

第3節 健康づくり

1 健康づくりの推進

(1) 生活習慣病の予防(啓発)

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市10/10
-------	-------	------	--------

<目的・事業内容>

本市における国民健康保険加入者及び後期高齢者の1人当たり医療費は県内でも高く、国保特定健診結果を県と比較すると、メタボリックシンドローム(腹囲・BMI)、糖尿病(血糖値・HbA1c)、高血圧に関する検査項目の基準値を上回る人の割合が県の平均を超えている。市民の死因上位5疾患のうち、1位がん、2位心疾患、4位脳血管疾患は生活習慣が大きく関わっている疾患であり、市民の生活習慣病の発症予防及び重症化予防に努める必要がある。

そこで、企業と連携した生活習慣病予防啓発事業のほか、生活習慣病の中でも特に患者数及びその予備群が多く、医療費が高額になっている高血圧と糖尿病に着目した周知啓発事業を実施する。

<実績>

年度	実施日	内容		参加者(人)
R4	5月16日～20日	高血圧予防啓発	本庁舎正面玄関ロビーや地区公民館でのパネル展示、血圧・血管年齢測定会(19日)	—
	7月15日	ゆめタウン「おおむた健康フェア」	健康相談会、姿勢チェック・脂肪燃焼力チェック等(カーブス)、整体・骨盤矯正等の無料体験(福富整骨院)	111
	8月26日	ゆめタウン「おおむた健康フェア」	健康相談会、姿勢チェック・脂肪燃焼力チェック等(カーブス)、体のリセット体験会(ホリデイスポーツ)、熱中症対策セミナー(大塚製薬)	115
	9月16日	ゆめタウン「おおむた健康フェア」	健康相談会、姿勢チェック・脂肪燃焼力チェック等(カーブス)、ぽっこりお腹解消!エクササイズ(ホリデイスポーツ)、熱中症対策セミナー(大塚製薬)	101
	10月21日	ゆめタウン「おおむた健康フェア」	健康相談会、腸年齢チェック(久留米ヤクルト)、整体・骨盤矯正等の無料体験(福富整骨院)	122
	11月1日～14日	糖尿病予防啓発	本庁舎ブルーライトアップ、本庁舎正面玄関ロビーや地区公民館でのパネル展示	—
	11月13日	糖尿病&歯周病予防啓発(ゆめタウン大牟田)	糖尿病専門医・歯科医師による講演、血糖値・血圧・骨密度測定会、医師による医療相談や専門職による栄養相談	168
	11月18日	ゆめタウン「おおむた健康フェア」	健康相談会、整体・骨盤矯正等の無料体験(福富整骨院)	100

	12月16日	ゆめタウン 「おおむた健康フェア」	健康相談会、筋力チェック&筋力アップワンポイントレッスン(カーブス)、腸年齢チェック(久留米ヤクルト)	119
	1月20日	ゆめタウン 「おおむた健康フェア」	健康相談会	100
	2月18日	ゆめタウン 「おおむた健康フェア」	フレイル予防!測定会	102
	3月4日	明治安田生命サッカー教室(大牟田会場)	保護者を対象とした健康相談会	24
	3月11日	街なかさわやかフェスタ	血圧・血管年齢測定	71
	3月17日	ゆめタウン 「おおむた健康フェア」	健康相談会	104

(2)大牟田地域健康推進協議会補助事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市10/10
-------	-------	------	--------

<目的・事業内容>

健康づくりの関係団体で組織する大牟田地域健康推進協議会が実施する「健康づくり市民大会」及び「大牟田みんなの健康展」に対して補助金を交付するとともに、同会に参画し、市民と行政との協働による健康づくりを推進することで疾病等の早期発見と一次予防及び二次予防を推進し、市民の生活の質(QOL)の向上を図る。また、二次的目標として、健康寿命の延伸と医療費の抑制等を図る。

<実績>

健康づくり市民大会及び大牟田みんなの健康展

年度	H30	R1	R2	R3	R4
開催期間	9月8日・9日	9月7日・8日			9月10日
特別講演 市民大会	講師名	W マコト	池田 ノリアキ		横倉 義武
	テーマ	楽しく笑って健康長寿!「笑いは元気のエネルギー」	新時代の【歩き方改革】!健康元気寿命をアップする+上半身ウォーキング	-	-

