

おおむた

Omuta City Public Relations

5.1

May 1, 2024 No.1324



新しい制服で、新しいステージに



祝・ライン登録者5万9千人突破！

行政情報からイベント、旬な話題まで、さまざまな情報を届けています。
災害時にも有効に活用できるラインにぜひ登録してください。



大牟田市
公式LINE



3月のデータ

4月1日現在 ()内は前月比

●人のうごき

人口	105,753人(-392)
男性	49,176人
女性	56,577人
出生	41人
死亡	167人
転入など	490人
転出など	756人
世帯数	55,254世帯(-30)

●火災など

火災 4件 / 救急 573件 /
交通事故 29件

5月の納税期限 5月31日(金)

- ・固定資産税 1期
- ・軽自動車税

ごみ・リサイクルなど

5月3日(祝)、6日(休)

- ごみ収集、資源物回収は休みです。
- し尿収集は休みです。

●今月の休日窓口 5月12日(日)

時間 午前8時30分～午後0時30分
開設 市民課、保険年金課、税務課、納税課、
子ども家庭課

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。
ホームページでも確認できます。



- 3 未来を担う“おおむたっ子”天領小学校
- 4 令和6年度予算
- 8 令和6年度水道事業会計・公共下水道事業会計予算
- 9 地域の頼れる「つなぎ役」民生委員・児童委員
- 10 まちかどレポート
- 12 こどもみらいサミット / love おおむた 2024
- 13 萩尾望都マンガを学ぶ展 / 赤十字運動月間
- 14 市からのお知らせ (01～08)
対象世帯へ給付金を支給します ほか
- 18 すこやか健康
依存症なんでも相談会 ほか
- 25 食改善おすすめ簡単レシピ
- 26 会社訪問
- 27 おおむたまちなか新聞
- 28 暮らしの情報
- 34 おでかけガイド
- 38 子育てひろば
- 40 5月の無料相談 / 休日・平日時間外小児急患診療当番医
- 42 動物園へ行こう！ / 市民のひろば
消費生活センター / 就労支援コーナー / 笑顔で広げるボランティア
- 44 輝き人 / 副市長就任あいさつ

掲載情報は4月23日時点のものです。

掲載内容が変更となる場合がありますので、事前に
問合せ先やホームページで確認してください。

次回の『広報おおむた』は6月1日号
5月31日～6月4日にお届けします



大牟田市

住所 大牟田市有明町2丁目3番地
電話 0944-41-2222 (代表)
FAX 0944-41-2552 (代表)
ホームページ <https://www.city.omuta.lg.jp>
開庁日時 平日 8:30～17:15 (土・日、祝日休み)
※紙面では、市外局番(0944)を省略しています。

広報紙の配布に関する問い合わせは、
シルバー人材センター (☎53-2319) へ

今号の表紙



令和6年度より、全ての市立中学校の制服が共通となりました。胸には市内児童生徒から募集した「やぶつばき」デザインのエンブレム。襟には学校ごとに色の違うスクールタグを付けています。桜舞う中各校で入学式が行われ、少し前まで小学生だった新入生たちが新たなスタートを切りました。



1 干潟に棲む生き物を調べる（3年生）



2

2 カヌー体験を通じて環境調査（4年生）



3

3 三池港を中心に水産業などを学ぶ（5年生）

第74回 / 未来を担う“おおむたっ子”

プロジェクトSEA（海洋教育）を通じて海との共生、まちづくりを考える

天領小学校

天領小学校では、みなと小学校、天の原小学校とともに「海に親しむ」「海を知る」「海を守る」「海を活用する」という4つの視点から学びを深めています。

3年生は、有明海や諏訪川の生き物について調べ、分かったことや感じたことを学校間で交流して共有しています。4年生は諏訪川でカヌー体験を行い、生き物だけでなく環境についても調べることで海や水の大切さを学んでいます。5年生は「有明海の魅力発見 大作戦！」と題し、三池港の役割などを学び、水産業を軸に有明海の素晴らしさを発信します。6年生は、有明海と人とのつながり・共生をテーマに、アンケート調査をしたり、ゲストティーチャーを招いて話を聞いたりして、さらなる魅力の深掘りを行います。また、有明海苔を使ったレシピコンテストを行い、最優秀賞に輝いたものを近隣店舗の協力のもと販売するなど、地域とも連携しています。

段階的な学習を通じて、身近で生活に欠かせない海に触れ、大牟田のまちの魅力とこれからについて考える力を育成しています。



児童数 404 人
(令和6年4月1日現在)

平成22年川尻小学校と諏訪小学校の統合により開校。校区内の宅地整備が進んでいることなどから児童数が多く、校区の特性を生かした教育を行っている学校です。



有明海苔を使った考案レシピが店頭で販売（6年生）



新しい
延命公園が
はじまります

令和6年4月にオープンした総合体育館および令和8年3月に整備完了を目指している延命公園周辺について報告していきます。



トレッドミル（ルームランナー）では、ゆっくりとした歩行からランニングまで対応できます。

おおむたアリーナ・トレーニング室

トレーニング室には、有酸素運動や筋力トレーニングのできる器具があります。運動指導員が常駐のため、初めての人でも安心です。

利用できる人：高校生以上
 利用時間：平日 午前9時～午後10時
 （土・日、祝日は午後6時まで）
 休館日：第1・3火曜日
 （祝日の場合は翌平日）
 利用料金：一般 400 円、65 歳以上 200 円
 （2 時間） 障害者 無料

利用案内は
こちら↓

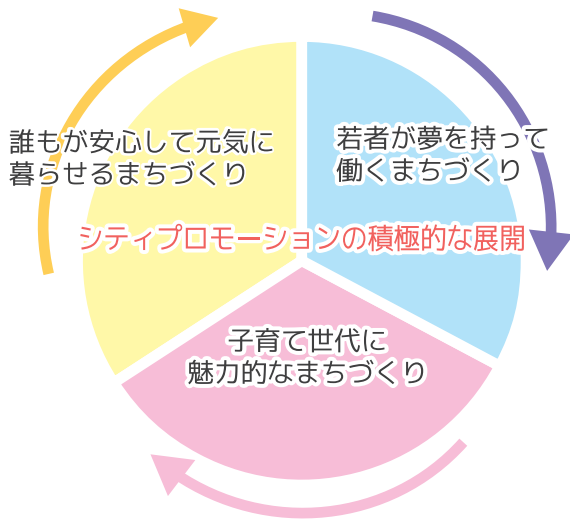


■問合せ スポーツ推進室 ☎53-1503 FAX41-2210

未来を拓くまちづくり

「若者が夢を持って働くまちづくり」、「子育て世代に魅力的なまちづくり」および「誰もが安心して元気に暮らせるまちづくり」の3つのまちづくりを進めるとともに、「まちなか再生による活性化」や「災害に強いまちづくり」に取り組みます。

3つのまちづくりで生み出す好循環



3つのまちづくりによる好循環を生み出すことで、将来を担う子どもたちが、この豊かな大牟田で安心して仕事をしながら生活できるようなまちを目指します。

令和6年度予算額

一般会計	606億	円
特別会計	432億4,066万円	
国民健康保険	146億7,047万円	
介護保険	131億5,587万円	
後期高齢者医療	24億 308万円	
病院事業債管理	5億9,655万円	
水道事業	37億8,424万円	
公共下水道事業	86億3,045万円	
合計	1,038億4,066万円	



6年度一般会計予算について

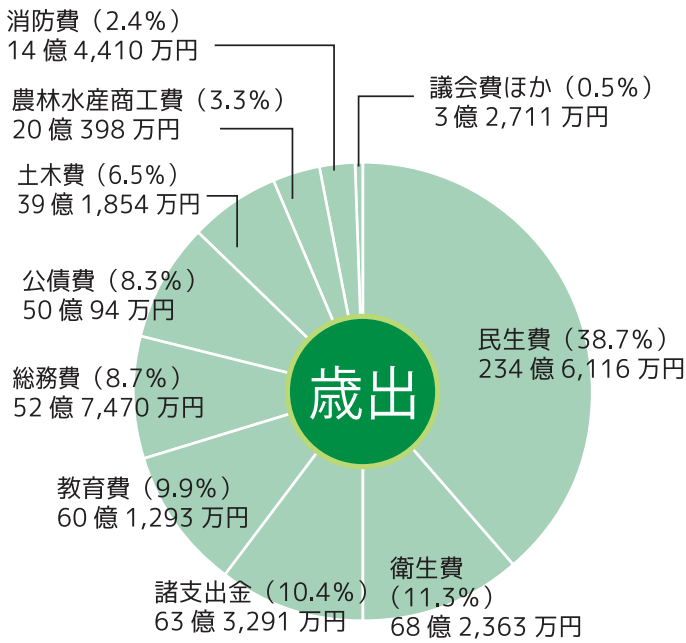
●歳入予算の特徴
歳入予算の特徴としては、依存財源の割合が約66%となっており、国などに依存した財政運営となっています。

●歳出予算（目的別）の特徴
民生費が約39%を占め、生活保護費や障害者福祉費に加え、保育所や認定こども園への委託料等の割合が大きくなっています。2番目に大きいのが衛生費で、約11%を占め、ごみ、し尿処理費などの予算が含まれています。また、土木費は排水対策基本計画に基づく整備費が増加したことにより、前年度と比較し増加しています。

●歳出予算（性質別）の特徴
扶助費・人件費・公債費は義務的経費と呼ばれ、その中でも扶助費が約31%と一番大きな割合を占めています。この義務的経費は、簡単に削減できない性質があるため、歳出全体に占める割合が大きいほど市が自由に使える資金が減り、硬直した財政運営を強いられることとなります。本市の義務的経費の割合は約55%となっており、類似団体より大きい状況となっています。

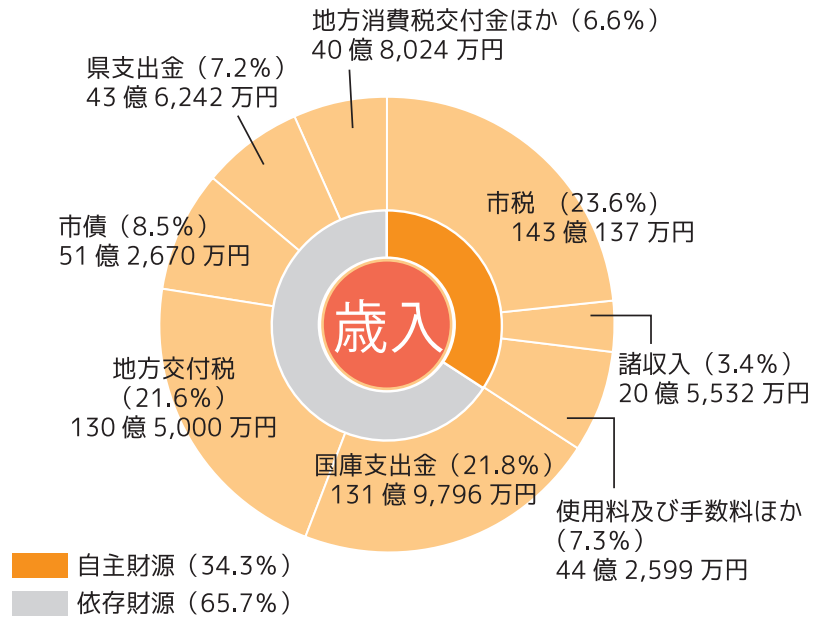
一般会計歳出【目的別】

606 億円



一般会計歳入

606 億円



一般会計歳出【性質別】

義務的経費 54.6%	扶助費	188 億 6,529 万円 (31.1%)
	人件費	92 億 2,474 万円 (15.2%)
	公債費	50 億 93 万円 (8.3%)
投資的経費 (普通建設事業費ほか) 66 億 4,848 万円 (11.0%)		
その他 34.4%	物件費	76 億 3,040 万円 (12.6%)
	補助費等	54 億 3,388 万円 (9.0%)
	繰出金ほか	77 億 9,628 万円 (12.8%)

市民1人当たりの市税負担

135,234 円

(対前年度 646 円減)

※市税とは、市民税、固定資産税、軽自動車税など

市民1人当たりに使われる額

573,033 円

(対前年度 7,301 円増)

※人口は、令和6年4月1日現在 105,753 人

- 【歳出】目的別**

何の目的で支出するのかわかるもの。

 - ▼ 民生費：児童福祉や高齢者福祉などの社会福祉経費
 - ▼ 衛生費：し尿・ごみ処理や健康保持など環境・保健・衛生に係る経費

【歳出】性質別

その経費が持つ経済的な性質で分類するもの。義務的経費、投資的経費、その他の経費に区別できる。

 - ▼ 義務的経費：扶助費、人件費、公債費などの支出が義務付けられている経費
 - ▼ 投資的経費：道路や学校などの建設や改修等に要する経費
 - ▼ 扶助費：生活保護にかかる経費、児童手当や障害者・子どもの医療費助成などの経費
 - ▼ 人件費：職員給与や議員報酬等に要する経費
 - ▼ 公債費：市債（長期借入金）の返済のための経費
 - ▼ 物件費：委託料や旅費、役員費などの経費
 - ▼ 繰出金：一般会計から国民健康保険特別会計等へ支出される経費

【歳入】

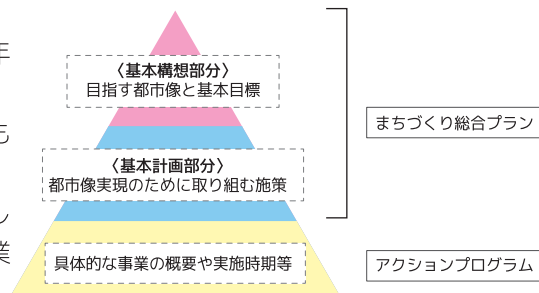
 - ▼ 自主財源：市が自主的に収入できる財源で、市税や使用料・手数料など
 - ▼ 依存財源：国や県などから配分される財源で、地方交付税や国庫支出金、市債（長期借入金）など
 - ▼ 地方交付税：市町村が一定の行政サービスを保てるよう、国が配分するお金のこと
 - ▼ 市債：施設の整備等のために市が借り入れる資金のことで、将来返済する必要のあるお金のこと

第7次総合計画ができました

本市では、社会情勢の変化や本市を取り巻く課題への対応を踏まえながら、令和6年度から15年度までの10年間の計画期間とする第7次総合計画を新たに策定しました。

総合計画とは、本市の目指す将来の都市像を掲げた「まちづくりの指針」となるものです。

第7次総合計画では、目指す都市像実現のための施策の基本的な方向と体系を示したまちづくり総合プランと、そのプランに掲げる施策を実現するために実施する事業を示したアクションプログラムで構成しています。



目指す都市像 元気あふれる 安心快適な未来価値創造都市 おおむた ～有明海沿岸地域のリーディングシティ～

目指す都市像は、「人づくり」をまちづくりの基本としながら、明るく未来志向の市民の力と思いを、このまちの将来に向けた飛躍の力（バネ）とし、本市の暮らしやすさと災害対応力の向上とともに、これまで培ってきた基盤や経験を生かし、時代の潮流に合わせ、新たなまちの魅力や付加価値をまち全体として生み出していくことにより、持続的に発展していくまちの姿を表現しています。あわせて、九州佐賀国際空港や有明海沿岸道路等による広域的な交通ネットワークが形成され、人流や物流の更なる活発化が期待される、有明海沿岸地域全体の発展を先導する都市を目指すこととしています。

令和6年度の主な事業を紹介します

まちなか再生による活性化

● 官民連携によるまちなか再生・活性化

官民連携により策定された未来ビジョンの実現に向けた取り組みや若者が主体的にまちづくりに取り組む仕組みづくりを進めます。あわせて、にぎわい創出に向けたイベントや若者が集まる場づくり等に取り組むことで、まちなかの再生・活性化を図ります。



大牟田駅西口でのイベント

(官民連携まちなか再生推進事業	850万円
中心市街地活性化事業	451万円
新栄町駅前地区市街地再開発促進事業	760万円)

災害につよいまちづくり

● 排水対策基本計画に基づく浸水対策の展開

排水対策基本計画に基づき、ハード・ソフトの両面から効果的・効率的な浸水対策を実施し、浸水被害の軽減に取り組めます。主な取り組みとして、三川新ポンプ場の建設や三田堤の改良工事、手鎌野間川の河川改良等を実施します。また、新たに白川ポンプ場のポンプ増設や歴木地区の樋門増設、船津新川堤防高上げ工事等に取り組めます。

(公共下水道雨水対策事業	21億1,372万円
雨水調整施設整備事業	1億円
手鎌野間川河川改良事業	1億980万円
都市下水道改良事業	5億7,500万円 他)

若者が夢を持って働くまちづくり

● 企業誘致の推進

新大牟田駅産業団地や民間所有の工場適地などへの企業の誘致を進め、新たな雇用の創出や市内企業との取引拡大などによる地域経済の活性化を図ります。あわせて、産業団地整備可能性調査を踏まえ、企業誘致の受け皿となる新たな産業団地整備に向けた取り組みを推進します。(企業誘致事業 4,013万円)

● イノベーション創出の促進

イノベーション創出拠点「アウレア」を中心に、IT関連企業の誘致や人・企業の活発な交流等を促進します。あわせて、DX推進セミナーやeスポーツ等のデジタル技術を活用したまちづくりに係る取り組みを行い、新たな連携やチャレンジによる更なるイノベーションの創出を促します。(イノベーション創出推進事業 1,786万円)



アウレアでは各種イベントやセミナーも開催

● 地域企業の支援

「アウレア」内に、経営の効率化や技術開発、販路開拓、DX対応など、中小企業が抱えるさまざまな課題に対して、相談・支援を行うワンストップ産業支援窓口（大牟田市ビジネスサポートセンター）を新たに設置し、支援の充実に取り組めます。(地域企業支援事業 3,350万円)

子育て世代に魅力的なまちづくり

● 子ども医療の支援

0歳から中学3年生までの子どもを対象とした通院および入院医療費の自己負担分の一部を助成します。小学校就学前の子どもの医療費を無償とするとともに、小中学生の通院における自己負担額をワンコイン（500円）とする支援の拡充を行います（令和7年1月より実施）。（子ども医療費助成事業 3億1,683万円）

