



～「こんな学び方あったんだ！」という発見を～

マナカワ



vol.
2

「まなびのカatalog」
の内容を見直し
名称も変更しました

生涯学習ボランティア登録派遣事業『まなばんかん』や企業出前講座『おおむた知恵袋』に登録して活躍されている皆さんを紹介します

『おおむた知恵袋』登録者

(株) マルエ産業

メニュー

法人職員向け ハラスメント防止研修

社会問題となっている様々な**ハラスメント**について、賠償事故の事例を交えて防止策をわかりやすく説明する講座です。**社内研修**などで利用してみませんか。



連絡先

(株) マルエ産業

みやま市高田町江浦町216-2

TEL 22-4288 FAX 22-4988

※他の出前講座メニューもあります

利用者の声

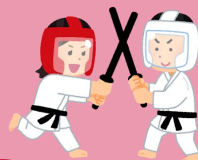
職場では**定期的に研修**を実施しており、ハラスメントに関する研修が必須項目で、**市のHP**でこの出前講座を見つけて申込みました。

この講座を受けて、言葉選びや言い回しなど双方の**思いの違いを生まない**ように接していくことの大切さや、ハラスメントを受けた職員や問題に気付いた職員が孤立しないよう**情報の共有を怠らない**ことの重要性を学び、今後の業務に生かせると思いました。



『まなばんかん』登録者

大牟田市スポーツチャンバラ協会



利用者の声

「礼に始まり礼に終わる」武道とレクリエーションを兼ねたスポーツです。



安全な**エアーチューブ剣**

を使うので**老若男女・初めての方**でもできます。

剣の使い方の練習から始め、慣れてきたら**簡単な対戦形式の試合**を行います。試合には5m×5mの広さが必要です。対戦試合ではみんなで応援して大変盛り上がります。



夏休みの学童で派遣依頼しました。勉強の合間に子どもたちは思い切り体を動かせてとても楽しそうでした。また、**武道の基本**を学べるいい機会でした。



無料体験やっています！

子どもの居場所スポチャンクラブ

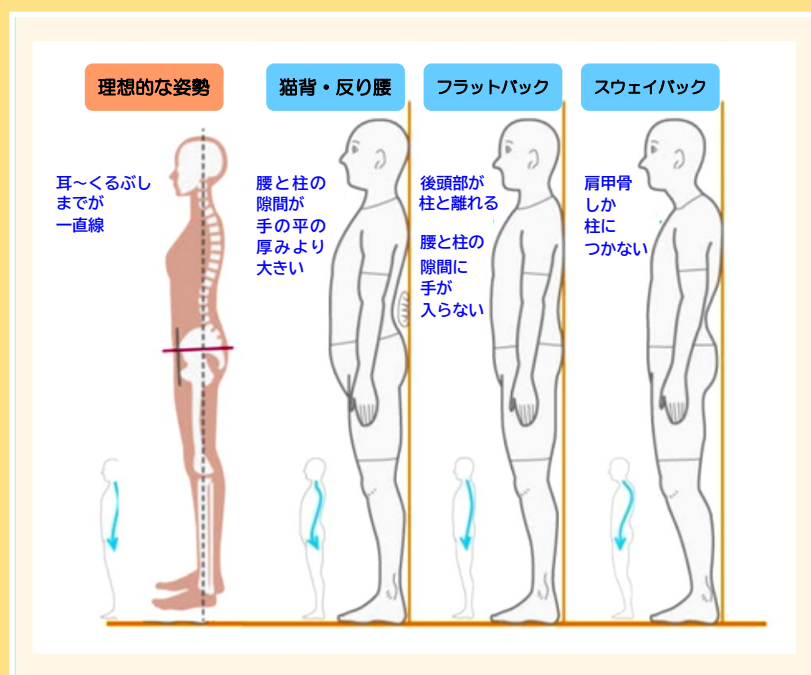
◆とき 毎週土曜日 15:00～17:00

◆ところ 駿馬地区公民館

◆問合せ 090-8351-6964 (荒木)

あなたはどの姿勢ですか？

～新しく『おおむた知恵袋』に
仲間入りした方をご紹介します～



NEW

外反母趾の
歩行整体 大牟田
平河 恵さん

足に負担をかけない
立ち方・歩き方教室

メニュー

足の裏にタコや魚の目または巻き爪はありませんか？これらは足に負担をかけて歩いている証拠です。足に負担をかけない立ち方・歩き方をお伝えします。



人間は重力に押されて日々過ごしているので、体がどうしても楽な姿勢を取り、自然と体に負担がかかった姿勢になってしまいます。その**重力に押されている姿勢に気づく**ことがまずは第一なので、**足に負担をかけない生活習慣**を見直す機会を提供します。

また出前講座では足にどれくらい圧力がかかっているか「フットルック」という機械で測り、**足に負担をかけない立ち方・歩き方**をアドバイスします。



連絡先

外反母趾の歩行整体 大牟田
大牟田市倉永1663番地3
TEL 080-8839-4481

Q. 登録したきっかけは何ですか？

高齢者になると杖を使わないと歩けなくなったりしますが、もし若い内から「足に負担がかからない歩き方」を知識として知っていたら…と思い、皆様のお役に立ちたくて登録しました。

Q. 出前講座の対象は？

子どもから高齢者までどなたでも。特に悩みが多い40代以上の方大歓迎です。

Q. PRしたいことをお願いします

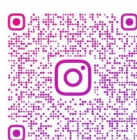
今から10年後、20年後も自分の足で歩くために、早くこの「足に負担をかけない立ち方・歩き方」が広まるといいなと思っています。

【発行：令和6年9月】

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会
(事務局：大牟田市市民協働部生涯学習課)
〒836-0872 大牟田市黄金町1-34
TEL 41-2864 FAX 41-2210

おおむた生涯学習
まちづくり協議会の
活動については
こちらから

Instagram →



『まなばんかん』
『おおむた知恵袋』の
利用については
こちらから

HP →

