

2月1日は「フレイル」の日

参加無料



日時

2/10 (土)

【午前の部】  
10:00～12:00  
【午後の部】  
13:00～15:00

場所

ゆめタウン大牟田 2階 わくわく広場



血圧



握力



脚力



体組成



バランス



結果説明

- 動きやすい服装でお越しください。
- 体組成は裸足になれるよう準備をしてきてください。
- ペースメーカーを装着されている方は、体組成測定ができません。

フレイルを予防しよう

からだの健康チェック

ゆめタウン「おおむた健康フェア」

動作の専門家である理学療法士が個別にアドバイス！

〈問合せ〉大牟田市健康づくり課 TEL:0944-41-2668 FAX:0944-41-2675

〈主催〉ゆめタウン大牟田健康づくり事業実行委員会 協力:福岡県理学療法士会、大牟田市地域包括支援センター