● 出産・入学おめでとうセットの提供

子どもの出生をお祝いする記念品を贈呈するとともに、保護者の家計負担軽減のため、入学時に必要な学用品等の一部を贈呈します。

（出産祝品贈呈事業 310万円
新入学祝品贈呈事業 1,022万円）

● 給食費の保護者負担の軽減

小・中・特別支援学校において、保護者負担軽減のため、物価高騰による給食費の材料費高騰分および給食費の一部について支援を行います。

（学校給食費支援事業 1億4,225万円）



● 誰一人取り残さない学びの保障

不登校児童生徒の多様な学びの場を確保するため、校内教育支援センター「ハートフルルーム」を設置するとともに、スクールソーシャルワーカーおよびスクールカウンセラーの充実や学習指導員の配置などに取り組みます。加えて、4月に開校した夜間中学「ほしぞら分校」において、学び直しを支援するとともに、不登校生徒の受入れを行います。

（ハートフルスクールプロジェクト推進事業 2,228万円
スクールソーシャルワーカー活用事業 3,834万円 他）

● 子ども・子育て応援条例の普及啓発

安心して子どもを産み育てることができ、子どもが誰一人取り残されることなく健やかに成長できるまちの実現に向け、本市独自の子ども・子育て応援条例の普及啓発を行います。

（子ども子育て応援条例推進事業）



大牟田市子ども・子育て応援条例ロゴマーク

誰もが安心して元気に暮らせるまちづくり

● 誰もが安心して移動できる公共交通

誰もが安心して移動できる持続可能な公共交通サービス体系の構築に向け、地域のニーズに応じた生活交通を確保するとともに、市内外との広域移動の利便性向上を図る取り組みを行います。

（生活交通支援事業 169万円
地域交通利便性向上事業 350万円
生活交通対策事業 207万円）



地域循環バス

● 合理的配慮の提供に対する支援

障害のある人もない人もともに安心して暮らせる共生のまちづくりを推進するために、事業者が合理的配慮の提供を行う際の費用を助成します。

（合理的配慮提供支援事業 200万円）

※合理的配慮とは、障害のある人とそうでない人の機会や待遇を平等に確保し、支障となっている事情を取り除くために必要かつ合理的な配慮を講ずること。

● ゼロカーボン都市に向けて

EV車の普及のため、充電設備の設置促進に向けた検討や、環境家計簿アプリの活用など市民のエコ行動の実践につながる取り組みを進めます。また、危険な暑さが見込まれるときに開設するクーリングシェルターの指定・周知啓発を図ります。

（ゼロカーボン推進事業 100万円）

市の財政に関する情報は、市ホームページでも随時公表しています。

■問合せ 財政課
（☎41-2507
FAX41-2552）



市の方針についてはこちら



令和6年度 水道事業会計・公共下水道事業会計予算

水道事業会計および公共下水道事業会計の予算が決まりました。

水道事業においては、安心して良質な水道水を安定的に供給する取り組みを、公共下水道事業においては、下水道の整備と普及を促進するとともに、雨水対策の取り組みを進めていきます。

■問合せ 企業局総務課 (☎41-2840 FAX41-2842)

水道事業

●経営状況

水道料金を含む収入は、5年度当初予算に比べ6,945万円(2.5%)の減と見込んでいます。支出は、5年度当初予算に比べ5,942万円(2.4%)の増と見込んでおり、収支差額は1億4,443万円となります。安全な水道水をいつでも安定してお届けできるように、水道施設の維持管理とともに、古くなった水道管の布設替えや水道施設の更新工事などを実施します。

水道水を届けるための収入

区分	金額
水道料金	23億 8,963万円
長期前受金戻入	1億 4,183万円
その他	1億 8,948万円
合計	27億 2,094万円

水道水を届けるための支出

区分	金額
維持管理費	14億 4,276万円
減価償却費等	7億 5,991万円
人件費	2億 6,384万円
支払利息	1億 640万円
その他	360万円
合計	25億 7,651万円

●6年度実施予定の主な工事

- ・大字甘木地内外配水管布設工事
- ・有明町2丁目地内外配水管布設工事

業務の予定量

給水戸数	53,100戸
年間総給水量	9,619,525 ^m ₃
1日平均給水量	26,355 ^m ₃

公共下水道事業

●経営状況

下水道使用料を含む収入は、5年度当初予算に比べ1億569万円(2.5%)の減と見込んでいます。支出は、5年度当初予算に比べ1億9,123万円(5.2%)の減と見込んでおり、収支差額は6億4,785万円となります。下水道の普及促進のため、水洗化促進キャンペーンに引き続き取り組むとともに、下水道をいつでも安心して利用できるよう、また、浸水からまちを守るため、下水道施設の計画的かつ効率的な改築更新や維持管理を行います。

下水を処理するための収入

区分	金額
負担金・補助金	16億 341万円
下水道使用料	14億 8,430万円
長期前受金戻入	10億 3,409万円
その他	4,763万円
合計	41億 6,943万円

下水を処理するための支出

区分	金額
減価償却費等	19億 1,660万円
維持管理費	10億 7,834万円
支払利息	2億 8,908万円
人件費	2億 3,692万円
その他	64万円
合計	35億 2,158万円

●6年度実施予定の主な工事

- ・勝立諏訪汚水幹線築造(R6-1工区)工事
- ・藤田三川汚水幹線築造(R6-1工区)工事
- ・三川ポンプ場災害復旧建設工事
(土木・機械・電気・建築)

業務の予定量

水洗化戸数	32,891戸
年間総処理水量	8,793,518 ^m ₃
1日平均処理水量	24,092 ^m ₃



地域の頼れる「つなぎ役」

民生委員・児童委員

■問合せ 福祉課総務企画担当

(☎) 850470 FAX 412662

知っていますか？

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、地域福祉の担い手として地域から推薦され、厚生労働大臣から委嘱されます。

民生委員・児童委員はボランティア

民生委員・児童委員の任期は3年（再任可能）で、無報酬のボランティアとして見守り・つなぎ活動をしています。

現在の委員の任期は、令和7年11月30日までです。

主な活動

本市の民生委員は小学校区単位で活動しています。それぞれ校区内の担当地域内の一人暮らし高齢者などを訪問したり、不安や悩みを抱える住民の身近な相談相手となります。相談を受けたとき

は必要な情報を提供し、行政や地域包括支援センターなど専門機関へつないでいます。

また、すべての民生委員は児童委員を兼ねており、地域の子どもたちが元気で安心して暮らせるように見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとの相談・支援なども行っています。

さらに、子どもに関すること（子どもや子育て世帯への支援）を専門に担当する「主任児童委員」もあり、各地域担当の民生委員・児童委員と連携して、活動に取り組んでいます。

大牟田市独自の取り組み

本市の民生委員・児童委員は子育て世帯を応援するために、赤ちゃんが生まれた家庭を生後4カ月ごろまでに訪問する「こんにちは赤ちゃん訪問」を、市と連携して実施しています。

安心して相談してください

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容の秘密は守られます。

日頃の暮らしの中で、心配なことや困ったことがあれば、担当の民生委員・児童委員へ相談してください。担当の民生委員・児童委員が分からないときは、福祉課総務企画担当へ問い合わせてください。



毎年5月12日～18日は、民生委員・児童委員の活動強化週間です。

5月12日(日)にゆめタウン大牟田とイオンモール大牟田でPR活動を行います。

子ども、子育て世帯の応援団

手鎌校区 奥園主任児童委員

大牟田市では、市内各小学校区に2名の主任児童委員がいます。

日頃は民生委員・児童委員と協力して、赤ちゃん訪問や登下校時の見守り、子育て世帯の見守りや相談などに応じています。主任児童委員の認知度はまだまだ高くありませんが、主に子ども、子育て世帯の困りごとを学校や地域、専門機関につなぐ役割を担います。

私の担当地域の手鎌校区では、小学校で月2回行われる教育相談室に主任児童委員が訪問して、児童の悩みなどを聞いています。私たちと話すことで、心に抱えた荷物を少し置いていってけると、うれしく思います。

他の校区でも、「子どもの居場所」の運営・協力など、地域に期待される役割を果たすため、積極的に協力活動をしています。

また、主任児童委員は、子育て支援や各専門機関の役割等について適宜研修も行っています。

これからも、地域の子どもたちが安心して幸せに暮らしていけるように、子ども、子育て世帯の応援団として、笑顔で活動していきます。



▶「こんにちは赤ちゃん訪問」では、子育て世帯の相談に応じるほか、子育て相談窓口の案内を届けています

大牟田市に関する、さまざまな出来事を写真とともに紹介します。

まちかどレポート

ありがとう！市民体育館、サン・アビリティーズおおむた 大牟田の新たなシンボル「おおむたアリーナ」にバトンをつなぐ

3月31日、長年にわたり市民に親しまれてきた「大牟田市民体育館」と「サン・アビリティーズおおむた」の閉館に伴い、両施設で閉館式やイベント（講演、ライブペイント）を行いました【写真1、2】。

また、延命公園周辺の見どころを体感するウォーキングイベントも行いました【写真3】。

4月1日には「大牟田市総合体育館 おおむたアリーナ」がオープンし、5日の開館記念式典は、大牟田高校吹奏楽部のマーチングバンド演奏により華々しく開式し、テープカット、愛称「おおむたアリーナ」の考案者らの表彰のほか、全日本柔道男子監督の鈴木桂治氏による記念講演、パリオリンピック柔道男子日本代表の齊藤立氏による実技指導など、盛大に行われました【写真4～8】。



入学おめでとう 新1年生たちの学校生活を応援しています

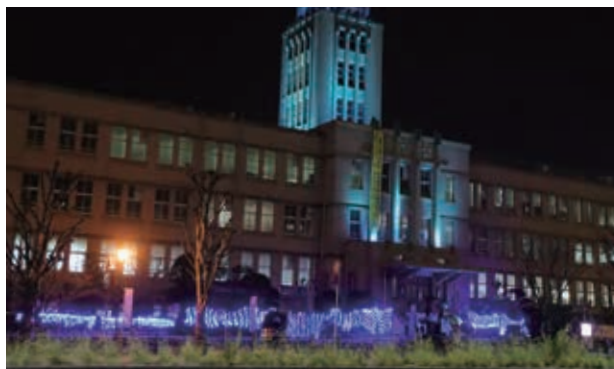
4月3日、この春入学した小学校1年生の安心・安全を願って、ランドセルカバー、防犯ブザー、黄色いワッペンが交通安全協会、防災協会、損害保険ジャパン(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)、(株)みずほフィナンシャルグループから、新1年生全員に贈呈されました。

贈呈式には、前原悠希さんと猪飼知花さんが代表で出席し、「交通ルールを守って、元気いっぱい楽しく通います」とお礼の言葉を伝えました。

また、4月10日には小学校の入学式が行われ、市から「入学おめでとうセット」として、新1年生全員に学用品を贈りました。

新1年生たちは、緊張しながらも、これからの学校生活にきらきらと目を輝かせていました。





自閉症や発達障害のことを知ってほしい 市庁舎をブルーに灯し、呼びかけ

4月2日の「世界自閉症啓発デー」および4月2日～8日の「発達障害啓発週間」にあわせ、市庁舎がブルーにライトアップされました。

「知ってほしい ぼくのこと わたしのこと」をテーマに、点灯式では家族からの話を聞いたり、ゆめタウン大牟田で当事者の作品展示など、理解を広める活動が行われました。



大牟田市出身の 歌人・作家平出奔さん表敬

ひらいでほん

平出奔さんは、昨年7月嬉野市の老舗温泉旅館「和多屋別荘」が企画した三服文学賞の初代大賞を受賞しました。現在、東京に住んでいる平出さんは、受賞後初めての帰省にあわせ、関市長に大賞の受賞を報告しました。平出さんは「大牟田の文化があったから今の自分がある。今後も創作活動を続けていきたい」と喜びを語りました。

炭鉱電車が復活！ その名も「ステーションゼロ」

4月12日、旧三井三池炭鉱の専用鉄道を走った炭鉱電車を展示公開する施設「炭鉱電車ステーションゼロ」の完成記念式典が北磯町で行われました。名称の由来は、鉄道の起点（0キロポスト）であった旧三池浜駅が施設のそばにあったから。白石自動車グループの整備によるもので、炭鉱と歩んだ地域の歴史を残したいとの思いが込められています。毎月第3週の土・日に、ディーゼル車が牽引する45トン車への乗車体験などができます。



若者が大牟田駅で 快適に過ごすことができるように

市が大牟田駅西口で整備を進めている若者情報発信拠点で、駅を利用する若者たちが快適に過ごすことができるようにと、3月15日、中島物産株式会社より業務用空調機を寄贈いただきました。関市長は「若者たちが快適な環境で過ごせるよう、大切に活用します」と感謝を述べました。



デジタル人材の育成や異世代間交流に 役立てて

eスポーツのプロチームを運営する株式会社戦国からゲーミングパソコン3台を寄贈いただきました。贈呈式後には、関市長と大牟田北高校の生徒がデモンストレーションを実施。大牟田大使を務める同社の西田社長は「デジタル人材育成や若者と高齢者の交流に役立ててほしい」と語りました。

子ども未来都市No.1宣言!!

子ども・子育て
応援条例って？

子どもみらい The child future Summit 2024 サミット2024 in おおむた

仕事と子育ての
両立、どうした
らいいの？

5/19日

参加費
無料

同日
開催

子育てマルシェ

子育てに役立つ品物や、子どもたちと一緒に作れるおもちゃのワークショップなどが登場予定！

▶と き 5月19日(日) 10:00～16:00

▶と ころ 文化会館 憩いのmori

お子様とのご参加大歓迎！
途中退室OK！



キッズスペース、
母子室あります！

開演

13:00～15:00
(11:30 開場)

会場

文化会館 小ホール

主催・問合せ

一般社団法人大牟田青年会議所
(☎52-5663)



詳しくは、こちら



参加申込みはこちら
(期限：5月17日(金))

ゲストパネラー

元明石市市長

泉房穂氏



大きな縁でつながるまち

love おおむた



2024 イベントカレンダー

7月

D-style+

料理教室 de 婚活♡

▶と き 7月6日(土)

▶対 象 25～40歳位までの独身男女

■主催・問合せ 大福商事(株) ☎53-3333

12月

カップリングパーティー (仮称)

▶と き 12月初旬開催予定

▶対 象 25～40歳位までの独身男女

■主催・問合せ 大牟田商工会議所青年部
☎55-1111

9月

カップリングパーティー 2024

▶と き 9月8日(日) (予定)

▶対 象 25～40歳位までの独身男女

■主催・問合せ 西翔会(西日本シティ銀行大牟田支店内) ☎54-8381

2025.

3月

カップリングパーティー (仮称)

▶と き 7年3月開催予定

▶対 象 25～40歳位までの独身男女

■主催・問合せ 大牟田ビンテージのまち(株)
(hara harmony coffee) ☎57-2042

11月

出愛に感謝祭 2024

▶と き 11月4日(日) (予定)

▶対 象 25～40歳位までの独身男女

■主催・問合せ (株) Cheers Factory ☎54-8777

love おおむたプロジェクトは、「おおむたを元気にしたい!」という思いから、大牟田市と民間団体が連携して取り組んでいるプロジェクトです。「縁結び」を通じて互いに縁をつないだ大きな輪で支え合い、まち全体の幸せを目指しています。

■発行 子ども育成課 (☎41-2248 FAX41-2675)

はぎおもと 萩尾望都マンガを学ぶ展～大牟田から世界へ～

「トーマの心臓」や「ポーの一族」など、数々の名作で知られる大牟田市出身の漫画家、萩尾望都さんの貴重なコレクションを展示します。

繊細かつ美しい萩尾作品の魅力を読み解く講演会も開催します。

【特別展】

と き 5月25日(土)・26日(日) 10:30～16:30

と ころ イオンモール大牟田 2階イオンホール

入 場 料 無料(申込等不要)



【講演】

と き ・ 演 題

5月25日(土) 14:00～15:30 『大牟田での萩尾望都さんの活動について』

5月26日(日) 14:00～15:30 『ポーの一族／独自の世界を作り上げた珠玉の作品群紹介』

講 師 マンガコレクター・原田 誠一さん

FMたんとパーソナリティー・蓮尾 淳さん

聴講料 無料

問 合 せ 萩尾望都マンガ楽しむ会 (メール omuta.manga.club@gmail.com)

5月は「赤十字運動月間」です
今、赤十字は動いています。

■問合せ 福祉課 障害福祉担当
☎41-2663 FAX41-2664

日本赤十字社は、国内外で多発する大規模災害、紛争等で苦しむ人々を「救い、守る」という使命に基づき、140年以上活動を続けてきました。これまでの活動は、皆さんの募金によって支えられてきました。「救うを託されている」日本赤十字社に、あたたかいご支援をお願いします。

・赤十字募金にご協力を

5月から7月頃に各校区で赤十字募金活動を実施します。募金活動にご理解とご協力をお願いします。

遺贈・相続財産の寄付も受け付けています。詳しくは、問い合わせてください。

・命をつなぐ献血にご協力を

「助けたい、思いが届く献血で！」

採血から休憩までの約40分のボランティアで救われる命があります。福岡県では毎日約600人の献血(400ml)が必要です。地域の献血会へのご協力をお願いします。(今月の献血会は23ページに掲載)

・被災者支援義援金にご協力を

現在、令和6年能登半島地震災害義援金、2024年台湾東部沖地震救援金を受け付けています。また、ウクライナに加え、イスラエル・ガザ人道危機救援金等も受け付けています。その他、国内の災害義援金も早急に対応し、被災地へ送金しています。被災者支援の協力をお願いします。



01 対象世帯へ給付金を支給します

■問合せ 大牟田市低所得者支援給付金コールセンター（旧労働福祉会館2階）
☎050-3616-2930（平日9時～17時）

①令和5年度住民税均等割のみ課税される世帯 **5月中旬以降に確認書を送付**
支給額：10万円 + 18歳以下の子ども1人あたり5万円

給付金	対象	手続き
10万円 (1世帯あたり)	令和5年度住民税均等割のみ課税世帯	申請が必要です 市から届く案内文書を確認してください
5万円 (1人あたり)	上記の世帯で、平成17年4月2日以降に生まれた子ども	上記で申請された口座に振込み (個別の手続きは不要)

