

スマートにソルトを使う減塩プロジェクト

TRY! スマソる?

美味しい減塩料理にチャレンジしてみませんか?



山芋入りヤンニョムチキン

- 日時：1月27日（火）10時～12時
- 場所：保健センター（らふる）調理室
- 講師：市管理栄養士・大牟田市食生活改善推進員協議会会員
- 内容：講話、調理実習（山芋入りヤンニョムチキン）、試食

■参加費：無料 ■持ってくる物：エプロン・筆記用具

■申込：電子申請又は電話・FAX

■申込期間：1月5日（月）～1月20日（火）（先着20名）

■問合せ：健康づくり課 TEL：0944-41-2668
FAX：0944-41-2675



ホームページから電子
申請ができます