16日(木)～26日(日) ※日没は、17:15前後。

▶と こ ろ 三池港1番岸壁(16:15～17:30)、

三池港展望所

▶駐車場 三池港展望所

(新港町1)

※平日は15:45から駐車可。

■問合せ 観光おもてなし課

(☎41-2750)



ゲームやクイズでポイントラリーを楽しもう！

▶と き 11月12日(日) 13:15～15:00 (13:00～受け付け)

▶と こ ろ イオンモール大牟田

▶定 員 先着50人 ▶参加費 300円 (保険料込)

▶申込期限 11月8日(水)

■問合せ 大牟田レクリエーション協会・西山

(☎090-5949-5623)

市民吹奏楽団大牟田奏友会

第47回定期演奏会

▶と き 12月3日(日) 13:30～

▶と こ ろ 荒尾総合文化センター 大ホール

▶入場料 一般1,000円、高校生以下500円、
小学生以下無料

▶内 容 吹奏楽オリジナル曲、

クリスマス曲などのポップス曲

※チケットは、文化会館、スズヤ楽器店、荒尾総合文化センター他で販売中。

■問合せ 同会事務局 (☎090-1360-8454)



三池港

やわらかな光のイルミで魅了します

今年1年間の終わりをイルミネーションのやわらかな光で癒してもらいたいという願いを込めて、三池港周辺の企業や団体と協力し、港周辺でイルミネーションを点灯します。昼間とは違う雰囲気の三池港周辺を楽しんでください。25日の点灯開始日には、大牟田奏友会の演奏やコーヒーなどの飲み物を提供します。

▶点灯開始日 11月25日(土) 17:50～20:00

▶と こ ろ 三池港あいあい広場(高速船ターミナル横)

▶協力団体 三川坑跡、諏訪公園、(株)シグマパワー有明発電センター、大牟田天領病院、信号電材(株)

■問合せ 産業振興課 (☎41-2514)

詳しくは、
こちら→



有明高専 第18回 エレクトロニクスものづくり体験教室

自分だけのラジオを作ってFMたんとを聴いてみよう！
作ったラジオは持って帰ることができます。

▶と き 12月9日(土) 14:00～16:00

▶と こ ろ 有明工業高等専門学校

▶対 象 小学校4年生～中学3年生・先着15人
(できる限り保護者同伴)

▶参加費 無料

▶申込み 11月4日(土)～12月5日(火)に下記QRより申込み

■問合せ 同校・石川または、城門 (☎53-8873)

※電話対応時間…平日の9:00～12:00。



申込みは
こちらから→

今月の
一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さん
が集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けでみませんか？

● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656）

「つどいの広場」は、好きな時間に来て、子ども同士、親同士が交流でき、一緒に遊んでゆっくり過ごせる子育て世代の憩いの場です。気軽に遊びに来てください。

- ・対象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者
- ・利用日 火～土曜日（祝日、12/29～1/3は休み）
- ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時 間	内 容
11月	1日(水)	10:30～11:30	親子で元気体操
	8日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのおはなし会
	11日(土)	10:30～11:30	講座「親子で3B体操」※予約受付中
	14日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	15日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとほっこタイム
	16日(木)	10:00～11:00	リズム遊び（受付：2階ホール）
	19日(日)	10:00～12:00	家族で行こ行こわくわくDay
	22日(水)	10:30～12:00	講座「抱っこ法」※予約制11/14(火)～
	24日(金)	10:00～12:00	身体測定／13:30～15:00 育児相談
	28日(火)	10:30～11:30	おしゃべり広場「食事について②～幼児食期の食事について」※予約制11/21(火)～
	30日(木)	11:00～11:20	おたんじょうび会（11月生まれ）



つどいの広場
ホームページ

11/22(水) 講座「抱っこ法」

- ▶ 内容 心を抱っこする方法を知り、心を軽くしませんか？
- ▶ 講師 横山和子さん
- ▶ 対象 子育て中の保護者とその子ども

● 子育てふれあい広場

子育て中の親子が、好きな時間に来て、安心して集まる広場です。気軽に遊びに来てください。

▶ 参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鑓地区公民館）（☎56-6008）

月	日	時 間	内 容
11月	17日(金)	10:00～11:30	自由遊び



じゃじゃり子み～け（三池地区公民館）（☎53-8343）

月	日	時 間	内 容
11月	13日(月)	10:00～11:30	自由遊び
	20日(月)	10:00～11:30	歯育て教室・自由遊び
	27日(月)	10:00～11:30	リズム遊び

