

いつものウォーキングをさらに楽しく！

第5回

# 仲間づくり ウォーキング

※写真はイメージです

日時

**2/24** 火 ▶ **スタート**

**3/3** 火、**10** 火、**17** 火

**14:00～15:15**

参加無料  
申込不要

どなたでも  
参加OK

場所

**手鎌北町公園** 駐車場横(自由広場Aコート)

内容

ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング、ミニ講話

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

詳細はこちら



コース

備考

① 2/24	手鎌綿積神社コース 約2.3km
② 3/3	堂面川桜並木コース 約3km
③ 3/10	手鎌綿積神社コース 約2.3km
④ 3/17	堂面川桜並木コース 約3km

## 雨天中止

中止時は市ホームページや市公式LINE、愛情なっとで当日  
**12:00**までにお知らせします。

- ・道路状況等によりコースが変更になる場合がございます。
- ・1回のみの参加も可能ですが、ぜひ4回ともご参加ください。
- ・4回中2回以上の参加で粗品をプレゼントします！