※令和2年度・令和3年度・令和4年度(大牟田みんなの健康展のみ)は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止。

(3)ウォーキング推奨事業「+Walking(プラスウォーキング)」

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市10/10
-------	-------	------	--------

<目的・事業内容>

普段の生活に「ウォーキング」を「プラス」して、日常の歩行量を増やし健康づくりにつなげるとともに継続して歩くことができるように支援するため、公式ウォーキングアプリ「おおむた+Walking」の配信(令和5年9月まで)、県が配信する「ふくおか健康ポイントアプリ」の周知・活用、各種啓発事業を実施する。

<実績>

公式ウォーキングアプリ「おおむた+Walking」登録者数（累積）

	R1	R2	R3	R4
累積登録者数	1,283	1,970	2,394	2,711

各種啓発事業

年 度	内 容
R1	<ul style="list-style-type: none"> ・イオンモール大牟田コラボイベント2019「夏」を開催（7月20日） ・ウォーキングアプリAR体験会開催（10月26日、2月22日：えるる小研修室） ・炭鉱（やま）の祭典内でARスタンプラリーを実施（11月3日：三川抗跡） ・Geo アクティビティコンテスト2019に出展し、「地域貢献賞」を受賞（11月28日～30日：日本科学未来館） ・「おおむた+Walking」アプリありがとうキャンペーン（1月20日～3月20日） ・街なかさわやかフェスタ内でARスタンプラリーを実施予定だったが、新型コロナウイルスの影響で中止（3月7日：アベニューパーキング）
R2	<ul style="list-style-type: none"> ・「おおむた+Walking」Amazonギフト券プレゼントキャンペーン（第1弾：6月1日～9月11日、第2弾：9月16日～12月11日、第3弾：12月16日～3月19日） ・まちなかARスタンプラリー（第1回：10月1日～11月30日、第2回：1月12～3月12日） ・ウォーキングアプリAR体験会開催（2月27日：えるる小研修室） ・街なかさわやかフェスタ内でARスタンプラリーを実施予定だったが、新型コロナウイルスの影響で中止（3月13日：アベニューパーキング）
R3	<ul style="list-style-type: none"> ・まちなかARスタンプラリー（第3回：5月24日～7月31日、第4回：10月15日～12月10日、第5回：2月1日～2月28日） ・「おおむた+Walking」プレゼントキャンペーン（第1弾（シャインマスカット）：7月1日～7月31日、第2弾（Amazonギフト券）：10月15日～12月10日、第3弾（大牟田産米）：2月1日～2月28日） ・スタートアップキャンペーン（11月6日：イオンモール大牟田） ・ウォーキングアプリAR体験会開催（3月12日：えるる小研修室） ・街なかさわやかフェスタ内でARスタンプラリーを実施予定だったが、新型コロナウイルスの影響で中止（3月12日：アベニューパーキング）
R4	<ul style="list-style-type: none"> ・まちなかARスタンプラリー（らふるリニューアル記念：4月23日～4月25日、第6回：6月27日～7月31日、第7回：10月20日～11月30日） ・「おおむた+Walking」プレゼントキャンペーン（第4弾（シャインマスカット）：7月1日～7月31日、第5弾（Amazonギフト券）：10月20日～11月30日） ・街なかさわやかフェスタ内でウォーキングチャレンジ実施（3月11日：アベニューパーキング）

(4)地域の健康づくり活動支援

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市10/10
-------	-------	------	--------

<目的・事業内容>

市役所職員出前講座及び校区まちづくり交付金の自由選択メニュー（集団健診、健康づくり活動）などの活用を希望した校区まちづくり協議会や校区社会福祉協議会等との連携のもと、各種健（検）診や健康教育等を実施することで受診率の向上及び健康づくりに係る意識向上を図る。

<実績>

校区まちづくり交付金 自由選択メニュー（健康づくり分野）

	R4
活用校区数（延べ）	23

その他、地域への活動支援

年度	校区名	実施日	内容
R4	手鎌	10月17日	健康測定会
	上内	10月23日	健康講座・測定会
	駿馬	3月19日	グランドゴルフ大会・健康測定・健康講話