● 今月のおはなし会 大牟田市立図書館 (☎55-4504)

◆休館日 毎週月曜日、毎月最終木曜日

(祝日の場合は翌日)

各おはなし会	開催日	時間	ところ
①赤ちゃんのためのおはなし会	7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)	11:00~11:30	カルタックス3階 集会室
②乳幼児のためのおはなし会	2日(木)、9日(木)、16日(木)	11:00~11:30	
③おはなし会 (おおむね小学生まで)	4日(土)、11日(土)、18日(土)、25日(土)	14:30~ (約30分)	

※体調等確認の上、参加してください。

図書館
オススメ



今月の絵本

『のせて のせて』

まこちゃんがじどうしゃに乗っていると、うさぎが「のせてのせて」と声をかけてきました。うさぎと一緒にじどうしゃに乗っていると、今度はくまが声をかけてきて……。

次はどんな動物がやってくるのか、みんなでどこへ行くのか、わくわくしながら読める絵本です。

松谷みよ子 / 文 東光寺啓 / 絵 童心社

★マタニティ&ママのほっこスペース

- ・対象 生後5カ月未満の乳児と保護者、妊婦
- ・とき 11月7日(火)、12月5日(火)
10:00~ (要事前予約)
- ・ところ 保健センター「らふる」3階

育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママの話を聞いてみませんか？

★赤ちゃん広場

- ・対象 生後5~12カ月の乳児と保護者
- ・とき 11月22日(水) 13:30~ (要事前予約)
- ・ところ 保健センター「らふる」3階

絵本の読み聞かせ、親子遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。栄養・歯科・育児相談、計測もできます。

★問合せ はぐはぐ (☎41-2260)

新米パパさん、ママさんのための パパ・ママ育児専科

安心して出産にのぞめるように、お話と体験、参加者同士の交流を行います。

- ★とき 11月13日(月) 13:00~約3時間
- ★ところ 保健センター「らふる」
- ★内容 出産・育児のお話、歯のお話、パパの妊婦体験、赤ちゃんのお世話体験
- ★対象 大牟田市在住の妊婦と夫(パートナー)
先着10組(要事前申込)
- ★参加費 無料
- ★申込み はぐはぐ (☎41-2260)



11月第3日曜日は家族の日♪ 家族で行こ行こわくわくDay

「子育てって楽しい」「家族っていいなあ」と思える楽しい時間を家族で過ごしてみませんか。

- ★とき 11月19日(日) 10:00~12:00
- ★ところ えるる
- ★内容 体験コーナー、ゲームコーナー、ハイハイ・よちよち競争他
- ★対象 おおむね就学前までの子どもとその家族、これから親になる人とその家族
- ★入場料 無料
- ★問合せ つどいの広場 (☎52-5656)



教育委員会だより

私たちの大切な宝である子どもたちが、夢や希望を持ち、持続可能な社会の創り手となるよう、教育委員会や各学校ではさまざまな取り組みを行っています。その「今」を紹介します。

未来の大牟田について語り合い、学び合い、つながろう！～ユネスコスクール・SDGs／ESD交流会～

本市では、平成23年度にすべての市立学校が一斉にユネスコスクールに加盟し、ESD（持続可能な開発のための教育）を推進しています。

7月28日に「未来の大牟田について語り合い、学び合い、つながろう！」をテーマに、教育委員会の重点事業の一つ「未来を創るESD推進事業」の取り組みとして、「ユネスコスクール・SDGs／ESD交流会」を開催しました。この交流会は、我が国のESDをリードしてきたまちとして更にステップアップするため、令和3年度から開催しています。

交流会は、市立の学校関係者だけでなく、幼稚園や高等学校の先生方、企業や各種団体、市職員などのさまざまな分野から約150人が参加しました。

はじめにOMUTA BRIDGE の高口恵美さんに橋中学校における「ジユニアシティメイカー」の取り組みを紹介してもらい、その後、「大牟田の未来のためにアイデアを創り出そう」というテーマでワークショップを行いました。