②令和5年度住民税が非課税（前回7万円を給付）で、18歳以下の子どもがいる世帯
支給額：18歳以下の子ども1人あたり5万円（こども加算） **5月上旬に支給通知書を送付**

給付金	対象	手続き
5万円 (1人あたり)	<ul style="list-style-type: none"> 同一世帯の全員が、令和5年度住民税が非課税（前回、7万円を受給） 平成17年4月2日以降に生まれた子ども 	手続きは不要です 前回7万円を給付した口座に振込み（5月24日(金)を予定）

※いずれの世帯も基準日（令和5年12月1日）に、大牟田市に住民登録があること

詳しくは
こちら→



市ホームページ

02 令和6年度の定額減税

■問合せ 住民税：税務課 ☎41-2608 FAX41-2621
所得税：大牟田税務署 ☎52-3245

住民税の定額減税

▶**対象者** 令和6年度住民税の所得割が課税され、かつ所得額が1,805万円以下の人

▶**減税額** 1人あたり最大1万円（税法上の被扶養者がいる場合は、1人あたり最大1万円加算）

ただし、減税額が所得割額を超える場合は所得割額が限度。減税により所得割額が0円となる場合は均等割・森林環境税の合計5,500円のみ課税。

※減税額は、令和6年度市県民税税額決定通知書の課税明細書等を確認してください。

詳しくは、市ホームページ「令和6年度個人住民税の定額減税について」を確認を。



市ホームページ

所得税の定額減税

▶**対象者** 令和6年分の所得に対して所得税が課税され、かつ所得額が1,805万円以下の人

▶**減税額** 1人あたり最大3万円（税法上の被扶養者がいる場合は、1人あたり最大3万円加算）

源泉徴収義務者の皆さんへ

所得税の定額減税制度について、説明会等の案内を掲載しています。ぜひ、確認してください。



国税庁ホームページ
定額減税特設サイト

03 建築物・ブロック塀等に関する補助

■問合せ 建築住宅課 ①～④: ☎41-2787 FAX41-2795
⑤ : ☎41-2797 FAX41-2795

次の費用の一部を補助します。補助の対象になるか、必ず事前に相談してください。いずれも先着順に受け付け、予算が終了次第、締め切ります。

種別	対象	補助額(上限額)
①木造戸建て住宅の耐震改修	昭和56年5月31日以前に建築された、木造戸建て住宅の耐震改修工事を行う場合	改修費の1/2以内(40万円)
②アスベスト含有調査	建築物に吹き付けられたアスベスト(石綿)の含有調査を行う場合	含有調査費(25万円)
③老朽化した家屋の解体	「老朽危険家屋等」と判定された家屋の解体工事を行う場合	解体費の1/2以内(中心市街地活性化エリアは75万円、それ以外は60万円)
④道に面した危険なブロック・れんが・石塀の撤去	道に面し「危険」と判定された塀(ブロック・れんが・石塀)の撤去工事を行う場合	撤去費の1/2以内(10万円)
⑤狭い道路のセットバック(敷地後退)	市が管理する幅員4m未満の道に面した土地で、建築を行う際のセットバック用地を市に寄付する場合	測量・分筆・登記費(隅切り無し30万円、有り40万円)

04 地域を明るく照らす防犯灯の電気料と維持管理

■問合せ 地域コミュニティ推進課 ☎41-2614 FAX88-8400

地域の防犯灯は、町内公民館や自治会、隣組などの地域団体が設置・取替をし電気料の支払いなどの維持管理をしています。

令和6年度より、地域団体の負担軽減を図るため「防犯灯維持管理に伴う確認書」を締結した地域の防犯灯の電気料を全額、市が負担します。

ただし、電気料の請求先変更には一定の期間を要するため、請求先変更までは引き続き、地域団体での支払いをお願いします。



●LED化はお早めに

市では「令和7年度末までにLED化を完了」させる取り組みを行っていて、地域においても計画的にLED化を進めてもらっています。現在、LED化の計画期間中であることから、令和7年度までは経過措置として、LED化されていない防犯灯も、市で電気料を全額負担します。ただし、令和8年度以降はLEDの電気料との差額を地域において負担していただく予定です。

LED化がまだの地域は、早めに取替をお願いします。市では、防犯灯のLEDへの取替の補助を実施していますので、活用してください。

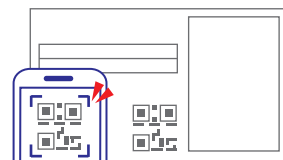
◇地域の防犯灯は、地域の皆さん全員の協力で成り立っています。
お住まいの地域で、防犯灯の設置や取替などに必要な維持管理費用への協力をお願いします。

6月から

05 国民健康保険

国民健康保険税の納付方法が拡大

■問合せ 納税課 ☎41-2600 FAX41-2621



●市県民税等に加え、6月から国民健康保険税の納付書にQRコードとeL番号が印字され、納付方法が拡大します。詳しくは、市ホームページで確認を。

- ▶納付方法
- ①QRコードを読み取るスマホアプリ決済
 - ②専用サイト「地方税お支払サイト」にアクセスしてキャッシュレス納付
 - ・クレジットカード決済
 - ・インターネットバンキング
 - ・ダイレクト方式（預金口座と引き落とし日を指定した口座振替）
 - ・ペイジー番号を発行してATM等で支払う方法
 - ③全国の地方税統一QRコード（共通納税）対応金融機関窓口での納付
 - ※ QRコード等がない場合は、納付書の再発行について納税課へ連絡を
 - ※ 対象のスマホアプリ、金融機関は地方税お支払サイトまたはeLTAX（地方税ポータルシステム）ホームページで確認を



大牟田市
ホームページ



地方税
お支払サイト



eLTAX
ホームページ

※QRコードは株式会社デンソー
ウェブの登録商標です。

●バーコードが印字された納付書は、引き続き次の納付方法が可能です。

1. バーコードを読み取るスマホアプリ決済
d払い、auPAY、PayPay、PayB、支払秘書、LINE Pay
2. コンビニエンスストアでの納付

●「大牟田市納付サイト」での国民健康保険税の取扱いを終了します。

納付書のバーコードを利用するクレジットカード決済の専用サイト「大牟田市納付サイト」において、国民健康保険税の取扱いを5月31日(金)午後11時をもって終了します。その後は「地方税お支払サイト」を利用してください。なお、後期高齢者医療保険料、介護保険料及びし尿処理手数料は、引き続き「大牟田市納付サイト」で納付できます。ただし、6月3日(月)午前中にシステムメンテナンスのため一時利用を中止する場合がありますので、注意してください。

～夢の実現への第一歩、踏み出ませんか～

06 おおむた創業塾、受講者募集

■申込み・問合せ 大牟田商工会議所 ☎55-1111 FAX55-1114

創業を実現するための基礎から実践的なノウハウを学ぶことができます。本講座の修了は、市の起業家支援事業費補助金等の申込要件の一つです。

- ▶とき 右表のとおり。いずれも午前10時～午後5時
- ▶ところ 大牟田商工会館 3階ホール（最終日のみ、aura）
- ▶講師 中小企業診断士・千葉真弓さん
- ▶対象 創業を目指す人、創業して間もない人
- ▶定員 20人程度
- ▶受講料 5,000円
- ▶申込期限 5月31日(金)

創業塾の詳細や
先輩からの
メッセージも
紹介しています→



／令和5年度は創業塾修了生から、17人が創業／
★講座内容（特定創業支援事業）

6月8日 (土)	創業の心構え / ビジネスアイデアを磨く / 創業時の経営戦略
6月15日 (土)	マーケティング / ビジネスモデル概論 / 経営に必要な経理知識 / 売上・利益シミュレーション
6月22日 (土)	まち歩きで創業のイメージを膨らませよう / お金をかけない情報発信・集客 / 雇用と人材育成
6月29日 (土)	支援制度 / 資金調達、開業手続き / 事業計画プレゼンテーション

※講座内容は変更となる場合があります。

07 大蛇山 T シャツ販売開始！ポロシャツ予約受付中

■問合せ おおむた「大蛇山」まつり振興会事務局 ☎ 41-2750 FAX 41-2764

5/10(金)から

大蛇山 T シャツ販売開始！

お待たせ
しました！

今年は黒とオレンジの2色です。今までになかったポップなデザインを採用しています。

T シャツを着て大牟田の夏を盛り上げましょう！

- ▶価格 子ども用 1,250 円 / 大人用 2,500 円
- ▶サイズ 子ども用 100,120,140 / 大人用 S ~ 3L
- ▶色・生地 黒またはオレンジ / ドライ生地
- ▶販売店 大牟田観光プラザ・新大牟田駅観光プラザ・ゆめタウン大牟田・イオン大牟田店・コメリパワー大牟田店・道の駅おおむた・市役所売店



ポロシャツは予約販売！受付は5/10まで

完全受注生産のプレミアムポロシャツです。夏にぴったりの乾きやすいドライ生地です。普段使いや職場でのユニフォーム着用どうぞ！※予約は5/10(金)まで

- ▶価格 3,500 円
- ▶サイズ S ~ 3L
- ▶色・生地 ダークグレー / ドライ生地
- ▶受け渡し 6/14(金)以降、大牟田観光プラザ内 ※月曜休館
- ▶予約方法 予約用 Google フォームもしくは大牟田観光プラザにて受付



予約はこちら



大牟田市LINE公式アカウント

08



受信設定をして、ほしい情報を受け取れます

■問合せ 広報課 ☎41-2505 FAX41-2552

大牟田市LINE公式アカウントでは、ごみ出し情報や子育て、イベントなどさまざまな市の情報を発信しています。受信設定をすることであなたが知りたい情報を受信できます。

★受信設定をしていない場合は、災害など緊急情報のみが届きます。



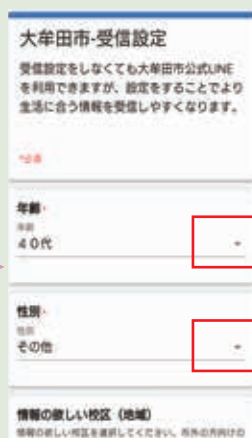
友だち登録がまだの人は、コチラから！

受信設定は3ステップ

1



2



3



1 「受信設定」を押す（タップ）。注意事項を確認後「許可する」を押す。

2 年齢と性別を選ぶ。ごみ出しのお知らせを希望するときは、校区を選ぶ。

3 ジャンル、お出かけ、市からの情報、ごみ出し日のお知らせからほしい情報を選び、最後に「送信」を押す。

画面を下に動かす（スクロール）

がん検診・特定健康診査・20代30代健診を受けましょう

医療機関健(検)診

▶実施月 通年(毎月)実施 ※国保特定健診・20代30代健診は5月15日から。

▶ところ 大牟田市およびみやま市高田町の医療機関と荒尾市の医療機関

※健(検)診の種類によって、医療機関の指定あり。

※特定健康診査は、県内その他の医療機関でも受診可能な場合がありますので問い合わせてください。

※生活保護受給者等健診は大牟田市およびみやま市高田町の医療機関です

▶申込方法 各医療機関に直接申し込み(一部予約不要)

▶減免制度 以下の人は証明書があれば、がん検診の料金が半額

①市民税非課税世帯、②生活保護世帯、③後期高齢者医療被保険者

※発行から3カ月以内の証明書を検診日に持参。



市ホームページ
はこちらから

※集団健(検)診の日程は『広報おおむた』4月1日号または市ホームページで確認してください。

【受診にあたっての注意】

●受診回数(集団および医療機関健(検)診どちらも)

1年度(4月から翌年3月までの間)に1回…特定健診(20代30代健診、後期高齢者健診を含む)、生活保護受給者等健診、胃がん(バリウム検査)、大腸がん、肺がん検診

2年度に1回…胃がん(胃内視鏡検査)、乳がん、子宮頸がん検診

●年度内に重複受診した場合、2回目以降の健(検)診費用は、全額受診者負担となります。

●特定健診を受診する際は、受診券(後期高齢者健診は受診票)および保険証またはマイナ保険証が必要です。

受診券があっても国保未加入の人は、健診費用の全額が受診者負担となります。

受診の際は健康手帳を持参してください(持っていない人は医療機関窓口で発行します)。

医療機関健(検)診の料金等

健(検)診の種類	料金	市の助成がない場合の 検査費用額(目安)	検査の内容
胃がん検診(50歳以上)	2,500円	約15,000円	問診、胃内視鏡検査(胃カメラ検査)
大腸がん検診(40歳以上)	500円	約4,300円	問診、便潜血検査(自宅で2日採取)
肺がん検診(40歳以上)	900円 胸部エックス線と喀痰 1,800円	約6,820円	問診、胸部エックス線撮影 ※喀痰検査は問診の結果、必要な場合のみ
乳がん検診(40歳以上)	2,000円	約8,500円	(50歳以上) 問診、マンモグラフィ 1方向 (40歳~49歳) 問診、マンモグラフィ 2方向
子宮頸がん検診(20歳以上)	1,500円	約4,700円	問診、内診、細胞診
国民健康保険 特定健康診査(40~74歳)	500円	約10,000円	血液検査、尿検査、血圧測定、測定(身長・体重・腹囲)、心電図、貧血検査、診察 ※眼底検査は医師が必要と判断した場合のみ(対象は特定健康診査のみ)。
国民健康保険 20代30代健診(20~39歳)	500円		
後期高齢者健康診査	500円	約8,500円	血液検査、尿検査、血圧測定、測定(身長・体重・腹囲)、貧血検査、診察 ※心電図、眼底検査、血清クレアチニン検査は医師が必要と判断した場合のみ。
生活保護受給者等健診(生活保護受給者) 事前に保護課で生活保護証明書と生活習慣病健康診査票を要受領	無料		血液検査、尿検査、血圧測定、測定(身長・体重・腹囲)、診察 ※心電図、眼底検査、貧血検査は医師が必要と判断した場合のみ。

大牟田市 健(検)診実施医療機関一覧(4月1日現在)

医療機関名	電話番号	特	肺	子	乳	胃	医療機関名	電話番号	特	肺	子	乳	胃
ありあけクリニック	52-5245	◎	◎				杉循環器科内科病院	56-1119	◎				
いしざき内科・心臓血管クリニック	58-0117	◎					たちばなクリニック	58-1230	◎				
井上内科クリニック	52-4602	◎					中央診療所	52-4198	◎	◎			
いまいずみ内科・脳神経内科	22-2255	◎					辻クリニック	55-2481	◎				
彌富医院	52-3909	◎					友永医院	52-2523	◎				◎
植田医院	58-0314	◎					トヨマス内科医院	54-4747	◎				
牛草みずた内科クリニック	53-0406	◎					永江医院	53-5921	◎				◎
えだみつクリニック	52-8746	◎	○			◎	長岡内科医院	58-0909	◎				
江の浦医院	22-5050	◎				◎	中島クリニック(田隈)	43-4770	◎				
大津胃腸科肛門科クリニック	56-0292	◎					永田整形外科病院	53-3879	◎				
大牟田共立病院	53-5461	◎					中友診療所	53-5009	◎	◎			
大牟田市立病院	53-1061	◎	◎	◎	◎		中山内科・小児科医院	58-0025	◎				
大牟田中央病院	53-5111	◎	◎			◎	西内科循環器科医院	53-8341	◎				
大牟田天領病院	53-6220	◎					西村クリニック	54-5457	◎				◎
	54-8482		◎		◎	◎	西山醫院	56-5111	◎				◎
大牟田保養院	52-3012	◎					二宮医院	50-0246	◎				
落合脳神経外科医院	41-3711	◎					野田萬里クリニック	50-0202	◎				
小野胃腸科内科医院	54-7237	◎					蓮田医院	54-1455	◎	◎			◎
梶原クリニック	56-4818	◎	○			◎	早川内科医院	54-6600	◎				◎
春日医院(一浦町)	56-5432	◎					林田クリニック	57-2105	◎				
春日クリニック(青葉町)	59-3222	◎					原循環器科内科医院	57-3301	◎				
兼行病院	54-0055	◎					ひがしはら医院	57-6636	◎				
河野レディースクリニック	54-9710			○			東原産婦人科医院	58-1025	◎		◎		
木村内科医院	51-7680	◎					日の出町すぎ病院	55-3000	◎				
くさかべ病院(吉野)	58-1234	◎					平井外科・産婦人科	54-3228	◎	◎	◎	◎	◎
くさかべまき内科クリニック	41-6036	◎					平田小児科内科医院	52-4195	◎				
くにさき内科・胃腸科医院	59-0775	◎					升永医院	52-3798	◎				
こがクリニック	50-1800	◎	○			◎	松岡医院	53-3838	◎				
国立病院機構大牟田病院	58-1122		○				丸山内科呼吸器科医院	51-2395	◎	◎			
こはまクリニック	41-8800	◎				◎	三池病院	53-4852	◎				
米の山病院	41-1315	◎	◎			◎	みさき病院	54-0111	◎	◎			
今野病院	52-5580	◎					南大牟田病院	57-2000	◎	◎			
済生会大牟田病院	53-2488			◎			むとう内科クリニック	41-9610	◎				
	53-2626	◎	◎		☆	◎	村石クリニック	52-6060	◎				
坂西医院内科・小児科	52-2025	◎					村尾産婦人科クリニック	56-3648			◎		
坂本内科医院	51-3200	◎	◎			◎	やまかわクリニック	52-2705	◎				
向坂内科クリニック	51-7585	◎	○			◎	山下医院	52-5077	◎	○			◎
重藤内科・外科	57-2211	◎				◎	ヨコクラ病院	22-5811	◎	◎		◎	◎
城クリニック	41-8900	◎					吉岡クリニック	43-6027	◎	○			◎
白川病院	53-4173	◎	○			◎	吉田医院	52-8095	◎				◎
末吉小児科内科医院	59-8100	◎					吉田クリニック	53-6103	◎				◎
菅原病院	55-1212	◎	◎				和田病院	55-1529	◎				

