

手鎌地区公民館だより



今年は少し遅れた梅雨入りでしたが、梅雨が明けるといよいよ夏の到来です。
手鎌地区公民館では、この夏もいろいろなイベントを計画しています。
皆さまのご参加をお待ちしています。

公民館のロビーに飾られた「七夕の笹飾り」



講座・イベント報告

家庭教育支援事業 『ゆったり子育て・自分育て講座』

6月6日(木)から6月27日(木)まで全4回の子育て講座を実施しました。乳幼児を子育て中の保護者が、子どもの心を育てる接し方や自分自身を整える大切さを学びました。子育て支援の専門家の講話のほか、安心安全なおやつ作りや、自分を見つめ直すヨガの時間、助産師による対話形式での心と体の話など、どの回も皆熱心に受講されていました。受講生の中にはお父さんの参加もあり、質問や活気あふれる意見交換がなされ、とても充実した時間となりました。仲間づくりもできたようで今後は子育てふれあい広場などに参加するなど、これからの育児に役立てていただけると幸いです。



わくわく広場 『じゃがいも掘り体験』



6月1日(土)に恒例のじゃがいも掘りをしました。手鎌はぼたん会のみなさんに掘り方を教えてもらい、大小たくさんのじゃがいもを掘りました。参加した15人の子どもたちは自分で掘った袋いっぱいのじゃがいもを、うれしそうに持ち帰っていました。

第1回サークル研修会を実施しました ～手鎌地区公民館サークル連絡会～

「人生100年を健康で暮らすために」という演題で、大牟田市立病院の理学療法士の先生にお話を伺いました。いつまでも元気で健康に過ごすための体力づくりの方法を学び、片脚立ちテストなどで自分の体力評価もしてもらいました。



講座・イベント紹介

「令和」改元記念講演

健康いきいきマイレージ登録事業

大宰府と万葉集

～大伴旅人・家持と“梅花の宴”～

5月から新元号「令和」が始まり、全国的にも万葉集ブームとなっています。この「令和」の原典を解釈し、梅花の宴の主催者・大伴旅人とその子で万葉集選者である家持の、大宰府での日々を『万葉集』を紐解きながらたどる講座です。

と き 7月20日(土) 10時～正午

ところ 手鎌地区公民館 研修室A



楽しく踊ろう♪

フォークダンス in 手鎌

7月2日(火)から始まった健康アップのためのフォークダンス講座。(全5回)

世界の音楽に合わせて楽しみながら、健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりをしています!



フォークダンスで
ますます元気に♪

子ども未来デッサン【前期】

「自分が創造する未来」へ

さまざまな分野で活躍している方たちから、今までの人生談やその仕事に就いた経緯・努力したことなどを聞くことで、子どもたちが自らの将来像を描き、その実現に向けて歩むきっかけになることを目的として実施する講座です。対象は小学4年生から6年生までです。保護者の皆さまもぜひ一緒にご参加ください。

①8月3日(土) 学芸員・学習指導員

時間：10時～11時30分 定員：30人 場所：手鎌地区公民館

②8月17日(土) 薬剤師

時間：13時30分～15時 定員：30人 場所：米の山病院

③9月14日(土) グラフィックデザイナー・イラストレーター

時間：10時～11時30分 定員：30人 場所：手鎌地区公民館



生涯青春まなびの扉 マナビ塾

暮らしに潤いを

—自由花から始める生け花講座

9月から生け花講座が始まります。

日本の伝統文化である生け花を、形式にとらわれない自由花から始めることで、気軽に誰もが楽しめる内容です。この機会に新たな趣味や仲間を見つけませんか。 **申込みは8月から**



わくわく広場

夏休みサークル体験

今年も手鎌地区公民館のサークル体験を夏休みに実施します。書道や体操、小物づくりなどサークルの皆さんと子どもたちとで、楽しい夏の思い出を作りましょう。たくさんの参加をお待ちしています。

