

仲間づくり
ウォーキング

いつものウォーキングをさらに楽しく！



※写真はイメージです

日時

5/8 金

スタート

参加無料
申込不要どなたでも
参加OK

5/15 金、22 金、29 金

10:30~11:45

場所

三池炭鉱宮原坑（専用駐車場）

内容

ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング、ミニ講話

持ち物

飲み物、タオル、動きやすい服装・靴

詳細はこちら



コース

備考

① 5/8	世界遺産コース	約2.5km
② 5/15	駿馬散策コース	約3km
③ 5/22	世界遺産コース	約2.5km
④ 5/29	駿馬散策コース	約3km

雨天中止

- 中止時は市ホームページや市公式LINE、愛情ねっとで当日9:00までにお知らせします。
- 道路状況等によりコースが変更になる場合がございます。
- 1回のみ参加も可能ですが、ぜひ4回ともご参加ください。
- 4回中2回以上の参加で粗品をプレゼントします！