ワークショップでは、参加者がそれぞれ8人ほどのグループをつくり、「目指したい未来像に向かって、個人、あるいはみんなでどんな取り組みができるか」という課題に向き合いました。

各グループでは、

◆防災・減災 ◆環境 ◆まちづくり
◆キャリア ◆福祉 ◆世界遺産

- ◆教育に興味をもってくれる人が多いことを知り、とてもうれしく思った。それぞの立場を生かして子どもたちのために協働することで、新しいアイデアが生まれることを実感した。
- ◆自分たちも課題解決に向けた取り組みの一端を担っているという意識が、今後の社会貢献へのモチベーションアップにつながった。
- ◆今後、自分たちがどんな取り組みをアピールしていくば、教育現場で役に立てるのか、考える機会になりました。



高口さんには、橋中学校の生徒が対話を重ねて「レジンドバーガー」や「シグナルロール」等の商品開発に取り組んだ過程について紹介してもらいました。この取り組みを参考に、ワークショップでは目標に向けて自分たちにできることを具体的に考えました。



福岡教育大学の石丸副学長から「大牟田のSDGs／ESD」について全体総括が行われました



子どもたちの未来と持続可能な大牟田のまちづくりに向けた今後の取り組みについて、意見交流が行われました

全体総括では、福岡教育大学の石丸哲史副学長から「組織を超えた横のつながりも大切にし、大牟田の新たな風土をつくってほしい」と助言をいただきました。

教育委員会は、この取り組みをきっかけに大人同士が協働することとで、子どもたちの未来と持続可能なまちづくりに向けた活動がより盛んになるよう、今後も支援していきます。

子ども大牟田検定を実施しました！

8月31日に市立小・中・特別支援学校で「第25回子ども大牟田検定」が行われました。この「子ども大牟田検定」は、大牟田の歴史的・文化的財産である「ひと・もの・こと」に関する問題の受検を通して「ふるさと大牟田」のよさを改めて見直し、大牟田市についての興味・理解を深めるものとして、平成23年度から年に2回ずつ実施しています。

オンライン形式での実施は第24回に引き続き2回目で、子どもたちは自分のタブレット端末を使って受検しました。

小学生は、3・4年生が基礎編、5・6年生および中学生が基礎編か上級編を選んで解答できます。検定を終えると解答は自動採点され、すぐに結果が分かるだけなく、間違えた問題については、自動的に出てくる解説で確認できるシステムになっています。5回満点をとると「子ども大牟田大使」という称号が与えられます。



小学生のころから毎年受検してきた中学生も真剣に取り組み、ベストを尽くしました



タブレット端末の写真を大きく引き伸ばしたりヒントを探したりしながら、自分のペースで解きました

各学校では、朝の時間や帰りの時間を使って検定が実施されました。自動採点の結果を見て、一喜一憂した後はじっくり解説を読んで理解する姿が見られました。

教育委員会のホームページに過去問題を全て掲載しています。皆さんも、ぜひ挑戦してみてください。ふるさとを大事にする心をみんなで高めていきましょう。

水曜の午後の時間を活用し職員も日々研さんしています！



「コミュニティスクール」
中学校区の小・中学校教員が一堂に会し、地域学校協働活動推進員による研修



「地域学習」
ネイチャーガイドや歴史保存会の人から直接現地で話を聞く研修



「学力向上」
各校の課題解決に向けた具体的な取り組みについての継続的な研修



「救急講習」
心肺蘇生、AED・エピペン使用等、緊急時対応のための研修

今年度から、水曜日の時間割を見直しました。各学校では、児童生徒下校後の時間を活用して、子どもたちの命を守るための研修や、地域について学ぶ職員研修を計画・実施しています。

宅峰中学校では、令和元年度から毎年、松井さんを講師に迎え、平和学習に取り組んでいます。8月4日の平和学習では、練習を行ってきた3年生4人が、大牟田大空襲の体験談をもとに作られた「とんぼ」の紙芝居を、体験者の気持ちを考えながら朗読しました。

