

参加無料
予約不要

今日をきっかけに

歩こうフェア

日付

12/21 土

場所

イオンモール大牟田
2階 イオンホール



タイム スケジュール



講演会 13:00~15:00

「自分の足で一生歩くために」

13:00~13:30 体のゆがみチェック
 13:30~14:30 講演・実技
 14:30~15:00 体のゆがみ再チェック

正しい姿勢と歩き方で健康になる方法をわかりやすくお伝えします。講演前後で体のゆがみを測定し見える化することで、自分の体に意識を向けるきっかけを作ります！



自律矯正歩行協会 代表理事
竹末 弘実 氏

イオンモールウォーキングチャレンジ

【受付】10:00~11:30 【プレゼント引換】10:00~15:00
12:30~14:00

「イオンモールアプリ」もしくは「ふくおか健康ポイントアプリ」を会場受付で提示後、モール内を2000歩あるいた方に先着で健康食品、4000歩あるいた方に先着でイオンモール専門店（対象店舗）で使える500円のお買い物券をプレゼント！
詳しくは市のホームページをご覧ください。

条件：小学生以上対象 ※事前にアプリをダウンロードしご来場ください。

測定コーナー

10:00~12:00 (最終受付11:30)

- ・体のゆがみチェック
- ・血管年齢測定 (日本生命)
- ・ベジチェック (日本生命)

詳しくは
こちら

