

出産予定の方は母子健康手帳の1ページと4ページのコピーを郵送してください。

この欄は手帳を受け取ったらすぐに自分で記入してください

続柄	ふりがな	生年月日(年齢)	職業
	氏名		
子の 保護者	母 (妊婦)	年 月 日生(歳)	
	父	年 月 日生(歳)	
		年 月 日生(歳)	
出生年月日		年 月 日	

出産予定の方を確認します。

上記の者については
出生の届出があったことを証明する。

市区町村長



赤ちゃんが生まれたら14日以内に出生届をして、同時に上欄に出生届出済の証明を受けてください。

1

妊婦自身の記録(1)

ご自身の体調や妊婦健康診査の際に尋ねたいこと、赤ちゃんを迎える両親の気持ちなどを書き留めておきましょう。

妊婦

<妊娠3か月> 妊娠8週 ~ 妊娠11週 (月 日 ~ 月 日)

※ 妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておくとう安心です。

<妊娠4か月> 妊娠12週 ~ 妊娠15週 (月 日 ~ 月 日)

出産予定日を確認します。

胎動を感じた 年 月 日

分娩予定日 年 月 日

働く女性は、妊婦健康診査で医師等から指導(予防的指導も含まれます。)があった際は、「母子健康
管理指導事項連絡カード」を活用しましょう。

4