また、白光中学校の生徒は、平和の尊さを後世に伝えていくため、昨年度、松井さんの紙芝居の朗読動画を作成に挑戦しました。日本語だけでなく英語バージョンもあり、その動画は、白光中学校のホームページに掲載しています。

白光中学校のホームページは
こちらから→



「命の紙芝居」を朗読する
宅峰中の生徒

命の紙芝居で平和の尊さを学ぶ

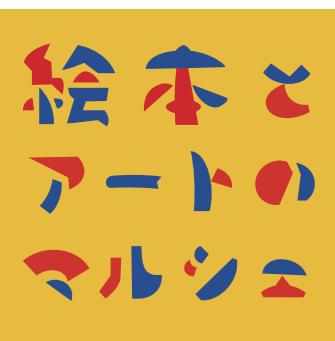


動物園へ行こう！

大牟田市ともだちや絵本美術館で
“文化”と“食欲”的秋を満喫しよう！

絵本とアートでコミュニケーション！

開催中



11月23日(祝)
11:00-15:00

スイーツやクラフトの販売、
ワークショップなどを開催します。
詳しくはホームページ
やSNSでお知らせします。



はらっぱ 展

令和6年2月18日(日)まで



© 中野真典

原画／『たべたあい』 中野真典、『よろしくともだち』 降矢なな、『すみれ』 山崎克己



大牟田市
ともだちや絵本美術館



ホームページ

市民のひろば

※入会・参加を希望する人は問い合わせを。

参加してみませんか

三池山一周ウォーキング

ふるさとの山、三池山一周ウォーキングに参加しませんか。山歩きのできる服装で、弁当、飲み物を持つてきてください。

●とき 11月26日(日) (要予約11月20日(月)まで)

●集合 午前9時～9時30分に今山大塔公民館横の駐車場(午後3時解散予定)

●参加費 1,000円(保険代・写真代含む)

●問合せ 砥上(☎090-2511-5544)

●サーカル会員募集
クララ卓球倶楽部

初心者大歓迎！健康維持のため、体を動かして楽しく卓球を始めませんか。

●とき 毎週木曜日午前9時30分～正午
●ところ 勝立地区公民館
●会費 月500円(入会金100円)
●問い合わせ 古賀(☎090-5288-1739)

三池パソコン会

9月に誕生したばかりのサークルです。やさしくも厳しい先生の下、楽しくパソコンの初歩から勉強できます。

●とき 1時～3時
●ところ 三池地区公民館
●会費 月1,500円
●問い合わせ 石渕(☎090-5022-1830)

まなびあいの健康麻雀教室

賭けない・飲まない・吸わない健康麻雀です。認知症予防に集中トレーニングを始めてみませんか。初心者には講師が一から教えます。

●とき 每週土・日曜日午後1時15分～3時45分(月4回)

●ところ 地域交流センターしらかわ(土曜)、中央地区公民館(日曜)

●会費 月2,000円

●問い合わせ 内田(☎080-6402-8271)

部員の取材日誌 Vol.17

リフレスおおむた
クライミングウォール

わたしが取材
しました！



宮本さん



インスタグラムで情報発信中！

リフレスおおむたは自然に囲まれた中にあり、テント・バンガローなどの野外宿泊施設と体育館や調理室などの室内施設があり、市内外を問わず誰でも利用できる人気の施設です。

今回紹介するクライミングウォールは、体育館内に設置されています。昨年度末にリニューアルしたばかりで、ロープを使わずに入れる「ボルダリングゾーン」と、ロープを使う「リードクライミングゾーン」に分かれています。どちらのゾーンも初心者向けから上級者向けまでさまざまなお題があり、子どもから大人まで楽しく体を動かすことができます。初心者は、一定レベルを持っている経験者の人と一緒に利用するルールとなっています。

また、初心者の人を対象に「クライミング講習会」が行われています（12月1日㈯でお知らせします）。

今年の9月に新駐車場が作られ、さらに利用しやすい施設となりました。休日はリフレスおおむたを利用して楽しく体を動かしませんか。

高さ7mのクライミングウォールは登り応え抜群！



道具の貸し出しありませんので持参してくださいね♪

おいしく、健康に！

食改善おすすめ
簡単レシピ

材料(4人分)