特=特定健診(20代30代健診・後期高齢者健診を含む) 肺=肺がん検診
 子=子宮頸がん検診 乳=乳がん検診 胃=胃がん検診(胃内視鏡検査)

※大腸がん検診については、各医療機関で確認してください。

◎=事前予約が必要 ○=事前予約不要(ただし、当日に受診できない場合があります。)

☆印の済生会大牟田病院は、乳がん検診無料クーポンがある人のみ実施で、事前予約が必要です。

■問合せ 健康づくり課 (☎41-2668 FAX41-2675)

今年度から荒尾市内の医療機関で健（検）診が受けられるようになりました

子宮頸がん^{けい}検診・乳がん検診と、国保特定健診・20代30代健診が荒尾市内の医療機関でも受診できるようになりました。

◎＝事前予約が必要

特＝特定健診(20代30代健診・後期高齢者健診を含む) 子＝子宮頸がん検診 乳＝乳がん検診

荒尾市 健（検）診実施医療機関一覧（4月1日現在）

荒尾市の市外局番：0968

医療機関名	電話番号	特	子	乳	医療機関名	電話番号	特	子	乳
あだち内科胃腸科クリニック	65-8500	◎			関整形外科	64-0237	◎		
荒尾駅前クリニック	64-1895	◎			田宮医院	62-0017	◎		
荒尾クリニック	63-1166	◎			西原クリニック	62-0622	◎		
荒尾中央病院	64-1333	◎			西良文医院	66-2321	◎		
いしかわ産婦人科	68-5511		◎		ハビリス白千鳥クリニック	57-7209	◎		
伊藤医院	62-0405	◎		◎	ひらやま医院	62-0665	◎		
牛島内科・消化器内科クリニック	64-2361	◎			ふれあいクリニック	68-6565	◎		
有働病院	62-1138	◎			まつおレディースクリニック	66-3110		◎	
くるみクリニック	62-1273	◎			松山医院	62-0418	◎		
佐藤眼科・内科	65-5900	◎			本里内科	64-0556	◎		
新生翠病院	62-0525	◎			四ツ山クリニック	62-0407	◎		◎

■問合せ 健康づくり課（☎41-2668 FAX41-2675）



職場健診等結果提供プレゼントキャンペーン

職場の健診などで国保特定健診の対象項目を受診した人は、健診結果を市に提出すると国保特定健診を受診したものとなります。

結果の提出を促進するため、健診結果を提出した人に、クオカード1,000円分を進呈します。

▶対象 以下の全項目を満たす人

- ①令和6年4月1日から継続して市国民健康保険に加入している40～74歳の人
- ②令和6年度中に受診した職場健診等の健診結果票に、以下が全て記載されている人

身長、体重、腹囲、BMI、既往歴、自覚症状、他覚症状、収縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール、AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（GTP）、空腹時血糖または随時血糖、ヘモグロビンA1c、尿糖、尿たんぱく、医師の判断、医師の氏名

- ③令和6年度の国保特定健診を受診していない人
- ④国民健康保険税の未納がない人

▶提出物

- ①健診結果票の写し
- ②質問票（市HPからダウンロードまたは健康づくり課窓口で入手）

▶提出期限 令和7年3月31日(月)

※郵送の場合は必着。

※クオカードの数に限りがありますので、早めに提出してください。

■提出・問合せ 郵送または直接、健康づくり課へ
（〒836-8666 住所不要 保健センター「らふる」
2階 ☎41-2668 FAX41-2675）

※クオカードの進呈は、窓口で持参した人には直接手渡し。郵送で提出した人には後日郵送します。

令和6年度の国保特定健診または20代30代健診を受診した人に、抽選でクオカード1,000円分が当たります。この機会に健診を受診して、健康管理に役立てましょう。

▶**対象** 以下の全項目を満たす人

①令和6年4月1日から継続して市国民健康保険に加入している20～74歳の人で、5月15日(休)～9月30日(月)に特定健診または20代30代健診を受診した人

②国民健康保険税の未納がない人

▶**申込み** 不要（期間中に健診を受診すると対象となります）

▶**賞品** クオカード1,000円分

（特定健診…200人、20代30代健診…100人）

▶**当選発表** 12月に抽選を行い、当選者には12月末頃に賞品を発送

■**問合せ** 健康づくり課（☎41-2668 FAX41-2675
メール e-kenkoudk01@city.omuta.fukuoka.jp）

依存症で悩んでいる皆さん、一人で抱え込まず相談しませんか
依存症なんでも相談会



やめるって決めたのに ギャンブルに生活費まで
やめられない… 使ってしまった。
どうしよう？



「決めた量よりも、ついついお酒を飲み過ぎてしまう」「気づいたらギャンブルに行って、負けを取り戻そうとしている」そこには、依存症という脳の病気が隠れていることがあります。

市では、依存症に関する相談窓口を開設し、悩みを抱えている人の相談に応じます。

相談窓口では、依存症からの回復と成長を目指している人たちを支援する施設である「ジャパンマック福岡」の職員とともに対応します。

ギャンブル等依存症問題啓発週間

毎年5月14日～20日はギャンブル等依存症対策基本法により、「ギャンブル等依存症問題啓発週間」と定められています。ギャンブル等依存症は適切な治療と支援で回復できます。

厚生労働省
アウェアネスシンボルマーク



▶**とき** 毎月第2木曜日 午前10時～午後3時

※相談日の2日前までに要事前予約。

▶**ところ** 保健センター「らふる」3階

▶**対象** 市内在住の依存症に悩む本人や家族
関係機関の支援者

▶**相談料** 無料

※個室での相談対応。秘密厳守。

■**申込み・問合せ** 福祉課 総合相談担当

（☎41-2672 FAX41-2662

メール e-fs-soudan01@city.omuta.fukuoka.jp）

【ジャパンマック福岡】

■**問合せ** ☎092-292-0182

詳しくは、
こちら→



【大牟田市内の自助グループ】

大牟田市内には、2つの自助グループがあります。興味のある人は、下記の連絡先まで気軽に電話してください。

・大牟田断酒友の会

▶**とき** 毎月第2・4火曜日 午後7時開始

▶**ところ** 中央地区公民館

■**問合せ** 080-1768-8704（会長：佐藤）

・GA（ギャンブラーズ・アノニマス）

▶**とき** 毎週金曜日 午後8時～9時

▶**ところ** 中央地区公民館

■**問合せ** 090-2506-6358（八女マツ）

自助グループとは？

依存症等の問題や自分の気持ちについて話すミーティングを行います。同じ経験をした人が集まり、互いの話を聞き、自分をみつめ直すうちに、少しずつ、生き方が変わってきます。

みんなで歩いて健康に！

「仲間づくりウォーキング」開催

予約
不要



申込不要で気軽に参加できます。健康運動指導士がいるので初めての人でも安心です。ウォーキング仲間が欲しい人、集まりませんか。

▶と き

5月13日(月)、5月27日(月)…文化財散策コース
5月20日(月)、6月3日(月)…延命公園散策コース
いずれも、午前9時30分～11時(全4回)

▶集 合 笹林公園(雨天中止)

※市ホームページ、愛情ねっとでお知らせします。

▶内 容

ラジオ体操、講話、ストレッチ、ウォーキング
講話：正しい姿勢づくりについて等

▶対 象 約1時間程度のウォーキングが可能な人

▶参加費 無料(申込不要)

■問合せ 健康づくり課

(☎41-2668 FAX41-2675)

詳しくは、
こちら↓



後期 高齢

6月から、歯科健診が受診できます

受診料
300円

口腔機能低下や肺炎等の疾病を予防するため、定期的に健診を受けましょう。

▶対 象 後期高齢者医療の被保険者で、

今年度76歳～80歳になる人

(昭和19年4月1日～昭和24年3月31日生まれ)

※対象者には5月下旬に受診券を郵送します。

※長期入院・施設入所の人等を除く。

▶受診期間 6月～12月まで

▶受診方法 受診券に同封の実施医療機関に
事前予約のうえ受診

■受診時に持っていく物

- ・受診券(記入して実施医療機関へ)
- ・保険証 ・受診料(300円)

※オンライン資格確認を導入している実施医療機関に限り、保険証の代わりにマイナンバーカードが利用できます。

■問合せ 福岡県後期高齢者医療広域連合

お問い合わせセンター

(☎092-651-3111 FAX092-651-3901)

よい歯の高齢者募集

「歯と口の健康週間」に合わせ、対象者のうち、健診の結果が優秀な人を「歯の祭典」で表彰します。

▶と き 5月19日(日) 午前9時～11時

▶と ころ 文化会館 2階展示ロビー

▶対 象 80歳以上(昭和19年3月31日以前生まれ)で、20本以上自分の歯があり(治療した歯も含む)、審査と表彰式に出席できる人

▶申込み 審査希望者は、直接審査会場へ来てください。歯科健診を行い優秀な人を選出します。

▶表彰式 6月8日(土) 文化会館 小ホール

※5月19日の健診で選出された人のみ。

■問合せ 歯科医師会(☎55-2211 FAX54-3171)

女性のための排尿トラブル予防教室

先着
20人

排尿の仕組みを学び、尿失禁予防体操を行います。早い時期に予防体操を行うことが失禁の予防にもつながります。

▶と き 5月23日(木) 午後2時～4時(1時30分開場)

▶と ころ 手鎌地区公民館 2階視聴覚室

▶定 員 先着20人(要事前申込)

■申込み・問合せ 5月7日(火)から

福祉課 総合相談担当

(☎41-2672 FAX41-2662)へ

5人以上の団体を募集

『脳の健康チェック（出前版）』をしませんか

参加
無料

認知症の症状の一つである「もの忘れ」は、いろいろな脳の病気が原因となって起こり、早期発見することで治療や進行を遅くすることができます。地域のサロン、サークルなどに出席形式で健康チェックを実施します。活用してみませんか。

- ▶対象 5人以上の団体
- ▶とき 平日午前9時～午後5時（2時間程度）
※希望日の1か月前までに要事前申込。
※あらかじめ第1・2希望日を伝えてください。
- ▶ところ 申込団体で準備
- ▶内容 ミニ予防教室、もの忘れチェックカードを使った検査、相談

- ▶参加費 無料
- 申込み・問合せ 福祉課 地域支援担当
(☎85-0470 FAX41-2662)

認知症なんでも相談室（毎月第1・2水曜日午後）

認知症コーディネーターが無料で相談に応じます。詳しくは、広報おおむた「無料相談」に掲載しています（今回は、40ページに掲載）。

6月1日～7日は「HIV検査普及週間」です 夜間エイズ等相談検査

予約
不要

匿名
可

検査
無料

秘密
厳守

エイズは、HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することによっておこる病気です。感染しても、無症状の期間が長い場合があるため、自覚がないままに感染を広げている危険性があります。

多くの方が相談・検査を受けられるよう、夜間に臨時相談検査を行います。あなたとあなたの大切な人を守るために、検査を受けてみませんか。

- ▶とき 6月5日(水) 午後5時～7時
- ▶ところ 県南筑後保健福祉環境事務所 柳川本庁舎
(柳川市三橋町今古賀8-1)
- ▶検査項目 HIV（エイズ）、梅毒検査
- ▶検査方法 採血
- 問合せ 県南筑後保健福祉環境事務所
保健衛生課感染症係（☎72-2812）

400ml献血にご協力ください

県内の献血ルーム、献血バスの運行などが検索できます！

献血者数が減少しており、輸血医療に支障をきたす恐れがあります。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



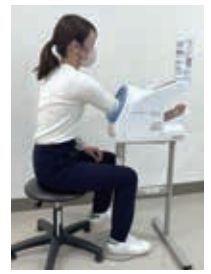
日本赤十字社
ホームページ

とき	ところ
5月5日(祝) 5月6日(休)	10:30～13:00 14:15～16:00 イオンモール大牟田
5月7日(火)	10:00～12:00 13:00～15:30 ゆめタウン大牟田
5月16日(休)	10:00～12:00 13:00～15:30 ダイレックス歴木店

- ▶対象 男性は17歳～69歳、女性は18歳～69歳。
いずれも体重50kg以上の人
- ▶持ってくる物 献血カード（献血アプリでも可）もしくは本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）
- 問合せ 福祉課障害福祉担当（☎41-2663）

5月17日は
世界高血圧デー

あなたの血圧は大丈夫ですか？ ～予防しよう！高血圧～

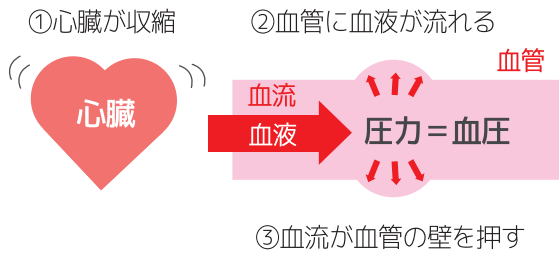


■問合せ 健康づくり課 (☎41-2668 FAX41-2675)



①そもそも血圧ってなに？

血圧は、心臓から送り出される血液が全身に流れていくときに血管壁にかかる圧力のことです。心臓から押し出される血液は、太い血管から細い血管へと流れ、体の隅々まで行き届きます。そのため、常に変動し、私たちの体を守っています。



②まずは自分の血圧を知りましょう！

血圧は、保健センター「らふる」（1階エレベーターホール、2階健康づくり課）、市役所（2階保険年金課・1階保護課）、地区公民館でも測定できます（無料）。



④高血圧を放っておいたらどうなるの？

高い圧のまま血液が流れると、細い血管が詰まったり出血したり、腎臓で老廃物を処理できなくなったりします。そうすると、命に関わる重大な合併症を引き起こしやすくなります。

脳梗塞
脳出血

狭心症
心筋梗塞

慢性
腎臓病

高血圧は「サイレントキラー＝静かな殺し屋」

大牟田市では、国保加入者の45歳～49歳で高血圧の治療をしている人が増えています。無症状を理由に放置することは危険です。通院し適切な治療を受けることで、病気のリスクを減らすことができます。

血圧手帳は、毎日の血圧値を記録できます。健康づくり課（保健センター「らふる」2階）、保険年金課（本庁舎2階）でも無料で配布しています。血圧管理に活用してください。



③どこから高血圧？

成人における血圧の分類

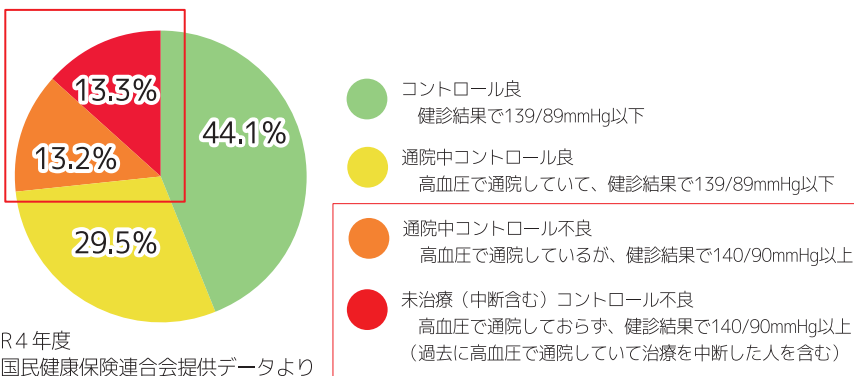
	診察室血圧	家庭血圧
(収縮期)上の血圧	140mmHg 以上	135mmHg 以上
(拡張期)下の血圧	90mmHg 以上	85mmHg 以上

血圧は、測定する環境によって変動します。病院では、緊張してやや高くなる人もいます。そのため、家庭血圧の基準は、病院での測定時と比べて基準が低く設定されています。

⑤大牟田市国保特定健診受診者の血圧コントロール状況（令和4年度）

令和4年度に大牟田市国保特定健診を受診した人5477人の血圧コントロール状況です。全体の約3割の人が、血圧を適切にコントロールできていません。減塩や運動、医師の診察に基づく服薬等で、血圧を適切にコントロールし、高血圧を予防することができます。

生活習慣を見直して、血管と体の健康を守りましょう。



国民健康保険に 加入している人へ

特定健診・20代30代健診を受けましょう。健診は血圧以外にも、体からのSOSを知ることができる機会です。年に1度は必ず健診を受けましょう。

健診について、
詳しくはこちら



高血圧の薬を飲んでいる人へ

血圧の薬は、血圧を下げるだけでなく、脳や心臓、腎臓などの大切な臓器を守ることが本当の目的です。自分の判断で薬を減量・中止することは危険です。疑問や不安があるときは、かかりつけの医師・薬剤師に相談してください。



来場者には、減塩商品をプレゼント！

ゆめタウン大牟田健康フェア 薬剤師による健康講話・相談会

参加
無料

予約
不要

「高血圧の薬を飲み始めたらずっと続けないといけないの？」「薬は副作用があるから怖い…」「薬をつい飲み忘れてしまう…」など、薬剤師の話聞いて、薬に関する不安や悩みを解消しませんか。

▶とき 5月19日(日) 午前10時～午後3時

・10:00～15:00

▶ところ ゆめタウン大牟田 2階わくわく広場

血圧・血管年齢測定、野菜350g計量体験等

▶持ってくる物 お薬手帳

・11:00～(1時間程度)

▶内容 ・10:00～12:00、13:00～15:00

講演「薬と上手につきあう

薬剤師による無料お薬相談コーナー

～高血圧の薬・副作用・お薬手帳～

講師 大牟田薬剤師会会長・森田 宏樹さん



専門職による健康相談会

保健師、看護師、管理栄養士とお話してみませんか。

▶とき 6月27日(木) 午前10時～午後3時

7月25日(木) 午前10時～午後3時

▶ところ ゆめタウン大牟田 2階わくわく広場

▶内容 血圧・血管年齢測定、健康相談

血圧や血糖値、食事の悩みなど
気になることを気軽にたずねてください！

- ・血圧を下げるにはどうしたらいいの？
- ・減塩と聞くけど具体的にどのくらい減らしたらいいの？
- ・血糖値を下げたり、体重を減らしたりするための食事の取り方 など

おいしく、健康に！

食改善おすすめ
簡単レシピ

減塩レシピ

煮込みおからハンバーグ



材料(2人分)

