

仲間づくり ウォーキング



日 時

2/24 火 スタート

3/3 火、10 火、17 火

14:00～15:15

場 所

手錠北町公園 駐車場横(自由広場Aコート)

内 容

ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング、ミニ講話

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

参加無料
申込不要

どなたでも
参加OK

詳細はこちら



コース

① 2/24	手錠綿積神社コース 約2.3km
② 3/3	堂面川桜並木コース 約3km
③ 3/10	手錠綿積神社コース 約2.3km
④ 3/17	堂面川桜並木コース 約3km

備 考

雨天中止

- 中止時は市ホームページや市公式LINE、愛情ねっとで**当日12:00まで**にお知らせします。
- ・道路状況等によりコースが変更になる場合がございます。
 - ・1回のみの参加も可能ですが、ぜひ4回ともご参加ください。
 - ・4回中2回以上の参加で粗品をプレゼントします！