鶏肉手羽中	12本
大根	400 g
ゆで卵	2個
インゲン	8本
ニンニク	1かけ
ショウガ	1かけ
A 「しょうゆ	大さじ1/2
紹興酒または酒	大さじ1/2
サラダ油	大さじ1
水	2カップ程度
B しょうゆ	大さじ1
オイスターソース	大さじ1
紹興酒	大さじ1
砂糖	小さじ2
こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
水	大さじ1~2
ごま油	大さじ1/2

鶏肉と大根のオイスター煮

作り方

- ①大根は一口大に切り鍋に入れ、かぶるくらいの水を加え中火で10分程度ゆでる。
- ②卵を沸騰した湯で10分程度ゆでる。
インゲンは筋を取り2分程度ゆでる。
- ③ニンニク、ショウガは千切りにする。
- ④鶏肉手羽中はAをもみ込んで下味をつける。フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、鶏肉手羽中を入れて全体に焼き色を付け取り出す。
- ⑤④のフライパンに、ニンニクとショウガを入れて弱火で炒める。香りが立つてきたらBを加え、大根、鶏肉手羽中、ゆで卵を加えて強火で煮る。煮立ったら蓋をし、弱火にして20分程度煮る。
- ⑥火を止めて、インゲンを加え水溶き片栗粉を回し入れる。再度弱火にかけろみをつける。
- 仕上げにごま油を回し入れる。



鶏肉は、たんぱく質やビタミン・ミネラルなどの栄養素を豊富に含んでいて、コラーゲンの生成を助ける働きがあると言われています。オイスターソースは、牡蠣のエキスをベースにした濃厚な調味料で、大根と煮卵を炊き合わせることにより料理に深みとコクを与えます。

栄養成分 (1人分)
エネルギー 192kcal
食塩相当量 1.6g

11月の無料相談

暮らし

◇市民相談

平日の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

◇行政相談

9日(木) 市民生活課
30日(木) 勝立地区公民館
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）

7日(火) (予約は11/6まで)
21日(火) (予約は11/8～11/20まで)
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※12月初回は12/5 (予約は11/22～)

◇法律相談（予約制）

8日(水) (予約は11/8正午まで)
22日(水) (予約は11/9～11/22正午)
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※12月初回は12/13 (予約は11/24～)

◇消費生活相談

平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター（えるる内
☎41-2623）

健康

相談会場は、保健センター「らふる」です。

◇認知症なんでも相談室

1日(水)、8日(水)午後1時30分～4時30分
(福祉課地域支援担当
☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます。

◇こころの健康相談（予約制）

医師または保健師が対応します。
15日(火)午後1時～3時
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）

臨床心理士等が対応します。
7日(火)、21日(火)午後1時～3時
(福祉課地域支援担当 ☎85-0470)

◇排せつの困りごと相談（予約制）

24日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇性感染症検査（要予約）

毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所
柳川本庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812)

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）

*土・日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです。

市役所代表 ☎41-2222 FAX 41-2552

◇遺言等公証法律相談会（予約制）

18日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分

◇法テラスの法律相談会（予約制）

14日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会（予約制）

17日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館 予約は当日正午まで。
次回は1/26(金)
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

福祉・教育・子育て

◇福祉の総合相談窓口

平日の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育ての相談窓口

平日の開庁時間中
はぐはぐ ☎41-2260

◇教育相談

小・中・特別支援学校における学
校生活に関する子どものことや子
育ての相談に応じます。
平日午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室（生涯学習
支援センター2階 ☎52-4113）
※来訪の場合は、事前に予約を。

◇24時間子どもSOSダイヤル

福岡県教育委員会が、24時間、
365日対応します。

☎0120-0-78310

◇女性相談

平日の開庁時間中
男女共同参画センター
☎43-1012 (中央地区公民館内)
※来訪の場合は、事前に予約を。

◇生活の困りごと、養育費の電話相談

来所相談と出張相談を随時受付。
養育費相談は、内容により弁護士相
談クーポン（1時間無料）を発行
月～土曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
久留米ひとり親サポートセンター
☎0942-32-1140
※離婚協議中でも相談できます。