(5) 地域保健活動

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市10/10
-------	-------	------	--------

<目的・事業内容>

個人及び地域全体の健康の保持増進及び疾病の予防を促進するため、令和4年度より地区担当制を設け、専門職（保健師及び管理栄養士）が対象地域の健康課題を把握し、課題解決に向けた保健活動を展開する。なお、地域保健活動の対象地域は年度ごとに順次拡大予定。

地域での事業展開を図るため、対象校区の校区まちづくり協議会へ取組趣旨及び校区のがん検診受診者等の健康状況等の説明を行い各校区での取組みを開始した。

<実績>

年度	校区名	実施日	内容	参加者（人）
R4	大牟田中央	7月	国保新規加入者訪問	
		9月15日	栄養と運動①	11
		10月30日	料理教室（バランス食）	14
		11月15日	健康相談会（中央公民館）	39
		11月17日	栄養と運動②	10
		2月10日	健康相談会（よらんかん）	33
		3月6日	結果説明会（国保）健診結果の見方	23
	天領	7月	国保新規加入者訪問	
		11月12日	健康相談会（天領コミセン）	77
		12月21日	結果説明会（国保）健診結果の見方	19
	倉永	7月	国保新規加入者訪問	
		8月24日	健康相談会（吉野地区公民館）	38
		8月29日	健康相談会（倉永コミセン）	25
		10月29日	結果説明会（国保）健診結果の見方	28
		12月18日	料理教室（減塩食）	10

(6) 各種健康診査事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市10/10 （一部は県2/3 市1/3、 または国固定補助）
-------	-------	------	---------------------------------------

<目的・事業内容>

40歳以上の市民（子宮頸がん検診は20歳以上の女性の市民）を対象とした集団健診・個別健診の実施により、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげるとともに、健康診査の結果を踏まえ、必要な者に対する栄養や運動等に関する保健指導や健康管理についての正しい知識の普及、又は医療機関への受診を指導することによって、疾病の発症及び重症化の予防、健康づくり意識の向上を図る。

また、各種健康診査について、無料クーポン券の発行や未受診者への受診勧奨、様々な機会を捉えての健康診査の普及・啓発の取組みを行い、健康診査の受診率向上を図る。

<実績>

①各種健康診査

区分	受診者数					要指導・医療・精検者数					
	年度	H30	R1	R2	R3	R4	H30	R1	R2	R3	R4
生保等健康診査		5	3	34	53	44	2	1	14	18	17
子宮がん検診		3,000 (41)	2,106 (39)	1,983 (67)	2,223 (49)	2,069 (39)	42 (1)	50 (2)	42 (2)	39 (1)	54 (2)
胃がん検診		1,619	1,662	1,593	1,818	1,855	204 (8)	181 (9)	145 (6)	142 (5)	173 (7)
乳がん検診		1,813 (183)	1,706 (135)	1,521 (182)	1,748 (123)	1,558 (101)	120 (9)	144 (7)	113 (10)	117 (11)	117 (8)
大腸がん検診		3,846	3,606	3,537	3,872	4,079	351 (5)	321 (10)	307 (8)	319 (21)	345 (14)
肺がん検診		1,714	1,726	1,886	2,173	2,274	74 (1)	65 (1)	88 (3)	67 (1)	62 (2)
前立腺がん検診		87					32 (0)				

※受診者数内の()内(子宮頸がん・乳がん)は、無料クーポン券の利用者数。

※要指導・医療・精検者数内の()内は、がん患者発見数。令和4年度のがん患者発見率は、7月末時点。

※前立腺がん検診は、平成30年度まで実施。

②乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン

区分	R4	
子宮がん検診	対象者数(人) 《20歳女性》	412
	利用者数(人)	39 (9.4%)
乳がん検診	対象者数(人) 《40歳女性》	563
	利用者数(人)	101 (17.9%)

③その他、受診勧奨

年度	H30	R1	R2	R3	R4
戸別訪問件数	762	0	0	0	0
啓発用チラシ配布箇所 (チラシ配布枚数)	1 (450)	1 (300)	0	0	2 (1,000)
啓発用ダイレクトメール送付	6,648	4,751	3,035	3,000	3,042