合い挽き肉…120g
おから(生)…40g
卵……………1個
塩・コショウ…少々
タマネギ…30g
ニンジン…20g
ピーマン…20g
エリンギ…20g
しめじ…20g
ショウガ…6g
キャベツ……………160g
ブロッコリー…40g
しめじ……………20g
ニンジン……………20g
ホールトマト缶…200g
サラダ油…小さじ1
水……………300g
コンソメ顆粒…小さじ1
ローリエ…1/2枚
粗挽きコショウ…少々

作り方の動画はこちら→



作り方

- ①ボウルに挽き肉とおからを入れ、粘りが出るまで混ぜ、塩コショウを入れる。
- ②溶き卵を数回に分けて入れる。
- ③みじん切りにしたAと、すりおろしたショウガを入れてよくこねる。
- ④小判型にした種を、油をひいたフライパンで両面2～3分ほど焼く。
- ⑤鍋に水を沸かし、コンソメを加える。
- ⑥焼いたハンバーグを入れ、火が通ったらあくを取る。

- ⑦ざく切りにしたキャベツ、しめじ、ホールトマト、ローリエを入れる。
- ⑧弱火で10～15分ほど、少しとろみが出るまで煮込む。
- ⑨器に盛り付け、ゆでたブロッコリーとニンジン(型抜き)を添える。粗挽きコショウで味を調える。

★ポイント★

トマトには、余分な塩分を排出する働きを持つカリウムが豊富に含まれています。

栄養成分(1人分)
エネルギー 300kcal
食塩相当量 1.2g

明治の趣残る空間で、お客様を至福の時間へご招待

Mitsui Rinnocliis

港倶楽部オペレーションズ株式会社 **三井港倶楽部** (西港町)

110年以上の歴史を今に残す迎賓館「三井港倶楽部」は、レストラン、ウェディング事業を行っています。運営している港倶楽部オペレーションズ株式会社の総支配人兼ソムリエの片山貴詔さんにお話を伺いました。

Vo | .24



- 1 明治を代表する西洋建築の傑作といわれる優美な外観
- 2 和と洋の様式美が融合したオリジナル挙式
- 3 自然の光でウェディングドレスもより一層美しく映えるガーデンウェディング
- 4 5 鮮度と美味しさを追求した素材と器にこだわった料理を提供



百余年の歴史を刻む迎賓館

「三井港倶楽部」は明治41年、三池港開港と時を同じくして開館し、三井財閥の社交場、外国高級船員の宿泊や接待、財政界の迎賓館として利用されてきました。昭和24年には、昭和天皇もお越しになりました。優美な洋風建築は日本建築学会より推薦を受け、市指定有形文化財に登録されています。

平成29年、三井松島ホールディングス株式会社所有となり、老朽化した施設を修繕し、内装材やカーテンを新装、既存の家具や調度品を補修し、翌年リフレッシュオープンしました。

由緒ある空間で非日常の料理を味わう

これまで提供していたレストランの料理を一新。フレンチの巨匠・坂井宏行シェフが監修し、波多江総料理長が手掛けるフランス料理は、四季が織りなす食材の数々を使った至福の一皿。まるで芸術作品のようです。

有明海沿岸地域の生産者とシェフが、直接話をして厳選した食材は、新鮮そのもの。器は、フランスのリモージュを中心に、九州で作られる器を使用しています。有田焼などは、シェフ自ら窯元を訪れ、料理に合わせてオリジナルの器を発注しています。

最近では、有明海沿岸道路を利用して柳川市、大川市、佐賀からのお客様が増えています。ランチ、ディナーのほかには宴会や法事などさまざまなプランも用意しています。

フランス料理で最高のおもてなし

110年以上続く文化財の中で叶えるウエディングが人気を集めています。風浪宮、日吉神社、四ツ山神社などで挙式をした後、披露宴会場としての利用やガーデンウエディングなど、一日一組限定でお二人の輝く思い出を創ります。おすすめは、ゲストの記憶に残る料理が提供できること。ゲストの顔ぶれや予算に応じてオリジナルメニューやケーキを作ることできます。先日は、新郎新婦の出身地の特産である庄分酢とセロリを使って前菜を作りました。また、グループ会社のオーダーズ専門店にてタキシードをオーダーすることもでき、男性にも好評です。

ご結婚予定の家族、親戚、友人を紹介いただくと特典をもらえるキャンペーンも行っています。ぜひ、三井港倶楽部をご利用ください。

イチオシ! 社員 !!

総料理長
波多江 優貴さん



三井港倶楽部の料理は、素材選びから始まります。鮮度と美味しさを追求した食材を求め、日々有明地域の生産者の皆さんと話をしています。大牟田市内にも私の知らない美味しい食材がたくさんあると思います。生産者の皆さんの自慢の食材をぜひ教えてください。

おおむた まちなかた 新聞

第28号

企画・発行
大牟田市まちなか情報
発信事業実行委員会

WEBでも読める！
おおむたまちなか新聞

最新号から
バックナンバーまで
閲覧可能です。



目向ぼっこの心地よさみたいなのんびりして懐かしい
そんな場所になれたらと想います



PickUP
OWNER

まちなか店主 vol.28

まちなかではたらく
魅力的な人、お店を
ご紹介します。

全国的に珍しい

本格的な西インドカレーが

楽しめるお店

CAFE INDIA ほんほんこう



CAFE INDIA
ほんほんこう

福岡県大牟田市
本町3-5-7
☎070-4434-4133



ほんほんこう
Instagram

大牟田駅西口から徒歩3分。2023年2月にオープンしたインド喫茶『CAFE INDIA ほんほんこう』。まだ全国でも珍しい西インドの奥深いカレーなどのインド料理が楽しめるお店です。古民家風の店内に足を踏み入れると、異国情緒あふれる雰囲気とスパイスの香りに包まれて、不思議な心地よさを感じます。一品一品が丁寧に作られたランチプレートは、美味しさはもちろん、見た目も鮮やかで芸術的。土日限定のモーニングカレーは、カレーファンがはるばる遠方から訪れるほどの人気なのだそうです。

オーナーの荒木伸一さんは、大阪のエスニック料理店やベトナム料理店などで働くうちにスパイスやカレーにどんどん魅了され、本場のインド料理を学ぶため何度も海外へ足を運んだそうです。7年前に福岡へ生活拠点を移し、パートナーの奈津子さんとともに2人のお店を持つ、という夢に向かって努力を重ね、縁あって大牟田市で創業されました。「広いインドの中では地域によって食も大きく違います。何度もインドへ渡るうちに、僕は飽きのこない西インド地方の料理が好きだなと感じました。厳選した食材、本場の調理法、現地の心地よい空気など、アレンジすることなく真つすぐにお客様に提供していきたいと思っています。」と話してくれた荒木さんに、インド料理への静かなリスベクトを感じました。

3月はインド研修のためお休みだったこうこうさん。4月以降はどんなカレーを提供していただけなのか、わくわくが止まりません！



スパイスの香りと見た目の鮮やかさが食欲をそそる絶品ランチプレート。

DATA

まちなか店主 vol.28

荒木 伸一さん
(あらき しんいち)

○得意技
歩く音楽を聴きながら、徒歩移動します。

○最近のマイブーム
シンプル健康法「アーシング」。

○大牟田の好きなお店
『鈍平庵』さんの肉うどんが好きです。たまにうどんを買って帰ってカレーうどんを作ります。

くらしの情報

お知らせ、募集、相談など、
皆さんの暮らしに役立つ
コーナーです

お知らせ

固定資産税・都市計画税の 納税通知書を発送します

- ▼**発送予定** 5月2日(木)
 - ▼**納期限(第1期)** 5月31日(金)
 - ▼**問合せ** 税務課資産税担当(☎412609 ⑤412552)
- ※共有で資産を持っている人の宛名表示が順次変わります。

詳しくは、
こちら↓



軽自動車税の納付・減免手 続きは5月31日までに

- ▼**納税通知書(圧着はがき)を
発送します**
 - ▼**発送予定** 5月1日(水)
 - ▼**納期限** 5月31日(金)
- ※軽自動車税の税率は、車種や
区分により異なります。詳しく
は、市HPを見てください。
減免申請を受付けます
心身に障害がある人は、軽自
動車税が減免になる場合があります
(一定の基準あり)。

- ▼**申請期間** 軽自動車税納税
通知書発送後(5月上旬頃)
から、5月31日(金)まで
- ▼**申請場所** 市役所税務課11
番窓口

- ※昨年度の減免対象者でも車
の買い替えなどにより今年
度納税通知書が届いた人は、
再度申請が必要です。
- ※減免の対象となる障害・等
級や、申請に必要な書類な
ど詳しくは、税務課へ。
- ▼**問合せ** 税務課軽自動車税
担当(☎412471 ⑤41
2552)

発達障害の子を持つ保護者 等の集まる場「うりあん」

- 発達障害の子どもとその保
護者等が気軽に集い、交流し、
お互いの悩み相談や情報交
換ができます。参加中は、ス
タッフがお子さんを預かりま
すので、安心して話ができま
す。また、子育てに関する相
談指導等も受け付けます。
- ▼**とき** 毎月第1日曜日①午
前10時〜正午、②午後1時〜
3時(5月は5月12日(日)、
7年1月は1月19日(日))
- ▼**ところ** サン・アビリティー
ズおおむた跡地
- ▼**対象** 市内在住で、発達障

害のおおむね3歳以上12歳
以下の子どもおよびその保
護者等・各10組(要事前申
込)

※発達障害の診断を受けてい
ない人も参加可。

- ▼**参加費** 無料
- ▼**申込み・問合せ** 希望日の
前日までに、ともだちのい
え(☎329728 ⑤329
499)へ

遊び場「ゆうゆう」へ遊び に来ませんか

- 児童発達支援事業所や放課
後等デイサービス事業所など
の協力を得て、お子さんが楽
しく遊んだり、家族が気軽に
相談したりする場を開きます。
- ▼**とき** 6月9日(日)午前10時〜
正午
- ▼**ところ** おおむたアリーナ
多目的ホール
- ▼**定員** 先着15組(要事前申
込)
- ▼**申込期限** 5月31日(金)
- ▼**申込み・問合せ** 世界自閉
症啓発デーinおおむた実行
委員会・古池(☎51371
1 ⑤blueomuta0402@
gmail.com)

まちづくり市民アンケートの実施

本市は「第7次総合計画」を策定し、福祉や教育、子育て、環境、産業など、様々な取組を行うこととしています。これまで取り組んできた事業について、その成果を確認し次の事業展開の参考にするためのアンケートを実施します。アンケートが届いた人は、回答への協力をお願いします。

- ▶**対象** 令和6年4月1日現在で18歳以上の市民のうち、無作為に選ばれた1,000人
- ▶**回答方法** 対象者にはアンケートを郵送します。アンケートに印字されたQRを読み取り回答、もしくは郵送により回答
- ▶**調査期間** 5月17日(金)まで
- 問合せ** 総合政策課
(☎41-2501 ⑤41-2552)

ごみ減量化・資源化の取り組みに関する 市民・事業所アンケートの実施

本市では、令和元年12月に「大牟田市ごみ処理基本計画」を策定し、市民・事業者の皆さんとの協働により「プラスチック製容器包装の分別収集」や「ごみダイエットの推進」に取り組み、ごみの減量化・資源化を進めてきました。今年度は計画の中間目標年度となるため、目標達成に向けた取組みや進捗状況を踏まえた点検・評価を行いながら、ごみ処理基本計画の中間見直しを行う予定です。

計画を見直すにあたり、目標達成を目指し、進捗状況を踏まえた効果的な施策に取り組む必要があるため、アンケートを実施します。回答への協力をお願いします。

- ▶**対象** 6年5月1日現在、満18歳以上の市民のうち、無作為に選ばれた1,000人および計画の施策に関連する市内の100事業所
- ▶**調査方法** 郵送または電子申請による回答
- ▶**調査期間** 5月31日(金)まで
- 問合せ** 環境業務課(☎41-2723 ⑤41-2733)

〔市内・準市内業者〕建設工
事、測量・建設コンサルタント
等の競争入札参加資格審
査申請および小規模工事契約
事業者登録申請（追加受付・
更新受付・業種変更）

令和6年度に大牟田市および
企業局が発注する建設工事等の
競争入札・見積合せに参加を希
望する業者は、申請書等を提出
してください。

①建設工事、測量・建設コンサ
ルト等との競争入札参加者資
格審査申請

▼対象 市内に本店・支店等を
もつ業者で、小規模工事契約
事業者登録申請をしない者

②小規模工事契約事業者登録申
請（130万円以下の簡易な工
事）

▼対象 市内に本店をもつ工事
業者で、①の申請をしない者

①②いずれも、
▼受付期間 5月16日（木）～31日
（金）

▼申請方法 郵送（受付期間末
日の消印有効）
▼申請・問合せ 契約検査室（☎
4125990（F）4125992）

※詳しくは、市HPで確認を。

下水道排水設備工事指定店
の申請

▼受付期間 5月13日（月）～24日
（金）の平日
▼ところ・問合せ 下水道課管
理担当（☎412844（F）41
2842）

※申請書類は、企業局HPで確
認、入手可。

労働力調査を実施します

対象の世帯には知事が任命し
た調査員が訪問します。

▼期間 6月～10月

▼調査地区 大字檜野付近、南
船津町付近

▼問合せ 福岡県調査統計課（☎
092・643・3186
（F）092・643・3192）

三池港周辺清掃活動

NPO法人三池港未来のまち
づくり会ほかにより、三池港展
望所西側から三池港あいあい広
場に向けて、道路歩道の清掃、
草刈りを行います。

▼とき 5月24日（金）午前9時～

※雨天の場合、5月28日（火）
▼集合 三池港展望所駐車場
※道具類は主催者が準備します。

▼問合せ NPO法人三池港未
来のまちづくり会・入江（☎
090・2393・9512）

講座・講演会

カヌーサポーター養成講座

カヌーの基礎知識や乗船技
術を学びます。自ら楽しみ、
またボランティアとしてカヌー
事業の支援ができるようになり
ます。

▼とき 5月11日（土）午後1時～

5時10分（雨天の場合は5
月25日（土）に順延）

▼ところ 駛馬地区公民館、
諏訪川

▼内容 カヌーの知識、乗船
技術、救急救命法

▼対象 成人・10人（応募多
数の場合は抽選）

▼受講料 無料

▼持ってくる物 動きやすく
濡れてもいい服装（着替）、
帽子、タオル、飲み物、筆
記用具

▼申込期限 5月9日（木）

▼申込み・問合せ 駛馬地区
公民館（☎575443（F）
575444（E）e-hayame01
@city.onuta.fukuoka.jp）

こちらからも
申込み可↓



生ごみ堆肥化機材などの購入に補助金を交付します

▶応募資格 市に住民票があり居住している市民、また
は市内で事業を営む法人・事業主で、指定された
期限（約2カ月間）までに市に登録した販売店から
購入できること

▶申込期間 5月1日（水）～7年1月31日（金）
※先着順。申込みは1世帯（1事業所）1回まで。

▶申込み 住所・氏名・電話番号と、電動生ごみ処理
機か生ごみ堆肥化処理容器（容器は購入基数も明記）
のどちらかを記入して、はがき、FAX、メールで
申し込むほか、直接、環境業務課窓口へ

■問合せ 環境業務課
（☎41-2723（F）41-2733）

※はがき宛名…〒836-8666 住所不要 環境業務課
※メール…市HP環境業務課内の問合せフォームから
お願いします。

▶対象となる機材・補助額等

（すでに購入済みの機材は対象外）

【電動生ごみ処理機】

次の要件を満たす物

- ・1日当たりの処理能力が1kg以上
・運転音が45デシベル以下
・悪臭を抑える機能付き

●補助額…購入価格（税込）の
50%の金額で、上限は20,000円

【生ごみ堆肥化処理容器（2種類）】

次の要件を満たす物

- ・容量が70リットル以上の設置型容器
・容量が15リットル以上のEM型密閉式容器

●補助額…購入価格（税込）の50%の金額で
1基購入の上限は3,000円
2基購入の上限は6,000円



設置型



EM型（密閉式容器）

えるる市民活動サポート事業 ～NPO入門講座～

- ▼とき 5月12日(日)午前10時30分～正午
 - ▼ところ えるる小研修室
 - ▼内容 NPOとは、非営利とは、NPO法人とは等のNPO基礎知識
 - ▼講師 えるる館長
 - ▼定員 20人
 - ▼受講料 無料
 - ▼ところ・申込み・問合せ えるる(☎525285 ⑤431214)
- 暮らしの講座「子育て世代を応援！～本市の子育て支援の紹介～」**
- 子育て支援について学び、まちのみんなで子ども・子育てを応援しましょう。
 - ▼とき 5月17日(金)午前10時～11時
 - ▼ところ えるる小研修室
 - ▼講師 市こども未来室職員
 - ▼定員 24人程度
 - ▼受講料 無料
 - ▼申込み期限 5月13日(月)
 - ▼申込み・問合せ 生活安全推進課(☎412730 ⑤525299) またはレディースネット(☎0990・3666・7531)

ペット防災学習会

- ペットと一緒に避難することを想定した学習講座です。ペットを飼っていない人も参加できます。
- ▼とき 5月19日(日)午前10時～(2時間程度)
 - ▼ところ えるる研修室
 - ▼定員 先着30人程度
 - ▼受講料 無料
 - ▼申込み期間 5月1日(水)～13日(月)
 - ▼申込み・問合せ 防災危機管理室(☎412894 ⑤412893)




FMたんとで聴く大牟田市立病院ラジオ市民公開講座


- 助産師が話します。
- ▼とき 5月24日(金)午前10時30分～11時頃 FMたんと「たんとと守り隊！」コーナー
 - ▼問合せ 同病院経営企画課(☎531061 ⑤524653)

