



手鎌地区公民館だより

梅雨明けも近づき夏本番がやってきます。熱中症には、くれぐれもご注意ください。

手鎌地区公民館では、いよいよ事業が本格的にスタートします。夏の暑さに負けず、公民館に足を運んでみませんか？

これからはじまる講座

子ども体験事業

キッズ☆サマーチャレンジ

夏休みに、いろいろなことにチャレンジしてみませんか？

- とき 7/27(木)～8/23(水)
- 内容 木で置物づくり、手縫いで小物づくり、絵画、習字、料理、太極拳、ハーモニカ、囲碁など

場所 手鎌地区公民館

対象 小学1～6年生

参加費 無料

材料費 内容による

申込み 7/18(火)9時～電話にて
先着順です。

※詳細は、チラシ、ホームページにて
確認してください。

アクティブシニアデビュー塾 ボランティアデビュー編
切って、折って、飾って、使う

素敵なペーパークラフト講座

折り紙や画用紙など身近な材料でできるペーパークラフト。かわいいバッグや季節の花を作ってみませんか？子どもたちに教えるボランティアも体験します。

- とき 9/6、9/20、10/4、10/20、11/1(全5回)
水曜日 ※10/20のみ金曜日

10時～正午

場所 手鎌地区公民館

対象・定員 60歳以上10人
※応募者多数の場合は抽選

受講料 無料

材料費 500円(5回分)

申込み 8/31(木)までに
電話、来館、メールにて。

QRコードでの申込はこちら↑



二七電話詐欺に気をつけて！

6月13日にサークル研修会を開催し、サークル会員24人が参加しました。講師は、大牟田市生活安全推進室職員に依頼し、二七電話詐欺は「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」「架空請求詐欺」など様々で、言葉巧みに受け手側の不安をあおるフレーズを使うとの説明がありました。『電話でお金はすべて詐欺。確認する、無視することが一番の対処法』と呼びかけました。皆さん熱心に耳を傾け「改めて対処法を再確認できた」と話していました。

よろしくお願いたします

7月1日付けで、勝立地区公民館から手鎌地区公民館に配属になりました。地域の皆様との出会いを大切に、一生懸命頑張っております。どうぞよろしくお願いたします。

堺 由美子



明治校区

地域の取り組み紹介

手鎌校区

グラウンドゴルフ大会

6月25日(日) 9時から 明治小学校運動場



明治校区社会福祉協議会主催で、地域住民の交流を目的にグラウンドゴルフ大会が開催され、小雨の降る中、7歳から88歳の約120人が参加。ホールインワンが出ると大きな歓声が上がっていました。最高齢の参加者は「大きな声を出して笑って元気になりました」、小学1年生は「初めてやった。楽しかった」と話していました。

ひまわりの家手鎌よかところ食堂

毎月第3土曜日の11時から 手鎌地区公民館



手鎌よかところ食堂実行委員会主催で、地域食堂が開催され、毎回、約100人の乳幼児から高齢者までの地域住民が参加。メニューは、カレーライスとサラダ、季節のデザート。参加した高齢者は「毎回、近くの人と一緒に楽しみに来てます」、初めて参加した親子は「誘っていただいて初めて参加しました。また来たいです」と話していました。

手鎌地区地域包括支援センター

気軽にご相談ください

手鎌地区公民館の事務室の隣に窓口があります。

介護に関する相談や悩み、健康や福祉、医療や生活に関する心配や困りごとなど、さまざまな相談に対応します。専門職員が中心となって、高齢者のみなさんの支援を行います。

私たちが相談にのります♪



- | | |
|--------------------------|--------|
| 〈管理者・社会福祉士〉 | 中村 太平 |
| 〈主任ケアマネージャー〉 | 長木 美穂 |
| 〈ケアマネージャー〉 | 山田 陽子 |
| 〈看護師〉 | 永野 和美 |
| 〈生活担当コーディネーター・地域共創サポーター〉 | 上石 晶子 |
| 〈事務担当〉 | 上野 由紀子 |

発行 手鎌地区公民館

〒836-0004 大牟田市大字手鎌1300-42 電話：56-6008 FAX：56-6824
開館時間 9時～21時30分（日曜日は17時まで）※毎月第1月曜日は休館日です。