(7)健康相談・健康教育事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県2/3 市1/3
-------	-------	------	-----------

<目的・事業内容>

健康相談や健康教育を実施することにより、市民一人ひとりが自らの生活習慣を見直し、健康づくりのための行動を起こすような支援を行うとともに、個人が待つ健康不安の解消へとつなげる。

<実績>

①健康相談

区分		年度				
		H30	R1	R2	R3	R4
総合	実施回数	26	18	28	5	33
	被指導延人員	1,167	1,032	159	289	1,855
重点	実施回数	0	0	0	0	24
	被指導延人員	0	0	0	0	555
計	実施回数	26	18	28	5	57
	被指導延人員	1,167	1,032	159	289	2,410

※健康相談は、がん検診や、企業連携事業、地域保健活動、随時電話相談、面接等により行っている。

※令和2年度・令和3年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業を縮小した。

②健康教育

区分		年度				
		H30	R1	R2	R3	R4
集団	実施回数	41	29	22	46	39
	被指導延人員	1,696	1,273	706	1,783	1,533

(8)訪問指導事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	県2/3 市1/3
-------	-------	------	-----------

<目的・事業内容>

生活習慣病の発症及び重症化を予防するため、健康診査の結果を基に、個々にあった保健指導を行うことで、壮年期からの健康についての認識と自覚の高揚へとつなげる。また、個人のみではなく、家族全体の健康意識の向上を図る。

<実績>

区分		年度				
		H30	R1	R2	R3	R4
指導実人員		273	235	86	305	199
指導延人員		281	338	124	383	337

※令和元年度より65歳以上の訪問指導件数も合わせて計上。

2 医療保険による保健事業

(1)特定健康診査・特定保健指導

根拠法令等	国民健康保険法 高齢者の医療の確保に関する法律	負担割合	—
-------	----------------------------	------	---

<目的・事業内容>

糖尿病、高血圧症、糖質異常症等の生活習慣病の予防を図るため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した特定健康診査・特定保健指導を実施する。

<実績>

①特定健診

	H30	R1	R2	R3	R4
対象者数 (人)	19,365	18,757	18,603	18,118	17,034
受診者数 (人)	5,937	6,231	6,134	5,586	5,477
受診率 (%)	30.7	33.2	33.0	30.8	32.2

②特定保健指導

	H30	R1	R2	R3	R4
受診者数 (人)	5,937	6,231	6,134	5,586	5,477
対象者数 (人)	624	606	587	574	523
修了者数 (%)	319	268	276	245	232
指導率 (%)	51.1	44.2	47.0	42.7	44.4

(2)生活習慣病の予防

根拠法令等	国民健康保険法 高齢者の医療の確保に関する法律	負担割合	—
-------	----------------------------	------	---

<目的・事業内容>

本市の医療機関における外来の受診件数は高血圧が最も多く、外来医療費の第一位は糖尿病となっていることから、特定健診の受診者のうち、高血圧と糖尿病のハイリスク者を対象とした予防教室を3回シリーズで実施し、生活習慣の改善を図る。

年度	実施日	内容		参加者 (人)
	①11月29日 ②12月13日 ③1月31日	チョットいい! 血糖の話 (糖尿病予防教室)	①自分のからだを知ろう編 ・糖尿病のしくみと運動との関係 ②おいしく食べて若々しく編 ・糖尿病と食事の関係 (調理実習) ③元気にエンジョイライフ編 ・糖尿病と歯周病の関係 ・動かしやすい体をつくろう	実人数 14 延人数 39
	①1月24日 ②2月7日 ③2月28日	チョットいい! 血圧の話 (高血圧予防教室)	①自分のからだを知ろう! ・血圧・血管年齢・体組成等測定 ・血圧の仕組み ・動かしやすい体をつくろう(1) ②おいしく食べて若々しく! ・減塩のコツについて ・調理実習 ③元気にエンジョイライフ! ・動かしやすい体をつくろう(2)	実人数 12 延人数 26