アクティブシニアデビュー塾


①地域デビュー編

- 「よみがえる和布！素敵にリメイク講座」
- 思い出のある着物を小物や洋服にリメイクしませんか。
- ▶とき 6月6日～7月11日の毎週木曜日 午後1時～3時(全6回)
 - ▶内容 ポシェット作り(裁断・仕上げ)、ジレ作り(採寸・裁断・仕上げ・本縫い)、介護予防について、地域活動の楽しさと大切さ
 - ▶対象 60歳以上・15人(申込多数の場合は抽選)
 - ▶受講料 1,200円(別途材料費800円)
 - ▶申込み期限 5月29日(水)
 - ▶ところ・申込み・問合せ 勝立地区公民館(☎51-0393 ⑤43-4053) [✉e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp](mailto:e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp)
- こちらからも申込可↓
- 

②ボランティアデビュー編

- 「癒やしのアートタイムで元気になる パステルアート講座」
- パステルアートは指で描くことができる初心者にもぴったりのアートです。癒やしのアートタイムで心をすっきりさせましょう。
- ▶とき 6月7日～7月5日の毎週金曜日午後6時～8時、7月26日(金)午後1時30分～3時30分(全6回)
 - ▶対象 60歳以上・20人(申込多数の場合は抽選)
 - ▶受講料 無料
 - ▶材料費 1,200円(全部で)
 - ▶申込み期限 5月30日(木)午後5時
 - ▶ところ・申込み・問合せ 三川地区公民館(☎52-5957 ⑤52-5998)
- こちらからも申込可↓
- 

③健康実践デビュー編「フィンランドのスポーツ モルック体験講座」

- モルックとは、フィンランドのカレリア地方の伝統的な投てき競技です。とても簡単なルールで気軽に楽しめます。
- ▶とき 6月14日(金)・21日(金) 7月5日(金)・12日(金)・20日(土)午前10時～正午(全5回)
 - ▶内容 モルック、介護予防講話など
 - ▶対象 60歳以上・15人(申込多数の場合は抽選)
 - ▶受講料 1,000円(5回分)
 - ▶申込み期限 6月4日(火)
 - ▶ところ・申込み・問合せ 中央地区公民館(☎53-1502 ⑤59-0614) [✉e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp](mailto:e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp)
- こちらからも申込可↓
- 

成年後見活用講座

▼とき 6月4日(火)・11日(火)・18日(火)午前9時30分～午後0時30分

▼ところ 総合福祉センター

▼内容 成年後見制度の理念と役割、法定後見制度の概要、任意後見制度の概要、成年後見制度の現状と課題等

▼対象 全3回の講座を受講できる人・先着20人(申込多数の場合は市内在住者優先)

▼受講料 無料

▼申込期限 5月24日(金)

▼申込み・問合せ 総合福祉センター、福祉課総合相談担当、各地域包括支援センターで配布している申込用紙に記入し、成年後見センター(〒836の0815 瓦町9の3 総合福祉センター内 ☎5725335 ⑤572560)へ

手話奉仕員養成講座(基礎編)

聴覚に障害のある人とのコミュニケーション手段のひとつである「手話」を学んでみませんか。

▼とき 6月11日～12月3日の毎週火曜日午後7時～8時30分(全25回)

▼ところ 総合福祉センター(瓦町)

おはなしの森読書推進講座「斎藤惇夫・絵本大学II」

児童文学者の斎藤惇夫さんを講師に迎え、連続講座を開催します。

とき	内容
6月16日(日)	10:00～11:30 ①子どもの本っていったい何だろう
	13:00～14:30 ②科学の絵本について(講師:石倉知直さん)
8月25日(日)	10:00～11:30 ③昔話絵本について
	13:00～14:30 ④ファンタジーの絵本について
11月10日(日)	10:00～11:30 ⑤さまざま絵本について
	13:00～14:30 ⑥絵本から童話へ

▶ところ 地域交流施設「てとでのコミュニティサポートセンター」(小川町30-1 菅原病院南側)

▶受講料 ア受講12,000円(3回6コマ分) イ聴講1コマ2,500円×コマ数

▶定員 80人 ▶申込期限 5月31日(金)(必着)

■申込み・問合せ 往復はがきにあまたはイの希望番号と、住所、氏名、電話番号を記入して、おはなしの森・高木(〒836-0036 小川町32-14 ☎090-9492-4717)へ



▼対象 同講座入門編に12回以上出席した人で、手話奉仕活動ができる人・先着25人

▼講師 大牟田聴覚障害者福祉協会・大牟田手話の会「ありあけ」

▼受講料 無料(テキストがない人は3300円必要)

▼申込期限 5月24日(金)

▼申込み ①住所・氏名(ふりがな)、②連絡先(電話番号)

号、FAX、メール)、③受講動機を任意の様式に記入したものを郵送、FAXまたは直接、大牟田市障害者協議会(〒836の0041 新栄町16の11の1)へ

▼問合せ 大牟田市障害者協議会 ☎577161 ⑤577163

※受講決定は6月1日(土)までに連絡します。

子どもが運動・スポーツを好きになる親子運動セミナー

運動が好きな子も苦手な子も親子で楽しみながらできるセミナーです。気軽に参加してみませんか。

▶対象 3～6歳の小学校入学前の子どもとその保護者・先着40組

▶受講料 無料

▶持ってくる物 運動のできる靴(屋内用)・服装、飲み物

■申込み・問合せ 5月13日(月)から住所・名前(保護者と子ども)、電話番号、生年月日(子ども)を電話、FAXまたは直接、スポーツ推進室(延命庁舎内 ☎53-1503 ⑤41-2210)へ

とき	ところ	内容	講師
5/26(日) 9:30～11:30	明治小学校体育館	保護者セミナー 子どもの体力測定①	福岡学院大学・高原 和子教授 スポーツ推進委員
6/2(日) 9:30～11:30		福岡こども短期大学 矢野 咲子教授	
6/16(日) 9:30～11:30		福岡こども短期大学 瀧 信子教授	
11/17(日) 9:30～11:00		アビスパ福岡 サッカースクールコーチ	
12/1(日) 9:30～11:30		子どもの 体力測定②	スポーツ推進委員

60歳からの「笑顔の筋活ごはん」講座

健康づくり実践のための料理教室です。筋肉低下や栄養不足を予防するための食事を紹介します。

▶とき 6月17日～7月29日の毎週月曜日 午前10時～正午(7月1日(月)・15日(祝)を除く)

▶ところ 三川地区公民館 料理室

▶対象 60歳以上・16人(申込多数の場合は抽選)

▶受講料 1,000円(別途材料代5回分4,000円)

▶持ってくる物 作った料理を持ち帰る容器、エプロン、三角巾、タオル

▶申込期限 6月10日(月)午後5時 こちらからも申込可↓

■申込み・問合せ 三川地区公民館 (☎52-5957 ⑤52-5998)



募集

市営住宅入居者随時募集

詳しくは、5月13日(月)以降に問い合わせてください。

- ▼受付 5月24日(金)から、先着順(初日のみ、午前10時まで)に市営住宅管理センターに来た人の受付順番は抽選で決定)
- ▼問合せ 同センター(☎410123 ⑤510661)

第1回県営住宅入居者募集

▼募集案内書配布 5月28日(火)～6月12日(水)

- ▼申込期間 6月4日(火)～12日(水)
- ▼申込み 県公社管理事務所大牟田出張所または建築住宅課

もしくは、市営住宅管理センターで募集案内書を手し、案内書添付の封筒で郵送(申込手数料は不要)

- ▼問合せ 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課(☎092・781・8029)

※詳しくは、募集案内書で確認してください。

「ふれあい共室」

ボランティア・参加者募集

さまざまな体験活動を通して、特別支援学校、特別支援学級、市内小中学校の児童・生徒、ボランティアが共に楽しくふれあい、交流を深めます。

- ▼とき 6月～7年2月の各月1回土曜日午前10時～正午(ボランティアは午前9時15分～)
- ▼ところ 中央地区公民館他
- ▼内容 レクリエーション活動、野外活動など

○ボランティア募集

- ▼対象 高校生以上(申込多数の場合は抽選)
- ▼申込み 下記QR

○参加者募集

- ▼対象 ①小学4年～中学3年生15人程度(申込多数の場合は抽選)、②特別支援学級または特別支援学校の児童・生徒(高等部含む)
- ▼申込み 下記QR

いずれも、



- ▼申込期限 5月31日(金)

- ▼問合せ 生涯学習課次世代育成担当(☎412864

⑤412210)

戦没者追悼式参加者募集

【福岡県戦没者追悼式】

- ▼とき 8月15日(木)

▼ところ 福岡武道館(福岡市)

- ▼参加資格 先の大戦における福岡県出身の戦没者および一般戦死没者の遺族で、本県に居住している人(三親等以内の親族を優先)

- ▼参加費 無料(会場までの交通費は自己負担)
- ▼とき 8月14日(水)～15日(木)
- ▼ところ 日本武道館

【全国戦没者追悼式】

- ▼参加資格 ①先の大戦における戦没者、一般戦死没者および原爆死没者の遺族で、本県に居住している人(三親等内の親族を優先)、②過去に参加したことがない人、③2日間の行程に十分耐えられる体力を有し、団体行動がとれる人

- ▼参加費 旅費の一部補助あり。差額は本人負担。

いずれも、

- ▼申込期限 5月31日(金)

- ▼申込み・問合せ 福祉課障

害福祉担当(☎412663 ⑤412664)

福岡県肢体不自由児療育キャンプ参加者募集

①進行性筋萎縮症児のキャンプ

- ▶とき 7月20日(土)～21日(日)
- ▶ところ クローバープラザ(春日市)
- ▶対象 県内の進行性筋萎縮症児および保護者・10人

②海のキャンプ

- ▶とき 8月9日(金)～10日(土)
- ▶ところ 福岡県立少年自然の家「玄海の家」(宗像市)
- ▶対象 県内の小学3年～中学3年生の在宅肢体不自由児(高校生でも状況により参加可能)・20人

③山のキャンプ

- ▶とき 8月20日(火)～21日(水)
- ▶ところ 県立社会教育総合センター(糟屋郡篠栗町)
- ▶対象 県内の小学3年～中学3年生の在宅肢体不自由児(高校生でも状況により参加可能)・20人

①②③いずれも、

- 申込み・問合せ 5月7日(火)～31日(金)に福祉課障害福祉担当(☎41-2663 ⑤41-2664)へ

「南筑後地域農業青年アカデミー」第9期生募集

南筑後地域の若手農業者を対象に、経営者意識を持つ人材の育成を目指して実施している講座です。

- ▶とき 6年6月下旬～7年2月頃(年5回程度)
- ▶内容 専門家や先進農家等による講演および経営計画の作成・演習等
- ▶対象 南筑後地域(大牟田市、柳川市、大川市、みやま市、大木町)で農業を主業とする意欲ある農業者・10人程度
- ▶受講料 年5,000円
- ▶申込期限 5月20日(月)
- ところ・申込み・問合せ

福岡県筑後農林事務所南筑後普及指導センター
地域振興課地域係
(☎62-4191 ⑤63-4643)



元気な高齢者募集!
シルバー人材センター会員
募集・入会説明会

空いた時間を有効活用し、私
たちと一緒に働きませんか。

▼とき 5月16日(木)午前9時30
分〜11時30分

▼主な仕事 植木剪定、草刈り、
公共施設管理、企業や家庭内
の清掃、大型ショッピングモ
ールでの商品整理・清掃、菓子
の包装、スクールバスの添乗等
▼対象 60歳以上の健康で働く
意欲のある人(要事前申込)

▼ところ・申込み・問合せ 同
センター(☎5323319 ⑤
5323200)

**小学生〜高校生のための夏
休み海外研修交流事業**

▼とき 7月27日(土)〜8月14日
(水)(7〜17日間)

▼ところ イギリス、オースト
リア、カナダ、ハワイ、サ
イパン

▼内容 ホームステイ、学校体
験、英語研修、文化交流、地
域見学、野外活動等

▼対象 小学3年〜高校3年生
▼参加費 30万8000円〜78
万9000円

※研修国(コース)により日程
等が異なります。

▼申込期限 5月23日(木)
▼問合せ 公益財団法人国際
青少年研修協会(☎03・6
825・3130)

詳しくは、
こちら↓


仕事・資格

**大牟田高等技術専門学校
訓練生募集**

▼コース名 ①ファイナンス
ヤルプランナー・宅地建物
取引士養成科、②Webデザ
イナー養成科

▼訓練期間 7月から6月
▼対象 就職希望者・各20人
▼受講料 無料(別途教科書
代等必要)

▼申込期限 6月4日(火)
▼問合せ 同校(☎54032
0)

自衛官募集

▼募集種目 第2回一般幹部
候補生①一般(大卒程度試
験・院卒者試験)、②歯科・
薬剤科

▼試験日 1次試験(筆記)
6月22日(土)

▼申込期限 6月13日(木)
▼申込み・問合せ 自衛隊大
牟田地域事務所(☎5238
10 ⑤523810)

相 談

福祉サービスキュウキョク解決事業

福祉施設・事業所や在宅等
で提供される福祉サービスキュウキョク
に関する苦情の解決を図ります。

福祉サービスキュウキョク利用時の苦情
について、事業所と話し合い
で解決しない場合は、相談し
てください。

▼とき 毎週月〜金曜日午前
9時〜午後5時(祝日およ
び年末年始を除く)

▼対象 現在福祉サービスキュウキョク
利用している人やその家族、
契約内容を把握している人
等

▼受付方法 電話、メール、
面談等

※面談を希望する場合は、要
事前申込。

▼相談料 無料
▼問合せ 福岡県運営適正化
委員会事務局(☎092・
915・3511 ⑤09
2・584・3790)

詳しくは、
こちら↓



弁護士による無料法律相談

養育費に関する相談に応じます。

▶とき 5月8日(水)・22日(水)午後6時〜8時、
6月5日(水)午後1時〜3時

▶ところ クローバープラザ(春日市)

▶対象 ひとり親家庭・1日先着4人

▶相談時間 1人約30分

■申込み・問合せ 相談日前日までにひとり親サポ
ートセンター(☎092-584-3931 ⑤092-584-3923)へ

養育費・ひとり親110番

弁護士による電話相談です。匿名でも可。

▶とき 5月17日(金)正午〜午後3時
5月18日(土)午前10時〜午後1時

▶対象 ひとり親家庭・離婚を考えている人

■実施機関・問合せ ひとり親サポートセンター
(☎092-584-3931 ⑤092-584-3923)

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボラ
ンティアです。本市では8人の委員が地域の皆さんの身
近な相談パートナーとして、人権相談を受け、問題解決
の手伝いをしたり、人権侵害の被害者を救済したりする
とともに、地域の皆さんに人権について関心を持っても
らえるよう、「人権教室」や「人権の花運動」などの啓
発活動を行っています。

人権なんでも相談

あなたの悩みを人権擁護委員に相談してみませんか(相
談無料、秘密厳守、予約不要)。

▶とき・ところ 6月6日(木)①えるる…午前10時〜午後
3時、②手鎌地区公民館…午前11時〜午後3時

■問合せ 福岡法務局柳川支局
(☎72-2640)



プラネタリウムリニューアルオープン 6月15日(土)投影スタート!

新しくなった全天周プラネタリウムをぜひ見に来てください。

▶とき・内容 土・日、祝日

(団体投影は7月から平日のみ受付)

①11:00～幼児向け番組(30分)

②14:00～星空解説(15分)＋一般番組(30分)

▶ところ 文化会館 3階プラネタリウム

▶定員 77人

▶観覧料 一般330円、高校生220円、

4歳～中学生110円、4歳未満無料

※開始40分前から1階事務室前の券売機でチケットを販売。



★ オープニングイベント

入場
無料

1 特別試写会

▶とき・内容 5月5日(祝)

①11:00～幼児番組

「こぐま座のティオ 星空だいぼうけん」

②14:00～一般番組「宇宙へのパスポート」

※開場は投影の30分前・星空解説はありません。

▶定員 各回先着77人(申込不要)

2 星空のカリンバコンサート

▶とき 6月23日(日) 14:00～45分程度(13:30開場)

▶出演 おてがるカリンバ協会

▶定員 先着77人(要事前申込5月25日(土)～)

※未就学児入場不可。一般投影はお休みです。



■プラネタリウム問合せ 電話または直接、同館へ

おでかけガイド

文化会館

☎55-3131 FAX52-8651

休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

大牟田子ども劇場創立50周年記念例会 人形劇「ともだちや」(人形劇団むすび座)

まるで絵本から飛び出したような人形劇です。

▶とき 5月24日(金) 19:00開演

▶ところ 同館小ホール

▶入場料 3,500円

(会員は、会員証で入場)

■問合せ 大牟田子ども劇場

(☎54-7799)



第42回有明美術展

昭和58年から続く、有明地域(大牟田市、柳川市、みやま市、大川市、荒尾市)の美術作家による多彩な作品が一堂に会する総合美術展です。

▶とき 5月28日(火)～6月2日(日)

10:00～18:00(最終日は17:00まで)

▶ところ 同館小ホール、展示室

▶出品部門 日本画、洋画、彫刻、書、写真、染織、陶芸

▶入場料 無料

石炭産業科学館

☎53-2377 FAX53-2340

休 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

〒836-0037 岬町6-23

石炭館ファミリーデー

毎月第3日曜日、家族割引料金で入場できます。

▶とき 5月19日(日) 9:30～17:00

▶ところ 同館常設展示室

▶観覧料 家族2人以上で常設展示室に入場する場合…

大人・高校生320円、4歳～中学生160円

詳しくは、
こちら↓



📷 思い出のスナップ写真募集

現在では見ることのできなくなった、おおよそ10年以上前に大牟田や荒尾の風景を撮影した写真を募集します。写真は展示後に返却します。

▶募集期間 5月14日(火)～9月29日(日) 必着

▶提出・問合せ 写真と氏名、住所、電話番号、写真内容、撮影場所、撮影年月日、作品コメントを明記した応募票(形式自由)を郵送または直接、同館へ

📷 第25回炭都写真コンテスト作品募集

近代化産業遺産を含め、大牟田・荒尾の地域ならではの写真を募集します。

※1人3点以内。おおむね3年以内に撮影された未発表作品に限る。

▶募集期間 5月14日(火)～8月31日(土) 必着

▶必要事項 氏名、住所、電話番号、作品タイトル、撮影場所、撮影年月日、作品コメントを明記した応募票(形式自由)。

▶応募方法

メール…10MB以内の作品と必要事項を入力したものを専用メール(tantophoto2024@cma.bbq.jp)へ

郵送・持参…画像データを入れた記録媒体(CD-R等)

