

# ゆめタウン大牟田館内にウォーキングコースを作りました

1階～2階合わせて **1周約1km**

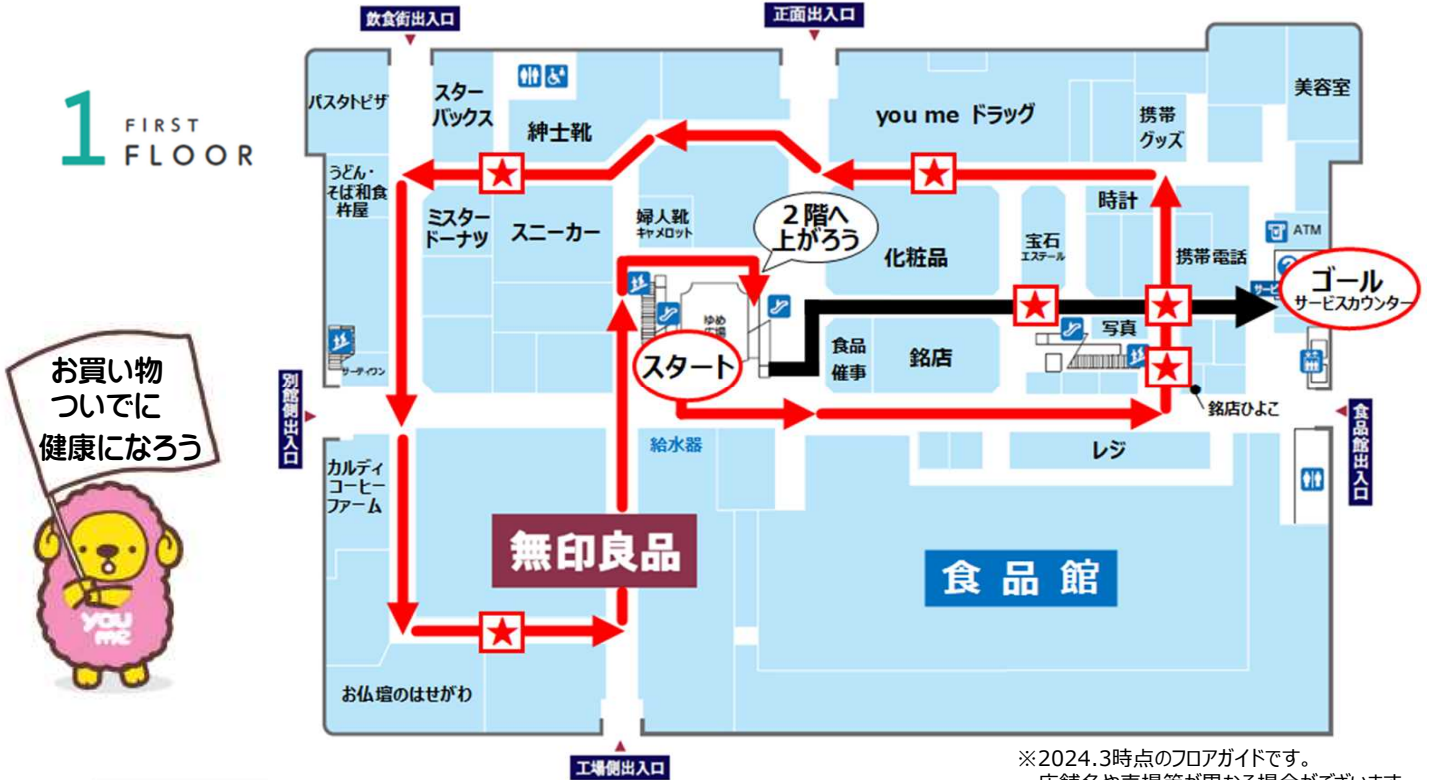
所用時間：約15分(約1400～1500歩)

脳トレウォークは「おおむた健康フェア」と同日に開催します(月1回)

おおむた健康フェアの会場と、下の★印のどこかにポスターがあります！

(1階ゆめ広場前 もしくは 2階わくわく広場)

## 1 FIRST FLOOR



※2024.3時点のフロアガイドです。  
店舗名や売場等が異なる場合がございます。

## 2 SECOND FLOOR



“1日8000歩”歩くと健康に良いと言われてます！  
まずは普段の生活より“ちょっと”多く歩いてみませんか？

- ～注意事項～
- ※自分の体調や体力に合わせてマイペースで行いましょう
  - ※混雑時には周りのお客さまに注意し、道を譲り合ってお通りください
  - ※エスカレーターで移動する際は、危険ですので立ち止まってご利用ください
  - ※ウォーキング中の事故については、責任を負いかねますのであらかじめご了承ください