◇交通事故相談（予約制）

15日(水) 午前10時～午後4時
(予約は2日前まで)
(福岡県交通事故相談所
☎092-643-3168)
市民生活課 ※次回は1/17(水)

◇社会福祉協議会

行政書士相談（予約制）
15日(水) (予約は11/14午後5時まで)
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター（☎32-8851）

◇人権なんでも相談

人権擁護委員が対応します。
14日(火)
えるる 午前10時～午後3時
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇住宅相談

平日の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）

1日(火)午後1時～3時
(予約は前日正午まで)
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※次回は12/6(水)

◇空き地・空家等の無料相談窓口

平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
(新栄町16-10 ☎55-3585)
※11/12(日)も営業
(午前10時～午後3時)

働く

◇若者・ミドル世代（15歳～49歳）の就労相談（予約制）

〈労働福祉会館〉
毎週土曜日※祝日・第5週は除く
〈ハローワーク大牟田〉
毎週木曜日※祝日・第5週は除く
いずれも午前10時～午後5時
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇子育て女性等就業相談（予約制）

9日(木) 午後1時30分～3時30分
(予約は11/7(火)正午まで)
労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)



認知症であっても
希望を持って暮らせる環境を



上／認知症コーディネーター養成研修で講師を務める梅崎さん
下／ミーティングセンターの活動で参加者の皆さんと一緒にひまわり畑へ

大牟田市介護サービス事業者協議会

認知症ライフサポート研究会 代表

社会福祉法人 あらぐさ会（親仁会より出向中）

小規模多機能ホーム ふかうらの家 管理者

介護福祉士 梅崎 優貴 さん

おおむた

輝
人

「君は優しいから介護に向いてる」
高校生のとき進路選択で悩んでいた
私がこの道に進んだきっかけでした。

私は私と一緒に歩んでいた先生が言つてくれた言葉
がこの道に進んだきっかけでした。かれ
と接することが好きでした。かれ
これ20年近く続けて、この仕事を
を選んで良かったと思っています。

普段は、介護施設で利用者の生活
を支援していますが、認知症ライフ
サポート研究会の代表も務めています。
研究会の出発点は「いつでも、ど
こにいても、誰と出会っても、認知
症の人々が自分らしく幸せになれる
ように」という願いからです。

認知症の人は「支えられる人」と
いうイメージが強いですが、決して
そうではありません。認知症になっ
てもできることはたくさんあるし、
当事者の皆さんは「認知症になつて

も、私は私」と言われます。一人ひ
とりが自分なりの希望を持つて生き
ています。私たちは、当事者それぞ
れが自分らしく希望を持つて暮らせ
るための環境を作つていかなければ
ならないと考えています。

そのために、できるだけ多くの人々
が、認知症へ関心を持ち、理解を深
め、自分事として捉え、認知症の人
たちと共に暮らす地域づくりが皆さ
んと一緒にできるよう啓発活動など
を行つています。

目の前の人たちの暮らし豊かになつて、幸せにつながり、それが広
がつていくのを見ることができるのが、この活動の大きな魅力です。
これからも活動を続け、認知症の
人々や介護に携わる人たちにとって、
より良い環境を作つていただきたいです。

夏の異常な暑さから一
変、朝晩は冷え込む季
節となりました。季節
の変わり目に毎回思う
のが「この季節は何を
着ていた?」問題。天
気予報を見ながらタン
スを漁り毎日準備をし
ています▼季節の変化
に衣替えをしなければ

と行動するも、日中と
の気温差に悩むばかり
で全く進まず、冬本番
を迎える前に終わらせ
なければ:▼今月の広
報はこの季節ならではの
イベントもたくさん
掲載しています。秋の
お出かけもぜひ大牟田
で! (理)

編集後記



笑顔で広げるボランティア



西山 真知子さん（右から2番目）
(生涯学習ボランティア個人)

折り紙は、簡単にできるものから遊べるもの、作品となるものまでさまざまな種類があり、子どもから大人まで楽しめます。そんな折り紙の魅力を、サークル活動や個人での活動を通して多くの人に届けています。

地区公民館などのさまざまな場所に出向くことができるので、ぜひ声をかけてください。一緒に折り紙を楽しみましょう。

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。
活動依頼もこちらから→

問合せ：生涯学習課 ☎41-2864