またはプリントした写真の裏に

応募票を貼ったものを 同館へ

詳しくは、
こちら→



動物園

☎56-4526 FAX56-9551

📅 13日(月)・27日(月)

大型ネコ科動物にイノシシまるごとプレゼント

イノシシやシカ等の駆除された動物たちの命を少しでも無駄にしないよう、大型ネコ科動物にプレゼントします(対象個体は当日発表)。

▶とき 5月6日(休) 13:30~

▶ところ 同園 大型ネコ科動物舎前

NeORP ネパールからの帰国報告会

レッサーパンダに関する環境保全、環境教育活動の一環として、3月に職員がネパールを訪れました。現地でのさまざまな活動内容、そして滞在中に垣間見たネパールの人々の暮らしや文化について、報告します。

▶とき 5月19日(日) 13:30~

▶ところ 同園 レクチャールーム

お家で気軽に！ YouTubeライブ配信のイベント

あなたの知らないゴキブリの世界

日本に現存する唯一のクチキゴキブリ研究者である大崎遥花さんを迎え、生物初の行動「クチキゴキブリのオスメスが互いに行う翅^{はね}の食い合い」について、クチキゴキブリや配偶行動の面白さを、滞在中のアメリカからお話してもらいます。

▶とき 5月3日(祝) 12:00~

インドネシアのスマトラ島における オランウータン保全活動

インドネシアのスマトラ島で長年オランウータンの保護、保全、野生復帰に携わってきたリック・ジャヤさんより、オランウータンを取り巻く現状、脅威、それに対する対策や今後の展望についてお話してもらいます。

▶とき 5月5日(祝) 13:30~

対州馬とおさんぽ

対馬に暮らす対州馬について、対馬市役所の中屋桜さんにお話してもらいます。ぱかぱかという足音と共に、おさんぽを楽しんでください。

▶とき 5月26日(日) 13:30~

大牟田観光プラザ

☎52-2212 FAX43-0100

📅 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

おおむたまち歩き定時ツアー 延命公園巡り(約2.5km)

▶とき 5月18日(出)

▶集合 9:45までに大牟田観光プラザ

▶行程 お花見広場~配水池(展望の丘)~総合体育館「おおむたアリーナ」

▶定員 10人(要事前申込)

※複数人参加の場合でも、申込みは各自で。

▶参加費 無料

■申込み・問合せ 5月4日(祝)から大牟田観光協会へ

三池カルタ・ 歴史資料館

☎53-8780 FAX53-8781

✉ info@karuta-rekishi.com

📅 毎週月曜日、毎月最終木曜日
(祝日の場合翌日)

春の企画展関連事業 竹久夢二生誕140年 ~夢こと大牟田とのゆかり~ ギャラリートーク

現在展示中の竹久夢二作「^{すうぎどくしよ}雛妓読書」や初公開の作品を鑑賞しながら、作品の魅力や知られざる大牟田とのゆかりについて話します。

▶とき 5月12日(日) 11:00~、14:00~
(各40分程度)

▶ところ 同館 展示室

▶解説 竹久夢二研究者・安達敏昭さん

▶参加費 無料(申込不要)



春の企画展関連事業 押し花しおりを作ろう！

好みの押し花を使ってしおりをつくるワークショップです。

▶とき 6月2日(日) 14:00~(1時間程度)

▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室

▶講師 大牟田押花の会

▶対象 小学生以上・20人(要事前申込)

▶参加費 100円

■問合せ 5月2日(休)から同館へ



環境教室

▶申込み 5月16日(休)9:00から電話またはホームページで同センターまで

各教室	開催日	定員	参加費
①おおむたの自然観察会「森の観察会」	6/2(日)9:20~12:00	親子先着10組	1組300円
②楽しく！エコクッキング	6/8(土)10:00~13:00	大人先着12人	1,000円
③カラフルな糸で描く刺しゅう教室	6/9(日)13:00~15:00	先着8人	1,300円
④グラスサンドアートグリーンづくり	6/15(土)10:00~12:00	先着10人	1,500円
⑤初夏に履きたい！布ぞうりづくり	6/16(日)10:00~15:00	先着8人	800円
⑥カルトナーージュでペン立てづくり	6/19(水)13:00~15:00	先着10人	1,650円
⑦親子クッキング	6/22(土)10:00~13:00	親子先着8組	1セット1,000円
⑧福文字で初夏のお便りづくり	6/23(日)10:00~12:00	先着10人	500円

自然・生き物に触れるイベント

ほたる観察会

ほたるの生態について学び、施設周辺を散策しホタルを観察します。

- ▶とき 5月18日(土) 19:00~21:00 (小雨決行)
 ※雨天時の実施、当日17:00に判断します。リフレスおおむたホームページで確認してください。
- ▶ところ リフレスおおむた 研修室および周辺
- ▶定員 先着30人 ▶参加費 無料
- 申込み・問合せ 5月4日(祝)から電話または直接、リフレスおおむた (☎58-7777) へ

春の親子生きもの教室（2コース）

春のにぎやかな自然にふれてみませんか。

- ▶とき 5月19日(日) 9:00集合、14:00解散
- ▶内容
 Aコース（植物採集・標本づくり）…三池公園で、植物採集と標本づくりの基礎を学ぶ
 Bコース（植物スケッチと顕微鏡観察）…三池地区公民館で、顕微鏡を使った植物観察とスケッチ
 いずれも、
- ▶対象 小学生~中学生・先着10人程度
 およびその保護者
- ※各自マイカーによる移動あり。
- ▶参加費 子ども1人につき400円（保護者は不要）
- ▶申込み 5月7日(火)から、参加者・保護者の氏名、電話番号等を下記へ
- 申込み・問合せ 大牟田生物愛好会
 Aコース・嶋田 (☎090-6423-5311)
 Bコース・矢納 (☎090-8418-1430)

詳しくは、
こちら↓



リフレスおおむた

☎58-7777 FAX41-7300
 休 7日(火)・20日(月)

簡単!「健康体操教室」

いつまでも健康で元気であるために、コグニサイズという画期的な生活機能低下予防運動を取り入れ、専門インストラクターが音楽に合わせて楽しみながら行います。

- ▶とき 毎週水曜日 11:00~12:00
- ▶定員 12人程度（要事前申込）
- ▶参加費 1回700円
- ところ・申込み・問合せ 電話または直接、リフレスおおむたへ

HipHopダンス教室

「Swich Club(スイッチクラブ)」体験会

【Spec（特別な）・Wish（希望の）・Children（こどもたちの）】「Swich Club」とは、障害のある子どもも障害のない子どもも一緒にダンスを通してお互いに成長するプロセスを楽しむHipHopダンス教室です。

- ▶とき 5月14日(火)・21日(火)
 いずれも18:30~19:15
- ▶対象 小学生
- ▶参加費 1人1回1,000円
- ところ・申込み・問合せ 5月4日(祝)から電話または直接、リフレスおおむたへ

リフレスクッキング

5月の季節感あるメニューを作り、試食します。

- ▶とき 5月28日(火) 10:00~13:00
- ▶ところ リフレスおおむた 料理室
- ▶定員 先着16人
- ▶参加費 1人1,200円 ▶持ってくる物 米1合
- 申込み・問合せ 5月4日(祝)から電話または直接、リフレスおおむたへ

第1回能登半島地震チャリティコンサート 「希望」

さまざまなジャンルやオリジナル曲による心温まるコンサートを楽しんでください。

- ▶**と き** 5月12日(日) 14:00～(13:30開場)
- ▶**ところ** ひまわりホール
- ▶**入場料** 当日/前売一律1,500円
- ▶**出演** (ピアノ) 池田^{あきこ}章子さん、森珠美さん
(ソプラノ) 衛藤祥子さん
(ピアノ・歌・合唱指揮) 金子^{あつこ}亜都子さん
(ヴァイオリン) ドロシーみきこさん
(ハープ) 中尾弘子さん
(シャンソン) 中岡和子さん

■**問合せ** 花小径の会(桜秋窯)・衛藤(☎53-3175)

初夏のマチネ

爽やかな初夏にふさわしい声楽・器楽曲を楽しんでください。

- ▶**と き** 5月26日(日)
14:00～(13:30開場)
- ▶**ところ** ひまわりホール
- ▶**出演**
(ピアノ) 永江泉さん
(ソプラノ) 中原直子さん
江口まゆさん
(ギター) 甲斐田^{しげよし}誠義さん
(フルート) 中尾弘子さん



▶**入場料** 一般2,000円
高校生以下・未就学児1,000円(当日500円増)

▶**プレイガイド** 文化会館
荒尾総合文化センター、スズヤ楽器店、
小川楽器(株)柳川店、ひまわりホール

■**問合せ** 初夏のマチネ実行委員会・永江
(☎080-3995-1771)

クロマティックハーモニカ発表会

バラエティに富んだ楽曲にのせて、4オクターブの澄んだ音色を楽しんでください。

- ▶**と き** 5月19日(日) 10:00～16:00
- ▶**ところ** 菓舗 だいふく
- ▶**入場料** 無料
- 問合せ** 音楽サロン・チャント(☎070-5810-9958)

環太平洋邦楽コンサートin大牟田

大牟田市出身の尺八奏者で、米国カーネギーホールで演奏会を開催した古賀将之さんが、尺八を通して、アメリカ・カナダと太平洋を挟んで日本との懸け橋に和楽器の魅力を届けるコンサートです。和楽器ならではの奥深い音色を楽しんでください。

- ▶**と き** 6月9日(日)
14:00～(13:30開場)
- ▶**ところ** 文化会館 小ホール
- ▶**出演**
ラエツはら^{たけお} 上津原文生さん
とあ^{とあ} 竹井徹さん
こと^{こと} 江上佐和子さん
きよくき^{きよくき} (筑前琵琶) 石橋旭姫さん
(和太鼓) 太鼓衆「響」他
- ▶**入場料** 一般3,000円(当日3,500円)
高校生以下 500円
- ▶**プレイガイド** 文化会館、大牟田観光プラザ、荒尾総合文化センター、ながす未来館
- 問合せ** 大南12回生実行委員会・武田
(☎070-7627-6917)



その他のイベント

第24回大牟田市長杯将棋大会

初心者大歓迎です。誰でも気軽に参加してください。

- ▶**と き** 5月19日(日)
10:00～17:00(9:00～受け付け)
- ▶**ところ** 三川地区公民館
- ▶**特別審判長** 青野 昭市 九段
- ▶**入場料** 一般700円、有段者1,000円、学生・女性500円
(将棋連盟会員は半額)
- 問合せ** 日本将棋連盟大牟田支部・海谷(☎22-5386)

ふれあい映画会

- ▶**と き** 5月11日(土) 14:00～
- ▶**ところ** 駿馬地区公民館
- ▶**内容** いじめっこ狼とナナちゃん
生きる動物に学ぶ③「親子」他
- ▶**参加費** 無料(申込不要)
- 問合せ** 中央地区公民館(☎53-1502 FAX59-0614)

今月の一枚



子育てひろば

市内には、子育て世代の皆さんが集う場所がたくさんあります。
好きな時間に、出掛けてみませんか？


● つどいの広場（えるる内）（☎52-5656 FAX55-3660）

- 子育て中の方も妊娠中の方も、好きな時間に来て、子ども同士、
親同士が交流でき、一緒にゆっくり過ごせる憩いの場です。
気軽に遊びに来てください。楽しいイベントも行っていきます。
- ・対象 おおむね0～3歳の子どもとその保護者、妊娠中の人
 - ・利用日 火～土曜日（祝日は休み）
 - ・利用時間 10：00～16：00

つどいの広場イベント予定表

月	日	時間	内容
5月	1日(水)	10:30～11:30	産後 de バラゴ ※予約受付中
	8日(水)	10:30～11:00	乳幼児のためのお話し会
	9日(木)	10:30～10:50	はじめてひろば
	10日(金)	10:00～12:00	身体測定
	14日(火)	11:00～11:30	にこにこ子育て
	15日(水)	14:00～15:00	赤ちゃんとおととタイム
	17日(金)	13:00～14:00	講座「離乳食教室①」※予約制 5/7(火)～
		14:00～15:00	栄養士相談
	18日(土)	10:30～11:30	パパと遊ぼう 3B体操 ※予約制 5/7(火)～
	22日(水)	10:30～11:30	おしゃべり広場「子育てについて」※予約制 5/15(水)～
23日(木)	10:00～11:00	リズム遊び（受付：2階ホール）	
28日(火)	10:30～11:30	助産師相談 ※予約制 5/21(火)～	

5/9(木) はじめてひろば
つどいの広場ってどんなところ？
施設やサポーターさんについて紹介
します。
▶対象 初めてつどいの広場を利用
する保護者とその子ども
※10時 20分までに受付をして
ください。



つどいの広場
ホームページ

● 子育てふれあい広場

子育て中の保護者と子どもと一緒に、好きな時間に来て、安心して集える広場です。
お父さんも、お母さんも、おじいちゃんも、おばあちゃんも、気軽に遊びに来てください。

▶参加費 無料（ただし、内容により材料費あり）

れもんぐらす（手鎌地区公民館）（☎56-6008 FAX56-6824）

月	日	時間	内容
5月	10日(金)	10:00～11:30	自由あそび
	17日(金)	10:00～11:30	自由あそび

じゃじゃり子み～け（三池地区公民館）（☎53-8343 FAX43-6814）

月	日	時間	内容
5月	13日(月)	10:00～11:30	読み聞かせ
	20日(月)	10:00～11:30	歯育て教室・自由遊び
	27日(月)	10:00～11:30	リズム遊び



じゃじゃり子み～け

● **今月のおはなし会** 大牟田市立図書館 ☎55-4504 ◆**休館日** 毎週月曜日、毎月最終木曜日
 FAX43-1167 (祝日の場合は翌日)

各おはなし会	開催日	時間	ところ
① 赤ちゃんのためのおはなし会	14日(火)、21日(火)、28日(火)	11:00~11:30	カルタックス 3階 集会室
② 乳幼児のためのおはなし会	2日(木)、9日(木)、16日(木)、23日(木)	11:00~11:30	
③ おはなし会(おおむね小学生まで)	11日(土)、18日(土)、25日(土)	14:30~(約30分)	

※体調等確認の上、参加してください。

図書館
オススメ

今月の絵本



『ぐーちょきぱーでなにつくろう』

ぐーちょきぱーでぐーちょきぱーで、なにつくろうなにつくろう。
 人気の手あそびうたが絵本になりました。
 ちょうちょうやヘリコプターにアイスクリーム。
 ぐーちょきぱーで、いろいろな形を作って遊ぶことができます。

オガワナホ / 絵 フレーベル館

★ マタニティ&ママのほっとスペース

- ・対象 妊婦・生後5カ月未満の乳児と保護者
 - ・とき 5月23日(木) 10:00~(要予約)
 - ・ところ 保健センター「らふる」3階
- 育児相談や体重測定もできます。妊婦の参加も大歓迎です。先輩ママ達とおしゃべりしてみませんか？

★ 赤ちゃん広場

- ・対象 生後5~12カ月の乳児と保護者
 - ・とき 5月22日(水) 13:30~(要予約)
 - ・ところ 保健センター「らふる」3階
- 絵本の読み聞かせ、親子遊びなど、一緒に楽しく過ごしませんか。保護者の友達づくりの場です。栄養・歯科・育児相談、計測もできます。

★ 問合せ 妊娠・出産・育児に関する相談
 子ども家庭課 母子保健担当
 ☎41-2260 FAX41-2675



ジャー坊と
あそぼう♪

5月はお休みします



毎月第3日曜日に開催している「ジャー坊とあそぼう♪」ですが、今月はお休みします。

【ジャー坊のゴールデンウィークの予定】

- ★ 5月3日(祝) みんなおいでよ！ 鞠智城(熊本県)
- ★ 5月4日(祝) 第29回火の国長洲金魚まつり
- ★ 5月5日(祝) ジャー坊・さちこ先生とおんがく de あそぼう♪(石炭産業科学館)

詳しい内容やその他のおでかけ予定は、市ホームページでお知らせしています。



■問合せ 広報課 ☎41-2505 FAX41-2552

食べて、笑って、つながる！子育て講座

講座を通して“かおみしり”をつくりませんか。つながりがあると、心強くなります。お子さんも一緒に参加できます。

とき	内容
6/1(土) 10:00~12:00	育児姿勢講座(肩こり・腰痛軽減♪) お産をふりかえる
6/18(火) 10:00~13:00	離乳食やアレルギーにも対応した料理を作りましょう&ランチ会 <small>託児あり</small>
6/25(火) 10:00~12:00	つながるトーク会(お悩み相談会)

▶**対象** 乳幼児を子育て中のパパ・ママ 12人

※申込み多数の場合は抽選。

▶**受講料** 無料(別途材料費800円)

■**ところ・申込み・問合せ** 5月24日(金)までに
 電話、電子申請、または直接、中央地区公民館(☎53-1502 FAX59-0614)へ

こちらから
申込み可



5月の無料相談

市役所が開いているのは、平日の午前8時30分～午後5時15分（平常時）

*土・日、祝日・年末年始（12/29～1/3）は休みです。

市役所代表 ☎41-2222 FAX 41-2552

暮らし

◇市民相談

平日の開庁時間中
市民生活課 ☎41-2601

◇行政相談

9日(木) 市民生活課
23日(木) 市民生活課
午前10時～正午
(市民生活課 ☎41-2601)

◇司法書士相談（予約制）

7日(火)（予約は5/2まで）
21日(火)（予約は5/8～5/20まで）
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※6月初回は6/4（予約は5/22～）

◇法律相談（予約制）

8日(水)（予約は5/8正午まで）
22日(水)（予約は5/9～5/22正午まで）
午後1時～、先着14組
市民生活課 ☎41-2601
※6月初回は6/12（予約は5/23～）

◇消費生活相談

平日午前9時30分～午後4時
消費生活センター（えるる内）
☎41-2623)

