

令和6年度 アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

フィンランドのスポーツ

モルック体験講座

6/12～7/20 全5回



講師 大牟田ビンテージのまち株式会社
紫牟田 あいらさん 富山 博史さん



レクリエーション講師 西山 真知子さん
おはじきゲームやニュースポーツ



介護予防講話
中央包括
堀江さん

