

いつものウォーキングをさらに楽しく！

第7回

仲間づくり ウォーキング

みんなで歩けば、もっと楽しい！

自然の中で気持ちよく体を動かし、
仲間との会話で心もリフレッシュ！
お気軽にご参加ください。



参加無料
申込不要

どなたでも
参加できます！

2026年

日時

10/21(水)

スタート

10/28(水) 11/4(水) 11/11(水)

10:00～11:30

詳細はこちら



集合
場所

三池港展望所駐車場

内容

ラジオ体操、ストレッチ、ウォーキング、ミニ講話

持ち物

飲み物  タオル、動きやすい服装、靴



コース

- ①文化・産業遺産コース 約3.0km
- ②三池港リフレッシュコース 約3.5km
- ③三池港リフレッシュコース 約3.5km
- ④文化・産業遺産コース 約3.0km

備考



雨天中止



- ・中止時は市ホームページや市公式ライン、愛情ネット
で当日9:00までにお知らせします。
- ・道路状況等によりコースが変更になる場合がございます。
- ・1回のみの参加も可能ですが是非4回ともご参加ください。
- ・4回中2回以上の参加で粗品をプレゼントします。

問い合わせ

大牟田市 健康づくり課 TEL：0944-41-2668

FAX：0944-41-2675