健康

相談会場は、**保健センター「らふる」**です。

◇認知症なんでも相談室

1日(水)、8日(水)午後1時30分～3時30分
(福祉課地域支援担当 ☎080-2796-1338)
※電話での相談もできます。

◇こころの健康相談（予約制）

医師または保健師が対応します。
15日(水)午後1時～3時
(南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176)

◇こころリフレッシュ相談（予約制）

臨床心理士等が対応します。
7日(火)、21日(火)午後1時～3時
(福祉課地域支援担当 ☎85-0470)

◇排せつの困りごと相談（予約制）

10日(金)午前10時～正午
(福祉課総合相談担当 ☎41-2672)

◇性感染症検査（要予約）

毎週火曜日午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所
柳川本庁舎
(同事務所保健衛生課感染症係 ☎72-2812)

◇遺言等公証法律相談会（予約制）

11日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944
遺言、相続、高齢者等の財産管理、
金銭・不動産の貸借、離婚、
尊厳死宣言など
相談時間は1組50分

◇法テラスの法律相談会（予約制）

14日(火) 午後1時～4時
福岡法務局柳川支局
対象は収入額が一定額以下の人
先着6組、相談時間は1組30分
(法テラス福岡 ☎050-3383-5502)

◇調停相談会（予約制）

24日(金) 午後1時30分～4時
(予約は5/23午後5時まで)
中央地区公民館※次回は6/28
金銭貸借、離婚、相続、近隣関係等
(大牟田調停協会 ☎080-2781-9788)

福祉・教育・子育て

◇福祉の総合相談窓口

平日の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇妊娠・出産・子育てに関する相談

子ども家庭課 平日の開庁時間中
母子保健担当 ☎41-2260
子ども家庭相談担当 ☎41-2684

◇教育相談

小・中・特別支援学校における学校
生活に関する子どものことや子育て
の相談に応じます。
平日午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室（生涯学習
支援センター2階 ☎52-4113）
※来訪の場合は、事前に予約を。

◇24時間子どもSOSダイヤル

福岡県教育委員会が、24時間、
365日対応します。
☎0120-0-78310

◇女性相談

平日の開庁時間中
男女共同参画センター
☎43-1012（中央地区公民館内）
※来訪の場合は、事前に予約を。

◇生活の困りごと、養育費の電話相談

来所相談と出張相談を随時受付。
養育費相談は、内容により弁護士相
談クーポン（1時間無料）を発行
月～土曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
久留米ひとり親サポートセンター
☎0942-32-1140 ※LINE相談も可
※離婚協議中でも相談できます。

◇交通事故相談（予約制）

5～6月はなし。※次回は7/17
電話相談可（平日午前10時～午後4時）
(福岡県交通事故相談所
☎092-643-3168)
市民生活課

◇社会福祉協議会

行政書士相談（予約制）
15日(水)（予約は5/14午後5時まで）
午後1時30分～3時30分
先着10人
総合福祉センター（☎32-8851）

◇人権なんでも相談

人権擁護委員が対応します。
14日(火) 午前10時～午後3時
えるる
(福岡法務局柳川支局 ☎72-2640)

◇住宅相談

平日の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

◇宅建協会の不動産相談（予約制）

賃貸借・不動産売買のトラブルなど
14日(火)午後1時～3時
(予約は5/8まで)
(宅建協会県南支部 ☎85-7308)
市民生活課
※次回は6/11（予約は6/5まで）

◇空き地・空家等の無料相談窓口

平日午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
(新栄町16-10 ☎55-3585)
※5/12(日)も営業
(午前10時～午後3時)

働く

◇若者・ミドル世代（15歳～49歳）の 就労相談（予約制）

〈中央地区公民館〉
第1・3土曜日※祝日は除く
〈ハローワーク大牟田〉
毎週木曜日※祝日・第5週は除く
いずれも午前10時～午後5時
(筑後若者サポートステーションサ
テライト大牟田 ☎0942-30-0087)

◇ママと女性の就業相談（予約制）

※旧名称：子育て女性等就業相談
9日(木) 午後1時30分～3時30分
(予約は5/7(火)正午まで)
旧労働福祉会館
(福祉課障害福祉担当 ☎41-2663)



休日当番医

【診療時間】内科・小児科・外科：9時～18時
眼科・歯科：9時～17時
※ひまわり眼科のみ、10時～18時
*荒尾市(市外局番：0968)

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。大牟田医師会ホームページ、大牟田歯科医師会ホームページからも確認できます。

内…内科、小…小児科、外…外科、眼…眼科、歯…歯科

大牟田医師会
ホームページ



大牟田歯科医師会
ホームページ



平日時間外

小児急患診療当番医

月曜から金曜日の診療時間の変更

平日時間外小児診療は、4月から21時までとなります。診療終了時間を早めることで、実施医療機関の確保への問題対応や医療従事者の皆さんの負担軽減を図ります。ご理解とご協力をお願いします。

【診療時間】月～金曜日：19時～21時
土曜日：14時～22時(従来通り)

受付は診療終了時間の30分前までです。

受診するときは、事前に当番医に電話をしてください。

※小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

- 5/1(水) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
- 2(木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 7(火) 和田医院 歴木 55-1529
- 8(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
- 9(木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 10(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
- 11(土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 13(月) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
- 14(火) 和田医院 歴木 55-1529
- 15(水) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
- 16(木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 17(金) こが小児科医院 岬 53-1150
- 18(土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 20(月) 和田医院 歴木 55-1529
- 21(火) やまかわクリニック 中白川町 52-2705
- 22(水) 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
- 23(木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 24(金) 末吉小児科内科医院 船津町 59-8100
- 25(土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 27(月) 和田医院 歴木 55-1529
- 28(火) 和田医院 歴木 55-1529
- 29(水) 吉野こどもクリニック 宮崎 58-3132
- 30(木) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 31(金) 江の浦医院 高田町濃施 22-5050
- 6/1(土) 大牟田市立病院★ 宝坂町 53-1061
- 3(月) 和田医院 歴木 55-1529

★…大牟田市立病院で、協力医療機関の医師が診療を担当します。

小児急患については、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。

- 大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)
- 米の山病院(歴木 ☎51-3311)
- 杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)
- ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)

5月3日

- 内 くにさき医院 正山町 59-0775
- 永江医院 中町 53-5921
- 米の山病院 歴木 51-3311
- 小 米の山病院 歴木 51-3311
- 外 ありあけクリニック 船津町 52-5245
- 米の山病院 歴木 51-3311
- 眼 米の山病院 歴木 51-3311
- 歯 大岸歯科 三川町 59-0888

5月4日

- 内 長岡医院 倉永 58-0909
- 早川医院 本町 54-6600
- 南大牟田病院 白井町 57-2000
- 小 坂西医院内科・小児科 原山町 52-2025
- 外 松島医院 黄金町 52-7315
- 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
- 眼 ひまわり眼科 岬町 32-8831※
- 歯 わだ歯科 歴木 57-5554

5月5日

- 内 梶原クリニック 唐船 56-4818
- 重藤医院 日出町 57-2211
- 大牟田中央病院 歴木 53-5111
- 小 和田医院 歴木 55-1529
- 外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
- ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
- 眼 まつお眼科 青葉町 55-3088
- 歯 あつさか歯科クリニック 本町 51-1620

5月6日

- 内 坂本医院 黄金町 51-3200
- むとうクリニック 岬 41-9610
- 兼行病院 歴木 54-0055
- 小 江の浦(貴)医院 高田町江瀬 22-5050
- 外 平井医院 明治町 54-3228
- 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
- 眼 まつお眼科 青葉町 55-3088
- 歯 永江歯科 高田町江瀬 22-5020

5月12日

- 内 くさかべまきクリニック 宮崎 41-6036
- 西内科循環器科医院 白川 53-8341
- 済生会大牟田病院 田隈 53-2488
- 小 辻(裕)クリニック 藤田町 55-2481
- 外 大牟田天領病院 天領町 54-8482
- 済生会大牟田病院 田隈 53-2488
- 眼 まつお眼科 青葉町 55-3088
- 歯 園田歯科 新地町 52-4188

5月19日

- 内 えだみつクリニック 龍湖瀬町 52-8746
- 南大牟田クリニック 白井町 57-3300
- ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
- 小 友永医院 青葉町 52-2523
- 外 藤本医院 通町 52-7202
- ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
- 眼 大牟田市立病院 宝坂町 53-1061
- 歯 なかしま歯科 草木 52-5151

5月26日

- 内 彌富医院 東新町 52-3909
- たちばなクリニック 橘 58-1230
- 杉循環器科内科病院 田隈 56-1119
- 小 中山内科・小児科医院 吉野 58-0025
- 外 堀クリニック 明治町 52-8065
- 永田整形外科病院 不知火町 53-3879
- 眼 佐藤眼科 荒尾市荒尾 65-5900*
- 歯 富永歯科 築町 52-7648

6月2日

- 内 長岡医院 倉永 58-0909
- 林田クリニック 東新町 57-2105
- 大牟田中央病院 歴木 53-5111
- 小 平田小児科内科医院 歴木 52-4195
- 外 大牟田中央病院 歴木 53-5111
- ヨコクラ病院 高田町濃施 22-5811
- 眼 ふくやま眼科 倉永 50-1666
- 歯 大川歯科 桜町 51-1230



休日当番薬局の案内

大牟田薬剤師会ホームページ(<http://omupha.org/>)
を確認してください。



←ホームページは
こちら



動物園へ行こう!

開園時間 9:30 ~ 17:00

休園日 5月13日(月)・27日(月)

☎56-4526 📠56-9551

✉info@omutacityzoo.org



動物園
ホームページ

ツキノワグマの食生活

春になると、野生のツキノワグマは冬眠から目覚め、活発に動き出します。この時期、ツキノワグマは主に、植物の新芽や前年に落ちていたドングリなどを探して食べます。肉や魚を食べるイメージがあるヒグマと異なり、ツキノワグマのごはんの9割は、植物です。当園で暮らすツキノワグマのツッキーは、サツマイモやニンジン、トマトなど野菜中心のごはんを食べています。ドングリや、セミなどの昆虫も大好きなので、飼育員が捕まえてあげることもあります。

土・日、祝日に実施しているイベント「ツキノワグマのちょこっとガイド」では、ツキノワグマについて詳しくお話をしています。来園の際は、ぜひ参加してください。

ぜひツッキーに会いに来てください!



飼育員 もとひろさん



市民のひろば

※入会・参加を希望する人は問い合わせを。

参加してみませんか

阿蘇烏帽子岳登山

阿蘇烏帽子岳へヒヤマキリシマ観賞の登山を行います。事前の説明会を行うので初めての人でも安心です。

★とき 5月12日(日)

※説明会への出席必須。

★参加費 5200円(保険代・写真代含む)

★説明会 5月10日(金)午後1時~中央地区公民館

★問合せ 大牟田ハイキングクラブ・野田(☎080・5606・7127)

サークル会員募集

にこにこクッキング

料理が苦手な人も大歓迎!笑顔になれるサークルです。毎日の献立に役立つ簡単にできるおしゃれなメニューを作っています。

●とき 毎月第3金曜日(都合により変わる場合あり)

●ところ 吉野地区公民館

●会費 1000円程度(材料によって異なります)

●問合せ 田頭(☎090・8911・1417)

ピュア・ヨガ

初めての人向けのやさしいヨガサークルです。元気な先生と一緒に、自分のペースで楽しめます。

●とき 毎月第2・4月曜日午後2時~3時

●ところ 中央地区公民館

●会費 2000円

●問合せ 中園(☎090・1870・6270)

大牟田ESKクラブ

一緒に英語の短編を読みませんか。簡単な英会話、英語のことわざなど、楽しく勉強しています。見学歓迎します。

●とき 毎月第1・3火曜日午後1時30分~3時

●ところ 中央地区公民館

●会費 月1000円

●問合せ 蓮尾(☎090・9492・5796)

体操三井島システム(大牟田)

老いても動ける体を目指して健康体操をしています。仲間と一緒に頑張れます。

●とき 毎週木曜日午前10時~正午

●ところ えるる 多目的ホール

●会費 月3000円(入会金3000円)

●問合せ 本田(☎586187)



SNS型投資詐欺が急増しています

今年に入り、SNSやインターネット上の広告、SNSで知り合った人からの紹介等をきっかけに、SNSの投資グループに誘われ、そこで投資取引を持ちかけられるというパターンが目立つようになってきました。

▼手口のイメージ

1. SNSのグループチャットに誘われる。
2. グループ内で参加者から成功体験を聞かされ、投資取引に誘われる。
3. お金を振り込むと最初は利益が出たように見え、次々と送金を要求される。
4. 出金できず、グループのメンバーとも連絡が取れなくなる。

アドバイス

- SNS上の投資グループに注意してください。
- 振込先に個人名義の口座を指定された場合、絶対に振り込まない。
- 無登録業者との取引は行わない。金融商品取引業者登録の有無については、金融庁のホームページで確認できます。
- 少しでも不安に思ったり、トラブルが生じた場合は消費生活センター等に相談してください。

個人名義



大牟田市・ハローワーク大牟田連携事業

就労支援コーナー

■問合せ ハローワーク大牟田 ☎53-1551 FAX54-1540

開庁時間 平日午前8時30分～午後5時15分

このコーナーでは、皆さんの就職に役立つ情報をお届けします。皆さんの“働きたい、仕事を見つけない”をサポートします。

気軽にハローワークへ相談を

自分に合う仕事って？

履歴書や職務経歴書はどうやって書くの？

採用面接では何を聞かれる？

気になるこんなことも… **相談無料**

ハローワークではこんなサービスも

- ・ 希望に応じた求人の提案
- ・ これまでの職業経験や適性を踏まえた適職探しの支援
- ・ 技術や技能を身に付けたい人への職業訓練の紹介
- ・ 履歴書や職務経歴書の添削や模擬面接
- ・ パソコンやスマホを利用して、オンラインで仕事の相談や求人情報の提供、求人の紹介

ハローワーク
大牟田 HP



ハローワーク
インターネット
サービス



ハローワーク大牟田 /
公式キャラクター /
たんちゃん こうちゃん



編集後記
この春、12年間在籍した
広報課を離れることに。
取材や編集作業に四苦
八苦した日々でしたが、
素敵な人に出会う度に
大牟田のことが好きに
なっていきました▼取
材にご協力いただいた
皆様、本当にありがとうございました
ございました。これから
も「広報おむた」をよろ
しくお願ひします！(真)

長く在籍していたベテ
ラン職員の後を受けて、
4月の人事異動で広報
課に配属されました▼
おむたを発信するとい
う仕事。プレッシャー
に押し潰されそうな毎
日ですが、ただ情報発信
するのではなく、大牟田
市の魅力をより分かり
やすく伝えていけたら
と思います(K)



笑顔で広げるボランティア

Vol. 11



大牟田かるた会
(生涯学習ボランティア)

大牟田かるた会は、大牟田が「日本のかかるた発祥の地」ということで、32年前に発足しました。活動としては「ちはやふる」や「光る君へ」でおなじみの百人一首を使った競技かるたや、郷土かるたなどを使ったレクリエーションを行っています。奥が深いかるたの世界ですが、誰でも一緒に楽しむことができます。興味がある方はぜひ見学に来てください。

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。
活動依頼もこちらから→

問合せ：生涯学習課 ☎41-2864 FAX41-2210





かわぐち
川口 幸子 さん

輝人

おおむた

シルバー人材センター
「広報おおむた」配布



かわはら
河原 正伸 さん

広報の配布は私にとって一石三鳥！

61歳まで働いていましたが、その後、家にいた私に近所の方が声をかけてくれて入会しました。シルバー人材センターは男性の職場というイメージがあったので、私にできる仕事はあるのか半信半疑でした。

最初は、世界遺産の宮原坑の受付を3年勤めました。自分のペースで働けそうな広報の配布に魅力を感じて配属を希望し、6年前から広報を配布しています。地図を覚えるのが大変でしたが、今では、配布区域毎に部数を分けて、漏れがないようにぴったり配布できるよう自分な

りに工夫しています。私にとっては、家を出る機会になり、頭の体操、少しの収入にもつながり、一石三鳥以上の効果です。その上、「あんたば待ったよ」と声をかけていただくのが何よりの励みになります。

去年はファッションショーのモデルも経験し、会員同士の交流もあり、楽しい毎日です。

シルバー人材センターの仕事は健康の源

「広報おおむた」の配布がシルバー人材センターに委託された平成15年から22年間、配達を続けています。現在は、白川校区の責任者を務めています。配達員6人のチームワークは抜群で、普段から花見や食事会など交流を深め、何かあった時もお互いにカバーしています。

入会のきっかけは、62歳の時に見た会員募集のチラシでした。5、6年くらいのもりですが、1年積み重ねて今に至ります。健康だったから続けてこられました。

現在、537世帯を受け持ち、自転車での配達しています。マンションを受け持っていた時は市内最

高の700世帯を配布したことも。大変なのは「雨」です。広報が濡れないことを一番大事にしています。マンションの管理人から、広報を待っている住人がいると聞いた時は、嬉しくて今でも忘れません。

広報の配布は兼任業務ができ、学校の夜間管理も行っています。シルバー人材センターの仕事は、人との付き合いがあり、私にとって健康の源です。



シルバー人材センターの互助会では、日帰り旅行、ボウリング大会など楽しいイベントもあります

新しい副市長が就任（4月1日付）しました

令和6年3月31日付で退任した高井良優里副市長の後任に、中村副市長が就任しました。副枝修副市長とともに関市長を補佐し、誰もが安心して住み続けることのできる豊かで快適なまちづくりに取り組んでいきます。



なかむら たまみ
中村 珠美

【分担する事務】

- ・企画総務部（一部）、市民部、市民協働部、保健福祉部などの所管

平成元年4月 大牟田市入庁
平成21年4月 企画総務部人材育成推進室長
平成29年4月 市民協働部長
令和4年4月 保健福祉部長

ご挨拶

4月に総合体育館『おおむたアリーナ』が開館し、延命公園も新しく生まれ変わろうとしています。

人口減少など様々な課題はありますが、将来を担う子どもたちが健やかに成長できる環境を整え、生まれ育った大牟田が再びエネルギーに満ちたまちになるよう尽力してまいります。