

# あなたも駿馬でサークル活動を始めてみませんか

見学や体験入会はいつでも受け付けています。

<p><b>月</b> 花壇ボランティア <b>花と緑の会「菜の花」</b> 第3月曜 10:00~12:00 ※活動内容によって変更があります。 とにかく 楽しい♡♡ 心も 身体も喜ぶことにチャレンジします。 会費：年 1,000 円 入会金不要 材料代別途</p> 	<p><b>水</b> よかば〜い体操 <b>しあわせ会</b> 第1~3水曜 10:00~11:30 よかば〜い体操、ストレッチや 筋トレ・脳トレで毎日楽しく。 会費・入会金とも無料 (冷暖房費 都度徴収)</p> 
<p><b>火</b> よかば〜い体操 <b>ひまわり会</b> 毎週火曜 10:00~11:30 よかば〜い体操は続けてずっと、 知らんうちに元気になるバイ。 会費：月 500 円 入会金 500 円</p> 	<p><b>水</b> 水彩画 <b>よこずき会</b> 毎週水曜 9:00~12:00 絵を描きながら明るく楽しい時間を。 絵を描くことは脳トレにもなります。 会費：月 1,500 円 入会金不要</p> 
<p><b>火</b> 太極拳 <b>太極拳駿馬サークル</b> 毎週火曜 13:30~16:00 健康と親睦を目的に楽しく 稽古しています。 会費：月 2,500 円 入会金 1,000 円</p> 	<p><b>水</b> 水彩色鉛筆画 <b>レインボー会</b> 第2・4水曜 10:00~12:00 色鉛筆と水彩画が同時に楽しめる、 色鉛筆水彩画と一緒に楽しみませんか。 会費：月 1,000 円 入会金不要</p> 
<p><b>火</b> 卓球 <b>南会</b> 毎週火曜 18:30~21:00 初心者も歓迎。楽しく卓球で汗を 流しませんか。 会費：年 2,000 円 入会金不要</p> 	<p><b>水</b> 笑いヨガ <b>笑いヨガ笑馬会</b> 毎週水曜 10:00~12:00 笑いの運動とヨガの呼吸法を 組み合わせた健康体操。免疫力 UP! 会費：月 500 円 入会金不要</p> 
<p><b>水</b> 卓球 <b>あすなろ会</b> 毎週水曜 9:00~12:00 初心者からベテランまで幅広い メンバーで和気あいあい楽しく。 会費：年 1,200 円 入会金 500 円</p> 	<p><b>水</b> 昔遊びボランティア <b>竹馬の会</b> 第2水曜 14:30~16:00 楽しくて元気と生きがいが出る! 童心に帰り、子どもたちと一緒に。 会費：年 1,000 円 入会金不要</p> 
<p><b>地区公民館の講座・イベント情報は</b> 駿馬地区公民館をはじめ、市内 各地区公民館の講座やイベント 情報は市の公式ホームページで。 スマホ・タブレットから→</p> 	<p><b>水</b> 硬筆・毛筆習字 <b>笑青会</b> 第1・3水曜 13:30~15:30 年賀状や日常生活に役立つ習字を 和気あいあい楽しく学んでいます。 会費：月 1,500 円 入会金不要</p> 

# 人生が、より豊かに、楽しくなります

<p><b>水</b> カラオケ <b>カラオケ陽だまり会</b> 毎週水曜 13:00~16:00 カラオケは明日への活力のスパ イス。会員相互の親睦も楽しい。 会費：月 500 円 入会金 500 円</p> 	<p><b>金</b> 政治学級 <b>政治学級 翔馬村塾</b> 第2・4金曜 10:00~12:00 史跡巡りや よかば〜い体操など。 生涯学習の成果をボランティア活動で。 会費：3か月 1,000 円 入会金不要</p> 
<p><b>水</b> 卓球 <b>はやめ卓球クラブ</b> 毎週水曜 18:30~21:30 初級は卒業して中級・上級を目指し 頑張っています。 会費：月 500 円 入会金 500 円</p> 	<p><b>金</b> パッチワーク <b>いろどり</b> 毎週金曜 10:00~12:00 色々な柄や形の布をはぎ合わ せて素敵な小物やバッグ等を作っています。 会費：月 1,000 円 入会金不要 材料代別途</p> 
<p><b>木</b> 卓球 <b>藤田卓球クラブ</b> 毎週木曜 13:00~16:00 楽しく卓球をして体力づくりをし、 青春を謳歌しませんか。親睦会もあり。 会費：月 750 円 入会金 1,000 円</p> 	<p><b>土</b> 読み聞かせ <b>夢ふうせん</b> 第2土曜 12:30~14:00 変更する場合があります。 月1回、土曜日におはなし会を 実施しています。一緒に楽しみませんか。 会費：月 200 円 入会金不要</p> 
<p><b>木</b> よかば〜い体操 <b>木馬会</b> 毎週木曜 14:00~15:30 よかば〜い体操を基本に、 体が衰えないよう筋トレ等を学んでいます。 会費：月 500 円 入会金 500 円</p> 	<p><b>土</b> 料理 <b>はやめ男飯サークル</b> 第3土曜 10:00~12:00 いざというときに自分で料理がで きる、簡単な「おつまみ」も作れる。 会費：月 1,000 円 入会金 500 円</p> 
<p><b>木</b> DIYサークル <b>ピノキオ〈DIYサークル〉</b> 第4木曜 13:30~15:30 2か月で1つの作品を造りペイントを して個性豊かな作品に。和気あいあいのグループ 会費：月 1,000 円 入会金不要 材料代別途</p> 	<p><b>日</b> 竹太鼓 <b>大牟田竹と太鼓舞踊 千竜会</b> 第2・4日曜 10:00~12:00 三池山の大竹と太鼓を童謡・ 民謡のリズムに合わせて叩きます。 会費：月 1,000 円 入会金不要</p> 
<p><b>金</b> ニュースポーツ <b>ニュースポーツ金曜会</b> 第2・4金曜 10:00~12:00 パタンク・カローリング・ボッチャ等 誰でも簡単に楽しめる生涯スポーツ。 会費：月 500 円 入会金不要</p> 	<p>サークルについての問合せは お気軽に駿馬地区公民館へ</p> <p>☎ 0944 57-5443</p>