3 食育推進事業

(1)栄養相談・栄養指導

根拠法令等	健康増進法・食育基本法	負担割合	市 10/10
-------	-------------	------	---------

<目的・事業内容>

適切な栄養・食生活を実践することで予防可能な疾患について、予防を図るためライフステージに応じた

栄養教育や栄養指導を行う。

<実績>

栄養教育、栄養指導の実績

項目等		年度		H30	R1	R2	R3	R4
		回数	延人員					
栄養教育	栄養・健康増進・食育	回数		50	43	22	30	57
		延人員		1,166	989	253	858	2,175
栄養指導	個別指導			444	442	1,987	2,326	2,298
	集団指導			2,127	1,844	108	106	156
	給食施設指導			216	213			

※栄養指導は、乳幼児歯科健診や、随時電話相談、面接等により行っている。

※給食施設に対する栄養管理指導は、保健所業務のため令和元年度まで実施。

(2) 食育フェア事業

根拠法令等	健康増進法・食育基本法	負担割合	市10/10 (一部、国補助)
-------	-------------	------	--------------------

<目的・事業内容>

食育に関する関係団体と協働で「健やか住みよか食育フェア」を「大牟田みんなの健康展」と同時開催し、市民啓発と食育推進を図る。

<実績>

健やか住みよか食育フェアの実績

年度	H30	R1	R2	R3	R4
開催日	9月9日	9月8日			
内容 (コーナー)	手打ちそばの実演・ふりかけ作り・お茶の入れ方体験・ナッツで健康・家庭菜園や野菜の相談・地元農産物の販売・食の安全安心・食品ロス等	手打ちそばの実演・ふりかけ作り・お茶の入れ方体験・ナッツで健康・家庭菜園や野菜の相談・地元農産物の販売・食の安全安心・食品ロス・野菜量りクイズ等	—	—	—

※令和2年度・令和3年度・令和4年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止

(3) 食育ボランティア事業

根拠法令等	健康増進法・食育基本法	負担割合	市10/10 (一部、国補助)
-------	-------------	------	--------------------

<目的・事業内容>

食育を推進するためには、市民の主体的な活動が欠かせないことから、食育に関する様々な分野について学ぶ食育アドバイザー養成講座を実施し、ボランティアの育成と食育関連団体の活性化を図る。

また、食育に関する体験、知識や情報・技能を有し、社会参加に意欲のある人材や関係団体をおおむね食育応援隊として登録し、要望のあった団体への派遣等を行う。

<実績>

食育アドバイザー養成講座、食育応援隊の実績

項目等		年度				
		H30	R1	R2	R3	R4
養成講座	参加者数	9	8	10	11	11
食育応援隊	個人登録（年度末数）	33	39	47	53	62
	団体登録（年度末数）	2	2	2	2	2

4 歯科保健推進事業（母性及び乳幼児に係るものを除く）

(1)成人歯科保健事業

根拠法令等	健康増進法	負担割合	市 10/10
-------	-------	------	---------

<目的・事業内容>

市民一人ひとりが歯の健康に関心を持ち、個人の口腔内状況やその他のリスクに応じた歯の健康づくりが実践できる自己管理能力の向上を目指し、広報おおむたでの周知や啓発事業での指導を行う。

<実績>

大牟田みんなの健康展 歯科コーナー参加者数

区分		年度				
		H30	R1	R2	R3	R4
参加者数（延人数）		965	1,040	-	-	-

※「みんなの健康展」において歯科医師による健診や歯科衛生士による歯みがき指導、フッ化物塗布を実施。
 ※令和2年度・令和3年度・令和4年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「みんなの健康展」は中止。

(2)歯の衛生週間関連事業

根拠法令等	健康増進法・地域保健法	負担割合	市 10/10
-------	-------------	------	---------

<目的・事業内容>

歯科保健に関する正しい知識の普及啓発を図るため、歯科医師会と連携するとともに、「歯の祭典」において健康な歯を持つ人を選出し、表彰する。

<実績>

区分		年度				
		H30	R1	R2	R3	R4
歯の衛生週間行事による健診受診者		510	541	-	-	-

※令和2年度・令和3年度・令和4年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事による健診は中止。